

Апрель 2018

#4

хочу ребёнка!

**Приметы
ЭКО**

есть и такие

**Мужчина
под прицелом**
тема номера

15

**счастливых
историй**

Для тех,
кто мечтает
стать родителями

16+



Центр ЭКО
Сеть клиник

Сеть клиник «Центр ЭКО» в цифрах и фактах



>62,8%

средняя результативность переносов

Лидеры по квотам ОМС во многих регионах России

6500

переносов в 2017 году



850

первичных пациентов приходят на консультации в месяц

65

пар ежемесячно приходят на консультации по суррогатному материнству



152 000

запросов обрабатывает наш call-центр ежегодно

24/7

наши врачи на связи с пациентами



>5000

спермограмм обработано в 2017 году

>800

образцов спермы доноров хранятся в криобанке сети

>200

пациенток ежегодно пользуются услугами банка спермы сети

>1000

витрифицированных донорских ооцитов хранятся в криобанке сети



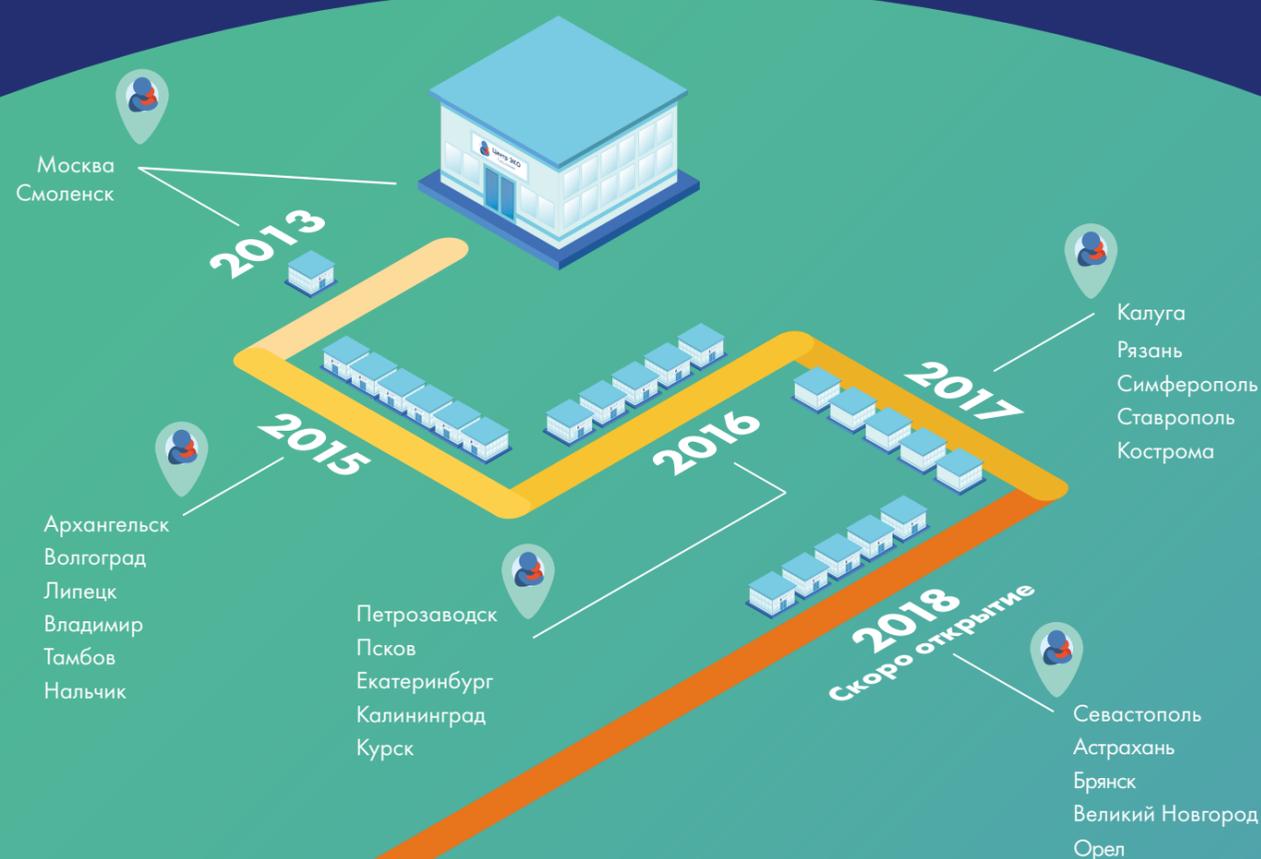
35

репродуктологов с суммарным опытом работы в сфере ВРТ и акушерстве и гинекологии **525** лет

27

эмбриологов ежедневно проводят полный спектр эмбриологических микроманипуляций

Открытие клиник



Дорогие будущие родители!

В этом номере по доброй традиции вас ждут счастливые истории наших пациенток. Когда-то они, как и вы, стояли в самом начале этого пути: наполненные отчаянием или решимостью, волнуясь за каждый этап, переживая неприятные манипуляции или даже неудачные попытки. Но все они сейчас – любящие родители долгожданных, выстраданных малышей, а их печали остались лишь на страницах нашего журнала. Возможно, и вы потом расскажете нам свою историю, поделившись счастьем материнства?

В нашей сети клиник тоже произошли приятные изменения. В январе свои двери для приема пациентов распахнули клиники «Центр ЭКО» в Костроме и Ставрополе. Пожелаем им успехов! В наши центры пришли работать новые врачи-репродуктологи, а открывшиеся в конце лета клиники уже радуют нас удачно проведенными программами ЭКО. Кстати, теперь в программу ОМС включены и криопротоколы. Не правда ли, хорошая новость?

С уважением, большой коллектив сети клиник «Центр ЭКО»



Рекламный буклет «Хочу ребенка!»

Распространение – только в сети клиник «Центр ЭКО»

Авторы текстов: Юлия Покасова, Елена Проколова

Дизайнер – Иван Моисеев

Фотографы: Алексей Сутулов, Оксана Лебедева, Марина Лобойко, Елена Проскуракова, Галина Шляхова, Ксения Разина, Ксения Яркова, Мария Остапова, Юлия Дорошенко, Людмила Смирнова, Федор Серков, Мария Петрова

Не является публичной офертой

хочу ребёнка!

Тема номера

- 4 – Проверить всех
- 17 – TESA: найти и обезвредить
- 24 – Мужской вопрос
- 40 – Подготовка по полной

Профессионалы «Центр ЭКО»

- 10 – Кострома: работает по полной программе
- 42 – Ставрополь: нам доверяют!

На досуге

- 44 – Полосатые носки на удачу
- 45 – Казусы из истории ЭКО
- 46 – Звезды рекомендуют
- 47 – ЭКО-кроссворд

А также в номере:

Счастливые истории наших пациентов:

- 6 – Наша доченька настоящее счастье
- 9 – На ЭКО без иллюзий
- 12 – «Я больше не бесплодна»
- 15 – Путь длиной 8 лет
- 18 – Мой счастливый билет
- 19 – Без сомнений
- 23 – Выше обстоятельств
- 26 – Не отчаиваться и верить
- 27 – Единственный шанс
- 30 – Возвращение надежды
- 31 – Доченька
- 33 – За вторым ребенком
- 35 – «Королевское» счастье
- 39 – Лучший вариант
- 41 – Пройти ЭКО дома

Знакомство с клиниками сети «Центр ЭКО»:

- 2 – Москва
- 8 – Архангельск, Кострома
- 13 – Владимир
- 14 – Волгоград
- 16 – Екатеринбург
- 20 – Калуга, Курск
- 22 – Калининград
- 28 – Нальчик, Тамбов
- 29 – Липецк
- 32 – Симферополь, Рязань
- 34 – Смоленск
- 38 – Петрозаводск, Псков
- 43 – Ставрополь



5850
циклов ЭКО



>15 000
обработанных
спермограмм



>35 000
выполненных
анализов



165
первичных
пациентов в месяц



**Элгуджа Яковлевич
Немцверидзе**

Медицинский директор
сети клиник «Центр ЭКО»
д.м.н., проф.,
врач высшей категории



**Оксана Анатольевна
Таскина**

Акушер-гинеколог, репро-
дуктолог, врач УЗИ
Врач высшей категории,
к.м.н., автор научных работ
Член РАРЧ, ESHRE, ISUOG,
Ассоциации гинекологов-эн-
докринологов России
Стаж работы по специаль-
ности – 12 лет
Пациентов за время работы
– более 4000



**Анна Сергеевна
Фёдорова**

Акушер-гинеколог, репро-
дуктолог, врач УЗИ
Участница международных
конгрессов по репродукто-
логии
Стаж работы по специаль-
ности – 12 лет.
Пациентов за время работы
– более 4000



**Анна Андреевна
Школьникова**

Акушер-гинеколог, репро-
дуктолог, врач УЗИ
Стаж работы по специаль-
ности – 10 лет
Пациентов за время работы
– более 3000



**Надежда Михайловна
Чупринина**

Акушер-гинеколог, репро-
дуктолог, врач УЗИ
Стаж работы по специаль-
ности – 5 лет
Пациентов за время работы
– более 1200



**Светлана Михайловна
Павлюченкова**

Эмбриолог, к.м.н.
Член РАРЧ, автор научных
работ
Стаж работы по специаль-
ности – 7 лет.



**Екатерина Леонидовна
Сокол**

Помощник эмбриолога,
микробиолог
Стаж работы по специаль-
ности – 2 года



**Светлана Владимировна
Королёва**

Андролог, сексолог, д.м.н.,
проф. Врач высшей катего-
рии. Автор научных публи-
каций и патентов
Стаж работы по специаль-
ности – 25 лет
Пациентов за время работы
– более 6000



**Ангелина Георгиевна
Пелина**

Генетик, акушер-гинеколог
Стаж работы по специаль-
ности – 4 года
Пациентов за время работы
– 1400



**Максим Алексеевич
Колязин**

Уролог-андролог, член РАРЧ
Стаж работы
по специальности – 6 лет
Пациентов за время работы
– более 2500



Проверить всех



Максим Алексеевич Колязин

уролог-андролог
«Центр ЭКО» Москва
www.centereko.ru
+7 (495) 106-23-38

Сейчас считается, что обследование пары должно проводиться в случае, если у пары в течение одного года регулярной половой жизни без использования средств контрацепции не наступает беременность. Однако этот временной промежуток уменьшается до 6 месяцев, если партнерше 35 лет и более и/или партнеру 40 лет и более. Озаботиться ранним обследованием стоит тем, кто имеет в анамнезе оперативные вмешательства, травмы, инфекционно-воспалительных процессы органов уrogenитального тракта, соприкасается с вредными производственными факторами и другими неблагоприятными воздействиями. Обследование мужчины включает

Обследовать обоих партнеров и одновременно – такой современный подход рекомендуют врачи. Почему одновременно? Результаты могут повлиять на дальнейшую тактику лечения бесплодной пары. Причем желательно, чтобы гинеколог-репродуктолог и андролог работали в связке и могли совместно корректировать назначения.

репродуктивный анамнез, осмотр половых органов, спермограмму, УЗИ, анализы на гормональный профиль и инфекции, передающиеся половым путем.

Спермограмма является обязательным исследованием. Очень важно, чтобы исследование спермы проводилось в центре ВРТ, опытными эмбриологами и в лаборатории, оборудованной согласно стандартам и по стандартам ВОЗ 2010 года. Повторное выполнение спермограммы обязательно в случае наличия отклонений, интервал между сдачами должен составлять не менее 14 дней.

Смотрите глубже

Большое заблуждение думать, что полученный по данным только одного анализа эякулята диагноз «нормозоспермия» может быть использован как показатель мужской фертильности. По данным различных исследований от 30% до 40% мужчин, столкнувшихся с бесплодием, имеют нормальные показатели спермограммы. В таких случаях прибегают к изучению сперматозоидов на ультраструктурном уровне. Причиной нарушений

могут быть повышенное содержание активных форм кислорода, сбои акросомной реакции, фрагментация ДНК, антиспермальные антитела и другие поломки.

Оценка фертильного потенциала мужчины основывается на оценке гормонального профиля, ПЦР диагностике ИППП, УЗИ мошонки и ТРУЗИ предстательной железы, при необходимости генетическое обследование. Только после получения результатов обследований мы можем полноценно судить о способности мужчины стать отцом.

Важно: если у пары были ранние перинатальные потери на сроках до 12 недель, обследование мужчины обязательно! По разным научным данным до 40% замерших беременностей связаны с низким качеством сперматозоидов, чаще всего это фрагментация ДНК.

Наша клиника располагает большими возможностями для диагностики и оказания качественной медицинской помощи мужчинам со сниженной фертильностью.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

centereko.ru

г. Москва, ул. Аргуновская, д. 3, к.

+7 (495) 106-23-38

Ежедневно с 9.00 до 21.00

ГОТОВИТЬСЯ К БЕРЕМЕННОСТИ — ЭТО ПО-МУЖСКИ!



АНДРОДОЗ — СБАЛАНСИРОВАННЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ МУЖСКОЙ ФЕРТИЛЬНОСТИ

- Способствует улучшению репродуктивной функции у мужчин
- Повышает концентрацию и подвижность сперматозоидов
- Может использоваться при подготовке к зачатию



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ИЗГОТОВИТЕЛЬ: ООО «Витамер», 129110, г. Москва, Орлово-Давыдовский пер., д. 1, пом. III (адрес производства: Владимирская обл., г. Петушки, ул. Совхозная, д.11), ООО НПО «ФармВИЛАР», 249096, Калужская область, г. Малоярославец, ул. Коммунистическая, д. 115. МАРКЕТИНГ И ДИСТРИБЬЮЦИЯ: АО «Нижфарм», Россия, 603950, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, д. 7, Бокс №459, тел. +7 (831) 278-80-88, факс: +7 (831) 430-72-13. Сертификат о государственной регистрации № RU7779911003.E.001623.04/7 от 04.04.2017 г. Продукт прошел добровольную сертификацию. Имеются противопоказания. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом. Реклама

«Наша доченька настоящее счастье!»

Врачи «Центра ЭКО» в Москве помогли Татьяне стать мамой. О том, что ей пришлось пережить, она написала удивительно проникновенное письмо.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: сочетанный фактор
Репродуктолог: Оксана Анатольевна Таскина
Победный протокол: первый



Наша дочь стала для нас двойным подарком. Совершенно случайно получилось так, что перенос эмбриона нам назначили в мой день рождения, 11 апреля, а родилась она 30 декабря под Новый год. С будущим мужем мы познакомились 11 лет назад, когда нам было по 20 лет. Где-то через 3 года отношений мы стали задумываться о свадьбе и детях. Мы решили, что 25 лет – самый подходящий возраст для этого. Уже тогда нам казалось, что мы готовы стать родителями, а семья не ощущалась полной без малыша. Беременность начали планировать еще до свадьбы. В то время мы решили, что разумно будет пойти к врачу и проверить свое

здоровье. Врач сказала, что показатели гормонов не совсем в норме и прописала какие-то препараты. Тогда о бесплодии даже мыслей не возникало. Я была уверена, что нужно просто привести в норму гормоны. Через полгода анализы так и не пришли в порядок, беременность не наступала, и я решила пойти к другому врачу. Врач прямо сказала, что у меня, скорее всего, бесплодие. Тогда для меня это прозвучало как гром среди ясного неба. Мне всегда казалось, что такое может произойти с кем-то другим, у кого были аборт или какие-то неудачные операции, но не со мной. В моем анамнезе был всего лишь какой-то гормональный сбой, который я считала легко устранимым. Началось

лечение. Один препарат сменялся другим, постепенно запомнились сложные названия гормонов, термины типа «фолликулометрия», «ГСГ», «лапароскопия». Лаборатория, где я сдавала кровь на анализ, стала чуть ли не вторым домом. От бесконечных осмотров совершенно пропало стеснение в кабинете гинеколога. Тесты на овуляцию и беременность прочно закрепились в списке покупок. Мы не теряли надежды и даже не рассматривали ЭКО. Оно казалось нам чем-то сложным, непонятным, какой-то крайней мерой, к которой нам уж точно не придется прибегнуть. Я тогда даже не подозревала, насколько бесплодие распространено в современном обществе.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Для меня диагноз стал личной трагедией. Я казалась себе какой-то неполноценной, не понимала, как такое могло произойти со мной. Возможно, если бы врач мне сразу доступно объяснила, что в бесплодии нет ничего страшного и это совсем не приговор, то я гораздо раньше решила бы на ЭКО. Не избежал моей участи и муж. Ему также пришлось пройти всевозможных врачей, сдавать бесконечные анализы, принимать препараты и даже ставить самому себе уколы. По опыту знакомых знаю, что не каждый мужчина может выдержать все это. Я очень благодарна ему за то, что он терпеливо следовал всем указаниям врачей и никогда не сдавался. Если говорить в общих чертах, у мужа была такая же проблема как у меня: гормональные нарушения.

Лечение

Я всегда была уверена, что у нас будет ребенок, и что это не будет сложно, нужно всего лишь подождать, немного подлечиться. Думаю, именно поэтому наше лечение затянулось на долгие 4 года. Я не воспринимала проблему всерьез и думала, что после назначения очередного препарата все наладится само. Но чуда не происходило. В какой-то момент нам с мужем надоело бесконечное и безрезультатное лечение, и мы решили пойти, как нам тогда казалось, на крайнюю меру – ЭКО. Ранней весной мы обратились в «Центр ЭКО». Репродуктолог внушила мне уверенность, что все это просто и безопасно. Мы с мужем поняли, что у нас все получится и именно ЭКО для нас самая реальная возможность стать родителями. Так и вышло! Мы не ждали каких-то чудес, а были уверены в своих силах и профессионализме врачей, к которым обратились.

Сначала меня пугала одна мысль о том, что нужно будет каждый день по расписанию ставить самой себе уколы. Но это оказалось совсем не больно и не сложно. Всю стимуляцию я перенесла хорошо и даже не заметила никаких изменений в состоянии здоровья. Я просто выполняла рекомендации врача, четко понимая, для чего это нужно. После пункции у нас получился всего



лишь один эмбрион. Его мне и перенесли. Я даже обрадовалась, что эмбрион всего один, потому что мне не хотелось многоплодной беременности, не хотелось замораживать эмбрионы. Мы точно знаем, что когда решимся на второго ребенка, сразу пойдем уже знакомым путем, на повторное ЭКО. Конечно, оставались опасения, что беременность может не наступить, что-то может пойти не так, но, к счастью, все произошло самым лучшим образом. Я была очень рада, что не пришлось проходить никаких болезненных процедур. Забор яйцеклеток проходил под наркозом, а переноса эмбриона я почти не почувствовала. Врач сделала все очень аккуратно и быстро. Оставалось только ждать.

Тест на беременность

Примерно через неделю или чуть больше после переноса мне нужно было сделать тест на беременность. С замиранием сердца я ждала результата. Несколько минут мне тогда показались вечностью. Все тесты на беременность, которые я делала до ЭКО, а их было, наверное, не меньше сотни, были отрицательными, и каждый раз я очень расстраивалась. Но в этот раз я боялась

загадывать. Мне казалось, если и в этот раз увижу отрицательный результат, просто не выдержу и умру. Конечно же, результат был положительным! Я очень обрадовалась, рассказала мужу. Он был очень рад, обнял и поцеловал меня. Сбылась наша самая заветная мечта! В ту ночь от радости и волнения я не могла уснуть до утра. Ровно через 2 недели после переноса эмбриона, как и назначила врач, я пришла на первое УЗИ. Это было невероятно волнительно! Я совершенно не знала, чего ожидать. Когда врач показала мне крохотную точку на экране и сказала, что это мой ребенок, я расплакалась от счастья. Снимок с того УЗИ я до сих пор храню в фотоальбоме как сокровище.

Наша доченька Настенька родилась под Новый год. Она – настоящее счастье в жизни! Беременность и роды прошли очень хорошо. Дочка родилась и растет здоровой, отлично развивается, радуется своим успехам. Она очень спокойная, почти не капризничает, но при этом веселая, активная и любознательная. Она наша умница! Активно учится говорить, больше всего любит рисовать и качаться на качелях. Спасибо «Центр ЭКО» за нее!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Татьяна Михайловна Ларюшева

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Член РАРЧ
Стаж работы по специальности – 15 лет
Пациентов за время работы – более 2000



1100
циклов ЭКО



>5000
выполненных анализов



>2000
обработанных спермограмм



Наталья Андреевна Калашник

Эмбриолог, врач КЛД
высшей квалификационной категории
Стаж работы по специальности -20 лет



Екатерина Дмитриевна Корнякова

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 5 года
Пациентов за время работы – более 700



60
первичных пациентов в месяц



Александра Евгеньевна Бахматова

Эмбриолог, физиолог
Стаж работы по специальности – 3 года



Наталья Евгеньевна Шпиллер

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 5 лет
Пациентов за время работы – 1500



Астхик Мишаевна Геворкян

Репродуктолог, акушер-гинеколог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 10 лет
Пациентов за время работы – 3000



>55
обработанных спермограмм



45
первичных пациентов в месяц

На ЭКО без иллюзий

На процедуру ЭКО, которая им предстояла, Инна смотрела без «розовых очков». Но со второй попытки удача улыбнулась им. Удивительно, как кроха, родившаяся благодаря усилиям «Центр ЭКО» Архангельск, стала началом такого большого счастья для их семьи.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Татьяна Михайловна Ларюшева
Победный протокол: второй
Вступила в программу: 3 октября 2015 года

Около 7-8 лет мы пытались забеременеть обычным путем. Было несколько внематочных беременностей, получалось пару раз даже сохранять трубы, мы пробовали снова. Но когда я лишилась последней трубы, у нас остался один выход – ЭКО. Думала о нем без страха, но и без ложных иллюзий. Как раз у нас в городе открылся «Центр ЭКО на Воскресенской», и мы пошли сразу же. Лечение проходили по ОМС. Я все хотела сделать быстрее, поэтому сама отвозила бумаги, а не отправляла почтой. Но сейчас могу сказать: несложно собрать документы. Сложно найти врача, который доведет тебя до клиники ЭКО. Мы пробовали собирать документы и анализы даже за деньги. А потом я уже в обычной районной поликлинике познакомилась с врачом, которая как раз и помогла мне со всем оформлением.

Помню, как мы с мужем пришли на первичный прием. Очень понравилась врач Татьяна Михайловна Ларюшева. Замечательный коллектив – от администраторов до медсестер. Но я сразу настраивала себя, что с первого раза не получится, так и вышло. На второй протокол возлагала больше надежд. Тесты во второй раз не делала, дождалась ХГЧ, а он показал небольшой результат – 23 единицы. Приехала к Татьяне Михайловне, она сказала, что похоже на биохимическую беременность, но уговорила пересдать анализы через день. А там удвоение! И как пошел рост скачками. Все хорошо. На 8-й неделе началась отслойка. С кровотечением муж привез меня к Татьяне Михайловне. Сделали УЗИ, сердечко билось – беременность надо было спасать! Меня госпитализировали. Остаток беременности проходила



«Несложно собрать документы. Сложно найти врача, который доведет тебя до клиники ЭКО»

более-менее спокойно. До 4 месяцев был токсикоз. Плановое кесарево было в 39 недель, из-за возраста и плохого зрения. Родилась дочка, самая лучшая, самая драгоценная, весом 3150 и

ростом 53 см. Сейчас ей год и три месяца. Очень активная малышка, рано начала ходить и разговаривать. Ходим с ней в бассейн. Очень счастливы!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Кострома: работает по полной программе

Клиника, открывшаяся в январе этого года, принимает первых пациентов. Ее преимущества мы обсудили с врачом-репродуктологом **Натальей Евгеньевной Шпиллер**



– Наталья Евгеньевна, наша клиника единственное учреждение полного цикла в Костромской области?

– Да, совершенно верно. Все манипуляции мы проводим здесь, в прекрасно оборудованной эмбриологической лаборатории и операционной. Разумеется, для наших пациентов это лучший вариант. В сочетании с удобным расположением клиники в центре города и графиком работы без выходных есть возможность проходить лечение без отрыва от работы и семьи, не тратя дополнительные средства на дорогу и проживание. Плюс мы предлагаем большой спектр генетической диагностики, в том числе ПГД и тесты для будущих мам.

– С каким фактором бесплодия чаще всего к Вам приходят пациентки?

– В основном трубный фактор и эндокринный.

Должна отметить, что достаточно много обращается пациенток старшего репродуктивного возраста, у которых в первую очередь заслуживает внимания овариальный резерв.

– Что мы можем предложить этим пациенткам?

– Все зависит от клинической ситуации. Если есть возможность побороться, то мы будем бороться. Разумеется, все пары настроены работать со своим генетическим материалом. Поэтому я предлагаю индивидуальные программы, направленные на накопление яйцеклеток в стимулированном или естественном циклах, и другие варианты. Если ситуация 100% безвыходная или лечение не приносит положительного результата, то предлагаю рассмотреть возможность привлечения донорских ооцитов. Мы работаем как с витрифицированными, так и с нативными ооцитами.

– Клиника будет работать по ОМС?

– Да, нам выделены квоты, и мы ждем пациенток для прохождения бесплатного лечения. Сейчас в нашей клинике действует акция на бесплатный первичный прием – это прекрасная возможность познакомиться и осмотреться, а при необходимости обсудить вопрос получения направления на ОМС.

– Уже есть вступившие в протокол пары?

Пока еще нет. Мы работаем всего два месяца, поэтому большинство пациенток еще в процессе подготовки. Кому-то нужно собрать недостающие анализы, кому-то пройти назначенную терапию или дополнительное обследование.

– Наталья Евгеньевна, нам удалось пообщаться с вашими последними пациентками в Пскове, которые еще ожидают малышей. Знаю, что со многими Вы поддерживаете связь, за что они вам очень благодарны.

– Приятно слышать. Да, стараюсь не оставлять своих пациенток, потому что чувствую себя ответственной за их здоровье и малышей. Во многих случаях имело место быть длительное лечение, поэтому эти беременности можно называть «золотыми». Но они стоили любых усилий!

www.clinica-ivf.ru
г. Кострома, ул. Никитинская, 15

+7 (4942) 46-54-40



Пробирка®

С Пробирки без детей не уходят!

Информационный портал по проблемам бесплодия, вспомогательным репродуктивным технологиям и ЭКО.

PROBIRKA.ORG – это:

- Сотни интересных статей о бесплодии и методах его лечения
- Интервью с ведущими экспертами
- Крупнейшая площадка on-line общения по вопросам ВРТ
- Консультации лучших специалистов
- Путеводитель по клиникам ЭКО
- Рейтинг клиник и врачей, а также
- Странички для общения пациентов всех клиник «Центр ЭКО»



Пакина Ольга Сергеевна, главный эксперта отдела развития медицинской помощи детям и службы родовспоможения Департамента Здравоохранения Костромской области:

«В 2017 году помощь по ЭКО получили 433 женщины, в этом году есть 400 квот на лечение. Кроме этого, с января этого года в силу вступило нововведение, по которому криоперенос эмбрионов, разморозка и заморозка также проходят по ОМС. Вот такой приятный бонус. Как таковой очереди на ЭКО у нас нет. Основная причина ожидания – прохождение лечения».

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



«Я больше не бесплодна!»

Наталья повторяла про себя эти четыре слова, как заклинание. Свои горести, радости и чаяния она доверила врачам «Центра ЭКО» во Владимире.

Протоколы в других клиниках: два
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Ольга Николаевна Воронцова
Победный протокол: второй
Вступила в программу: 25 сентября 2016 года



У 36-летней Натальи из Коврова крепкая семья. Муж Сергей военнотрудовой, дочка Вика заканчивает девятый класс. А в самой Наталье жила глубокая внутренняя печаль.

– Мама, я очень хочу братика или сестричку, – уговаривала Вика, когда была маленькой.

Забеременеть Наталья пыталась несколько долгих лет. Первая внематочная ударила по женщине пять лет назад.

На приеме в больнице доктор не давал никаких обещаний: «У вас остался единственный шанс забеременеть – искусственное оплодотворение». Наталья слишком хотела ребенка и не привыкла к долгим размышлениям. Она нашла клинику и по настоянию врачей сдала все необходимые анализы, пережила

точную. Обе трубы пришлось удалить. Разговор с репродуктологом Наталье запомнила навсегда. Улыбчивая, уверенная в себе, молодая доктор сказала: «Ничего страшного! Родись». И как-то передавалась ее уверенность. – Сначала я насторожилась. Врачи были такие молодые, вдруг неопытные, – признается Наталья. Мне раньше казалось, что хороший врач – это серьезный мужчина с козлиной бородкой или дама бальзаковского возраста в очках.

Она даже к администратору «Центра ЭКО» подходила с вопросом: «Как думаете, им можно доверять?» И получила улыбку в ответ.

При первой встрече репродуктолог выслушала Наталью. Она не стала давать ей обещаний, но, сделав несколько записей в своей тетрадке, облегченно вздохнула: «Ну вот, ничего страшного! Все получится!»

стимуляцию, пункцию и стала ждать. Но... Опять внематочная. – Вы можете попытаться забеременеть естественным путем. Чудеса бывают, – развел руками все тот же врач.

«Наталья слишком хотела ребенка и не привыкла к долгим размышлениям»

Когда же?

Вопросы «почему» и «за что» Наталья задавала себе каждую секунду. Теперь она как на работу ходила в церковь, чтобы помолиться за будущих детей. Идея пришла внезапно, в апреле 2016 года.

– Мы получили квоту и отправились на лечение в «Центр ЭКО» во Владимире, – вспомнила Наталья. И тут еще один удар. Перед самой стимуляцией, в мае, у нее случилась вторая внематочная.

Победа!

После пункции получилось 7 эмбрионов, все были хорошими. Перенесли одного из них. Беременность не наступила.

– Я не знала, как дальше жить. Очередная попытка ЭКО закончилась ничем. Мне казалось, что я больше никогда не стану мамой, – вспомнила Наталья. Врач успокоила: «Это всего лишь первая попытка. Мы можем попробовать

еще. Я уверена, что у нас все получится».

Похоже, она и правда верила в успех. Наталья решила довериться доктору. Второй перенос прошел 8 октября 2016 г. Через пару дней женщина почувствовала себя очень плохо: это была ужасная, необъяснимая слабость...

Обеспокоенная, она позвонила доктору и пересказала симптомы: «Что со мной?» Голос репродуктолога потеплел: «Это беременность! Через неделю сделаете тест». Первые три месяца своего «интересного» положения Наталья чувствовала себя хорошо. А потом ей стало тяжело. Она стала нервной, плакала без причины, страдала от бессонницы. В голове стучала мысль: «Скорей бы уже родить мою малютку». Врач частенько звонила Наталье вечерами, чтобы поинтересоваться: «Как здоровье? Что нового?»

«Через пару дней женщина почувствовала себя очень плохо: это была ужасная, необъяснимая слабость...»

Настенька

15 июня 2017 года, после кесарева сечения, родилась Настенька. Сейчас ей девять месяцев. За это время в жизни Натальи произошли большие перемены. Со своей фирмы она ушла в декрет и подружилась с соседкой. У нее тоже девочка на месяц старше Настеньки. Дочки подружились, играют и лопочут на своем, пока их мамы пьют чай.

– Настенька очень похожа на папу. Просто одно лицо. Кажется, что меня вовсе не задействовали, – смеется Наталья. Но это ее мало заботит. Старшая дочка Вика первое время все-таки ревновала маму к Настеньке. А когда привыкла, то очень полюбила младшую сестренку.

Наталья не скрывает от окружающих, что сделала ЭКО. Более того, у нее есть знакомые, которые тоже не могут иметь детей, и всем она советует ничего не бояться. С врачом они по-прежнему перезваниваются.

– В «Центре ЭКО» очень хорошая атмосфера. Эмбриолог звонила мне каждый день и рассказывала, как развиваются клеточки. Врач всегда спрашивала, как самочувствие, переживала. Администратор Анна тоже очень волновалась за меня.

Моя дочка – очень крепенькая, умненькая и развитая. Я очень рада, что попала в клинику, и возможно скоро снова ее навещу. У меня осталось несколько эмбрионов. Муж хочет третьего ребенка... – делится планами Наталья.



Ольга Николаевна Воронцова

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ. Стаж работы по специальности – 3 года. Пациентов за время работы – более 1200



Юлия Фанисовна Сиражетдинова

Клинический эмбриолог, биолог. Стаж работы по специальности – 7 лет



710
циклов ЭКО



>4500
выполненных анализов



>1270
обработанных спермограмм



50
первичных пациентов в месяц

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



850
циклов ЭКО



>5000
выполненных
анализов



>1600
обработанных
спермограмм



60
первичных
пациентов в месяц



Ирина Валерьевна Сапега

Репродуктолог, акушер-гинеколог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 17 лет.
Пациентов за время работы – более 3000



Любовь Александровна Донцова

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 7 лет
Пациентов за время работы – более 2000



Ирина Владимировна Венецкая

Эмбриолог, врач КЛД
Член РАРЧ, автор научных публикаций
Стаж работы по специальности – 5 лет.



Наталья Капитоновна Рубанюк

Репродуктолог, акушер-гинеколог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 17 лет.
Пациентов за время работы – более 3000



Елена Геннадиевна Кравцова

Эмбриолог, биохимик, врач КЛД. Член РАРЧ, автор научных публикаций
Стаж работы по специальности – 4 года

Путь длиной 8 лет

Про ЭКО Марины не знают даже близкие. Но это не делает ее счастье менее полным. Сразу две маленькие принцессы появились в семье после лечения в клинике «Центр ЭКО» в Волгограде.

Клиника: «Центр ЭКО» Волгоград
Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Наталья Капитоновна Рубанюк, Ирина Валерьевна Сапега
Победный протокол: второй
Вступила в программу: 9 февраля 2016 года

«Очень доброжелательный и отзывчивый персонал делил с нами все радости и печали»

У нас с мужем уже есть старший ребенок. Рождение второго откладывали на потом, и мысли не было, что могут возникнуть сложности. Позже, когда решились, оказалось, что все не так-то просто. Спустя два года неудачных самостоятельных попыток мы обратились к врачам. Клиники, обследования, анализы, лечение... Выявили проблемы с трубами, пришлось пойти на удаление. Трубный фактор категоричен: или забыть о детях, или обратиться к ЭКО. Мы выбрали второй вариант. К этому моменту наша с мужем общая мечта о ребенке была настолько сильной, а пройденный путь настолько тяжелым, что даже грядущие трудности нас не пугали. Мы были намерены бороться

до конца. Для лечения обратились в клинику «Центр ЭКО». Очень доброжелательный и отзывчивый персонал делил вместе с нами все радости и печали. К сожалению, наш первый протокол оказался пролетным. Как сказали, эмбрионы получились на «троечку». Мы сильно переживали эту неудачную попытку, но не сдавались. И скоро вернулись в клинику за новым шансом. В этот раз анализы мы

контролировали вместе с Рубанюк Натальей Капитоновной, а в программу вступили к Ирине Валерьевне Сапега. В протоколе при помощи ИКСИ удалось получить три клеточки. Когда я пришла на перенос, меня спросили – одного или двух эмбрионов переносить. Я даже не сомневалась в ответе – конечно, двух. Когда стало понятно, что нам удалось, что беременность наступила, испытали такую огромную радость! Один из самых счастливых моментов в жизни! А когда узнали, что прикрепилась даже два малыша... Это стало нашей двойной наградой за все труды. Беременность проходила непросто, на раннем сроке пришлось зашить шейку, потому что один малыш был очень низко. Потом низкий гемоглобин, гестоз. Из-за этого много нервничала, беспокоилась за своих девочек. В 37 недель путем кесарева сечения появились на свет наши долгожданные малышки. И шли мы к ним целых восемь лет. Сейчас у нас непростая, но веселая жизнь. Нашим шустрим девочкам уже 9 месяцев, любим их безмерно. И все бытовые трудности – это пустяки по сравнению с тем, как мы их хотели и ждали. О том, что они появились на свет при помощи ЭКО, не знают даже наши родители. Не потому, что я считаю это чем-то странным – совсем нет. Просто так получилось. Может, когда-нибудь и расскажем. А пока мы просто очень счастливы.



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Елена Владимировна Квашина

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Врач высшей категории, к.м.н. Член РАРЧ, ESHRE, ASRM и WARM. Автор научных работ и участник международных конференций. Стаж работы по специальности – 20 лет. Пациентов за время работы – более 4000



820
циклов ЭКО



>1570
обработанных спермограмм



>5500
выполненных анализов



75
первичных пациентов в месяц



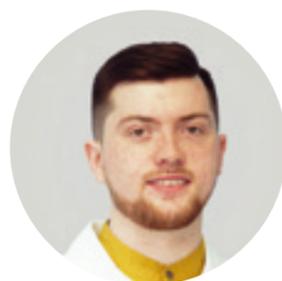
Олеся Сергеевна Берестецкая

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 8 лет
Пациентов за время работы – более 1500



Елена Владимировна Старцева

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 3 года
Пациентов за время работы – более 750



Максим Андреевич Тутаков

Эмбриолог, биолог
Стаж работы по специальности – 6 лет



Екатерина Юрьевна Васильева

Эмбриолог, биолог
Стаж работы по специальности – 14 лет



Дмитрий Викторович Аверинский

Уролог-андролог, врач высшей категории
Стаж работы по специальности – 13 лет
Пациентов за время работы – более 4000



Татьяна Александровна Огурцова

Акушер-гинеколог, врач высшей категории
Стаж работы по специальности – 23 года
Пациентов за время работы – более 5000



Дмитрий Викторович Аверинский

уролог-андролог,
«Центр ЭКО Партус de NOVA»,
Екатеринбург
ivf-partus.ru
+7 (343) 317-03-87

В «Центр ЭКО» проводится лечение даже самых тяжелых форм мужского бесплодия. И азооспермия – отсутствие сперматозоидов в сперме – одна из них. Самостоятельная беременность практически невозможна, поэтому не стоит откладывать визит к андрологу. После профессиональной диагностики можно провести процедуру TESA – биопсию яичка, с целью найти и извлечь сперматозоиды для ИКСИ. Обследование поможет выявить характер азооспермии. Если есть проблема с семявыводящими протоками, то это обструктивная (эксреторная) форма. При необструктивной секреторной азооспермии есть сложности с выработкой сперматозоидов – в силу генетических или эндокринных причин, например. Для диагностики вида азооспермии мужчина сдает анализы на гормоны (ФСГ, тестостерон, пролактин, лютеинизирующий гормон) и генетические проблемы (каротипирование и анализ на микроделеции в AZFлокусе Y

TESA: найти и обезвредить

Отсутствие сперматозоидов в эякуляте чаще всего является полной неожиданностью для мужчины. При наличии стабильной эрекции и семяизвержения мало кто ожидает получить в спермограмме 0%. Раньше это стало бы абсолютным приговором, причиной развода или использования донорской спермы. Но в «Центре ЭКО» могут помочь даже в случае азооспермии. А кто откажется от шанса зачать родного ребенка?

хромосомы). Проводится УЗИ паховой области. Мы стараемся проводить биопсию яичек в один день с пункцией яйцеклеток, чтобы использовать полученные нативные сперматозоиды для оплодотворения и исключить возможную потерю их качества после витрификации. Метод TESA наименее травматичный, с низким риском развития осложнений. Не требует специального оборудования и применяется у пациентов с обструктивной формой азооспермии. Методика была предложена еще в 1997 году. Под местной или общей анестезией сперматозоиды получают путем аспирации при помощи тонкой иглы. Удерживая семенной канатик и придаток яичка, хирург производит укол в область верхнего полюса яичка, после чего, шомполно двигая иглой в разных направлениях, производит биопсирование всех условных сегментов яичка. Полученное содержимое шприца эмбриолог изучает под микроскопом – получилось ли найти и захватить сперматозоиды? При необходимости шприц меняется и манипуляции повторяются. По окончании процедуры прикладывается холод и мягкая повязка. Если созревшие сперматозоиды были обнаружены, ими пробуют оплодотворить ооциты методом ИКСИ – отсекают хвостик и вводят тончайшей иглой прямо в яйцеклетку. Если проблема только в семявыводящих протоках, а сперматогенез не нарушен, то TESA позволяет получить достаточное количество биоматериала для оплодотворения и/или витрификации. А это реальный шанс стать отцом. Увы, мужчинам ино-

гда свойственно оттягивать эту неприятную процедуру, тем самым усугубляя ситуацию. Но андрологи сети клиник «Центр ЭКО» стараются провести ее максимально мягко и безболезненно, поэтому бояться не стоит. Противопоказаниями к применению TESA при азооспермии являются анатомическая недоступность яичек, активные воспалительные процессы в органах мошонки и нарушения свертывающей системы крови.

Процедура TESA в сети клиник «Центр ЭКО» стоит всего 17 000 рублей (+5000 рублей анестезия)*. Пункции проводят опытные урологи-андрологи. Не упустите свой шанс стать отцом!

После TESA...

70% яйцеклеток успешно оплодотворяются

45% эмбрионов дорастают до бластоцисты

53% наступления беременности после криопереноса эмбрионов, оплодотворенных сперматозоидами, полученными в результате TESA

* предложение не является публичной офертой

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Мой счастливый билет!

«Свою необычную историю я расскажу тем, кто отчаялся завести ребенка. Возможно, кому-то она поможет поверить в чудо. Мне 36 лет, и совсем недавно я стала мамой самой чудесной девочки на свете» – так начала свою историю Светлана из Екатеринбурга. Она проходила лечение в клинике «Центр ЭКО Партус de NOVA»

Протоколы в других клиниках: 2
Причина ЭКО: женский фактор
Репродуктолог: Елена Владимировна Квашнина
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 14 ноября 2016 года



Я какая-то невезучая. А ведь мамой мечтала стать с самого раннего детства и всегда была уверена, что рожу много детей. Со стороны я казалась вполне счастливой самостоятельной женщиной с хорошей работой в страховой компании. С Артуром мы были вместе 8 лет. Сказка!

А на деле все было очень грустно. На протяжении десяти лет я лечилась от бесплодия. Периодически у меня вырастали кисты на яичниках, и приходилось делать операции. Родственники и друзья одолевали вопросами: «Когда у вас ребенок? Скоро родишь? А почему не можешь? Хватит карьеру делать!» Это было очень бестактно.

В 2014 по квоте мы предприняли первую попытку ЭКО. Неудачно! Врачи ничего конкретного не могли сказать кроме: «Причина развития кист и ненаступления беременности неизвестна. Возможно, врожденное, а может, влияет плохая экология». Мы ездили в Свято-Троицкий мона-

«Мы шли к ней, как к последней надежде»

стырь в 80 километрах от Екатеринбурга. И даже в Грецию отправились специально для того, чтобы на Кипре обойти святые места, помолиться за детей. Священники дали мне икону Пресвятой Богородицы. Мол, нужно молиться, и у вас будут дети. Мы молились, но ничего не получалось. Затем мы предприняли вторую попытку ЭКО. Я была уверена, что все будет хорошо! Увы, после переноса беременности не наступила...

Чудесное стечение обстоятельств

Осенью 2016 года Артур задался вопросом, почему все так выходит? Он долго советовался на форумах в Интернете, а потом мне сказал: «Нужно

искать конкретного врача. У Елены Владимировны Квашниной очень хорошие отзывы. Сейчас она работает в «Центре ЭКО». Надо обратиться к ней». Елена Владимировна является одним из авторитетных специалистов в области репродуктологии Уральского региона. Мы шли к ней, как к последней надежде. На приеме она просто покорила Артура своим профессионализмом и уверенностью в себе. А меня очень удивило ее не безразличие. Предыдущие доктора приемы вели минут по 15, листали справки и писали заключения. Елена Владимировна устроила мне настоящий допрос. Видно было, что ей небезразличны мои проблемы. Тут я узнала, что в клинике проводится розыгрыш бесплатной процедуры ЭКО. Чудесно, правда? Ну, думаю, я все равно невезучая, но оттого, что попробую, ничего не изменится. На конкурс пришло очень много женщин, и я верю в свою победу окончательно потеряла. Это была своего рода потеря. Нужно было заполнить анкеты и запомнить номерок. Мне выпал 23. Все собрались в зале, номерки всех участниц отправили в барабан, а затем врач Елена Владимировна Квашнина проводила розыгрыш. Получилось что-то вроде «Поля Чудес». Повторюсь, я в удачу не верила. И вдруг как из другого мира доносится голос Елены Владимировны: «Победил номер 23!» А я сижу как во сне. Такие вещи до меня медленно доходят. Ну, думаю, сектор приз на барабане... Далее все было, как в тумане. Мы с Еленой Владимировной сфотографировались, она вручила мне сертификат и поздравила. А затем я выползла на улицу. Артур ждал в машине.

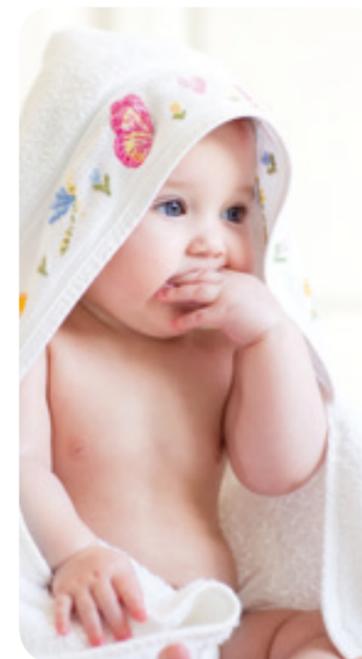
Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Без сомнений

Свою историю пути к дочке Ольга рассказала во время прогулки с коляской. Малышке, которая стала первым ребенком, рожденным благодаря «Центр ЭКО» Курск, скоро исполнится один месяц. Когда Ольга говорит о дочке, ее голос заметно теплеет, и это неудивительно – ведь к ней они с мужем шли 10 лет.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: мужской фактор
Репродуктолог: Элла Николаевна Губанова
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 6 марта 2017 года



туда. Нас, признаться, больше привлек удобный график приема. Ведь из-за собственной работы было затруднительно отпрашиваться, опаздывать, отлучаться. А так мы приезжали на консультации после рабочего дня, без всяких проблем.

Муж сомневался первое время. Клиника только открылась, мы шли по коммерческому протоколу, и он, конечно, боялся, что это будет выкачка денег. Но мне очень понравилась врач-репродуктолог Элла Николаевна, поэтому я шла без сомнений. Прекрасно прошла стимуляция, под полным контролем врача, никаких побочных эффектов. По всем вопросам сразу консультировалась. У нас получилось четыре эмбриона, два мы перенесли. И вот положительный ХГЧ! У нас получилось с первой попытки. У меня уже был негативный опыт замершей на раннем сроке беременности, поэтому в этот раз я старалась быть осторожнее, не наклоняться, не носить тяжелое. Хоть Элла Николаевна и советовала побережечься и взять отпуск, пришлось все равно выйти на работу, и это чуть не стоило нам опять беременности. Началась отслойка, образовалась гематома. Но обошлось. Роды были в срок: чтобы не было риска для малышки, врачи рекомендовали кесарево сечение. Я не стала спорить, здоровье моей дочки важнее. На днях нашей девочке исполнится один месяц. И могу сказать точно: ее стоило ждать 10 лет.

На ЭКО мы пришли по мужскому фактору. В свое время мы прошли обследование, во время которого стало ясно, что путь к детям не будет легким. Уже был взрослый сын, поэтому планирование второго ребенка мы отложили на какой-то срок – дела, заботы, работы. Потом решились. Сначала планировали инсеминацию, но после сданных мужем анализов стало понятно, что она вряд ли будет эффективной, лучше попробовать ЭКО. Мы тогда увидели объявление об открытии клиники «Центр ЭКО» в городе. Решили обратиться именно

Он спросил: «Ты на прием ходила?». Я отрицательно покачала головой, а он допытываться: «А зачем тогда приехала?». Отвечаю: «В конкурсе участвовать». Артур: «Ну как, не выиграла?». А я ему: «Выиграла!!!»

Какое-то время еще заняло обследование. Елена Владимировна назначила мне лечение у иммунолога. 28 ноября 2016 года мне перенесли два эмбриона.

Беременность

Я не верила, что забеременею, потому что была уверена в своей невезучести. Тем более, никаких признаков беременности не было. По рекомендации Елены Владимировны я сделала электронный тест и узнала, что мой срок три недели! В то время я боялась каждого шага, чтобы не навредить ребенку. Мама даже советовала мне успокоительное попить. Я всегда хотела первым ребенком девочку, чтобы дома помощницей была. На 20-ой неделе выяснилось, что у меня будет дочка! Я сразу придумала ей имя – Вика, Виктория. Победа над обстоятельствами. Сейчас ей 7 месяцев. Она знает, как добиться своего. Не хочет игрушку – швырнет. Хочет на ручки – будет кричать на весь дом. Громкоголосая. Очень любит папу. Они похожи и внешне, и по характеру.

А теперь хочется сказать самое главное. Когда мы в январе с дочкой ходили на консультацию после родов к Елене Владимировне, я думала, что смогу грамотно выразить ей благодарность. Она подарила нам такое счастье!

А у меня просто не хватило слов.... Я очень уважаю этого человека. Я не знаю, какими словами выразить свое «Спасибо!» На нашей последней встрече Елена Владимировна сказала: «У вас остался еще один замороженный эмбрион. Как только будете готовы, возвращайтесь!» И я вернусь.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



65
циклов ЭКО



>1200
выполненных
анализов



>195
обработанных
спермограмм



40
первичных
пациентов в месяц



**Элла Николаевна
Губанова**

Врач высшей категории,
акушер-гинеколог, репро-
дуктолог, врач УЗИ
Стаж работы по специаль-
ности – 20 лет
Пациентов за время работы
– более 5000



**Татьяна Николаевна
Ерофеевская**

Эмбриолог, биолог
Стаж работы по специаль-
ности – 6 лет



**Элисса Алексеевна
Овчарук**

Акушер-гинеколог, репро-
дуктолог, врач УЗИ.
Стаж работы по специаль-
ности – 22 года. Пациентов за
время работы – более 3000



**Ксения Евгеньевна
Пугачева**

Эмбриолог, микробиолог.
Стаж работы по специаль-
ности – 4 года



195
циклов ЭКО



>1600
выполненных
анализов



>500
обработанных
спермограмм



40
первичных
пациентов в месяц

Бесплатный* прием репродуктолога в клиниках «Центр ЭКО»:

Москва • Кострома • Курск • Рязань
Симферополь • Ставрополь

Прием включает: сбор анамнеза, осмотр и УЗИ малого таза, врачебные рекомендации

*акция действует только
для первичных пациентов

А также...

до **30** апреля
2018 года

Бесплатный прием эмбриолога в «Центр ЭКО» Москва

Прием ведет заведующая эмбриологией
Светлана Михайловна Павлюченкова,
эмбриолог, к.м.н.

Консультирует по вопросам развития эмбрионов, качества
генетического материала, мужского фактора и ИКСИ, про-
цедуры TESA, ПГД, криоконсервации и донорских клеток

Записаться на прием
+7 (495) 106-23-38

centereko.ru



Алексей Евгеньевич Педченко

Репродуктолог, акушер-гинеколог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 10 лет
Пациентов за время работы – 3000



255
циклов ЭКО



>3000
выполненных анализов



Анжелика Валерьевна Смаглева

Репродуктолог, акушер-гинеколог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 16 лет
Пациентов за время работы – 4000



>650
обработанных спермограмм

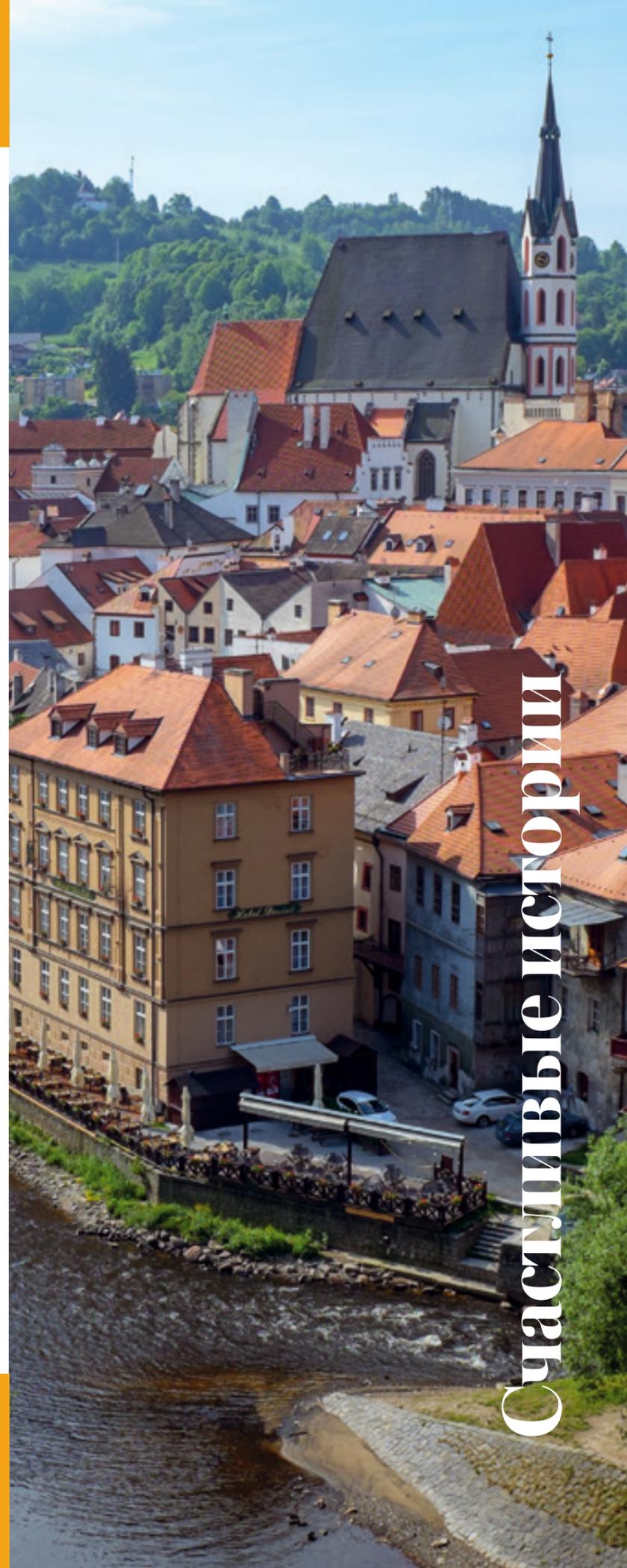


45
первичных пациентов в месяц



Ольга Владимировна Татарина

Эмбриолог, врач клинической лабораторной диагностики 1-ой категории
Стаж работы по специальности – 12 лет



Счастливые истории

Выше обстоятельств

Миланочка – удивительная девочка! Она была зачата, когда ее папа был в Атлантическом океане. Радостную новость беременности жены он узнал по спутниковой связи. А процедура ЭКО прошла в клинике «Центр ЭКО» Калининграда.

Протоколы в других клиниках: нет

Причина ЭКО: отлучки мужа

Репродуктолог: Анжелика Валерьевна Смаглева

Победный протокол: первый

Вступила в программу: 17 мая 2017 года

Обычная жизнь совсем не привлекает 40-летнего механика Дениса. Лучше всего он чувствует себя, когда небо серое, ветер шквальный, а нервы напряжены до предела. Но есть ритуал, который он соблюдает почти каждый вечер. Это звонок по спутниковой связи любимой жене Светлане. Во время длительных рейсов Дениса (в среднем они занимают полгода) она ждет его дома вместе с десятилетним сынишкой Никитой. Им очень хочется еще детей, но почему-то они не получаются. Врачи видят причину в одном: «Нужно пытаться регулярно! Чаще бывайте дома». С профессией Дениса это просто невозможно. В последнее время ситуация несколько накалилась. Окружающие стали насеждать: «Почему у вас всего один ребенок? Семья самое главное на свете!». Дениса понимает одна только Светлана. Почти каждый день Денис звонит любимой и слышит ее родной голос тихо-тихо, через помехи. «У меня для тебя радостная новость! Ты скоро станешь папой! Наконец я беременна!» – радостно кричит она.

Мечта

Больше всего Светлана хотела большую семью. Вместо этого она работала технологом в продуктовой компании и при творялась очень мужественной. Ей нельзя было раскисать, пока Денис в этом своем Атлантическом океане. Нужно было решать проблемы самостоятельно. Она всерьез задумывалась об искусственном оплодотворении. Почему бы не попробовать? Поймать мужа во время его редких визитов домой и...

«В мае 2017 года мы обратились в «Центр

ЭКО», – вспомнила Светлана. Репродуктолог Анжелика Валерьевна Смаглева лишних вопросов не задавала. Подобные истории в Калининграде – не редкость. Потому что доктор лишь перечислила анализы, которые нужно супругам сдать. «Бесплодия по биологическим показателям у нас нет было. Проблемы со здоровьем не очень критичные. Если бы Денис жил дома, мы бы сами смогли зачать», – рассказала Светлана. Она была готова к тому, что на стимуляцию и забор яйцеклеток пойдет одна. Денису нужно было отправиться в очередной длительный рейс. Всего две эмбриона удалось взять на перенос, из них прижился один. Перенесли 3 июля, когда Денис снова был в Атлантическом океане.

Миланочка

Все также в одиночестве Светлана сделала тест, и на первое УЗИ отправилась одна. Проводили его врачи роддома. – Пол видно? – поинтересовалась обеспокоенная Светлана. Врач пригляделся и рассмеялся: «У вас барышня, как и хотели!» По словам Светланы, беременность про ЭКО немного отличалась от обычной. Дело в гормональной терапии, которую пришлось перенести. Но она не привыкла жаловаться, наоборот – счастлива, что у нее появилась самая прекрасная малышка на свете. Денис вернулся с рейса в декабре, а 5 марта родилась Миланочка. Чудесная, волшебная, милая крошка. Может, она станет капитаном судна дальнего плавания? Никак не меньше!



Мужской вопрос

Вы столкнулись со снижением мужской фертильности? Мы расскажем вам подробнее обо всех исследованиях спермы, которые проводит «Центр ЭКО» с целью полной диагностики.



Игорь Николаевич Кучков

Эмбриолог, к.б.н.
«Центр ЭКО» Липецк
pro-ivf.ru
+7 (4742) 56-11-26

Спермограмма по нормам ВОЗ

Медицинские учреждения вправе оценивать фертильность эякулята по собственным нормам. Большой популярностью среди врачей пользуются нормы, предложенные Всемирной

Здравоохранения (ВОЗ). Согласно таким нормам, оптимальными показателями спермограммы считаются:

- Объем сданного эякулята – более 1,5 мл;
- Кислотность – выше 7,2;
- Концентрация сперматозоидов – более 15 млн на каждый мл. семенной жидкости;
- Количество сперматозоидов в эякуляте – более 39 млн.;
- Количество сперматозоидов с прогрессивным движением (A+B) – не менее 32%;
- Жизнеспособность (переживаемость) спермиев – более 58%;
- Нормальная форма сперматозоидов – не менее 4% от общего количества.

Организацией Здравоохранения. Распространенность норм ВОЗ настолько велика среди врачей, что они могут считаться общепризнанными в настоящее время. Для более точного результата рекомендовано сдавать эякулят на анализ именно в клинике ВРТ. В обычной лаборатории исследование проводится на электронном спермоанализаторе, который может не отражать все проблемы, завышать или занижать показатели. В «Центр ЭКО» анализ спермы проводят сами эмбриологи, которым важно оценить реальную картину, ведь через несколько недель с этим материалом им придется работать в протоколе. Анализ проводится под микроскопом, методом ручного подсчета.

MAR-тест (Mixed Antiglobulin Reaction) Иммунологическое бесплодие не самая частая причина ненаступления беременности. При такой форме сперматозоиды не имеют возможности нормально передвигаться и, соответственно, оплодотворить яйцеклетку. Это происходит в связи с тем, что половая клетка при таком бесплодии оказы-

вается окружена антиспермальными антителами.

Выявить наличие таких антител (ACAT) можно лабораторно с помощью MAR-теста. Подтвержденное положительным результатом аутоиммунное бесплодие означает, что организм атакует собственные половые клетки, воспринимая их как чужеродные. Это происходит при помощи антиспермальных антител, которые как «липучки» прикрепляются к поверхности сперматозоидов, склеивая их между собой. Страдает подвижность и оплодотворяющая способность: если половина сперматозоидов оказалась выведена из строя антителами, естественное зачатие затруднено. MAR-тест позволяет определить расположение антиспермальных антител на мужской половой клетке: головка, шейка или хвост.

Как расшифровать результат:

- Менее 10% – норма
- В пределах 10-40% – сомнительный результат
- Более 40% – отрицательный результат

Морфология по Крюгеру

В сперме всегда содержится большое количество аномальных сперматозоидов. Аномальная морфология может касаться строения головки (аномальная форма, размер, отсутствие или уменьшенная акросома), строения шейки и средней части (искривление, аномальный размер), жгутика (искривление, отсутствие или множественное количество жгутиков, размер). В 1987 было предложено взять за идеал те сперматозоиды, которым удается пройти через цервикальный канал шейки матки. Обычно они имеют правильную

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



осмотры, химиотерапия, повышение температуры тела. Показатели ДНК-фрагментации не статичны, поэтому имеет смысл пересдать анализ через несколько недель.

Как расшифровать результат:

- Менее 15% ДНК-фрагментированных сперматозоидов – норма
- Более 30% ДНК-фрагментированных сперматозоидов – необходимо ИКСИ

Внимание! Как подготовиться к сдаче спермы на анализ:

При сдаче биологического материала на спермограмму следует помнить, что необходима некоторая предварительная подготовка – воздержание от половых актов в течение нескольких (3-5) дней, избегание перегрева, в том числе в посещениях бани или сауны, а также отказ от алкоголя (в идеале за 2 недели до сдачи анализа). При несоблюдении этих простых правил результат исследования может быть недостоверным.

форму – морфологию. Именно с таким «идеальным» сперматозоидом, оцененным по строгим критериям, эмбриолог будет сравнивать все остальные. И чем больше аналогичных «правильных» сперматозоидов будет, тем выше вероятность оплодотворения этой спермой. Если сперматозоидов аномальной формы более 4% (нормы ВОЗ 2010 г.), ставится диагноз тератозооспермия.

Как расшифровать результат:

- Более 4% – высокая вероятность оплодотворения;
- 0-3% – патология, естественное оплодотворение практически невозможно.

ДНК-фрагментация

ДНК-фрагментация – нарушение нуклеиновых цепочек ДНК, которые расположены в головке сперматозоида. Обычно этот анализ рекомендуют сдать, если в течение долгого времени не наступает естественное зачатие, замирает плод на ранних сроках, эмбрионы в протоколах плохого качества. В норме у мужчины с хорошей

способностью к зачатию количество ДНК-фрагментированных сперматозоидов не превышает 15%. Обычно, сперматозоиды с генетическими отклонениями отбраковываются и удаляются. Если по каким-то причинам нарушен сперматогенез, механизм отбраковки не работает, дефектные сперматозоиды попадают в сперму. Причины могут быть и внешние: рентгеновские

Сколько стоит определение степени фрагментации ДНК сперматозоидов:

Сеть клиник «Центр ЭКО»
(21 день) – 6500 рублей

Как расшифровать результат:

- Нормозооспермия** – все показатели эякулята влияющие на оплодотворяющую способность спермы находятся в пределах нормы.
- Астенозооспермия** – низкая подвижность сперматозоидов.
- Олигозооспермия** – снижена концентрация сперматозоидов.
- Олигоспермия** – недостаточный объем спермы.
- Тератозооспермия** – повышенное количество аномальных форм сперматозоидов.
- Олигоастенотератозооспермия** – наиболее часто встречающаяся сочетанная патология эякулята.
- Криптозооспермия** – предельно малое количество сперматозоидов, которые могут быть обнаружены в эякуляте с большим трудом, после центрифугирования спермы.
- Аспермия** – отсутствие эякулята.
- Акинозооспермия** – отсутствие подвижности сперматозоидов.
- Азооспермия** – отсутствие в сперме сперматозоидов.
- Некрозооспермия** – отсутствие в эякуляте живых сперматозоидов.
- Гемоспермия** – наличие в эякуляте эритроцитов.
- Лейкоцитоспермия** – повышенное содержание лейкоцитов

Комплексная спермограмма (по нормам ВОЗ, морфология по Крюгеру, MAR-тест)

«Центр ЭКО» Москва
– 7980 рублей **скидка 30%**
5586 рублей

«Центр ЭКО» регионы
– 6500 рублей **скидка 30%**
4550 рублей

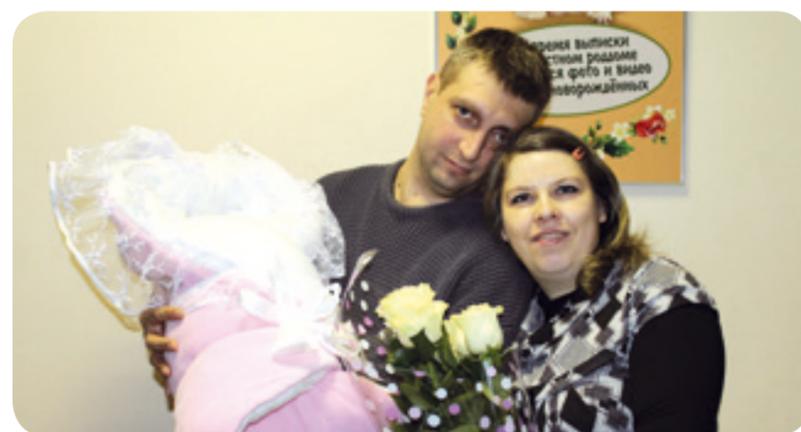
Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Не отчаиваться и верить

Очень многие наши пациенты приходят к ЭКО после долгих лет лечения. Когда за плечами остаются безуспешные операции и другие неприятные манипуляции, врач-репродуктолог становится тем, на ком сходятся последние надежды и чаяния. Так было и в случае семьи Галины.

Клиника: «Центр ЭКО» Тамбов, Липецк
Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Татьяна Викторовна Слукина, Людмила Владимировна Качанова
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 18 мая 2016 года



С мужем мы сошлись в 2008 году. Жили «гражданским» браком, про детей на тот момент вообще не думали. Как говорится, жили для себя: много путешествовали, обустроивали свое «гнездышко», страсть, любовь и все такое. Потом муж начал заговаривать о ребенке, но на тот момент у меня была новая работа, карьерный рост. Я все откладывала на потом (сейчас, конечно, жалею). В 2013 году я все-таки решилась: пора родить ребенка, работа есть, жилье обустроено, везде побывали (путешествовали). Начали пробовать, а у нас не получается, первый месяц, второй, третий... Пришлось обращаться за помощью в поликлинику по месту жительства. Врач-гинеколог очень хороший, все расспросила, направила первым делом на УЗИ. Обнаружили воспалительный процесс и спайки. Пролечили и направили в областную Центр планирования семьи. И тут начались мои кошмарные три года лечения. В 2014 году я перенесла первую операцию по удалению спаек.

Доктор, которая меня оперировала, сразу сказала: если в течении 3 месяцев не забеременеешь сама, то только путь к ЭКО. Посоветовала собирать документы на ЭКО. Но в Центре планирования меня все равно продолжали пичкать гормонами. Муж тоже у уролога наблюдался, лечился, те же гормональные препараты. И так продолжалось в течение года. Я сама уже настаивала на ЭКО, но доктор почему-то тянула с этим вопросом. До 2014 года мой вес был 47 кг, а потом после этих всех гормонов я просто пришла в ужас – 70 кг!

Верный выбор

В 2015 году мы с мужем зарегистрировали свои отношения. Поменяла фамилию и начала добиваться направления на ЭКО. Только спустя четыре месяца мне наконец предоставили список обследований. Предложили два варианта: Москва, институт им.Кулакова и Саратов. Спрашивала поближе, читала, что в Липецке принимают по полису

ОМС, но мне доктор отказала. Только Москва и Саратов. Поехали в Москву. Сдала все анализы, собрала все документы, пошло ожидание. Тут и лето закончилось, и осень прошла уже... В интернете случайно наткнулась на рекламный ролик про «Центр Эко» в Липецке, а потом еще и про наш Тамбов. В 2015 году открылся в Тамбове «Центр Эко». Я позвонила, девочки-администраторы очень вежливые, все пояснили и предложили консультацию с доктором. До сих пор помню, что первая консультация была 23 декабря 2015 года.

И вот наступил это долгожданный день. Приехали вместе с мужем, рассказали свою историю. До этого я звонила в Облздрав, узнавала, можно ли переписать заявление на Липецк. Мне пошли навстречу при условии, что «Центр ЭКО» согласится меня принять на лечение.

Но протокол пришлось отложить, потому что возникла необходимость в удалении маточных труб. Я не стала терять времени и сразу же поехала к заведующей областного гинекологического отделения. Уже через неделю была операция. 18 мая 2016 года я вступила в протокол. Репродуктолог очень хороший врач, приходила на приемы даже в выходные. Так быстро дни полетели, 27 мая направили в Липецк, так как клетки уже созрели. Я волновалась, хотя надеялась только на положительный результат. Мне сделали перенос двух эмбрионов, но, к сожалению, только один эмбрион закрепился. В Липецке тоже прекрасный врач-репродуктолог, Слукина Татьяна Викторовна. Вообще

весь персонал в «Центр ЭКО» что в Тамбове, что в Липецке очень хороший: все доброжелательные, обходительные. И тут начались самые трудные дни ожидания до результата ХГЧ. Сдала 13 июня анализ на ХГЧ и о чудо! я беременна. Моему счастью не было предела! Мой долгожданный ребенок.

В ожидании

Снова переживания, ожидания, но когда обнаружили плодное яйцо, а затем через пару недель и сердцебиение, немножко успокоилась. Хотя все равно всю беременность переживала. На работе все знали, что я делала ЭКО, и все сотрудники оберегали меня. Первая половина беременности хорошо проходила, правда до 4-х месяцев токсикоз мучал. Во второй половине – начались отеки, меня положили в роддом немного подлечить. Первый раз за всю беременность попала в больницу, так доктора удивлялись, что в первые месяцы у меня беременность хорошо протекала. А потом в 7 месяцев меня положили снова в роддом, уже на сохранение, чтобы не было преждевременных родов.

Когда вступила в протокол и приезжала на контрольное УЗИ, к нам в Тамбов привезли мощи Матушки Матроны. Мы с мужем ходили, я просила забеременеть, выносить и родить здорового ребенка. Мне кажется, она и помогла мне. А вообще я сама себя настроила только на положительный результат, и 15 февраля 2017 года у нас родилась дочка Ника. Я очень благодарна всем докторам клиники «Центр ЭКО» в Липецке и своему лечащему и наблюдавшему меня замечательному доктору. Благодарна всему персоналу клиники «Центр ЭКО» Тамбов! Желаю всем крепкого здоровья и процветания!

Главное – не отчаиваться и верить, только сила веры нам помогает. Сейчас жалею об упущенных годах, надо было еще 5 лет назад ЭКО делать, а я карьеру строила. Но все к лучшему, и вот нашей красавице дочке уже 8 месяцев. Хочу сказать всем, кто хочет ребенка, но не получается: не останавливайтесь, идите вперед к назначенной цели, верьте, и у вас все получится!



Единственный шанс

Чтобы побороть бесплодие, Ольга прошла очень много процедур и манипуляций в Москве. Но кто бы мог подумать, что удача будет ждать ее в родном Липецке, в клинике «Центр ЭКО»!

Клиника: «Центр ЭКО» Липецк
Протоколы в других клиниках: инсеминации
Причина ЭКО: неясный генез
Репродуктолог: Татьяна Викторовна Слукина
Победный протокол: первый
Вступила в протокол: 1 июня 2016 года

Почему в результате все-таки ЭКО? Увы, возраст, все способы лечения были испробованы, а как таковой причины так и не нашли. Очень много лечилась в Москве, проходила и процедуры, и стимуляции. Безрезультатно. А потом вернулась в Липецк, и ни капли об этом не пожалела. Уже после пункции выяснилось, что яйцеклетки очень плохого качества. Возможно, это и стало причиной наших прежних неудач? Не знаю. Но из 9 ооцитов к переносу остался один эмбрион. Остальные погибли практически сразу. Мы не особо надеялись на этот эмбриончик. Вероятность, что он тоже остановится в развитии сразу после переноса, была очень высока. Врач, Татьяна Викторовна Слукина, успокаивала, что обязательно попробуем еще раз, сменим тактику, что варианты есть. Я, кстати, переносила стимуляцию очень легко, поэтому даже сейчас без проблем вступила бы во второй, третий протокол. А тогда, после переноса, на всякий случай сдала ХГЧ и уехала отдыхать. Вечером решила заглянуть на почту, вдруг пришел результат. Открываю, а там более 300! Я тут же отправила его врачу, которая всегда была со мной на связи. Была огромная радость, но потом страх и боязнь потери: да, беременность наступила, но ведь ее надо еще доносить. Несколько раз лежала на сохранении. Кесарево сечение было

«Уже после пункции выяснилось, что яйцеклетки очень плохого качества»

за неделю до срока. Не потому, что ЭКО – в женской консультации даже об этом не знали. Сама настояла, очень боялась, что в естественных родах что-то пойдет не так. Сейчас у нас чудесная девочка, ей 8 месяцев. Сравнивая ее со сверстниками, зачатыми естественным путем, замечаю, что она гораздо крепче, по возрасту умеет делать все и даже больше. Хотя для мамы ее ребенок всегда самый лучший!



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

640
циклов ЭКО

>3500
выполненных
анализов

>800
обработанных
спермограмм

60
первичных
пациентов в месяц



**Альберт Михайлович
Иркалийев**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ
Стаж работы по специальности – 5 лет
Пациентов за время работы – более 2000



**Ирина Александровна
Белавина**

Репродуктолог, акушер-гинеколог, врач УЗИ
Стаж работы по специальности – 8 лет
Пациентов за время работы – более 2000



**Марьяна Мухамедовна
Кешокова**

Эмбриолог, физиолог, биолог. Стаж работы по специальности – 5 лет



**Алина Артуровна
Макоева**

Эмбриолог
Стаж работы по специальности – 7 лет



**Людмила Владимировна
Качанова**

Врач высшей категории, акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ
Стаж работы по специальности – 34 года
Пациентов за время работы – более 8000



**Галина Викторовна
Савушкина**

Терапевт. Стаж работы по специальности – 26 лет
Пациентов за время работы – более 8000

670
циклов ЭКО

>800
обработанных спермограмм

>3500
выполненных анализов



850
циклов ЭКО



>1900
обработанных
спермограмм



>4000
выполненных
анализов



60
первичных
пациентов в месяц



**Игорь Николаевич
Кучков**

Эмбриолог, биохимик, криобиолог, к.б.н.
Член РАРЧ и Украинского общества эмбриологов
Автор научных работ
Стаж работы по специальности – 20 лет



**Инна Владимировна
Черкашина**

Эмбриолог, биохимик, криобиолог, к.б.н.
Член РАРЧ и Украинского общества эмбриологов
Автор научных работ
Стаж работы по специальности – 18 лет



**Татьяна Викторовна
Слукина**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, гинеколог-эндокринолог, врач УЗИ, к.м.н.
Автор научных работ
Член Ассоциации гинекологов-эндокринологов России
Стаж работы по специальности – 20 лет
Пациентов за время работы – более 4000



**Сергей Олегович
Милованов**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ
Стаж работы по специальности – 10 лет
Пациентов за время работы – более 2000



**Илья Петрович
Самойлов**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ
Стаж работы по специальности – 7 лет
Пациентов за время работы – более 2000



Возвращение надежды

Когда, казалось, уже нет места чуду и мечтам, в «Центр ЭКО» Симферополя совершили невозможное – подарили счастье стать родителями Алексею и Маргарите.

Протоколы в других клиниках: 3 ЭКО, 5 инсеминаций
Причина ЭКО: сочетанное бесплодие
Репродуктолог: Светлана Валерьевна Мурунова
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 10 декабря 2017 года

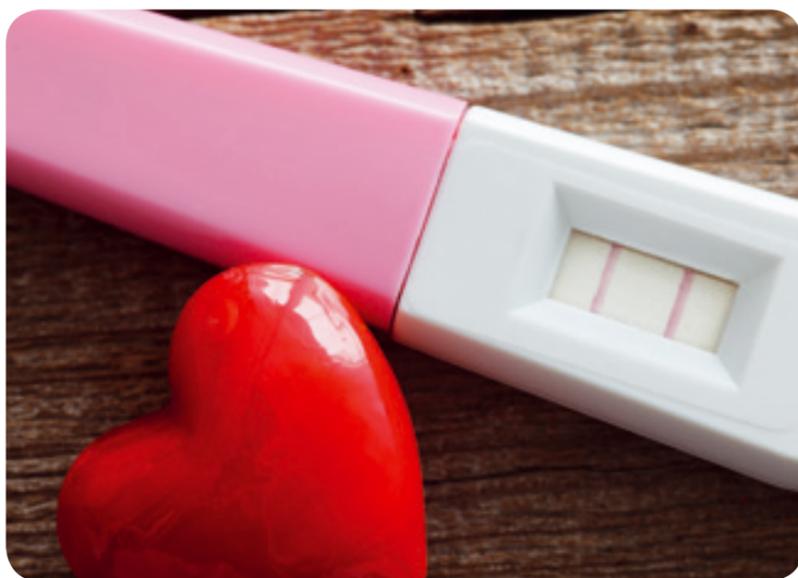
Алексей молча смотрел на свою супругу Маргариту, которая застыла перед ним в немом ожидании, держа что-то в руках. Через какое-то время она вспыхнула: «Ну! Вставай из-за своего компьютера! У нас будет ребенок!» А 39-летний Алексей не мог сдвинуться с места. Его не пугали народные волнения, неприятности и ссоры, а вот беременность жены повергла в шок. – Как это... Что это... - прошептал он. Обнявшись, супруги сели на диван, где пять долгих минут провели в гробовом молчании. Потом начали переговариваться между собой – шепотом, чтобы не спугнуть пришедшее счастье. Маргарита вспоминала прошедшие 11 лет. Все это время они были вместе, восемь из них – в качестве законных супругов. У них все было хорошо. В ад превратились четыре прошедших года, когда Маргарита пыталась забеременеть.. Она пережила три безуспешных попытки ЭКО в известной клинике Москвы, пять или шесть инсеминаций. Хожdenия в церковь, в купель, к гадалкам... Ничего не помогало.

Информацию в интернете о том, что филиал клиники «Центр ЭКО» открывается в Симферополе, первым увидел Алексей. Для них это было удобнее всего. Тем более, на сайте клиники приглашали на бесплатный прием репродуктолога.

Знакомство

Супруги приехали на консультацию осенью 2017 года. Как-то даже не верилось в успех, тем более, в сравнении с больницами в Москве, где они уже побывали.

Молодой врач Светлана Валерьевна Мурунова сразу успокоила супругов.



«Моя жизнь без детей стала серой и пустой. Я не видела смысла, для чего существую, не понимала, зачем живу»

«Нужно осмотреться и пронаблюдать за вашим состоянием один цикл», – завила она Маргарите. Супругам, которые уже считали себя «спецами» во всех «этих делах», Светлана Валерьевна показала очень опытным специалистом. Сначала она назначила анализы. А затем заявила Маргарите: «У вас короткий цикл и ранняя овуляция. Поэтому вы не могли забеременеть. Перенос эмбриона нужно было производить в другое время». Через два месяца, в ноябре 2017, прошел перенос. Маргарите перенесли два эмбриона. Алексей изо всех сил поддерживал

жену. Возможно, он даже больше переживал, чем она, ведь «Центр ЭКО» стал их последней надеждой. Он прислушивался к каждому ее шагу, а если Маргарита говорила что-то вроде «у меня болит голова», сразу бросался в Интернет искать симптомы того, с чем это может быть связано. А под Новый год, на десятый день после переноса, Маргарита не выдержала и сделала тест.

Чудо

Не спали они всю ночь. Полшестого утра Маргарита как всегда стала собираться на работу.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Доченька

Сейчас Элине, маленькой дочке Софиат, всего два месяца. Она изо всех сил старается держать головку, чтобы внимательно изучить этот странный и незнакомый мир, и учится улыбаться. Любит маму, папу и старшую сестренку, даже не подозревая, каких трудов и сил стоило родителям ее рождение. Софиат помогли в «Центр ЭКО» Нальчика.

Клиника: «Центр ЭКО» Нальчик
Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Ирина Александровна Белавина
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 23 сентября 2016 года



Когда Софиат с мужем стали планировать новую беременность, они не предполагали, чем это обернется. Две внематочные беременности подряд стали настоящим шоком для всей семьи. Трубы пришлось удалить. За несколько лет Софиат перенесла шесть операций. Она повидала столько врачей, что научилась видеть

в Нальчике. Сама Софиат говорит, что если бы врач ей не понравилась, она бы после первой же консультации стала искать другой центр. Но репродуктолог подкупила своим вниманием, опытом и отношением. Стимуляция пролетела незаметно, Софиат перенесла ее хорошо. На пункции взяли три клеточки, удалось получить один эмбрион. Единственную надежду своих родителей перенесли и с волнением стали ждать чуда. И вот главный день – ХГЧ пришел положительный! Малышка не захотела расставаться со своей мамой. Все знакомые, ведь Софиат ни от кого не скрывала, что будет ЭКО, радовались за их успех и желали семье счастья. Вторая беременность проходила тяжелее, чем первая, очень мучил токсикоз, но все это ничуть

«Софиат повидала столько врачей, что научилась видеть их насквозь – опыт, отношение к пациентам»

их насквозь – опыт, отношение к пациентам. Семейная пара хотела еще детей, и единственным выходом стало ЭКО. Очень не хотелось куда-то ехать, заниматься поиском клиники, жилья, тратить деньги, поэтому решили попробовать обратиться в недавно открывшуюся клинику «Центр ЭКО»

не затмевало ощущение радости. Маленькая Элина родилась путем планового кесарева сечения, и сейчас у них все хорошо. Поскольку девочка еще маленькая, родители берегут ее от излишнего внимания и не показывают фотографии – все-таки, что ни говори, а счастье любит тишину.

«Я места не находил. Мы так долго хотели ребенка, перепробовали различные способы, и все было безрезультатно. Наконец-то у нас появилась надежда. Если бы она внезапно оборвалась, мы бы этого не перенесли», вспоминает Алексей. В гробовом молчании Маргарита сделала тест. Так и есть! Две, уже четкие, полоски... Темы для разговора сразу как-то иссякли. Осознание, что все изменилось, пришло только к вечеру. «Это был полный шок. Прошло всего два месяца с момента обращения в «Центр ЭКО». Я привыкла, что лечение занимает много времени и ничего не ждала», признается Маргарита. После шока почти одновременно супругов накрыло опустительное счастье. Они превратились в маленьких детей, прыгая по квартире и целуясь. Первым делом решено было позвонить репродуктологу, Светлане Валерьевне Муруновой.

Двойной подарок

И тут еще один шок – Светлана Валерьевна попала в аварию. После расспросов о состоянии, супруги ей все рассказали. Новость о беременности Маргариты очень обрадовала врача: «Все будет хорошо, звоните мне в любое время».

Доктор относилась к Алексею и Маргарите как к родным и воспринимала их радости, как свои. Бесчисленное количество консультаций она провела по телефону, находясь в больнице. «Светлана Валерьевна никогда нам не отказывала и всегда помогла дельным советом», – поделился Алексей. Первое УЗИ проводил другой врач. Его слова стали очередным, уже радостным шоком!

У вас двойняшки, - улыбнулся он. Имплантировались оба эмбриона! Два мальчишки! Рождение малышек ожидается в августе. Сколько еще предстоит – обустроить детскую комнату, купить одежду для малышек, выбрать имена... «Одного сынишку мы назовем Артемом, а вот со вторым именем пока не определились. Решаем. Имя должно отражать, что мы наших ребят так долго ждали...» – завершили историю супруги.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



За вторым ребенком

Обычно Елена не рассказывает окружающим, что ее дети были зачаты при помощи «высоких технологий». Она сделала исключение лишь для нас, чтобы поделиться радостью ожидания, ведь именно «Центр ЭКО» Рязани принес ей удачу во второй раз.

Протоколы в других клиниках: 5
Причина ЭКО: мужской фактор
Репродуктолог: Ирина Андреевна Грачева
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 27 ноября 2017 года

Женщины должны знать, что не нужно бояться ЭКО. Стоит решиться на этот шаг, чтобы познать великое счастье материнства. На пути человека часто встречаются препятствия и преграды, так может это как раз то, что вы должны преодолеть?

Моя жизнь похожа на старую сказку: «Жили-были король с королевой долго и счастливо, но не было у них детей»... Сейчас мне 31 год, а замуж я вышла еще студенткой, в девятнадцать. С мужем у нас была сумасшедшая любовь. Мы не могли дышать друг без друга. Когда он был в армии, а я его ждала и переживала, как он там? Потом он вернулся, и мы пережили многое. Поддерживали друг друга в горе и радости. На моих глазах муж с мелкого специалиста дорос до профессионала высокого уровня. В то время он любя говорил мне: «Даже хорошо, что у нас сейчас нет детей. Сначала нужно на квартиру заработать».

Через пару лет мы купили квартиру, а детей у нас все не было. У нас большие трехкомнатные хоромы. Мы выбрали такое жилье специально, чтобы была детская. И я мысленно представляла, как она должна выглядеть. В углу – двухъярусная кровать, везде игрушки.

Отчаяние пустоты

Моя жизнь без детей стала серой и пустой. Я не видела смысла, для чего существую, не понимала, зачем живу. В 26 лет я робко предложила Андрею сходить к врачу. Улыбчивый доктор долго обследовал меня: «У вас все отлично! Ждите и все получится!». В чем тогда было дело? Мы не понимали. В 2012 году в Москве мы предприняли первую попытку ЭКО. Было очень страшно, но все пересилило желание



стать матерью. Мне казалось, что как только я перешагну этот рубеж, станет проще. Не тут-то было! Беременность не наступила...

Это был шок. Андрей был просто в ужасе, ведь главное для мужчины – это его потомство и продолжение рода. Я очень сильно любила его и знала, что он будет лучшим папой на свете. К счастью, мы знали, что сейчас бесплодие – это не приговор. Мы предприняли пятую попытку ЭКО в конце 2014 года. А 12 августа 2015 года родился сын Сережка. Кстати, он самый лучший малыш. Очень смелый. Дети от ЭКО ничем не хуже обычных. Именно Сереженька открыл нам счастье быть родителями. Вскоре мы захотели второго малыша. Ирина Андреевна, которой мы доверяли, уже работала в «Центре ЭКО» Рязань, куда мы и об-

«Моя жизнь без детей стала серой и пустой. Я не видела смысла, для чего существую, не понимала, зачем живу»

Мне было больно даже дышать. Я чувствовала себя полостью, которая существует бессмысленно и не способна принести в этот мир ничего хорошего. Через полгода мы предприняли еще попытку. А потом еще. Я чувствовала, что мой мир разлетелся. Андрей клялся, что любит меня: «Давай возьмем ребенка из детского дома», – предложил он.

Неожиданный поворот

Абсолютно случайно в Перинатальном центре я познакомилась с репродуктологом Ириной Андреевной Грачевой. Ей пришлось в голову обследовать нас детальнее. И через пару дней вынесла своей вердикт: «У вас бесплодие по мужскому фактору».

ратились. Она супер-врач! Внимательная, заботливая, умная, компетентная... Я уверена была, что все получится. Она очень упрямая, это ее призвание. Главное – доверять профессионалам. Я была уверена в благополучном исходе. В сентябре 2017 года Ирина Андреевна назначила анализы, а уже в ноябре нас пригласили вступить в протокол. В декабре была пункция.

Я знала, что нахожусь в надежных руках, потому процедура отозвалась во мне лишь незначительным дискомфортом. Пол будущего ребеночка я пока не знаю. На первом скрининге врачи лишь предположили, что будет девочка. Папина радость.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



55

циклов ЭКО



>850

выполненных анализов



>170

обработанных спермограмм



35

первичных пациентов в месяц



57

циклов ЭКО



>1000

выполненных анализов



>165

обработанных спермограмм



35

первичных пациентов в месяц



Светлана Валерьевна Мурунова

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ. Стаж работы по специальности – 7 лет. Пациентов за время работы – более 1500



Ирина Андреевна Грачева

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ. Стаж работы по специальности – 14 лет. Пациентов за время работы – более 3000



Татьяна Павловна Юник

Эмбриолог, врач высшей категории, член РАРЧ. Стаж работы по специальности – 7 лет



Юлия Наильевна Шарафетдинова

Эмбриолог, врач КЛД, бактериолог. Стаж работы по специальности – 4 года



1420
циклов ЭКО



>2000
обработанных спермограмм



>5500
выполненных анализов



55
первичных пациентов в месяц



**Татьяна Борисовна
Плотовская**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Член РАРЧ
Стаж работы по специальности – 20 лет
Пациентов за время работы – более 6000



**Светлана Михайловна
Мурашко**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 5 лет
Пациентов за время работы – 1500



**Ольга Владимировна
Шестакова**

Эмбриолог, специалист по КЛД, врач-терапевт. Член РАРЧ
Стаж работы по специальности – 22 года



**Аркадий Владимирович
Зосименко**

Уролог-андролог, врач высшей категории
Стаж работы по специальности – 20 лет
Пациентов за время работы – 4000



**Галина Георгиевна
Захарова**

Акушер-гинеколог, врач высшей категории
Стаж работы по специальности – 32 года
Пациентов за время работы – 8000



**Ирина Аркадьевна
Аргунова**

Терапевт, врач высшей категории, к.м.н.
Автор научных работ и патентов
Стаж работы по специальности – 38 лет
Пациентов за время работы – 10 000



**Александра Михайловна
Галактионова**

Генетик, к.м.н.
Автор научных работ
Стаж работы по специальности – 13 лет
Пациентов за время работы – 1500

«Королевское» счастье

Столкнувшись с проблемой зачатия ребенка, Оксана из Смоленска обратилась в «Центр ЭКО» на улице Генерала Паскевича

Протоколы в других клиниках: один
Репродуктолог: Светлана Михайловна Мурашко
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 21 мая 2017 года



Перенос произошел на пятые сутки. Сначала она ничего не поняла и, как все будущие мамы, очень внимательно прислушивалась к своему телу. Никаких симптомов не было. Врач наказала: «Не волнуйся! Все получилось!». Через полторы недели Оксана сделала тест на беременность.
«Самый счастливый момент в моей жизни – когда я увидела вторую бледную полосочку на тесте. И совсем не ожидала, что уже через три месяца на меня свалится двойная радость!» – откровенничала Оксана.

Ванечка старше своей сестрочки Василисы на две минуты. Рождение малышек стало знаковым не только для их родителей, которые уже не верили в чудо, но и для молодого врача-репродуктолога Светланы Михайловны Мурашко. Это ее первые детки, родившиеся через 9 месяцев после начала ее работы в «Центр ЭКО»
Мама близнецов Оксана рассказывает про ребят с нескрываемой гордостью: «В свои полтора месяца Ваня очень спокойный, терпеливый, он никогда не плачет. Как настоящий мужчина! А Василиса много капризничает. Они лежат в кроватке и лопочут на своем. Отличное взаимопонимание».

Врачи разводили руками: мы не можем вам помочь...

При этом «Центр ЭКО» располагался через дорогу от их дома! Как ни странно, супруги обратились туда в самый последний момент, в мае 2017 года.
«Я смирилась с тем, что детей у меня не будет никогда. Не надеялась на какой-то результат и не верила, что в «Центре ЭКО» мне помогут. Но, как говорится, счастье там, где его совсем не ждешь!» – говорит Оксана.

Встреча с судьбой

Оксану тепло встретила молодой улыбчивый репродуктолог – Светлана Михайловна Мурашко. «Не переживайте, все хорошо. Ничего страшного не происходит. Совсем скоро вы станете мамой», уверяла она. В это Оксане почему-то не верилось, но она решила довериться уверенному врачу. С мужем они как раз получили направление на ОМС.

После необходимой стимуляции у Оксаны взяли на пункции 17 яйцеклеток. А на пятый день осталось лишь два эмбриончика...

«Мне подсадили оба. Я думала, что это мало и очень расстраивалась».

Долгое лечение

Иван и Василиса – первые, долгожданные, и даже в каком-то смысле выстраданные дети. «Я не верила в то, что когда-нибудь смогу родить ребенка. С мужем Александром мы безуспешно пытались зачать пять лет...» – вздохнула Оксана.
Вспоминая это время, девушка вздрагивает. Это пять лет вместили многочасовые приемы в женской консультации и отчаянную поездку в Белоруссию.

Счастье в квадрате

На 12 неделе беременности Оксана пришла на первый скрининг. И тут случилось небывалое! Врач поздравил: «У вас будут мальчик и девочка!». После этих слов все тяготы беременности Оксана переносила на удивление легко. Внутри словно пел тоненький колокольчик! Прошла осень, началась зима... 27 января 2017 года девушка проснулась как всегда, в 7 утра. Это было необычное утро. Казалось, что вот-вот произойдет нечто важное.

«Когда я поняла, что рожаю, сразу поехала в больницу. И даже расстроилась немного. Ведь еще неделю собиралась поносить. Видимо, малыши хотели поскорее оказаться на ручках у мамы и папы». О том, что пара сделала ЭКО, знают только самые близкие люди. Это был очень важный шаг.

Нам с Александром было непросто решиться, но мы счастливы! Наше счастье трудно выразить в словах. Мы очень благодарны врачам клиники и лично Светлане Михайловне. Ведь они подарили нам самую настоящую радость! – говорит Оксана.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Есть вопросы?

Отвечаем!

У меня повышен АМГ. Лаборатория указывает норму до 4,46 нг/мл, а у меня – 6,8 нг/мл. Овуляция стабильная, ежемесячная. Повышенный АМГ всегда говорит о СПКЯ? Это может как-то отразиться на качестве и количестве яйцеклеток?



Любовь Александровна Донцова
репродуктолог
«Центр ЭКО»
Волгоград
+7 (8442) 59-15-68
best-ivf.ru

Антимюллеров гормон показывает овариальный резерв женщины. Причины повышения АМГ можно разделить на две группы. К первой будут относиться ситуации, когда нормальные, здоровые антральные фолликулы работают хорошо, но при этом не достигают выхода за пределы яичников. Именно такая ситуация происходит при поликистозе яичников (СПКЯ). При втором варианте подъем уровня АМГ происходит за счет увеличения массы гранулезной

ткани. Наиболее вероятной причиной такого разрастания является опухолевая трансформация яичников. Ежемесячную регулярную овуляцию можно подтвердить только посредством контроля УЗИ диагностики. Естественно, что повышенный уровень АМГ может повлиять на качество и количество полученных ооцитов только при подтвержденном диагнозе СПКЯ.

Не будет ли противопоказанием для ЭКО с донорской яйцеклеткой и спермой АМГ 0,20 нг/мл?



Наталья Евгеньевна Шпиллер
репродуктолог
«Центр ЭКО»
Кострома
+7 (4942) 46-54-40
clinica-ivf.ru

Нет, не будет. АМГ отражает овариальный резерв и, в первую очередь оценивается в том случае, когда планируется стимуляция яичников с целью забора

собственных ооцитов. Противопоказаниями для проведения программы с использованием донорских ооцитов является наличие психических, соматических, онкологических заболеваний в стадии декомпенсации, а также маточный фактор (полипы, синехии, субмукозные миоматозные узлы), поэтому перед планированием программы рекомендовано проведение гистероскопии. Обязательное условие – наличие полноценных сперматозоидов в эякуляте супруга, способных оплодотворить яйцеклетку методом ИКСИ. При выборе донора ооцитов особое внимание рекомендую обратить на резус-фактор донора, сопоставить с резус-фактором вашим и супруга для предотвращения резус-конфликта плода. Когда используются донорские ооциты, то в первую очередь оценивается стадия развития полученных эмбрионов. Самый высокий процент наступления беременности отмечается при переносе эмбрионов пятого дня развития – бластоцист. Не менее важным критерием успешного протокола является эндометрий (толщина, структура), который врач может оценить в процессе УЗИ.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



У нас мужской фактор – астено-ратозооспермия. К 5-у дню из 14 эмбрионов остались всего два, и то среднего качества. Что вы можете посоветовать нам?



Юлия Наильевна Шарафетдинова
эмбриолог
«Центр ЭКО»
Рязань
+7(4912) 47-04-51
ivf62.ru

Можно порекомендовать сделать ПИКСИ – микроманипуляционный метод, который позволяет выбрать наиболее здоровые сперматозоиды для ЭКО. Эякулят помещают в специальную чашку ПИКСИ, в которой залит гиалурон. Вступают в контакт с гиалуроном только те сперматозоиды, которые способны к оплодотворению и имеют меньше хромосомных аномалий. Также можно порекомендовать предварительное генетическое исследование мужчины. Минимальные генетические изменения могут быть не заметны в ежедневной жизни, но могут принести существенный вред здоровью будущего ребенка. Выход есть – процедура преимплантационной генетической диагностики (ПГД). Технология позволяет проанализировать эмбрионы, полученные после процедуры ИКСИ/ПИКСИ, и выбрать только те, в которых отсутствуют генетические аномалии и отклонения.

Заморозили два эмбриона. Со слов эмбриолога одна бластоциста и одна кавитирующая морула. Про последний эмбрион не совсем поняла – это как? Есть ли с ним шансы на беременность?



Татьяна Павловна Юник
эмбриолог
«Центр ЭКО»
Симферополь
+7(3652) 77-72-45
ivf-centre.ru

Да, шанс на беременность с этими эмбрионами есть. Кавитация – это образование полости, то есть из морулы образуется бластоциста. Если оба эмбриона были заморожены на пять суток, то после разморозки морулы я бы понаблюдала за ней 2-4 часа. Не всегда из морул хорошего качества образуются бластоцисты, остановка в развитии может произойти даже на стадии ранней бластоцисты. Если процесс кавитации будет продолжаться и образовываться бластоциста, то смело можно делать перенос.

Могу ли я забрать эмбрионы из другой клиники и перевезти в «Центр ЭКО»?



Ксения Евгеньевна Пугачева
эмбриолог
«Центр ЭКО»
Калуга
+7(4842) 21-22-70
ivf-clinica.ru

Перевести эмбрионы из другой клиники в «Центр ЭКО» возможно. Для этого потребуется запрос из нашей клиники в клинику, из которой будет осуществляться транспортировка эмбрионов. Далее нужно связаться с транспортной компанией, имеющей лицензию на перевозку биологического материала. Если пациенты хотят самостоятельно перевести эмбрионы, то для этого им потребуется заполнить все необходимые документы и прослушать правила транспортировки – в этом случае всю ответственность за транспортировку пациенты берут на себя. В клинике, из которой пациенты хотят перевести эмбрионы, обязательно выдаются сопроводительные документы. Для обеспечения самой транспортировки пациенты берут в аренду дюар с азотом либо приобретают металлический термос с широким горлом – это зависит от расстояния пути перевозки. За несколько дней пациенты должны сообщить о планируемой транспортировке эмбрионов в нашу клинику и в

назначенный день привезти эмбрионы и все сопроводительные документы. Эмбриолог забирает эмбрионы и помещает их в криохранилище. Временные рамки транспортировки должны уложиться в один день.

Слышала, что сперматозоиду перед ИКСИ отрезают хвостик. Зачем?



Илья Викторович Сенечкин
директор
по эмбриологии
сеть клиник
«Центр ЭКО»

Это необходимо, чтобы обездвижить его и не допустить впоследствии повреждений внутри яйцеклетки. Еще это позволяет повредить ему мембрану, благодаря чему генетический материал получает доступ к ооциту. На головке сперматозоида расположена акросома с ферментами, задача которых активировать яйцеклетку к оплодотворению. При естественном способе зачатия мембрана головки сперматозоида «сливается» с мембраной яйцеклетки.

Хотите получить ответы специалиста на свои вопросы?

Задавайте их на сайтах клиник «Центр Эко»

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



340
циклов ЭКО



>3000
выполнен-
ных
анализов



>850
обработанных
спермограмм



45
первичных
пациентов в месяц



Ольга Александровна Толкачева

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 20 лет
Пациентов за время работы – более 10 000



Татьяна Владимировна Богатырева

Эмбриолог, врач-биохимик, врач КЛД
Стаж работы по специальности – 10 лет



Ирина Александровна Мастерова

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Стаж работы по специальности – 8 лет
Пациентов за время работы – более 1500



Евгения Владимировна Сухотаева

Эмбриолог, биохимик, генетик, врач КЛД
Стаж работы по специальности – 3 года



175
циклов ЭКО



>470
обработанных
спермограмм



>2000
выполненных
анализов



45
первичных
пациентов в месяц

Лучший вариант

О том, как важно и ценно, когда врач готов со своими пациентами быть на связи 24/7, нам рассказала Наталья из Петрозаводска. Своего идеального врача она встретила в клинике «Центр ЭКО».

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Ирина Александровна Мастерова
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 09 июня 2016 года



Мы с мужем вместе 4 года. Первый год мы пытались забеременеть сами, но когда поняли, что ничего не получается, решили обратиться к врачу. Попали к очень хорошему доктору Погдину О.О. Начали сдавать анализы, отслеживали овуляцию, делали три стимуляции овуляции, но все безрезультатно. Потом я пошла на лапароскопию, которая показала, что у меня проблема с трубами. Наш врач сразу сказал, что лучше собирать документы на ЭКО.

Мы получили квоту в Санкт-Петербург, когда Олег Олегович сообщил нам, что открывается клиника здесь в Петрозаводске, и не помешало бы сходить на консультацию. Мы не стали раздумывать, сразу записались на первичный прием. Когда пришли в Центр, нам сразу все понравилось – и обстановка, и доброжелательный персонал. Нас консультировала Ирина Александровна Мастерова. Она разложила нам все

«Она разложила нам все по полочкам, и уже не было сомнений, что я хочу делать ЭКО именно в этой клинике и именно у этого врача»

по полочкам, и уже не было сомнений, что я хочу делать ЭКО именно в этой клинике и именно у этого врача. И вот наступил тот день, когда мы вступили в протокол. Стимуляция проходила хорошо, очень легко ее перенесла. Мне перенесли двух трехдневных эмбрионов, еще двух получилось заморозить. Ирина Александровна всегда была на связи, и даже если я не звонила, то звонила сама. Спустя две недели мы узнали счастливейшую новость, что беременность наступила! Радости не было предела, но надо было еще и выносить ее. На 8-й неделе у меня открылось кровотечение, я думала, что это все, но опять же меня очень под-

бадривала Ирина Александровна. Хотя и была ночь, она звонила мне и успокаивала. Меня положили в больницу, сделали УЗИ и увидели сердцебиение – у крошки все было хорошо! Ирина Александровна даже навещала меня в больнице, я очень ей благодарна. Сейчас нашей малышке уже 6 месяцев, мы самые счастливые. У нас остались еще эмбрионы, и где-то через годик-полтора, не смотря на то, что беременность проходила тяжело, мы планируем еще малыша. Я ни разу не пожалела, что обратилась в «Центр ЭКО». Мы хотим сказать огромное спасибо всему коллективу клиники!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Подготовка по полной

По статистике, за десять лет количество инфертильных мужчин в России выросло более чем на 67%. В 4 из 10 случаев причина бездетности кроется в мужском организме.



Элгуджа Яковлевич Немцверидзе

медицинский директор сети клиник «Центр ЭКО» д.м.н., проф., врач высшей категории

Не все так плохо

Плохое питание, хронические болезни, вредные привычки могут оказать негативное влияние на наступление зачатия. Соблюдение самых простых правил может повысить вероятность наступления физиологической беременности на 9-13% и беременности в результате ЭКО до 18%.

1. Угнетающе на сперматогенез действуют горячие ванны, сауны, бани. В целях профилактики перегревания промежности и ухудшения кровоснабжения яичек нужно носить свободное нижнее белье и удобную сезонную одежду.

2. Не пить! Следует свести к минимуму употребления алкоголя, потому что этиловый спирт ухудшает сперматогенез, снижая количество и подвижность сперматозоидов.

3. Откажитесь от курения! Никотин спо-

собствует ухудшению качества спермы, повышает количество морфологически неполноценных половых клеток в эякуляте, оказывает негативное влияние на структуру генетического материала созревающих сперматозоидов.

4. Обратите внимание на еду! Питаться 4-5 раз в день небольшими порциями. Необходимо соблюдать принципы здорового питания, употреблять пищу с достаточным количеством белка, микроэлементов и витаминов (цитрусовые, нежирные сорта мяса, злаковые и цельнозерновые продукты). Не следует злоупотреблять сахаром, сладостями, газированными напитками, субпродуктами.

- ПЦР (полимеразная цепная реакция)
- ИФА (иммуноферментный анализ)
- Гормональный профиль. Проводится исследование на уровень гормонов: пролактина, эстрадиола, лютеотропного и фолликулостимулирующего гормона. Все они имеют отношение к секреции и созреванию сперматозоидов.
- Урогенитальные инфекции. Исследуется мазок из уретры, секрет предстательной железы, кровь. В уретре и

«Уральский федеральный округ лидер по количеству случаев мужского бесплодия в России»

Медицинское обследование

Дальнейшие мероприятия направлены на выявление уровня поражения мужской репродуктивной системы.

- Ультразвуковое исследование мошонки, осмотр. Определяет состояние придатков и семенных канатиков, структуру и форму яичек, наличие спаечного процесса и дополнительных образований.
- УЗИ простаты. При подозрении на гипертрофию или воспаление предстательной железы).
- Генитография. Для уточнения мест сужения семенных протоков.
- Биопсия яичек. При подозрении на злокачественную опухоль.

секрете простаты могут быть обнаружены бактерии, хламидии, трихомонады, бледные трепонемы, микоплазмы.

- Дополнительные исследования: пробы спермы и влагалищного секрета с целью выяснения иммунной реакции женщины, при которой разрушаются сперматозоиды.

Крайне важна своевременная диспансеризация населения, направленная на раннее выявление и лечение других заболеваний, способных повлиять на развитие мужского бесплодия. При неэффективности перечисленных способов лечения применяются вспомогательные репродуктивные технологии, донорство.



Пройти ЭКО дома

Специально приехать из Бельгии в Псков, чтобы пройти ЭКО – такое редко встретишь! Но Татьяна, имеющая большой негативный опыт лечения в стране проживания, не побоялась и рискнула. Клиника «Центр ЭКО» в Пскове стала ее счастливым билетом в материнство.

Причина ЭКО: 8 инсеминаций
Причина ЭКО: возраст
Репродуктолог: Ольга Александровна Толкачева
Победный протокол: второй
Вступила в программу: 21 сентября 2017

Мы пробовали забеременеть самостоятельно около года. Чуда не случилось, поэтому мы обратились в местную клинику ЭКО. По причине моего позднего репродуктивного возраста в процедуре ЭКО мне отказали, но предложили искусственную инсеминацию. Со второй попытки наступила беременность, которую пришлось прервать на сроке 17 недель по причине генетических отклонений у плода. Повышенные риски были выявлены на первом скрининге и подтверждены НИПТ и амниоцентезом. Далее было еще шесть попыток инсеминаций, все неудачные. И на этом здесь нам посочувствовали и отправили домой, так как больше помочь ничем не могли. На эти попытки у нас ушло 4 года. Правда еще предложили поискать клиники в других странах.

На «Центр ЭКО» наткнулась случайно, просматривая варианты в интернете. Муж склонялся к испанским клиникам, так как очень много бельгийцев их выбирают. Но когда я увидела информацию о том, что в Пскове открылась такая клиника, у меня больше не было сомнений. Во-первых, в Пскове живут мои родители. Во-вторых, со мной будут говорить на родном языке. В-третьих, я доверяю нашим врачам больше – по собственному опыту и опыту моей семьи. В-четвертых, клиника открылась недавно, значит, завоевывает свое место среди таких же и нарабатывает репутацию. И, последнее – клиника небольшая, в небольшом городе, значит не будет «текучки» и «конвейера» из тысяч пациенток. За четыре года лечения

в Бельгии, я видела своего доктора 3 раза – не считаю это нормальным.

В протоколе

Сколько по времени заняла подготовка, точно не скажу. Часть анализов сдали сразу в клинике, часть я сдавала уже здесь и посылала врачу. В процессе выяснилось, что у мужа тоже не все в порядке, и нам надо делать ИКСИ – о чем ни разу не шла речь здесь, здесь у него не видели проблем. Все манипуляции и лекарства переносила хорошо, никаких побочных эффектов не было. В первый раз перенесли один эмбрион, беременность наступила, но прервалась на раннем сроке. Далее здесь мне делали гистероскопию и биопсию эндометрия, результат был хороший. Спустя пару циклов был второй перенос – перенесли два эмбриона, закрепился один. Еще один малыш остался криоконсервированным в клинике. Сейчас срок 22 недели, все обследования прохожу в Бельгии, пока все хорошо. Все результаты посылаю репродуктологу и продолжаю консультироваться с ней по всем волнующим меня вопросам. Так что врач не только был доступен всегда, пока была подготовка, перенос и первые дни после. Она на связи всегда и сейчас, даже когда по сути ее работа уже закончилась. О таком отношении здесь можно только мечтать. Чтобы поговорить с врачом, приходилось записываться на прием за 2 месяца – при том, что я была пациенткой и находилась в программе. Все постигается в сравнении. Я рада, что тогда приняла единственно правильное решение и приехала в родной Псков на лечение. Спасибо всему персоналу клиники!



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

«Центр ЭКО» Ставрополь: нам доверяют!»

«Центр ЭКО» на Северном Кавказе открылся в январе, а уже в марте первые пациентки вступили в протокол! Об особенностях работы рассказала врач-репродуктолог клиники, кандидат медицинских наук, **Марина Владимировна Эбзеева.**



– **Марина Владимировна, высока потребность в ЭКО в Ставрополе?**

– Я вижу, что она есть. Пациенты не очень доверяют местной медицине, а свое лечение планируют в столичных городах. Теперь наша задача – убедить семьи, что им проще оставаться на своих местах и проходить лечение в нашей клинике у себя дома, а не тратить сумасшедшие деньги на билеты и гостиницы в других регионах. Большинство пациенток, обращающихся к нам за помощью, в возрасте от 25 до 45 лет. Есть и старше. Причиной бесплодия, чаще всего, является отсутствие или непроходимость маточных труб, снижение овариального резерва, мужской фактор. Проблемы у всех разные, но и подход к каждой супружеской паре у нас всегда индивидуален.

– **А почему люди пытаются уехать?**

– К нам часто приходят пациентки, которые уже вступали в протокол в других клиниках, и по каким-то причинам у них не получилось. Люди разочаровываются в местной медицине. Мы для них последняя надежда, это очень почетно, но и ответственно. Недавно даже были пациентки, у которых уже есть замороженные эмбрионы в других клиниках. И, что не может не радовать, нам доверяют, планируя транспортировать

«Только у нас возможность проведения ПГД, крупнейший сетевой банк донорской спермы и ооцитов, база суррогатных мам»

своих «снежинок» в нашу клинику для криопереноса.

– **Не исключено, что их привлекает и Ваше впечатляющее резюме? Пожалуй, Вас можно с уверенностью назвать самым опытным репродуктологом в Ставропольском крае.**

– Действительно, учеба и работа в крупнейших центрах и клиниках столицы позволили мне приобрести большой опыт в лечении бесплодия. Гораздо спокойнее доверить свое здоровье врачу с большим клиническим опытом работы в этой сфере, особенно, особенно если за плечами супружеской пары неудачные попытки ЭКО в других клиниках. Будем работать и оправдывать столь почетное доверие со стороны пациентов.

– **Вы жили в нескольких регионах. Сказался ли опыт работы на лечении пациенток?**

– Однозначно. Отличия видны невооруженным глазом. В государственных учреждениях нет возможности уделить должное внимание всем, просто не хватает времени. Я работала как в государственном секторе, так и в

известной коммерческой клинике Москвы, которые специализировались в лечении бесплодия методами ВРТ. В частном секторе врачи пытаются помочь пациентке психологически, уделяется больше внимания и времени. Конечно, нет такого кодового слова, чтобы надежда появилась, но нужно помнить, что бесплодие – не приговор. А значит, объяснить пациентке все перспективы, запасные варианты, возможные стратегии, чтобы дать уверенность в будущем – можно и нужно.

– **Вы автор публикаций в отечественной и зарубежной печати по акушерству и гинекологии. А над чем сейчас работаете?**

– Времени мало, но я обдумываю свои будущие работы. Есть одна очень большая и интересная мне область. Мои следующие исследования будут посвящены проблемам, связанным с эндометриозом, который, к сожалению, «молодеет» и является одной из причин бесплодия.

– **Также вы являетесь Членом Европейского Общества Репродукции Человека и Эмбриологии. Как проходит взаимодействие с обществом?**

10 000
пациентов
с бесплодием
зарегистрировано
в Ставрополе*

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Марина Владимировна Эбзеева

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД, к.м.н., член РАРЧ, ESHRE
Стаж работы по специальности – 12 лет
Пациентов за время работы – более 5000



Александр Владимирович Таран

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД
Врач первой категории, к.м.н. Стаж работы по специальности – 15 лет
Пациентов за время работы – более 2000



Юлия Алексеевна Смолина

Эмбриолог, врач КЛД, врач педиатр-неонатолог
Стаж работы по специальности – 6 лет

– Они часто присылают информационные материалы на электронную почту. Периодически проходят конгрессы. Последний раз я ездила на конференцию в Женеву (Швейцарию) в июле 2017 года. Новая информация и обмен опытом с иностранными коллегами – важная составляющая в непрерывном повышении квалификации любого специалиста.

– **Марина Владимировна, как вы думаете, сколько циклов ЭКО ежемесячно сможет обеспечивать клиника?**

– Думаю, пятьдесят как минимум. Хотелось бы по максимуму!

– **В таком случае, закономерный вопрос: самые сложные пациентки – это какие?**

– Старше сорока лет, поздний репродуктивный возраст. Сейчас средний возраст наших пациенток – 38 лет. С теми, кто моложе, проще. Когда у женщины есть все шансы на получение собственных качественных ооцитов, процедура пройдет относительно легко и высокой вероятностью успеха. Но мы знаем, что родить ребенка сейчас возможно практически в любом возрасте. Эту возможность дают программы с донацией клеток.

– **Клиника предлагает пациентам программы лечения с использованием донорской спермы. А как выглядит карточка с информацией о доноре? Может, к ней прилагается его фотография?**

– Фотографии, конечно, нет. А в карточке указан рост, вес, цвет глаз и национальность. Выбираются максимально здоровые доноры, один из основных критериев – чтобы не было видимых патологий со стороны нервной системы. Все очень строго, даже человеку с проблемным зрением мы можем отказать.

– **И последний вопрос. Каковы преимущества нашей клиники в Ставрополе?**

– Явное отличие: только мы проводим преимплантационную генетическую диагностику. Эта процедура, которая помогает выявить хромосомные нарушения у эмбрионов и выбрать здоровый и качественный для переноса в матку. Этот метод увеличивает вероятность успешного результата ЭКО. Плюс родители могут не беспокоиться о генетическом здоровье будущего малыша! Впоследствии мы можем предложить неинвазивную пренатальную диагностику для будущих мам на хромосомные патологии плода – очень точный и безопасный тест, который рекомендован всем беременным, не только ЭКО-мамкам.

У нас утвержденные единые стандарты работы по всей сети, единый банк донорского генетического материала, постоянно проходит обмен опытом между врачами их разных регионов, внутренние конференции – это наши четкие «сетевые» плюсы.

*сообщил в марте 2018 года на совещании в правительстве Ставропольского края министр здравоохранения СК Виктор Мажаров.

>50
обработанных спермограмм

>300
выполненных анализов

55
первичных пациентов в месяц



Полосатые носки на удачу

Психологический настрой в ЭКО очень важен. И если выполнение примет поможет отвлечься – почему бы и нет? Тем более что большинство вполне себе выполнимы.

Успех в мелочах

Многие приметы известны и помогают притянуть естественное зачатие – рыбки, фикус, посидеть на «беременном» стуле. Есть и специфические, характерные только для ЭКО, – полосатые носки на перенос, например. Попробовать хоть раз воспользоваться приметами должна каждая – просто чтобы потом не допускать даже и мысли о том, что вот нарисовала бы беременного дракончика, глядишь, все сложилось бы по-другому. Есть и те будущие мамы, для кого выполнение этих требований – элемент разрядки, способ настроиться на положительный результат. Дескать, фикус полить, соска в шкафу – можно с чувством выполненного долга идти на перенос. Удивительно, но даже некоторые врачи верят и шепотом просят поставить стакан соли под кровать дома.

Как притянуть удачу в протоколе? Есть такие варианты.

1. Полосатые носки и красные трусы на перенос. Это уже классика ЭКО. И вообще – чем больше полосок в одежде (лучше красно-белых), тем лучше. Красные трусы на удачу, после переноса дома закинуть на люстру.
2. Нарисовать бумажных рыбок и положить под матрас. Рыбки в любом виде, в том числе во сне, – к беременности, как известно.
3. Насыпать полный стакан соли и после переноса поставить под кровать – на удачу.
4. Выбросить все гигиенические прокладки, чтобы не притянуть к ним менструацию.
5. Заняться сексом с мужем накануне переноса.
6. Посадить фикус. Причем желательно голышом. А еще хорошо, если фикус вам подарит женщина с детьми. Фикус нужно поставить в спальне и самым тщательным образом за-

- ботиться о нем – как о маленьком ребенке. Тогда и он притянет своей энергетикой пополнение в семье.
7. Нарисовать зеленого беременного дракончика и повесить в квартире в восточном углу.
8. Написать на бумажке «Моя беременность! Хранить 9 месяцев». Засунуть ее в презерватив и завязать, все это обратно в упаковку, скрепить степлером и спрятать подальше.
9. Повязать перед переносом зеленую ленту под грудью и носить, не снимая, как можно дольше.
10. Пусть подруга, имеющая детей, на Пасху вместе с куличом и яйцами освятит еще и детский чепчик, и отдаст его вам потом.
11. Посадить лягушку на окошко. Аисты, как известно, их любят. Глядишь, залетит один к вам в дом?
12. Взять большую и маленькую скрепки, и скрепить их между собой. Получится словно мама с ребенком. Спрятать.



Казусы из истории ЭКО

История Бертольда Визнера, Великобритания

Бертольд Визнер, Великобритания. В 1940-ых годах имел клинику по лечению бесплодия, где также предлагались услуги анонимного донора спермы. Но поскольку в те времена к этой процедуре относились с подозрением, доноров спермы не хватало, тем более что клиника гарантировала высокий уровень IQ и благонадежность доноров. Из-за этого сдавать свой биоматериал чаще всего приходилось самому доктору

Визнеру. Предположительно за 20 лет сдачи спермы он стал отцом от 300 до 600 детей. Несколько лет назад 18 человек, зачатых в ней, сдали ДНК-тест, и 12 из них оказались детьми врача. Супруга доктора полностью поддерживала мужа, и впоследствии лично уничтожила все медицинские документы. Оценивать личность Бертольда Визнера сложно, потому что все пациентки клиники в итоге получили желаемое – здоровых малышей. Так что преданности доктора своему делу можно только позавидовать.

5 реальных фраз врачей поликлиник про ЭКО:

1. Узнав, что я собираюсь на ЭКО, запричитала, что это все очень плохо, детки больные, ты больная. И посоветовала бросить эту затею и стоять «березкой». Я говорю «у меня труб нет!», а она на полном серьезе так: «А ты ПОПРОБУЙ!»
2. «Зачем тебе ЭКО, оно до конца не изучено, сходи лучше к бабке, я могу ее номер тебе дать. А была бы поумнее, давно бы родила»
3. «Ух ты, как интересно, а как это – ЭКО? Это из вас достанут яйцеклетки, зальют в них сперму и опять посадят в яичники?»
4. «А после ЭКО 99% вообще грудного молока не будет!»
5. «Тогда иди к астрологу, пусть она тебе составит астрологическую карту, у тебя нарушена карма. И вообще это не твой мужчина, пора его менять».

4 интересных факта про ЭКО, о которых вы могли не знать

1. У Луизы Браун есть младшая сестра Натали, которая также была зачата при помощи ЭКО. Именно у Натали родился малыш, зачатый естественным путем и первым опровергший утверждение, что дети ЭКО бесплодны.
2. Рекорд по количеству детей, рожденных методом ЭКО, принадлежит скандально известной жительнице США Наде Сулеман. Родив шестерых детей, она пришла на ЭКО в очередной раз, чтобы родить седьмого. Вот только врач перенес ей 12 эмбрионов (за что его впоследствии лишили медицинской лицензии), из которых прижились восемь! Надя родила живых восьмерняшек путем кесарева сечения на сроке 31 неделя.
3. Итальянка Анатолия Вертаделла стала самой пожилой женщиной, родившей ребенка после ЭКО и, наверно, родившей в принципе так поздно. Своего 17-го ребенка она родила в августе 2017 года в возрасте 101 год! Это стало возможным после пересадки яичников и процедуры ЭКО, которую провели в Турции. По словам Анатолии, чудо рождения стало «доказательством воли Господней».
4. Проанализировав 3000 результатов процедур ЭКО, ученые выявили закономерность: более высокую эффективность имеют протоколы, проведенные весной и летом. Начинается благодатный сезон!

Звезды рекомендуют

Овен
Весной вокруг вашей персоны будут бушевать страсти, сохранять спокойствие непросто. Не поддавайтесь панике. Постарайтесь пить больше отвара из лепестков розы, в нем очень много витамина E. Отношения с любимым человеком станут ближе и чувственнее. Не нервничайте по пустякам, попробуйте ароматерапию для успокоения.

Лев
У вас столько энергии, что окружающие этому только завидуют! Самое время использовать волшебный ритуал по привлечению беременности. Придите в аптеку и попросите фармацевта: «Дайте мне положительный тест, пожалуйста!». После использования нарисуйте на тесте вторую полоску и положите на видное место. Не забывайте вовремя приходить к врачу на осмотр

Стрелец
Не забудьте про прием витамина D. Чаще бывайте на солнце. Отдохните! В компании близких людей чаще выбирайтесь за город. Смысла для беспокойства у вас нет никакого. Чтобы не было проблем со здоровьем, пейте рыбий жир и консультируйтесь с диетологом, не снимайте шапку и сапоги. Если заболите, посидите пару дней дома.

Телец
Будьте осторожны с фруктами и овощами – возможна аллергия. Расслабьтесь и просто наслаждайтесь весной. Астрологи всерьез рекомендуют повесить скворечник и начать прикармливать птичек. Вдруг кто-нибудь из них принесет малыша? Главное событие – рождение ребенка, не за горами!

Дева
В Новолуние (16 апреля) общайтесь с родственниками, мужем, старыми друзьями. Посетите салон красоты и косметолога. Звезды говорят, что к концу года многих Дев ожидает пополнение в семье, и сейчас нужно расслабиться, больше отдыхать, дышать свежим воздухом, пить витамины и наслаждаться весной.

Козерог
Весной вам придется отказаться от сладкого и мучного. Купите цветочек в горшке и ухаживайте за ним, чтобы ваш будущий ребенок понял, что за ним будут также ухаживать. Трогайте животы беременных подруг, пейте из их кружек, сидите на стуле, где сидели беременные... Только не забывайте про прием Омега-3, фолиевой кислоты и витамина D.

Близнецы
Близнецы без движения – это что-то невозможное! Главное, одевайтесь по погоде, а не по настроению. Вам поможет испытанное народное средство, которым пользовались еще ваши прапрабабушки. Кушайте семечки с мыслями о том, что посадили в себя росток новой жизни. Если вы сделаете все по сценарию, к Новому году или Рождеству получите сладкий подарочек! Главное, не забывать про витамины и лечение.

Весы
В конце месяца вас ждет приятная поездка в санаторий, отпуск или же просто на выходные. Она основательно поднимет вам настроение. Пофантазируйте о будущем ребенке, нарисуйте его или представьте, какой он должен быть. Напишите на листике: «Я хочу МАЛЫША!», спрячьте в сумку или под подушку. Будьте уверены – все сбудется!

Водолей
Конец весны будет воистину фееричным! Вас ждут дни, насыщенные событиями и новыми встречами. На работе возможно повышение. Дома вы вступите на новый рубеж отношений вместе с супругом. Ваша энергия будет хлестать через край! Звезды рекомендуют Вам заняться йогой, аэробикой или записаться на фитнес. Это время решительных действий! Только не забывайте прислушиваться к советам инструктора.

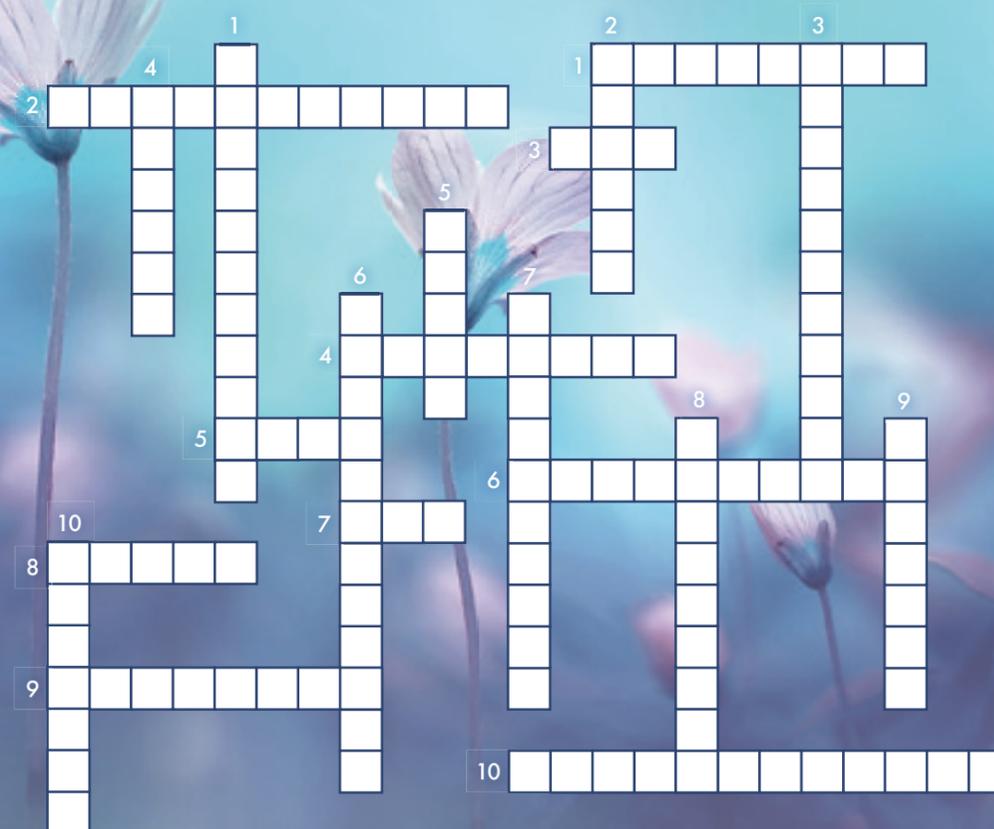
Рак
Возможно, в этом месяце вам захочется оказаться на морском побережье или в другой стране. Не идите на поводу у соблазнов. Только настойчивость и целеустремленность помогут вам добиться своих целей. Скорее всего, в апреле вам потребуются УЗИ или прием акушера-гинеколога. Перед этим нужно успокоиться. Кстати, еще одна хорошая новость: если в апреле незамужние Раки получат предложение, брак будет долгим!

Скорпион
Возможен новый роман с Тельцом, Козерогом и Овном. Если у вас есть уже вторая половинка, в ваших отношениях начнется новый период. Меньше сидите дома, чаще гуляйте. Больше времени проводите в физкультурном зале, и вы сразу скинете лишний вес и подтянете формы. Звезды советуют вам принимать коэнзим Q10 по утрам.

Рыбы
Вы вступите в новый жизненный этап, отношения с избранником изменятся, а вы станете очень самостоятельной. Цените себя и не идите ни у кого на поводу. Чаще разговаривайте со своим организмом. Просите, чтобы он принял вашего малыша, представляете момент имплантации. Будьте уверены: если вы последуете нашим советам, все сложится!

Разминка для ума

Насколько хорошо вы разбираетесь в теме ЭКО? Давайте проверим!



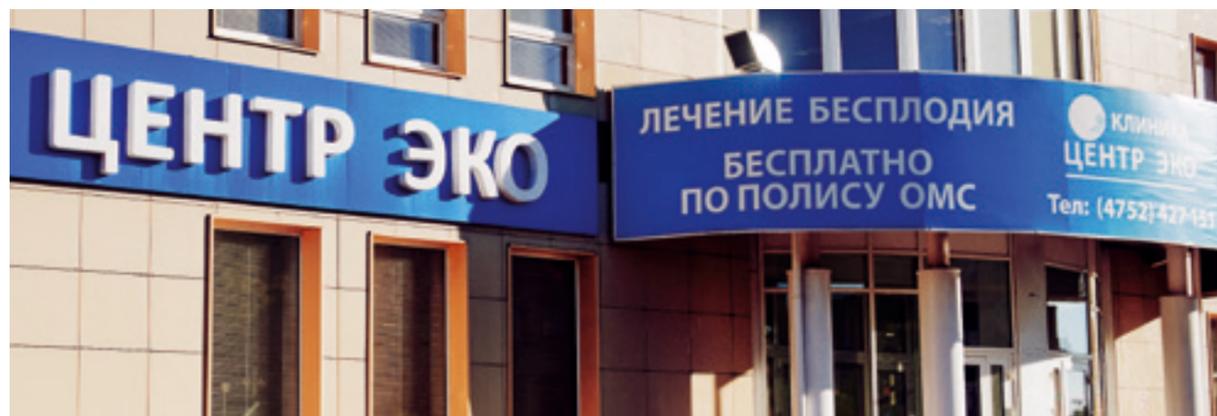
По горизонтали:

1. Система свертывания крови
2. ... материнство (добавьте слово)
3. Гормон беременности
4. «Мужской» доктор
5. Биопсия яичка
6. Разморозка эмбрионов
7. ЭКО бесплатно по полису
8. Выбор лучшего сперматозоида при помощи гиалуроновой кислоты
9. Хромосомный набор человека
10. Протокол с размороженными эмбрионами

По вертикали:

1. Один из показателей спермограммы
2. Улица, на которой расположен «Центр ЭКО» в Петрозаводске
3. Мужской гормон
4. Овариальный ... (добавьте слово)
5. Питательная жидкость, в которой развиваются эмбрионы
6. Метод инвазивной диагностики: к примеру, чтобы рассечь спайки в трубах или сделать резекцию кисты
7.по Крюгеру (добавьте слово)
8. Основной инструмент эмбриолога
9. Подсадка эмбриона
10. Получение фолликулов из яичников

Контакты клиник



Архангельск

ул. Воскресенская, д. 87, корп. 2
+7 (8182) 46-41-09
rf-ivf.ru

Владимир

ул. Тихонравова, д. 10Б
+7 (4922) 22-22-05
rusivf.ru

Волгоград

ул. 8 Воздушной Армии, д. 9А
+7 (8442) 59-15-68
best-ivf.ru

Екатеринбург

ул. Мамина-Сибирияка, д. 171-А
+7 (343) 317-03-87
ivf-partus.ru

Калининград

ул. 9 Апреля, д. 2
+7 (4012) 61-55-02
ivf39.ru

Калуга

ул. Плеханова, д. 41
+7 (4842) 21-22-70
ivf-clinica.ru

Кострома

ул. Никитинская, 15
+7 (4942) 46-54-40
clinica-ivf.ru

Курск

Проспект Победы, д. 44
+7 (4712) 25-05-90
ivf46.ru

Липецк

ул. Ушинского, д. 10
+7 (4742) 56-11-26
pro-ivf.ru

Москва

ул. Аргуновская д.3, к. 1, 3-й этаж
+7 (495) 106-23-38
centereko.ru

Нальчик

г. Нальчик, ул. Коммунистическая, д. 18
+7 (8662) 77-30-31
ivf07.ru

Петрозаводск

ул. Гоголя, д. 6
+7 (8142) 33-20-24
ivf10.ru

Псков

д. Борисовичи, ул. Михайловская, д. 1
+7 (8112) 29-61-00
ivf60.ru

Рязань

ул. Интернациональная, д. 18
+7 (4912) 47-04-51
www.ivf62.ru

Симферополь

ул. Полевая, д. 24/23
+7 (365) 277-72-45
www.ivf-centre.ru

Смоленск

ул. Генерала Паскевича, д. 19
+7 (4812) 26-81-59
rus-ivf.com

Ставрополь

ул. Мира, д. 455
+7 (8652) 56-86-69
eko-stavropol.ru

Тамбов

ул. М. Горького, д. 16
+7 (4752) 42-71-84
ivf68.ru

Скоро: **Орёл, Великий Новгород, Астрахань, Брянск, Севастополь**

Прейскурант платных медицинских услуг*

Программы ВРТ		
6.1.	Программа «ЭКО в естественном цикле»	83 900
6.3.	Программа «ЭКО БАЗОВАЯ»	73 900
6.3.1	Программа «ЭКО БАЗОВАЯ с препаратами»	136 900
6.4.	Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ»	96 500
6.5.	Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ лечения с препаратами»	158 200
6.5.1.	Программа «Полный цикл лечения с препаратами и донорскими нативными яйцеклетками» Донор предоставлен клиникой (1 реципиент-1 донор)	321 900
6.5.2.	Программа «Полный курс лечения с донорскими витрифицированными ооцитами» 4 ооцита 6 ооцитов	248 000 279 000
6.2.	Программа «КРИОПЕРЕНОС»	34 500
11.1	Оформление выписки для получения направления по ОМС (без стоимости обследований)	9 900
Исследование спермы		
4.12	Спермограмма по нормам ВОЗ	3 500
4.13	Морфология по Крюгеру	2 000
4.14	Определение антиспермальных тел в сперме MAR-тест	1 500
4.15	Комплексное исследование спермы (п.п. 4.12;4.13;4.14)	6-500 4 550
Комплексные программы Инсеминации		
6.12	Инсеминация спермой мужа /своего донора (двукратная в одном цикле)	21 990
6.13	Инсеминация спермой донора, предложенного клиникой (однократно) Российский донор Европейский донор	40 190 54 190
6.14	Инсеминация спермой мужа/ своего донора с курсом инъекций для индукции суперовуляции	66 590
6.15	Инсеминация спермой донора предложенного клиникой с курсом инъекций для индукции суперовуляции (однократно) Российский донор Европейский донор	84 790 98 790
Криоконсервация и хранение биоматериала		
7.1	Криоконсервация ооцитов (за каждую криосоломку)	11 000
7.2	Криоконсервация спермы	6 900
7.3	Криоконсервация эмбрионов (до 4 эмбрионов)	14 950
7.4	Разморозка криоконсервированных ооцитов, эмбрионов	13 700
7.5	Хранение спермы, эмбрионов, ооцитов	1 200 3 000 5 500 10 000
	до 30 дней	
	до 90 дней	
	до 180 дней	
	до 360 дней	
Предоставление донорского материала		
9.1	Предоставление донора ооцитов индивидуально из базы клиники (без учета стоимости программы и препаратов для стимуляции)	155 990
9.2	Предоставление донорской спермы (Российский донор) 1 доза	18 500
9.3	Предоставление донорской спермы (Европейский донор) 1 доза	32 800
9.4	Предоставление витрифицированных(крио) ооцитов 6 ооцитов	156 000
9.5	Предоставление донорских эмбрионов без ПГД Один эмбрион Три эмбриона	93 780 269 650
9.6	Предоставление донорских эмбрионов с ПГД Один эмбрион Три эмбриона	138 970 405 690

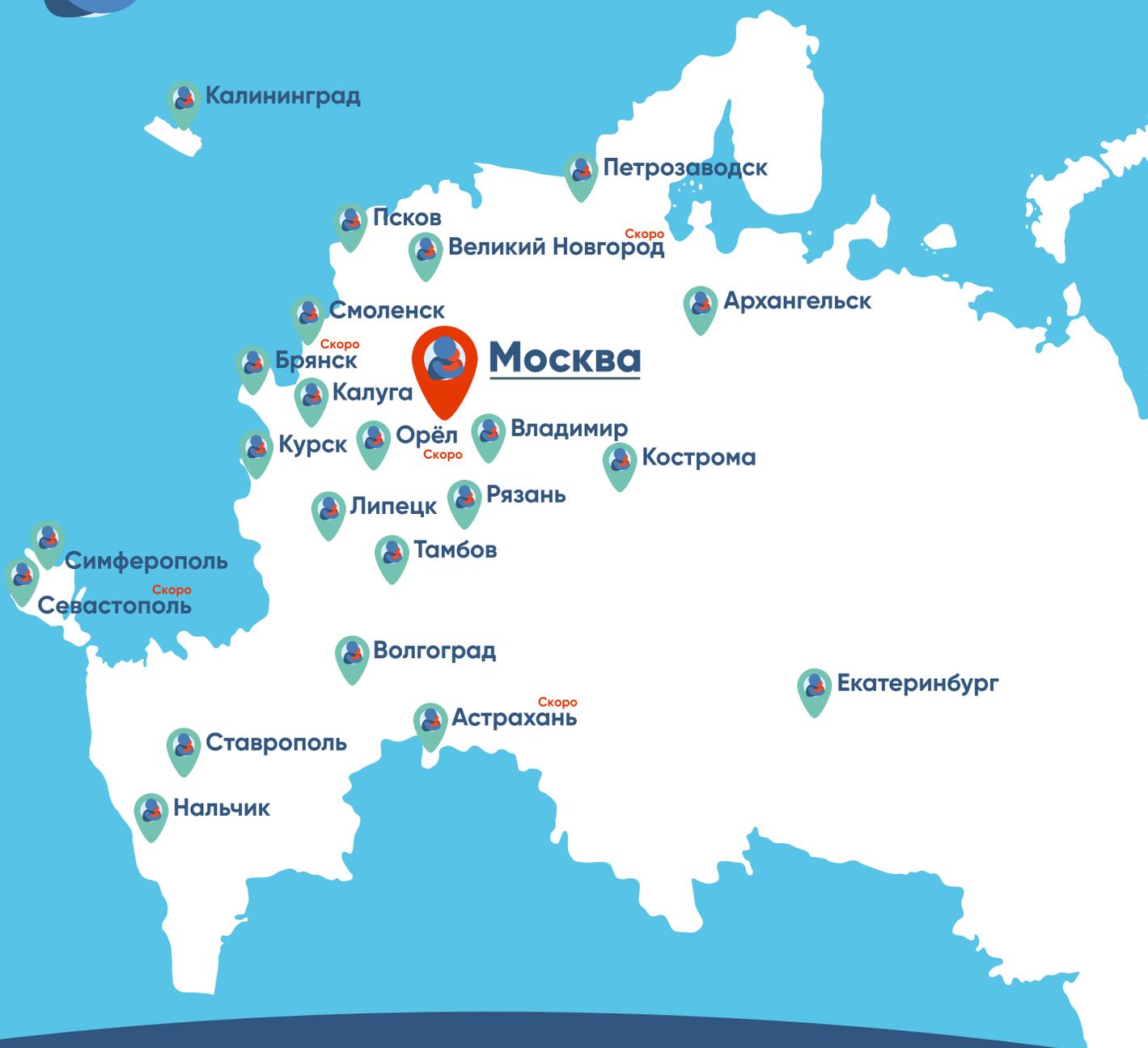
Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

* Прейскурант действителен для региональных клиник «Центр» ЭКО. С полным списком услуг можно ознакомиться на сайтах «Центр ЭКО» или у администраторов клиник. Предложение не является публичной офертой



Центр ЭКО

Сеть клиник



8 800 500-76-28

>62.8%

средняя
результативность



15

лет опыта в области
репродуктивных
технологий



>6500

переносов было
выполнено
за последний год



152 000

звонков обрабатывает
наш call-центр
ежегодно



Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.