

# хочу ребёнка!

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ  
«ЦЕНТР ЭКО»**  
В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

**КАК  
ОРГАНИЗОВАТЬ  
ЧУДО?**

ЧИТАЙТЕ В ИНТЕРВЬЮ  
ДИРЕКТОРА ПО ЭМБРИОЛОГИИ

**МУЖСКОЙ ФАКТОР:  
ЗАПАСНОЙ ВАРИАНТ**

**10 и 1  
ОСТРЫЙ ВОПРОС  
ЭКО ПО ОМС**

ИСТОРИИ УСПЕХА НАШИХ ПАЦИЕНТОВ В НОМЕРЕ

**16+**

*Для тех, кто мечтает стать родителями*



**«ЦЕНТР ЭКО»**  
СЕТЬ КЛИНИК



## ПРОГРАММЫ СУРРОГАТНОГО МАТЕРИНСТВА:

### РЕГИОНАЛЬНАЯ

ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТ ПОДГОТОВКИ К ЭКО ДО РОДОВ И РЕГИСТРАЦИИ РЕБЕНКА ПРОВОДЯТСЯ В РЕГИОНАХ

### МОСКОВСКАЯ

ПРОЦЕДУРА ЭКО И РОДЫ ПРОВОДЯТСЯ В МОСКВЕ, ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ – В РЕГИОНАХ

## ЭТАПЫ ПРОГРАММ СУРРОГАТНОГО МАТЕРИНСТВА



**ГРАМОТНОЕ  
ОФОРМЛЕНИЕ  
ДОКУМЕНТОВ  
И ПОДБОР  
СУРРОГАТНОЙ  
МАТЕРИ**



**ПОДБОР КЛИНИКИ  
РЕПРОДУКЦИИ  
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ  
ПРОЦЕДУРЫ ЭКО  
СУРРОГАТНОЙ  
МАТЕРИ**



**ОРГАНИЗАЦИЯ  
И КОНТРОЛЬ  
МЕДИЦИНСКОГО  
И ЮРИДИЧЕСКОГО  
СОПРОВОЖДЕНИЯ  
СУРРОГАТНОЙ МАТЕРИ**



**РОДЫ  
И ЗНАКОМСТВО  
С МАЛЫШОМ**

# хочу ребёнка!

- 2 ПРЕИМУЩЕСТВА**  
10 ПРИЧИН, ПОЧЕМУ НАС ВЫБИРАЮТ
- 4 ДОСТИЖЕНИЯ**  
6 ЛЕТ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ
- 6 ДОСТИЖЕНИЯ**  
«ЦЕНТР ЭКО» – ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР  
«МЕДСОВЕТА» ОТ PROBIRKA.ORG
- 10 НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ**  
И.В. СЕНЕЧКИН: КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ЧУДО
- 15 В КАДРЕ**  
АРХАНГЕЛЬСК: С ГАРАНТИЕЙ НА УСПЕХ
- 20 СО ЗНАНИЕМ ДЕЛА**  
ДОНОРСКАЯ СПЕРМА
- 24 ПРОФЕССИОНАЛЫ**  
Е.В. КВАШНИНА: «ЭКО ПО ОМС  
ЛИШЕНО ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ»
- 30 СО ЗНАНИЕМ ДЕЛА**  
ЭКО В ЕЦ: В СОГЛАСИИ С ПРИРОДОЙ
- 34 В КАДРЕ**  
ПСКОВ: МЕЧТА СТАЛА БЛИЖЕ
- 37 СО ЗНАНИЕМ ДЕЛА**  
10 И 1 ОСТРЫЙ ВОПРОС ЭКО ПО ОМС
- 40 ПРОФЕССИОНАЛЫ**  
ВСЕ ПО ПЛАНУ
- 44 СЧАСТЛИВЫЕ ИСТОРИИ**  
НЕ СОМНЕВАТЬСЯ, И ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ!
- 48 СЧАСТЛИВЫЕ ИСТОРИИ**  
ПОДАРОК В ДВОЙНОМ РАЗМЕРЕ

А ТАКЖЕ В НОМЕРЕ :  
ЗНАКОМСТВО С КЛИНИКАМИ СЕТИ «ЦЕНТР ЭКО»:

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| 8 – МОСКВА,           | 32 – КУРСК,        |
| 14 – ТВЕРЬ И НАЛЬЧИК, | 33 – КАЛИНИНГРАД,  |
| 18 – АРХАНГЕЛЬСК,     | 36 – ПСКОВ,        |
| 19 – ВЛАДИМИР,        | 38 – СМОЛЕНСК,     |
| 22 – ЕКАТЕРИНБУРГ,    | 42 – СИМФЕРОПОЛЬ И |
| 23 – РЯЗАНЬ,          | ПЕТРОЗАВОДСК,      |
| 28 – ЛИПЕЦК,          | 46 – ВОЛГОГРАД,    |
| 29 – ТАМБОВ,          | 47 – КАЛУГА.       |

## Дорогие будущие родители!

Вы держите в своих руках второй выпуск буклета сети клиник «Центр ЭКО». «Хочу ребенка!» – особенное издание, на страницах которого можно узнать много важной и интересной информации о бесплодии и репродуктивных технологиях. Приготовьтесь к небольшой экскурсии по регионам России, где вы познакомитесь с нашими репродуктологами из Курска и Архангельска, новым директором по эмбриологии И.В. Сенечкиным и другими врачами наших клиник. В этом номере – каталог всех наших клиник, благодаря которому вы узнаете чуть больше о своем «Центре ЭКО» и лечащем враче. Всех наших специалистов объединяет одно – высокая квалификация и огромное желание помочь вам стать родителями. Вы узнаете, как работают клиники «Центр ЭКО», почему нас выбирают пациенты, какие программы по лечению бесплодия мы можем предложить. Надеемся, что вас вдохновят счастливые истории наших пациентов, и пусть они станут вашим лучиком надежды перед началом лечения.

С уважением и теплом, большая команда сети клиник «Центр ЭКО»



### Рекламный буклет «Хочу ребенка!»

**Распространение** – только в сети клиник «Центр ЭКО»

**Авторы текстов:** Юлия Покасова, Петр Сапожников

**Дизайнер** – Нина Миронова

**Фото обложки** – Ania Micol

**Фотографы:** Алексей Сутулов, Оксана Лебедева, Марина Лобойко, Елена Проскурякова, Галина Шляхова, Ксения Разина, Ксения Яркова, Мария Остапова, Юлия Дорошенко, Людмила Смирнова, Федор Серков, Мария Петрова, Елена Александрова.

Не является публичной офертой



# 10 ПРИЧИН, ПОЧЕМУ СЕТЬ КЛИНИК «ЦЕНТР ЭКО» – ВЫБОР №1

За последние полтора года 13 клиник крупной федеральной сети клиник «Центр ЭКО» провели более 4,5 тысяч циклов ЭКО. Такая значимая цифра стала возможна благодаря профессионализму наших врачей, безупречной репутации клиники и множеству положительных отзывов наших пациентов. Мы расширяем свое присутствие, и летом 2017 получили лицензию еще пять новых центров – в Твери, Рязани, Симферополе, Калуге и Ставрополе. Еще 3 медицинских клиники в разных регионах России готовятся к открытию.

## 1 **СТОЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО В ЛЮБОМ РЕГИОНЕ**

Мы используем единые стандарты в оснащении, программах и методах лечения в Москве и наших региональных клиниках. Не имеет значения, где вы проходите лечение – в Москве, Курске или Волгограде – вы оцените одинаково высокий уровень наших специалистов и оборудования, с которым они работают. Все новые репродуктологи и эмбриологи наших клиник имеют большой опыт работы и проходят длительную стажировку в одной из клиник сети, прежде чем приступить к клинической работе в своем регионе.

## 2 **ЭКО ПО ОМС**

Наша сеть клиник включена в реестр медицинских учреждений, работающих в системе ОМС. А это значит,

что при соблюдении необходимых условий вы можете пройти процедуру ЭКО бесплатно за счет государства. Есть трудности с получением квоты? Обратитесь в «Центр ЭКО», и мы оперативно решим вопрос с документами и выпиской для региональной комиссии. По количеству выделенных Министерством здравоохранения квот наши клиники лидируют в большинстве регионов.

## 3 **КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ**

В нашем коллективе – 29 репродуктологов и 23 эмбриолога, и наша команда продолжает расширяться. Все врачи – профессионалы с большим опытом клинической деятельности, прошедшие переподготовку по репродуктологии и эмбриологии.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## 4 **ВЫСОКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ**

Наши данные эффективности выше средних по России – более 50%. Мы самоотверженно боремся за каждую успешную беременность. У нас высокие эмбриологические показатели: средний процент оплодотворения ооцитов по сети – 82%, а доращивания до бластоцисты – 73%.

## 5 **МЫ РЯДОМ!**

Раньше за профессионализмом репродуктологов и эмбриологов приходилось ездить в крупные столичные города, отпрашиваться с работы на недели, тратить большие суммы денег на проезд и проживание. Если в вашем городе открылась клиника «Центр ЭКО», значит, что все вышеперечисленное вас больше не тревожит. Проходите курсы лечения, делайте УЗИ и генетические тесты, вступайте в программы ЭКО рядом с домом. Как говорится, дома и стены помогают!

## 6 **ПОД КОНТРОЛЕМ ГОСУДАРСТВА**

Мы ведем свою медицинскую деятельность в полном соответствии с утвержденными Министерством здравоохранения РФ нормативными актами\*, регулируемыми стандартами и порядком использования вспомогательных репродуктивных технологий в нашей стране. А в связи с тем, что мы коммерческая организация, да еще и крупная сеть, внимание государственных контролирующих органов к нам намного пристальней, чем ко всем остальным. Именно поэтому мы многое делаем больше, лучше и безупречней того, чем требует от клиник ЭКО наше государство.

## 7 **МЫ РАДЫ ПАЦИЕНТКАМ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА**

Низкий овариальный резерв и скачущие гормоны – не повод отказываться в ЭКО. Даже если есть хоть малейший шанс на ваше счастливое материнство, мы применим весь наш опыт и технологии, чтобы его использовать. Сотни «золотых беременностей», наступившие в клиниках сети, наш особый повод для гордости. Мы используем самые современные методы лечения бесплодия. От ПГД до Rapogama. От TESA до IMSI\*\*. Вам еще незнакомы эти технологии? Наши врачи готовы подробно рассказать про все способы сделать ваш протокол ЭКО победным!

## 8 **ВСЕ ПРЕИМУЩЕСТВА СЕТИ**

Сеть клиник в отличие от одиночных локальных заведений – это четко прописанные высокие стандарты и постоянный контроль за их соблюдением, доступ к новейшим технологиям и огромной донорской базе, возможность внутрисетевых консилиумов, стажировок и обмена опытом. За нашим «мы» стоит огромный коллектив профессионалов своего дела.

## 9 **ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ПРОГРАММ**

Жизненные ситуации, медицинский анамнез и варианты лечения бывают разные. Под каждый случай мы можем предложить вам готовую программу ЭКО. Хотите заморозить яйцеклетки на будущее? Без проблем! Нужно ЭКО в естественном цикле? На здоровье! Необходимы донорские ооциты? Нативные или витрифицированные – на ваш выбор!

## 10 **СПЛОШНАЯ ЭКОНОМИЯ!**

Большой выбор досконально продуманных программ позволяет предлагать нашим клиентам особенно выгодные условия, помогающие значительно снизить расходы на лечение. Следите за обновлениями наших программ и актуальными акциями на сайте клиники «Центр ЭКО» в своем городе или подпишитесь на наши группы [vk.com/centreco](https://vk.com/centreco) и [www.facebook.com/centereko](https://www.facebook.com/centereko), чтобы быть в курсе самых соблазнительных предложений.

\*Приказ Министерства здравоохранения РФ «О порядке использования вспомогательных репродуктивных технологий, противопоказаниях и ограничениях к их применению» от 30.08.2012 г. № 107н

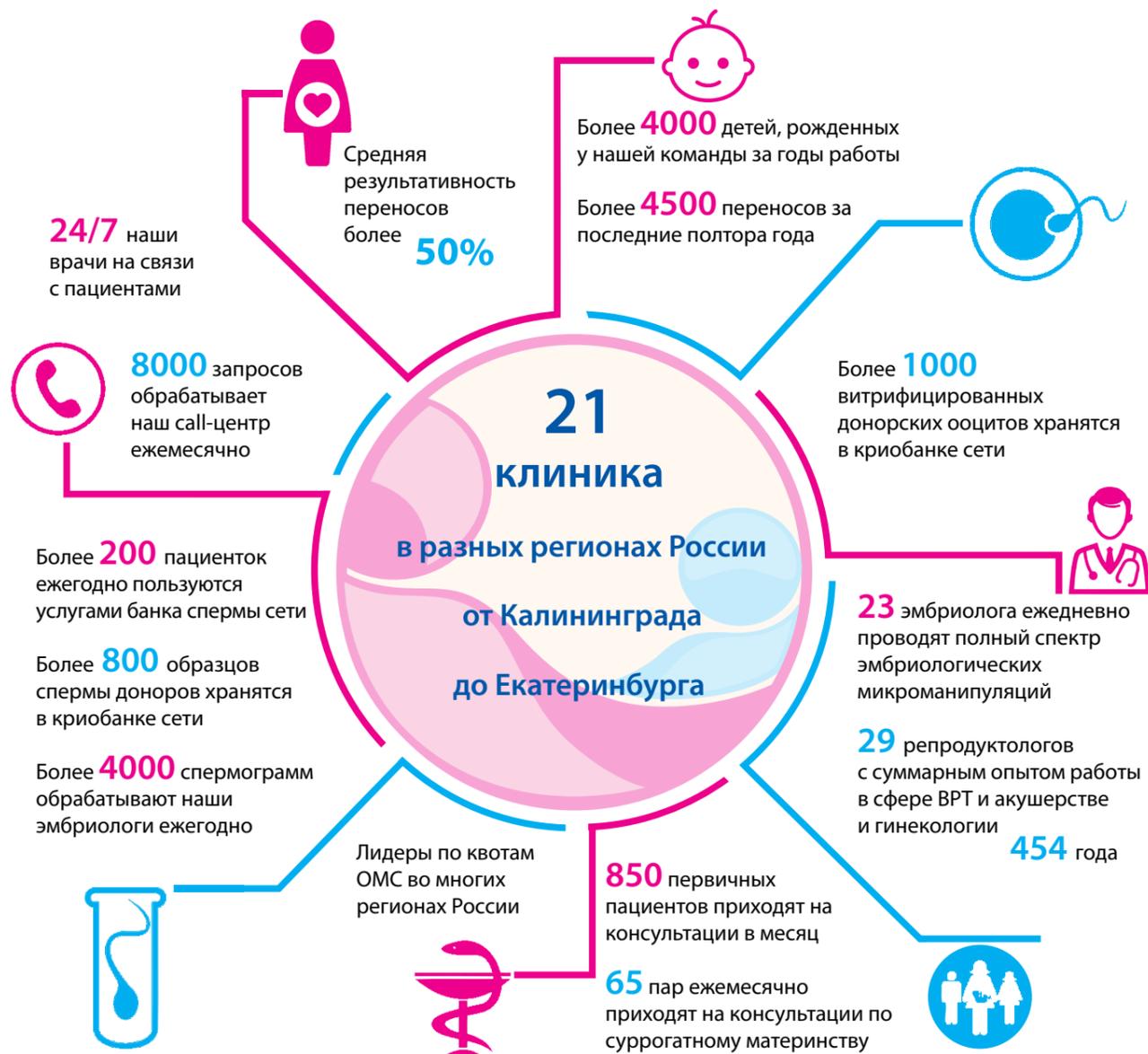
Приказ Министерства здравоохранения РФ «Об утверждении стандарта медицинской помощи при бесплодии с использованием вспомогательных репродуктивных технологий» от 30.11.2012 г. №556н.

\*\* ПГД – предимплантационная генетическая диагностика. Rapogama – неинвазивный пренатальный тест на выявление хромосомных аномалий плода с 9 недель беременности. TESA – биопсия яичка с целью извлечения единичных сперматозоидов при азооспермии. IMSI – выбор морфологически правильного сперматозоида под большим увеличением микроскопа.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ КЛИНИК «ЦЕНТР ЭКО»: В ЦИФРАХ И ФАКТАХ



### ОТКРЫТИЕ КЛИНИК «ЦЕНТР ЭКО»



СКОРО: КОСТРОМА, ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ОРЕЛ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

АКЦИЯ

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ!

ПРОХОДИТЕ ЛЕЧЕНИЕ В СТОЛИЦЕ С КОМФОРТОМ!  
ПОЛУЧИТЕ НАПРАВЛЕНИЕ ЭКО ПО ОМС  
В КЛИНИКУ «ЦЕНТР ЭКО» НА АРГУНОВСКОЙ,  
А ПРОЖИВАНИЕ В ОТЕЛЕ МОСКВЫ МЫ ПРЕДОСТАВИМ БЕСПЛАТНО!



«ЦЕНТР ЭКО»  
НА АРГУНОВСКОЙ – ЭТО:  
ВЫСОКОКЛАССНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ  
СОВРЕМЕННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ  
ОБОРУДОВАНИЕ  
ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ  
ЛЕЧЕНИЯ

SWEET-ОТЕЛЬ – ЭТО:  
КОМФОРТАБЕЛЬНЫЕ НОМЕРА  
ВКУСНЫЕ ЗАВТРАКИ ПО УТРАМ  
УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ  
НЕДАЛЕКО ОТ КЛИНИКИ

Подробности акции по телефону

**8 800 500 76 28**

\*Суточное бесплатное проживание в SWEET-отеле предоставляется только в дни манипуляций и приемов у репродуктолога в «Центр ЭКО».

Предложение не является публичной офертой

«Центр ЭКО» Москва, ул. Аргуновская, д. 3 к.1  
SWEET-отель Москва, ул. Павла Корчагина, 8

# Звезды «Медсовета»



Портал **Probirka.org** выбрал «Центр ЭКО» генеральным партнером своего «Медсовета».

Самый известный и авторитетный портал, посвященный проблеме бесплодия и ВРТ, провел в Москве очередную встречу форумчанок и известных врачей. Выступать на «Медсовете Пробирки» в качестве экспертов для консультаций участниц было доверено специалистам московской клиники «Центр ЭКО» на Аргуновской.

Был задан миллион вопросов – о тонкости ведения протоколов, назначениях, культивации эмбрионов, результатах спермограмм и процедур... Ведь так здорово в неформальной обстановке поделиться всеми сомнениями и осознать, что ты не одна в мире с такими проблемами. Врачей с трудом отпускали от себя даже во время кофе-пауз. Наши врачи-репродуктологи Оксана Анатольевна Таскина, Анна Сергеевна Фёдорова и Ольга Николаевна Вяткина не оставили без ответа ни один вопрос пришедших на встречу, оставаясь в зале с самыми дотошными, настойчивыми и любознательными даже спустя полчаса после официального завершения мероприятия.

**Оксана Анатольевна Таскина, репродуктолог:** «В основном участницы интересовались, как получить квоту и возможными причинами неудач в программах. Были даже пациентки других клиник с недавними переносами – очень просили откорректировать им поддержку, чтобы имплантация точно произошла. Чаще всего форумчанки приходят с результатами анализов и спермограмм, чтобы мы могли оценить их шансы

*на успешный протокол, посоветовали лечение».*

**Наталья, участница встречи:** «Мне так все понравилось! Даже задумалась, а не сменить ли клинику? Спасибо, что дали возможность таких консультаций!» Немалый удар приняла на себя Светлана Михайловна Павлюченкова, старший эмбриолог «Центра ЭКО» на Аргуновской. На самом деле очень редко удается пообщаться с эмбриологом вот так запросто, а не во время телефонного звонка с отчетом по эмбриолисту. А ведь так интересно, что за человек отвечает за самое ценное, что есть у семейных пар – их будущих малышей, и наблюдает за ними с момента зарождения.

**Галина, участница встречи:** «Встреча понравилась, врачи были к нам терпеливы! Зарядилась позитивом и настроилась на решение своих проблем. И главное – получила ответы на свои вопросы, что помогло мне составить план дальнейших действий». Все посетившие «Медсовет Пробирки» в качестве приятного бонуса получили бесплатную консультацию и 15% скидку на программы лечения клиники «Центр ЭКО». А победительницей розыгрыша бесплатного ЭКО стала Наталья Миронова. Кстати, есть же удачливые люди: оказывается, Наталья уже ранее выигрывала цикл ЭКО в одной из московских клиник. Вот что пишет сама Наталья о прошедшем «Медсовете»: «Выиграла бесплатное ЭКО от клиники «Центр ЭКО»! Сначала

*был шок, слезы радости, я не верила... Ну и потом не верила, пока не позвонили из клиники и не подтвердили. Сдам анализы и вперед за ребенком! От такого же «победного» ЭКО 4 года назад у нас сейчас подрастает сынок. Видимо, теперь к нам очень спешит наша эко-доченька. Ну или еще один сынок! Спасибо за такую возможность стать вдвойне счастливой!»*

## АННА СЕРГЕЕВНА ФЕДОРОВА

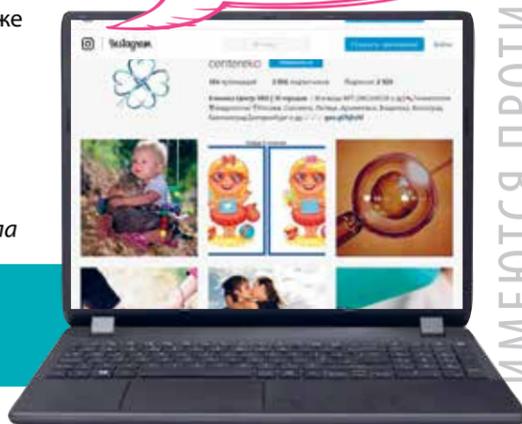
репродуктолог,  
«Центр ЭКО», Москва  
**+7(495)651-62-17 centereko.ru**

*Более 12 лет в репродуктологии. Владеет всеми методами ВРТ и пристально следит за всеми инновациями в сфере ЭКО. Имеет навыки оперативной и экстренной гинекологии.*

Хотите задать вопросы звезде «Медсовета Пробирки» врачу-репродуктологу Анне Сергеевне Фёдоровой? Тогда добро пожаловать в группу «Центра ЭКО» в Инстаграме

[www.instagram.com/centereko](http://www.instagram.com/centereko)

*Здесь Анна Сергеевна практически в ежедневном режиме отвечает на любые, даже самые сложные вопросы фолловеров.*



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# С пробирки без детей не уходят!



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ ПО ПРОБЛЕМАМ БЕСПЛОДИЯ,  
ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ РЕПРОДУКТИВНЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ И ЭКО

**PROBIRKA.ORG** – это:

- Сотни интересных статей о бесплодии и методах его лечения
- Интервью с ведущими экспертами
- Крупнейшая площадка on-line общения по вопросам ВРТ
- Консультации лучших специалистов
- Путеводитель по клиникам ЭКО
- Рейтинг клиник и врачей, а также
- Странички для общения пациентов всех клиник «Центр ЭКО»



Хотите принять участие в следующем «Медсовете» от «Пробирки» и задать вопросы лучшим врачам Москвы? Следите за новостями на портале **Probirka.org** и сайте клиники «Центр ЭКО»



**ЦЕНТР ЭКО**

МОСКВА

Клиника открыта в 2011 году

Москва, ул. Аргуновская, д.3 к.1

[www.centereko.ru](http://www.centereko.ru) +7(495)651-62-17

Часы работы: ежедневно, без праздников и выходных



Количество циклов ЭКО – 5600  
Количество выполненных анализов – более 35 000  
Обработано спермограмм – более 15 000  
Количество первичных пациентов в месяц – 155  
Квоты по ОМС в 2017 году – есть

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



**Оксана Анатольевна ТАСКИНА**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД  
Врач высшей категории, к.м.н., автор научных работ  
Член РАРЧ, ESHRE, ISUOG,  
Ассоциации гинекологов-эндокринологов России  
Стаж работы по специальности – 12 лет  
Пациентов за время работы – более 4000

**Образование**

РГМУ им. Н. И. Пирогова «лечебное дело», ординатура по специальности «акушерство и гинекология» на базе ЦПСИР Москвы, отделение ВРТ. В 2008 году ученая степень кандидата медицинских наук. Повышение квалификации по диагностической и хирургической гистероскопии и гистерорезектоскопии на базе НЦФГИП им.В.И.Кулакова и по ультразвуковой диагностике на базе ММА им. И. М. Сеченова.

**Клинические интересы**

- Профилактика гиперстимуляции;
- Эндоскопические методы лечения бесплодия;
- Патология шейки матки;
- Ведение беременности с высокой степенью риска невынашивания.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, трое детей;
- год выступала в театре «Сатиры»;
- мечтает написать книгу;
- несколько раз прыгала с парашютом;
- родила 3-его ребенка благодаря ЭКО.



**Светлана Ювенальевна ДРЕЗИНА**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД  
Стаж работы по специальности – 28 лет  
Пациентов за время работы – 6000

**Образование**

Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова, медицинский факультет по специальности «лечебное дело». Интернатура по специальности «акушерство и гинекология» на базе ЧГУ. Профессиональная переподготовка по ультразвуковой диагностике. Почти 20 лет занималась ВРТ в Президентском Перинатальном центре Чувашии.

**Клинические интересы**

- ВРТ в полном объеме;
- ЭКО с донорством ооцитов;
- Искусственная инсеминация;
- Ведение многоплодной беременности.

**5 личных фактов о враче:**

- слушает классическую музыку;
- увлеклась конькобежным спортом;
- с детства мечтала стать врачом;
- любит читать детективы;
- обожает старые фильмы.



**Ольга Николаевна ВЯТКИНА**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД  
Стаж работы по специальности – 7 лет  
Пациентов за время работы – 2000

**Образование**

Волгоградский государственный медицинский университет по специальности «лечебное дело», ординатура на базе ВГМУ по специальности «акушерство и гинекология». В 2014 году курсы повышения квалификации «Эндокринная патология в акушерстве и гинекологии», «Кольпоскопия в гинекологии» на базе ВГМУ. В 2015 году переподготовка по репродуктологии в «Центре ЭКО» Москвы.

**Клинические интересы**

- Программы суррогатного материнства;
- Донорские программы;
- Сниженный овариальный резерв;
- Стимуляция суперовуляции.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, трое детей;
- мечтает побывать в Бразилии;
- любит рок;
- немного поет;
- вышивала крестиком и плетет бирсером.



**Анна Сергеевна ФЕДОРОВА**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД  
Участница международных конгрессов по репродуктологии  
Стаж работы по специальности – 12 лет.  
Пациентов за время работы – более 4000

**Образование**

Тюменская государственная медицинская академия по специальности «лечебное дело», интернатура и ординатура по специальности «акушерство и гинекология». В 2012 году повышение квалификации по программе «ВРТ в лечении женского и мужского бесплодия». Повышение квалификации по лапароскопии, эндоскопии, акушерству и гинекологии, ультразвуковой диагностике.

**Клинические интересы**

- Оперативная гинекология;
- Фармакология в ЭКО;
- Сниженный овариальный резерв;
- Пациенты с неудачными попытками ЭКО в анамнезе.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, есть сын;
- закончила школу искусств по классу хореографии;
- потомственный врач в 4-м поколении;
- хотела бы сотрудничать с иностранными коллегами для обмена опытом;
- любит путешествовать со своей семьей.



**Светлана Михайловна ПАВЛЮЧЕНКОВА**

Эмбриолог, к.м.н.  
Член РАРЧ, автор научных работ  
Стаж работы по специальности – 7 лет.

**Образование**

МГУ им. М. В. Ломоносова кафедра эмбриологии биологического факультета, аспирантура и кандидатская диссертация по проблемам нарушения сперматогенеза. В 2014 году прошла курс «Программа повышения квалификации для эмбриологов клиник ВРТ-ЭКО».

**Клинические интересы**

- Нарушения сперматогенеза;
- Биопсия blastomeres;
- Тяжелый мужской фактор бесплодия;
- Контроль качества в лаборатории.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, есть дочка;
- профессионально занималась конным спортом;
- любит путешествовать;
- мечтает жить у моря;
- в университете нравились высшая математика и математическое моделирование биологических систем.



**Екатерина Леонидовна СОКОЛ**

Помощник эмбриолога, микробиолог  
Стаж работы по специальности – 2 года

**Образование**

Вятский государственный университет по специальности «микробиология». В 2017 году переподготовка и стажировка по эмбриологии на базе «Центр ЭКО» Москвы.

**Клинические интересы**

- Эмбриология
- Вирусология
- Генетика
- Цитология

**5 личных фактов о враче:**

- замужем;
- любит спорт и активный отдых;
- любит рисовать;
- мечтает побывать в Австралии;
- хочет заняться серфингом.



**Светлана Владимировна КОРОЛЕВА**

Андролог, сексолог, д.м.н., проф.  
Врач высшей категории  
Автор научных публикаций и патентов  
Стаж работы по специальности – 25 лет  
Пациентов за время работы – более 6000

**Образование**

Российский государственный медицинский университет, лечебный факультет. Специализация по урологии и сексологии. Член Европейского общества сексуальной медицины и Международного общества сексуальной медицины. Член Комиссии рецензентов журнала «Сексуальная медицина».

**Клинические интересы**

- Мужское бесплодие;
- Андрогенный дефицит;
- Сексуальные расстройства;
- Воспалительные заболевания мужской репродуктивной системы.



**Ангелина Георгиевна ПЕЛИНА**

Генетик, акушер-гинеколог  
Стаж работы по специальности – 4 года  
Пациентов за время работы – 1400

**Образование**

СГМУ, лечебный факультет кафедра акушерства и гинекологии с циклом пренатальной диагностики. Переподготовка по ультразвуковой диагностике. РМАПО педиатрический факультет кафедра клинической генетики с курсом пренатальной диагностики.

**Клинические интересы**

- Пренатальная диагностика;
- Предимплантационная диагностика;
- Генетические причины бесплодия;
- Расчет генетических рисков.



**Елена Александровна АРТАИМОВА**

Медицинский директор сети клиник «Центр ЭКО»  
Врач высшей категории, д.м.н.



**Юрий Николаевич ЕРМИЛОВ**

Главный врач «Центр ЭКО» Москва  
Заслуженный врач РФ, к.м.н.

**Илья Викторович Сенечкин**  
Директор по эмбриологии сети клиник  
«Центр ЭКО», к.б.н.

Образование, дополнительное образование  
и научная деятельность:

- МИТХТ им. Ломоносова, кафедра Биотехнологии (специальность – молекулярная и клеточная биотехнология)
- Институт Молекулярной Генетики РАН
- Max-Planck Institute of Molecular Physiology, Germany
- Wageningen University of Life Sciences, The Netherlands (PhD in Life Sciences)
- Wageningen University (Academic Writing, Advanced Statistics)
- Vitrolife, Sweden (Excellence and expertise in assisted reproduction technologies; Optimizing IVF success: embryo culture, quality control and vitrification)

За что будет отвечать в «Центр ЭКО»:

- Оптимизация функционирования лабораторий ЭКО;
- Внедрение новых эффективных подходов и методов в клинической эмбриологии;
- Стандартизация, контроль качества и управление качеством;
- Программы повышения квалификации эмбриологов.

# Как организовать чудо

Эмбриологическая лаборатория – сердце клиники ЭКО. Именно там, в умелых руках эмбриолога, вершится чудо зарождения человеческой жизни. Но чудеса тоже нужно уметь правильно организовать. И теперь этим занимается Илья Викторович Сенечкин, директор по эмбриологии сети клиник «Центр ЭКО».

– В сети клиник «Центр ЭКО» раньше не было директора по эмбриологии. С чем связано появление этой должности?

– Сеть обширная, и главное – продолжает расширяться. Эмбриологические лаборатории должны работать стабильно и эффективно, а для этого нужен высокопрофессиональный подход в их оснащении: оборудование, расходные материалы, культуральные среды. А чтобы предлагать лучшее, нужно развиваться в контексте реальности, изучать доступные на рынке возможности, отслеживать все инновации и исследования. Специалисту с большим опытом работы в эмбриологии ориентироваться в них в разы проще, чем, к примеру, директору по закупкам. Управлять системой контроля качеством тоже, потому что можно оценивать результат комплексно, учитывая многие факторы – нюансы работы эмбриолога, оснащение, работу репродуктолога, возрастную аудиторию пациентов.

– Как новый человек, специалист в этой области, видите ли вы какие-то недостатки в организации лабораторий и подготовке сотрудников?

– Все реализовано на хорошем рабочем уровне, но всегда есть возможности к развитию и улучшению.

– Вы имеете колоссальный опыт работы за рубежом. Скажите, есть ли принципиальные различия в подходах к эмбриологии у нас в России по сравнению с западом?

– Мой опыт за рубежом относится исключительно к научно-исследовательской деятельности, а не клинической. Но на основании общения с «западными» клиническими эмбриологами и посещения эмбриологических лабораторий в Европе, могу ответить следующим образом. Технологически наша страна – одна из наиболее динамично развивающихся в сфере ЭКО. Мы верно стремимся к уровню западной Европы и Японии – традиционным лидерам по клинической эмбриологии. Принципиальных отличий в профессиональной деятельности эмбриологов в сравнении с западноевропейскими клиниками нет. А вот в сфере регулирования и контроля качества существуют: на западе эти подходы «прошиты» в основе функционирования подавляющего большинства клиник, а в России еще несколько лет назад были скорее исключением. На сегодняшний день ситуация меняется кардинально.

– Что вы можете сказать об уровне информированности и лояльности пациентов к процедуре ЭКО там и здесь?

– Могу отметить, что в России для большинства пациенток является сюрпризом тот факт, что 39-40 лет является границей репродуктивной функции. Порой доходит до того, что у супружеской пары не возника-

ет даже мысли о проверке своего репродуктивного здоровья вплоть до критического возраста. К сожалению, можно констатировать, что данная информация в нашей стране не общеизвестна. Пожалуй, причиной этого является отсутствие традиции принятия профилактических мер в отношении собственного здоровья и проведении так называемых check-up (ред. комплексное медобследование организма).

– Возраст в эмбриологии действительно имеет большое значение? Или золотые руки и ясное мышление могут компенсировать отсутствие 20-летнего опыта?

– Задача эмбриолога – обеспечить стабильные условия для развития эмбрионов в его лаборатории. Нужно исключить все риски ошибок, строго соблюдать множество методических аспектов. Основные качества, необходимые для «хорошего» эмбриолога – пунктуальность, крайняя внимательность, высочайшая ответственность в совокупности с четкими руками, сознательностью и восприимчивостью. Именно такие специалисты востребованы в нашей сети. Мы уделяем огромное внимание постановке правильных навыков при обучении специалистов, обладающих приведенными качествами, и к клинической работе допускаются только те, кто способен выполнять все задачи на необходимом уровне.

По второй части вопроса. То, как работали 20 лет назад, существенно отличается от современных возможностей. В то время эмбриолог был отчасти экспериментатор, и роль личного опыта была необычайно высока. В фундаменте современной клинической эмбриологии данный опыт уже присутствует, проведено огромное количество клинических исследований, определены границы допустимого – что плохо, что хорошо, что возможно. То есть работать правильно – это вопрос наличия уверенных навыков и владения информацией. В большинстве современных лабораторий реализация «правильной работы» закрепляется на уровне стандартных протоколов, которые уже есть следствие накопленного опыта – внутреннего и мирового.

– Откуда в клинику приходят эмбриологи? Вот акушеры-гинекологи проходят переподготовку по репродуктологии. А эмбриологи?

– Всегда по-разному – мы находим, нас находят. Чаще всего переподготовку на эмбриологов проходят физиологи, биохимики, специалисты по клинической лабораторной диагностике. В основе первичного отбора – профильное образование, опыт работы в лаборатории, наличие соответствующих знаний и навыков, личные качества и мотивация. Далее – стартовый этап продолжительностью от двух-четырех недель (проверка навыков и интегрирование в нашу систему опытных эмбриологов) до года обучения для будущих эмбриологов, по результатам которого принимается



решение о возможности подключения к клинической практике. Отбор очень строгий, и с частью специалистов иногда приходится расставаться. Также мы используем возможности, которые предоставляет Научно-образовательный Центр вспомогательных репродуктивных технологий им. Паулсена, являющийся крупнейшим в России и Европе.

**– Какие возможности для роста и обучения сотрудников предоставляет «Центр ЭКО»?**

– Мы постоянно уделяем внимание повышению уровня знаний действующих эмбриологов. Для этого два раза в год проводим внутреннюю конференцию, на которой собираются все наши специалисты – эмбриологи и репродуктологи. Приглашаем лучших иностранных и российских экспертов, проводим круглые столы, анализируем работу и ищем возможности для улучшения. Это уникальный формат, наиболее для нас эффективный. В этом году делился опытом и работками известный эмбриолог из Турции Неджати Ф. В будущем я был бы рад пригласить на лекцию к нам доктора Масашиге Куваюму из Японии, создателя метода витрификации. За годы активного использования и изучения этого способа криозаморозки он накопил множество интересных наблюдений и рекомендаций, которые, уверен, будут полезны нашим сотрудникам.

**– А сейчас все клиники «Центр ЭКО» используют витрификацию в полном объеме?**

– Да. Во всех клиниках для замораживания эмбрионов и ооцитов используется современный метод витрификации.

**– Раньше считалось, что ооциты очень плохо переносят заморозку. А сегодня?**

– С переносимостью все гораздо лучше – уже не плохо, но все еще не идеально. Причем, согласно комментарию того же профессора Куваюмы, дело не столько в методе витрификации, сколько в состоянии самого

ооцита: только идеальный ооцит способен идеально перенести данную процедуру.

**– Какие манипуляции позволяет проводить эмбриологическое оборудование «Центров ЭКО»?**

– От простых до самых сложных, таких как ICSI и биопсия трофобластодермы.

**– Бывает такое, что эмбриолог не знает, как ему поступить – или в эмбриологии всегда все регламентировано?**

– Действительно, есть ситуации, где допустимы варианты действий. Решения в этих случаях базируются на логике, в основе которой – современные знания и принятые внутрилабораторные стандарты. Сделать так, чтобы все эмбриологи по всей сети работали абсолютно одинаково – нереально. Мой опыт показывает, что унифицировать процессы даже в рамках отдельно взятой эмбриологической лаборатории очень непросто. Поэтому есть рамки вариативности, в которых можно работать без потери эффективности программы.

**– Этические аспекты в работе эмбриолога актуальны?**

– Более чем. Самый напряженный вопрос – утилизация «ненужных» эмбрионов. Конечно, решение о витрификации принимают всегда пациенты. И если пара не захотела морозить малоперспективные эмбрионы – это их право. Но в роли «палача» выступает эмбриолог. Кто-то абстрагируется и старается делать это без лишних эмоций. Кому-то психологически особенно тяжело смахнуть планшетную чашку в мусорное ведро. Ведь все мы понимаем, что с вероятностью пусть всего 10-15%, но этот эмбрион с плохой морфологией мог стать ребенком. Когда после «пролетного» ЭКО по ОМС пара подает документы на новую попытку вместо того, чтобы витрифицировать и перенести ранее полученные эмбрионы – это грустный шаг для всех. Хорошо, если криопротоколы и правда включают в ОМС. У многих эмбриологов упадет гора с плеч.

**– Какие новые методы вы планируете, чтобы повысить результативность?**

– Внедрение новых методов и совершенствование уже имеющихся – одна из важнейших наших задач. Область ЭКО, на самом деле, развивается не так быстро в плане крупных инновационных разработок. Но эффективность протокола зачастую зависит именно от мелочей – обработки ооцита перед оплодотворением, типа шприца для переноса эмбрионов. И именно эти, на первый взгляд, мелочи в комплексе могут дать прирост успешности программ на 5-10%. А что значат эти дополнительные проценты в контексте наших 15 клиник? Это – минимум! – еще сотня родившихся малышей от Калининграда до Екатеринбурга. И вот это имеет значение. ■

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

РЕКЛАМА

# ТАНТУМ® РОЗА

## ИНТИМНАЯ ЗАБОТА О ВАШЕЙ ЖЕНСТВЕННОСТИ



**НОРМАЛИЗУЕТ  
МИКРОФЛОРУ,<sup>1</sup>  
ПОМОГАЯ ПОДГОТОВИТЬСЯ  
К БЕРЕМЕННОСТИ**

<sup>1</sup> Magliano E. et al. The role of benzydamine in the topical treatment of the so called non specific vaginitis. Int J Tiss React 1987; XI(2): 151-15 TR/DTC-Advertising module-15/08/2017

**Торговое наименование препарата** - Тантум® Роза. Международное непатентованное название - Бензидамин. **Показания к применению:** специфические и неспецифические вульвовагиниты, бактериальный вагиноз, профилактика осложнений в постоперационном и послеродовом периодах. **Противопоказания:** повышенная чувствительность к какому-либо из компонентов препарата.

Дополнительная информация:  
ООО "Анджелини Фарма Рус", 123001 Москва, Трехпрудный переулок, дом 9, стр. 2.  
Тел: +7 495 933 3950; Факс: +7 495 933 3951  
| angelini.ru | tantum-rosa.net



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ. НЕОБХОДИМО  
ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Тверь, ул. Володарского, д.39  
**www.eco-clinica.ru +7 (4822) 75-58-43**  
Часы работы: ежедневно,  
без праздников и выходных



**Лариса Александровна  
МОЛЬКОВА**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД  
Член РАРЧ, врач высшей категории  
Стаж работы по специальности – 20 лет  
Пациентов за время работы – более 4000

**Образование**

Тверская государственная медицинская академия лечебный факультет, клиническая интернатура по специальности «акушерство и гинекология» на базе родильного дома №2 Твери. Регулярное повышение квалификации по акушерству и гинекологии. В 2015 году профессиональная переподготовка по ультразвуковой диагностике. Регулярное участие в семинарах и конференциях.

**Клинические интересы**

- Репродуктология;
- Патологии шейки матки;
- Сниженный овариальный резерв;
- Схемы стимуляции суперовуляции.

**5 личных фактов о враче:**

- оба сына мечтают стать врачами;
- любит путешествовать;
- в детстве хотела быть экономистом, чтобы зарабатывать много денег;
- каждый год ездит на 10 дней на рыбалку;
- катается на горных лыжах.



**Медсестры:**

Анисимова Елена Павловна

**Администраторы:**

Арсеньевна Любовь Андреевна  
Кузнецова Арина Николаевна

Количество циклов ЭКО – 25  
Количество выполненных анализов – 450  
Количество первичных пациентов в месяц – 40

Нальчик, ул. Коммунистическая, д. 18  
**www.ivf07.ru +7(8662)77-30-31**  
Часы работы: ежедневно, без праздников и выходных



**Альберт Михайлович  
ИРКАЛИЕВ**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД  
Стаж работы по специальности – 5 лет  
Пациентов за время работы – более 2000

**Образование**

Астраханская государственная медицинская академия по специальности «педиатрия». В 2012 году специализация на базе АГМА по акушерству и гинекологии. В 2014 году курс «Коррекция инволютивных изменений антогенитальной области у мужчин и женщин» в Школе инъекционных технологий профессора Юцковской. В 2015 году курс сертификат «Вопросы трансфузиологии» МОННИКИ им. М.Ф. Владимирского. В 2015 году профессиональная переподготовка по репродуктологии в «Центре ЭКО» Москвы. В 2017 году специализация по УЗД.

**Клинические интересы**

- Мужской фактор бесплодия;
- Сниженный овариальный резерв;
- Сложные случаи сочетанного бесплодия;
- Подготовка и проведение суррогатных и донорских программ.

**5 личных фактов о враче:**

- любит путешествовать;
- рыбачит в свободное время;
- в детстве мечтал быть директором;
- холост, детей нет;
- считает, что залог успеха в большой и дружной семье.

Количество циклов ЭКО – 450  
Количество выполненных анализов – 2500  
Обработано спермограмм – 650  
Количество первичных пациентов в месяц – 50  
Квоты по ОМС в 2017 году – лидеры региона



**Марьяна Мухамедовна  
ЛИГИДОВА**

Эмбриолог, физиолог, биолог  
Стаж работы по специальности – 5 лет

**Образование**

Кабардино-балкарский государственный университет биологический факультет по специальности «физиолог». Магистерская программа по направлению «биология клетки». Аспирант факультета Ветеринарной медицины Кабардино-Балкарского аграрного университета им. В.М. Кокова. В 2015 году прошла стажировку по эмбриологии на базе «Центр ЭКО» Липецка.

**Клинические интересы**

- Проведение ИКСИ;
- Криоконсервация спермы;
- Эмбриотрансфер;
- Донорские программы.

**5 личных фактов о враче:**

- занимается плаванием;
- играет в волейбол по выходным;
- занимается скалолазанием;
- не замужем;
- мечтала стать космонавтом.

**Исполнительный директор**

Шевлюкова Марианна Робертовна

**Медсестры:**

Аветисян Наира Заграповна  
Глейншева Фатима Муаедовна

**Администраторы:**

Гятова Мадина Ахмедовна  
Бжамбиева Залина Арсеновна

# «Центр ЭКО» в Архангельске: с гарантией на успех

«Центр ЭКО на Воскресенской» – «северная жемчужина» нашей сети клиник. Безупречная репутация, высокая эффективность, неиссякаемый поток пациентов и сотни благодарных семей, которые обрели счастье стать родителями в его стенах.

«Центр ЭКО на Воскресенской» был открыт в 2015 году. Уже скоро он был включен в реестр медучреждений, работающих в системе ОМС, где сразу показал результаты гораздо выше, чем среднемировой уровень эффективности ЭКО – 46%. Клиника предлагает полный спектр методов лечения бесплодия – от искусственной инсеминации до экстракорпорального оплодотворения. Активно работает с пациентками со сниженным овариальным резервом, добиваясь отличных результатов. Процент мужского фактора бесплодия также вносит свои коррективы: все больше процедур оплодотворения эмбриологи «Центра ЭКО на Воскресенской» проводят при помощи ИКСИ. Клиника готова предложить проведение полного спектра генетических исследований, необходимых во время ЭКО: мутации

гемостаза, скрининг на носительство моногенных заболеваний, ПГД, НИПТ с 9 акушерских недель беременности.

**ВЫБОР № 1 ПО ОМС**

В этом году число бесплатных программ экстракорпорального оплодотворения в Архангельской области увеличено вдвое. Это является частью комплекса мер по улучшению демографической ситуации в регионе. В настоящее время, согласно данным регионального Минздрава, в Поморье зарегистрировано около 3000 пар, страдающих тем или иным видом репродуктивной дисфункции. Около трети из них нуждаются в проведении процедуры экстракорпорального оплодотворения. В 2016 году в Архангельской области было выполнено 519 циклов ЭКО за счет средств фонда



+7 (8182) 46-41-09 rf-ivf.ru



наш врач

**ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА  
ЛАРЮШЕВА**

репродуктолог  
«Центр ЭКО», Архангельск

Успешный акушер-гинеколог  
и репродуктолог с высокой  
эффективностью в протоколах.

С 2017 года работает  
с пациентами  
в коммерческих программах.

Центр показывает хорошие результаты благодаря слаженной работе всех сотрудников клиники: администраторов, медицинских сестер, репродуктологов и эмбриологов. Несмотря на достаточную загруженность врачей, каждый пациент у нас может рассчитывать на персонализированный подход. Благодаря высокой эффективности у клиники прекрасная репутация как среди пациентов, так и среди врачей Архангельской области, поэтому смело рекомендуем нас знакомым. С региональным Министерством здравоохранения у нас сложились деловые отношения. Чем выше мы показываем эффективность работы, тем больше квот нам дают на каждый последующий год, и значит, тем больше пациенток могут пройти лечение бесплодия и стать мамами в своем регионе.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

обязательного медицинского страхования, в результате чего родилось 180 детей. Министерством здравоохранения была зафиксирована официальная результативность «Центра ЭКО на Воскресенской» 42% в циклах ОМС, что является показателем выше среднего по России. Многим из тех, кому «свежий» протокол по ОМС не принес победного ХГЧ, улыбнулась удача в крио-переносе. По предоставленным статистическим данным эффективность криопротокола в «Центре ЭКО» Архангельска составила 68%. Более чем впечатляющий результат! В 2017 году в регионе запланировано провести 1000 программ ЭКО по ОМС. Любопытный результат выдает простейший анализ списка выбираемых учреждений для ЭКО: почти треть пациенток региона доверяют свое будущее профессионалам именно «Центра ЭКО на Воскресенской». В этом году клинике выдано 330 квот на лечение бесплодия.

#### НА КОММЕРЧЕСКОЙ ОСНОВЕ

Кто в основном обращается за процедурой ЭКО на платной основе? Чаще всего это те пациентки, которые не желают тратить значительную часть времени на сбор

документов, анализов, а затем ждать своей очереди по ОМС. Или же те, кому по определенным причинам не подходит предлагаемая базовая программа ЭКО с ограниченным наименованием препаратов. Пациентки со сниженным овариальным резервом, позднего репродуктивного возраста тоже имеют необходимость проводить лечение за свой счет. Это оптимальный выбор, поскольку дает простор для схемы получения и накопления яйцеклеток. Индивидуальные программы, разработанные репродуктологом под конкретную пациентку, стало реально проводить благодаря появлению поэтапной оплаты лечения. Если в анамнезе были беременности с выявленными хромосомными аномалиями плода, биохимические и замершие беременности, наш репродуктолог может рекомендовать провести предимплантационную генетическую диагностику эмбрионов. Анализ на 24 хромосомы позволит полностью определить генетический статус эмбрионов и выбрать для переноса только здоровых, исключая потерю беременности по причине анеуплоидий у плода. Шансы генетически полноценного эмбриона на имплантацию выше на 20%.



наш врач

#### ЕКАТЕРИНА ДМИТРИЕВНА ЖЕРНОВАЯ

репродуктолог  
«Центр ЭКО», Архангельск

*Талантливый акушер-гинеколог  
и репродуктолог.*

*Регулярно проходит курсы повышения  
квалификации.*

*Ведет пациентов в протоколах ЭКО  
по ОМС.*

#### ПРО СТАТИСТИКУ

Средний возраст наших пациенток, проходящих лечение по ОМС – 31 год. В коммерческих программах – 36–37 лет. Процент мужского бесплодия в 2016 году составил 18% – это статистические данные нашей клиники. При внесении данных учитываем выраженность изменений по спермограмме – подвижность, концентрацию, морфологию и высокий таг-тест, уточняем правильность ее сдачи и соблюдения всех условий. Параллельно обследуется и супруга. Принимаем во внимание стаж бесплодия и отсутствие видимых причин бесплодия со стороны женщины. Снижение возраста наших пациенток можно связать с более лояльным отношением к ВРТ акушеров-гинекологов в нашем регионе, которые предпочитают не затягивать ожидание ЕБ на долгие годы, а предлагают получить направление на ЭКО по ОМС.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



наш врач

#### НАТАЛЬЯ АНДРЕЕВНА КАЛАШНИК

эмбриолог  
«Центр ЭКО», Архангельск

*Специалист по КЛД,  
ответственный эмбриолог  
с большим опытом работы. Проводит  
полный спектр эмбриологических  
манипуляций.*

#### ПРО ЭМБРИОЛОГИЮ

Лаборатория нашей клиники оснащена самым современным оборудованием, позволяющим проводить все необходимые манипуляции для проведения ЭКО. Вся работа проходит в специальных ламинарных шкафах, которые обеспечивают очищение подаваемого воздуха для защиты биологического материала. Подогреваемая поверхность стола поддерживает



стабильную температуру, необходимую для работы с эмбрионами и ооцитами. Для дальнейшего роста эмбрионы помещаются в инкубаторы в специальные среды, где поддерживается постоянная температура, влажность и газовый состав. Так мы стараемся приблизить условия нахождения эмбрионов к аналогичным в организме матери. Для выполнения микроманипуляций (ИКСИ) в лаборатории есть инвертированный микроскоп с микроманипуляторами. Кроме ИКСИ возможно проведение вспомогательного хетчинга и биопсии эмбрионов для дальнейшей ПГД. Процент доразивания до бластоцист варьируется и зависит от многих факторов. Иногда при наличии трех яйцеклеток мы получаем 3 хороших бластоцисты. Иногда из 15 ооцитов стадии бластоцисты достигает 2-3 эмбриона. Очень много работаем с витрификацией эмбрионов, так как наличие доказанная не только нами высокая результативность криопротоколов. В последние месяцы все чаще проводим сегментированные протоколы – сразу все пригодные к витрификации бластоцисты замораживаем и в следующем цикле проводим перенос. Т.е. уходим от свежих переносов в пользу крио – так, как предпочитают поступать все крупные мировые клиники.



наш врач

#### АЛЕКСАНДРА ЕВГЕНЬЕВНА РОСКОВА

эмбриолог  
«Центр ЭКО», Архангельск

*Владеет всеми современными  
эмбриологическими  
методиками. Активно работает с  
пациентами с мужским фактором  
бесплодия.*

#### ПРО МУЖСКОЙ ФАКТОР

Наличие мужского фактора – обязательное условие для проведения процедуры ИКСИ. Процент оплодотворения ооцитов этим методом в нашей клинике составляет 90%. При прохождении обследования большая часть пациентов получает результат «нормозооспермия». Если все-таки выявляется патология, то чаще всего это олигозооспермия (сниженное количество сперматозоидов), астенозооспермия (снижены показатели подвижности сперматозоидов) и олигоастенозооспермия (снижены количество сперматозоидов и их подвижность). Также есть процент пациентов с азооспермией (отсутствием сперматозоидов в эякуляте). Им мы можем предложить биопсию яичка PESA и TESA для получения единичных сперматозоидов. Полученный материал может быть сразу использован для оплодотворения методом ИКСИ или витрифицирован.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



# ЦЕНТР ЭКО

АРХАНГЕЛЬСК

Клиника открыта в 2015 году

Количество циклов ЭКО – 850  
Количество выполненных анализов – более 5000  
Обработано спермограмм – более 2000  
Количество первичных пациентов в месяц – 55  
Квоты по ОМС в 2017 году – лидеры региона

Архангельск, ул. Воскресенская, д. 87, корп. 2  
[www.rf-ivf.ru](http://www.rf-ivf.ru) +7(8182) 46-41-09  
Часы работы: ежедневно, без праздников и выходных

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



### Татьяна Михайловна ЛАРЮШЕВА

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД, Член РАРЧ  
Стаж работы по специальности – 14 лет  
Пациентов за время работы – более 2000

#### Образование

Северный государственный медицинский университет по специальности «лечебное дело», клиническая интернатура по специальности «акушерство и гинекология», клиническая интернатура по специальности «акушерство и гинекология».

В 2011 году дополнительная специальность «ультразвуковая диагностика». Вторая квалификационная категория по специальности «акушерство и гинекология» от 01.06.2012 г.

#### Клинические интересы

- Лечение бесплодия при сниженном овариальном резерве;
- Профилактика гиперстимуляции;
- Гинекологическая эндокринология;
- Ведение беременности после ЭКО.

#### 5 личных фактов о враче:

- замужем, есть дочка;
- занималась плетением макраме и вязанием крючком;
- хотела бы объездить весь мир;
- в школе нравилась математика и биология;
- любит исторические романы.



### Екатерина Дмитриевна ЖЕРНОВАЯ

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД  
Стаж работы по специальности – 4 года  
Пациентов за время работы – более 700

#### Образование

Северный государственный медицинский университет по специальности «лечебное дело», клиническая интернатура по специальности «Акушерство и гинекология». В 2015 году дополнительная специализация «ультразвуковая диагностика». Неоднократно проходила курсы повышения квалификации по темам гинекологии и репродуктологии.

#### Клинические интересы

- Фолликулометрия в протоколах ЭКО;
- Донация ооцитов и эмбрионов;
- Гинекологическая эндокринология;
- Проблемы менопаузы.

#### 5 личных фактов о враче:

- готовится к свадьбе;
- любила биологию и математику в школе;
- закончила музыкальную школу по классу фортепиано;
- читает Маркеса;
- выходные проводит на даче.



### Наталья Андреевна КАЛАШНИК

Эмбриолог, врач КЛД высшей квалификационной категории  
Стаж работы по специальности – 19 лет

#### Образование

Архангельская медицинская академия по специальности «лечебное дело». В 2013 году присвоена высшая квалификационная категория по клинической лабораторной диагностике.

#### Клинические интересы

- Эмбриотрансфер;
- Предимплантационная генетическая диагностика;
- Криоконсервация биоматериала;
- Вспомогательный хетчинг.

#### 5 личных фактов о враче:

- замужем, есть сын;
- увлекалась разведением фиалок;
- обожает собак и помогает приюту для бездомных животных;
- в школе нравились география и русский язык;
- любит детективы.

#### Медсестры:

Хрущева Ирина Сергеевна  
Рагозина Юлия Аркадьевна

#### Администраторы:

Черняева Наталья Аманжоловна  
Литвина Дарья Евгеньевна  
Османова Яна Владимировна



# ЦЕНТР ЭКО

ВЛАДИМИР

Клиника открыта в 2015 году

Владимир, ул. Тихонравова, д.10Б  
[www.rusivf.ru](http://www.rusivf.ru) +7(4922)47-94-81  
Часы работы: ежедневно, без праздников и выходных

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



### Юлия Вячеславовна ТОЛМАЧЕВА

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД, Член РАРЧ  
Стаж работы по специальности – 7 лет  
Пациентов за время работы – более 1500

#### Образование

Уральский государственный медицинский университет по специальности «лечебное дело», интернатура по специальности «Акушерство и гинекология», клиническая интернатура по специальности «Акушерство и гинекология».

С 2016 года репродуктолог в «Центр ЭКО Партус de Nova» Екатеринбург. Принимает участие в российских конференциях.

#### Клинические интересы

- Сниженный овариальный резерв;
- Сложные случаи сочетанного бесплодия;
- Комбинированные донорские программы;
- Кольпоскопия.

#### 5 личных фактов о враче:

- замужем; есть дочка
- с детства мечтала стать врачом;
- пишет стихи;
- уверена, что главное в жизни – образование и дети;
- жалеет, что не имеет возможности принимать роды у своих пациенток после ЭКО.

#### Медсестры:

Чкунова Галина Наврузовна  
Администраторы:

Александрова Алина Анатольевна  
Рушнова Анна Александровна  
Носкова Мария Михайловна

Количество циклов ЭКО – 450  
Количество выполненных анализов – 3950  
Обработано спермограмм – 950  
Количество первичных пациентов в месяц – 45  
Квоты по ОМС в 2017 году – есть

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# СПЕРМА ОТ ДОНОРА



наш врач

**ЮЛИЯ ВЯЧЕСЛАВОВНА  
ТОЛМАЧЕВА**

репродуктолог  
«Центр ЭКО», Владимир  
+7 (4922) 47-94-81 rusivf.ru

Акушер-гинеколог, владеет всеми методами ВРТ. С 2016 года врач-репродуктолог «Центр ЭКО Партус де Нова» в Екатеринбурге и «Центр ЭКО» во Владимире. Большой опыт работы с пациентками старшего репродуктивного возраста и бесплодием по мужскому фактору.

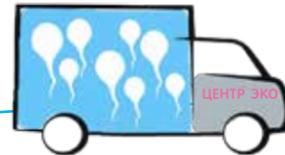
**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДОНОРСКОЙ СПЕРМЫ – ИНОГДА ЕДИНСТВЕННЫЙ ШАНС РОДИТЬ ЗДОРОВОГО МАЛЫША. В КАКИХ СЛУЧАЯХ ОНА МОЖЕТ ПОНАДОБИТЬСЯ, И КТО СТАНЕТ ДОНОРОМ?**

На самом деле ситуаций, когда требуется донорская сперма, не так много. Разумеется, подобрать себе донора может женщина, не имеющая партнера, но с желанием и возможностями самостоятельно воспитывать ребенка. Чаще всего выбор останавливается на мужчине с таким же фенотипом, чтобы малыш родился похожим на маму, или «европейском доноре». Зачатие может быть осуществлено при помощи ЭКО или искусственной инсеминации, если женщина соответствует ее показаниям.

Когда речь идет о семейной паре, то решение использовать донорскую сперму дается нелегко. К счастью, современные технологии дают шанс стать папой мужчине даже с самой плохой спермограммой. Всегда есть возможность

применить дополнительные методы оценки качества и отбора сперматозоидов IMSI и PICSI. Если сперматозоидов в эякуляте обнаружено мало, а азооспермия встречается все чаще, можно провести биопсию яичка с целью добыть единичные сперматозоиды для последующих ICSI. Это действительно удивительные технологии, которые дают возможность стать родителями. Но, к сожалению, даже наши волшебники не всемогущи, если в дело вступает генетика. Бывает, что эмбрионы развиваются с многочисленными аномалиями, отстают или останавливаются в развитии после трех либо пяти дней с момента оплодотворения. Или несколько протоколов заканчиваются биохимическими или замершими беременностями. При отсутствии

У сети клиник «Центр ЭКО» единый банк ооцитов и спермы от доноров разных национальностей. Если подходящего по требованиям донора не нашлось в вашем городе, мы без проблем доставим биоматериал из другого региона.



явных причин со стороны женщин рекомендуют попробовать провести ЭКО с донорской спермой. Разумеется, это нелегкое решение для всей семьи. Мужчине придется сделать выбор между естественным, но, увы, несбыточным для него желанием иметь генетически своего ребенка и возможностью дать супруге познать счастье материнства. Обычно выбирают второй вариант и не прогадывают: родившийся малыш становится родным для всей семьи. Часто мы рекомендуем попробовать комбинированный протокол, который впоследствии наглядно демонстрирует необходимость донорской спермы. Часть ооцитов пациентки оплодотворяем спермой мужа, часть – спермой донора. При нарушенном сперматогенезе эмбрионы, полученные от спермы супруга, останавливаются в развитии на 3-5 сутки. Оплодотворенные спермой донора ооциты дают качественные эмбрионы, рождаются здоровые дети.

## ПРОБЛЕМА В ДНК

Еще одна причина использовать донорскую сперму – возможность наследования генетических заболеваний. Например, оба родителя могут быть носителями какой-то генетической мутации. Именно носителями, признаки болезни не проявляются. Но если совпадает дефектный ген и у мамы, и у папы, у ребенка практически нет выбора – он вынужден родиться с этим заболеванием. Чтобы сохранить

здоровье малышу, одному из родителей придется согласиться на донорский материал. Использование донорской спермы обходится в разы дешевле, а протокол проще, чем привлечение донорских ооцитов. В зависимости от пожеланий семейной пары донор подбирается похожим по фенотипу на одного из супругов. Выбор донора – ответственное решение. Помочь с ним могут в «Центре ЭКО». Конечно, главный вопрос, который волнует пар – здоров ли донор. И тут следует знать, что потенциальный донор спермы проходит в «Центр ЭКО» тщательный медицинский осмотр в соответствии с приказом Минздрава № 107н «О порядке использования вспомогательных репродуктивных технологий, противопоказаниях и ограничениях к их применению» от 30.08.2012 года. И не более четверти обратившихся мужчин

В базе доноров «Центр ЭКО» есть и иностранные доноры спермы! Особым предпочтением пользуются скандинавские мужчины – датчане и норвежцы. Стоимость донора – 32 800 рублей в регионах и 39 990 в Москве. Чаще всего зачать ребенка от потомков викингов предпочитают женщины, не имеющие партнера.



анонимного донорства. Семья никогда не узнает, чей биоматериал был использован, а сам донор – принес ли он кому-то удачу. И это наиболее разумный подход для спокойствия всех сторон этого сотрудничества. Конечно, нередки случаи, когда семья обращается за помощью к знакомому мужчине – родственнику, другу. Но нативный донор, во-первых, также не имеет блестящую спермограмму, а во-вторых, после рождения ребенка обе стороны будут постоянно испытывать психологический дискомфорт. Не исключены и претензии юридического характера. Поэтому сохранение репродуктивной тайны и анонимное донорство – самый безопасный выбор.

## БАНК СДАЧИ СПЕРМЫ ПРЕДЪЯВЛЯЕТ СТРОГИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ДОНОРУ СПЕРМЫ:

- Молодой возраст (от 18 до 35 лет)
- Консультации узких специалистов, в том числе психиатра, нарколога и генетика (по необходимости).
- **СДАЮТСЯ АНАЛИЗЫ:**
- ВИЧ, сифилис, трепонема, гепатит В и С, простой герпес;
- Группа крови и резус-фактор;
- Кариотипирование (исследование хромосом);
- Мазок из уретры на наличие микоплазмы, уреоплазмы, хламидиоза, цитомегаловируса;
- Посев из уретры на микрофлору;

Требования банка сдачи спермы к качеству эякулята:

- Хорошая выживаемость сперматозоидов после размораживания;
- Высокая концентрация сперматозоидов в 1 мл спермальной жидкости (более 80 млн.);
- Сперматозоидов с нормальным строением более 60%;
- Сперматозоидов активных, с хорошей скоростью движения более 60%.

Предложение не является публичной офертой



Екатеринбург, ул. Мамина-Сибиряка, д.171-А

www.ivf-partus.ru +7(343)357-96-72

Часы работы: ежедневно, без праздников и выходных



**Елена Владимировна  
КВАШНИНА**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ  
Врач высшей категории, к.м.н.  
Член РАРЧ, ESHRE, ASRM и WARM  
Автор научных работ и участник  
международных конференций  
Стаж работы по специальности – 20 лет  
Пациентов за время работы – более 4000

**Образование**

Уральская государственная медицинская академия лечебно-профилактического факультета, интернатура по акушерству и гинекологии на базе УГМА. Специализация по ультразвуковой диагностике, эндокринологии в акушерстве и гинекологии. В 2009 году защитила кандидатскую диссертацию по теме «Оптимизация использования метода внутриматочной инсеминации в лечении бесплодия супружеской пары».

**Клинические интересы**

- Диагностика и лечение женского и мужского бесплодия;
- Нарушения гормональной регуляции;
- Синдром истощения яичников;
- ВРТ в позднем репродуктивном возрасте.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, двое сыновей;
- окончила университет с красным дипломом;
- много путешествует;
- любит проводить время с семьей;
- предпочитает смотреть фильмы о любви.



**Максим Андреевич  
ТУТАКОВ**

Эмбриолог, биолог  
Стаж работы по специальности – 6 лет

**Образование**

Томский государственный университет, кафедра «цитологии и генетики» биологического института с присвоением квалификации «биолог». С 2011 года в НИИ Медицинской генетики СО РАМН Томска проводил фундаментальные исследования в области популяционной генетики, участвовал в изучении генетического разнообразия малых этнических групп Кавказа и Сибири.

**Клинические интересы**

- ПГД;
- Культивирование до бластоцисты;
- Вспомогательный хетчинг;
- Витрификация после TESA и PESA.

**5 личных фактов о враче:**

- в детстве мечтал стать пожарным;
- сейчас хотел бы полететь в космос;
- занимается ретушью фотографий;
- самокритичен;
- никогда не смотрел «Иронию судьбы».

**Заместитель генерального директора по ОМР**

Томина Евгения Викторовна

**Медсестры:**

Попова Надежда Васильевна

Пацких Марина Дмитриевна

Арапова Наталья Ивановна

**Администраторы**

Вершинина Ирина Витальевна

Савянина Юлия Ивановна



**Екатерина Юрьевна  
ВАСИЛЬЕВА**

Эмбриолог, биолог  
Стаж работы по специальности – 14 лет

**Образование**

Уральский государственный университет им А.М. Горького, кафедра физиологии человека и животных биологического факультета.

**Клинические интересы**

- Трансфузиология;
- Гематология;
- Эмбриология;
- Кробиология.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, есть сын и дочери-двойняшки;
- мечтает совершить автотрип по Америке;
- любит театр и современную драматургию;
- много читает;
- за здоровый образ жизни.



**Дмитрий Викторович  
АВЕРИНСКИЙ**

Уролог-андролог, врач высшей категории  
Стаж работы по специальности – 13 лет  
Пациентов за время работы – более 4000

**Образование**

Уральская государственная медицинская академия, лечебно-профилактический факультет, ординатура на базе клиники. В 2006 году специализация «УЗИ в урологии» на базе УГМА. В 2014 году обучение по теме «клиническая андрология» на базе РУДН. В 2016 году повышение квалификации в Первом МГМУ им. Сеченова по программе «Андрологические аспекты репродуктивного здоровья супружеской пары».

**Клинические интересы**

- Нарушения сперматогенеза;
- Подготовка мужчин к программам ВРТ;
- Андрогенная эндокринология;
- Физиотерапевтическое лечение.

**5 личных фактов о враче:**

- патологически трудолюбив;
- приличный семьянин;
- растит двух чудесных детей;
- любит своих пациентов;
- считает, что нет предела совершенству.



**Татьяна Александровна  
ОГУРЦОВА**

Акушер-гинеколог, врач высшей категории  
Стаж работы по специальности – 23 года  
Пациентов за время работы – более 5000

**Образование**

Уральский государственный медицинский институт «лечебное дело», интернатура по специальности «акушерство и гинекология». В 2011 году профессиональная переподготовка по ультразвуковой диагностике.

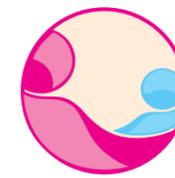
В 2012 году курс повышения квалификации «Эндокринные аспекты репродуктивного здоровья». В 2012 году присвоена высшая квалификационная категория.

**Клинические интересы**

- Гистеросальпингография;
- Подготовка к протоколу эко;
- Ведение беременности после эко;
- Привычное невынашивание беременности.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем за одноклассником;
- два сына – семейная гордость;
- закончила школу с серебряной медалью;
- с детского сада мечтала стать акушером;
- любит путешествовать, читать и узнавать все новое.



Рязань, ул. Интернациональная, д. 18

www.ivf62.ru +7(4912)29-42-31

Часы работы: ежедневно, без праздников и выходных



**Ирина Андреевна  
ГРАЧЕВА**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ  
Стаж работы по специальности – 14 лет  
Пациентов за время работы – более 3000

**Образование**

Рязанский государственный медицинский университет «лечебное дело», ординатура по специальности «акушерство и гинекология». Регулярное повышение квалификации по акушерству и гинекологии, гинекологической эндокринологии, гистероскопии. В 2013 году повышение квалификации по «ВРТ в лечении женского и мужского бесплодия» НЦАГиП, Москва. С 2016 года вела прием в «Центре ЭКО» Владимира.

**Клинические интересы**

- Диагностика женского и мужского бесплодия;
- Съемы гормональной стимуляции;
- Пренатальная диагностика плода;
- Гистероскопия и внутриматочная хирургия.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, двое детей;
- в выходные путешествует по России на автомобиле с семьей;
- читает научную литературу;
- любит комедии Гайдая;
- врач в пятом поколении.



**Юлия Наильевна  
ШАРАФЕТДИНОВА**

Эмбриолог, врач КЛД, бактериолог  
Стаж работы по специальности – 4 года

**Образование**

Рязанский государственный медицинский университет имени И.П. Павлова «медико-профилактическое дело», интернатура по клиничко-лабораторной диагностике на базе РГМУ. В 2015 году дополнительная специализация по бактериологии. В 2017 году стажировка по эмбриологии на базе «Центр ЭКО» Липецка. До открытия клиники работала в «ЦЕНТР ЭКО» Екатеринбург.

**Клинические интересы**

- Витрификация;
- Бактериология;
- TESA;
- Генетика.

**5 личных фактов о враче:**

- любит читать;
- хорошо катается на коньках;
- в кино выбирает комедии и детективы;
- вышивает крестом;
- читает приключенческие романы.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## «ЭКО ПО ОМС ЛИШЕНО ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ»

В номенклатуре Минздрава нет такого специалиста, как репродуктолог. Что это тогда за врачи и откуда они берутся? Какие особенности определяют эту профессию? Об этом, а также о том, почему увеличился средний возраст пациенток клиник ВРТ и в чем плюсы и минусы ЭКО по ОМС, наш разговор с репродуктологом клиники «Центр ЭКО-Партус De Nova», врачом высшей категории, к.м.н. Еленой Владимировной Квашниной.

**– Все врачи-репродуктологи, как и вы, по диплому являются акушерами-гинекологами. Необходимо ли отдельно готовить репродуктологов?**

– Нет, конечно, такой необходимости не существует. Репродуктолог, прежде всего, должен быть классическим акушером-гинекологом. И причем прекрасным специалистом в этом направлении, ведь, чтобы провести ЭКО, он должен подготовить пациентку, назначить лечение соматических и гинекологических заболеваний.

С точки зрения практических навыков, репродуктолог обладает технологией проведения трансвагинальной пункции яичника. Он проводит стимуляцию суперовуляции и является профи по ультразвуковой диагностике, поскольку это его ежедневная практика. В совершенстве владеет такой тонкой технологией, как перенос эмбриона, которая должна проходить бережнее и мягче, чем другие внутриматочные манипуляции.

Поэтому я считаю, что репродуктолог – это квинтэссенция профессии акушер-гинеколог. Он использует все достижения современной науки, чтобы в любой ситуации довести пациентку до беременности, до рождения ребенка. Для этого необходимо, чтобы у врача было клиническое мышление. Он должен оптимизировать результат и минимизировать осложнения. Именно репродуктолог решает, в каком объеме проводить стимуляцию, сколько переносить эмбрионов, а сколько отправить на криоконсервацию.

**– Насколько растет потребность в репродуктолога в целом по России? Как вы с ней справляетесь?**

– Кадры можно воспитать на месте. В группе компаний «Центр ЭКО» постоянно идет работа в этом направлении. Ко мне на учебу приезжают из Пскова, Волгограда и Смоленска, эта работа идет ежедневно. Мы передаем опыт, показываем на практике, как все работает. Но мало разбираться в технологиях, надо

«ЕСЛИ ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ БЕСПЛАТНУЮ ПОПЫТКУ, ТО ВЗАМЕН ВЫНУЖДЕНЫ СОГЛАСИТЬСЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЕ РАМКИ»

знать, как в принципе функционирует цикл клиники ЭКО. Какое распределение обязанностей у администратора, медсестры, репродуктолога, эмбриолога. Необходимо, чтобы все работало слаженно – это единая система.

**– Положительное решение для прове-**

**дения ЭКО по ОМС в России не зависит от возраста пациентки. Нет норматива, который бы его ограничивал. Это усложняет работу репродуктологов?**

– Любая пациентка, которая хочет иметь ребенка, имеет на это право по российскому законодательству. Репродуктологи столкнулись с тем, что все чаще желание иметь детей возникает у более старшей возрастной группы, чем раньше. И все больше встречается молодых пациенток, которые сделали попытку ЭКО по ОМС, но не забеременели и обратились в частную клинику за коммерческим ЭКО. Либо пришли в клинику после того, как комиссия отказала в попытке ЭКО по ОМС.

Поэтому репродуктологи сейчас вынуждены работать в очень сложных клинических условиях. Хорошо, когда на первичную консультацию приходит молодая женщина с большим овариальным резервом и у нас



На фото: клиника «Центр ЭКО Партус de Nova»

есть возможность сделать все, что угодно: ЭКО, криоконсервацию эмбрионов, ПГД. Но в последнее время чаще всего приходят пациентки, у которых нет этого овариального резерва. Очень поздно они обращаются к нам на ЭКО при наличии эндометриоза или бесплодия неясного генеза. Задерживает мужской фактор, пары из-за него слишком долго не могут родить ребенка, но не обращаются к репродуктологу. И поэтому сейчас средний возраст моей пациентки, которая приходит на первичную консультацию, составляет 40 лет! И это при том, что после 35 лет средняя фертильность по программе ЭКО около 30%. И мы обязательно что-то делаем в каждой ситуации – накапливаем ооциты, создаем криобанк, придумываем комбинированные программы с донорскими

**116 000**  
циклов ЭКО было  
проведено в России  
в 2016 году



**40 000**  
малышей родилось  
после ЭКО в 2016 году



за дополнительную процедуру». Есть только несколько исключений, например, криоконсервация эмбрионов или использование донорской спермы. Но в части регионов пациентки, приходя на ЭКО по ОМС, не заинтересованы в том, чтобы заплатить деньги за заморозку эмбрионов и потом с ними работать в следующих циклах. Им бывает проще подать направление на вторую попытку.

яйцеклетками. То есть в этой ситуации необходимы индивидуальные подходы, которые, безусловно, подразумевают не один цикл лечения. Достаточно долгий период времени занимаемся каждой конкретной парой или пациенткой, а если не получается использовать только их генетический материал, переходим к программам использования донорских ооцитов, эмбрионов или суррогатного материнства. Поэтому именно клиническое мышление репродуктолога в его профессии самое важное. Чтобы оптимизировать работу с каждой парой как по срокам, так и по эффективности.

**– И, кстати, насущный медицинский вопрос, который особенно волнует пациенток: в чем может быть причина отсутствия имплантации?**

– Имплантация – своеобразный диалог между эмбрионом и эндометрием, внутренним слоем матки. Состоится он положительно или нет, зависит от генетического потенциала эмбриона и состояния эндометрия, его строения, функции, структуры, активности воспалительных компонентов, чувствительности к гормональным препаратам. А также от такого немаловажного фактора, как окно имплантации. Это время, когда эндометрий максимально чувствителен к тому, чтобы эмбрион мог прикрепиться. Получилось ли в него попасть с переносом? Врачебные дискуссии о том, как же максимально точно определить это окно, ведутся до сих пор.

**– На 2017 год запланировано 62 тыс. бесплатных процедур ЭКО, которые государство оплатит гражданам в рамках ОМС. Это на 30% больше, чем в 2016 году. Но средств на эти процедуры хватает не во всех регионах. За какие процедуры и лекарства вынуждены доплачивать пациентки?**

– Было бы здорово, если бы пациентки доплачивали! Но ситуация совсем другая. По законодательству, нельзя проводить софинансирование программы ЭКО по ОМС. Если выделены деньги, квота на нее пришла, пациентка не может сказать: «Давайте я доплачу

**– Читая форумы, понимаешь, что в разных регионах пациенткам ЭКО по ОМС выдают разные по качеству и стоимости препараты в разных объемах. Если пара хочет родить ребенка, она будет вынуждена покупать препараты за свой счет, если за это не заплатил сам регион. Что с этим можно сделать?**

– Что касается ЭКО по ОМС, надо понимать, что в каждом регионе отдельными нормами регламентируются сроки проведения процедуры и даже клиника, в которой она будет проводиться (в зависимости от того, сколько квот выделено и как они распределены между клиниками). Внутри клиники также могут быть свои регламентирующие документы по ограничению расходов внутри программы ОМС по выбору препаратов.

**«СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ МОЕЙ ПАЦИЕНТКИ, КОТОРАЯ ПРИХОДИТ НА ПЕРВИЧНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ, СОСТАВЛЯЕТ 40 ЛЕТ»**

ОМС строго прописывает определенные вещи, поэтому ЭКО теряет индивидуальность. То есть вы получаете бесплатную попытку, но взамен вынуждены согласиться на определенные рамки. Поэтому только ЭКО за свой счет дает возможность полностью индивидуализировать подход к каждой пациентке. ■



**В 17 регионах России до сих пор нет ЭКО-клиник**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# Спасибо за малыша!

Нам очень приятно, когда пациенты делятся своей радостью и оставляют отзывы на сайтах клиник. Кто-то еще находится в счастливом ожидании рождения ребенка, многие уже стали родителями. Пишите нам! Чаще!

*Марьяна, Владимир*

Хочу сказать огромное спасибо докторам клиники «Центр ЭКО» за неоценимую помощь, которую они оказали. Мы с мужем уже и не надеялись иметь детей, а доктора клиники сотворили чудо. Сейчас нашему чуду 3 месяца. Он кушает, спит, улыбается, растет, развивается и дарит нам радость каждый день (несмотря на бессонные ночи и прочие мелкие неприятности). Очень удобно, что в «Центре ЭКО» можно получить консультации всех необходимых специалистов, не нужно бегать по всему городу. И сделать УЗИ. Не надо стоять в большущей очереди полдня. Все пациенты записаны по времени. Также очень порадовало, что лечащий врач сопровождает беременность. Нам сразу понравилось работать с врачами клиники и хорошо, что они довели дело до конца. Я с ужасом представляла, что буду рассказывать все особенности своей беременности другому врачу и надеяться, что не упустила важные детали. Доктора в клинике доброжелательны, спокойны, не нервничают и не отмахиваются от вопросов (а их было, наверное, сотни). Очень хорошее отношение. И еще раз спасибо!

*Екатерина, Екатеринбург*

Елена Владимировна, вы прекрасный доктор! Спасибо вам за работу и профессионализм. Очень рада, что проходила лечение именно у вас. Благодаря вашей квалификации и умению индивидуально подходить к проблеме каждого пациента, наконец-то на свет появился наш малыш. Очень вам благодарны!

*Ирина, Калининград*

Мне в клинике все очень понравилось: от обслуживания врачей и медперсонала до оборудования, палат, операционной. Недавно прошла в «Центр ЭКО» УЗИ сердечек. Анжелика Валерьевна подтвердила маточную беременность, один эмбрион, развитие соответствует сроку, сердцебиение есть. Сказать, что я счастлива – ничего не сказать. Пока ощущения, что все это будто во сне. Очень благодарна всему персоналу клиники за их доброе отношение к пациентам и отличную работу на всех этапах моего протокола!

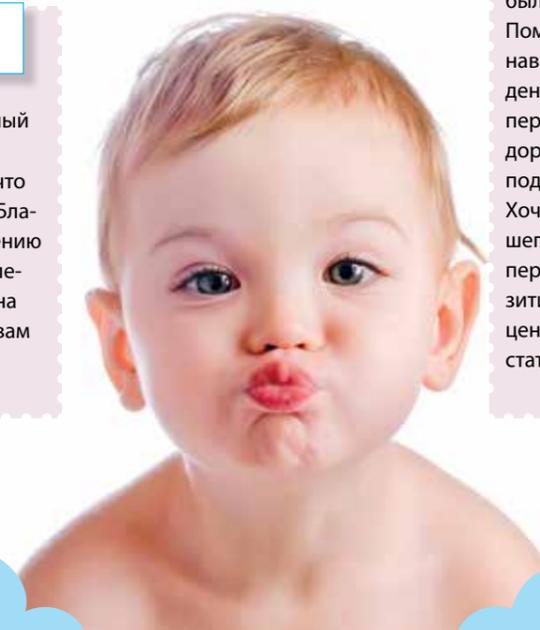
*Софья, Петрозаводск*

Не хватит слов, чтобы описать то чувство благодарности, которое мы с супругом испытываем к «Центру ЭКО» и к нашему врачу Ирине Александровне Мастеровой. Я очень обрадовалась, когда в нашем городе открылся «Центр ЭКО», ведь не напрасно говорят, что дома все переносится гораздо легче. Это действительно так: моральное спокойствие, поддержка близких в такой важный период, финансовая сторона помогли нам сделать выбор в пользу недавно открывшегося центра, и мы не прогадали! Результат оправдал себя, и на данный момент мы ожидаем наших

крошек! Ирина Алесандровна не просто замечательный врач, для нас она как добрая фея. Весь протокол с ней было легко и комфортно, все назначения объяснялись на доступном языке, все было настолько понятно, что не возникало никаких дополнительных вопросов. Постоянные звонки с вопросами о самочувствии поддерживали и помогли настроить себя позитивно! Несомненно, хочется выразить отдельную благодарность эмбриологу Жуйкову Андрею за его безумно ответственную работу. Ведь именно от работы эмбриолога во многом зависит успешность протокола. Мы желаем «Центру ЭКО» в Петрозаводске процветания!

*Татьяна, Архангельск*

Хочется выразить огромную благодарность и низкий поклон персоналу клиники и конечно Татьяне Михайловне за нашего сынулю. Так уж вышло, что я не могла самостоятельно забеременеть длительное время. Начался тернистый путь к счастью – лечение, обследование, операции, все сводилось к тому что поможет только ЭКО. Сомнений в проведении процедуры не было, а сердце подсказывало что нужно однозначно идти в «Центр ЭКО». Этот шаг был сделан в верном направлении. Помощь была от всего персонала и, наверное, даже стены помогли. И вот день X – 1 мая, когда был назначен перенос, настал, и мы получили самый дорогой подарок. А под Новый год этот подарок захотел появиться на свет. Хочется пожелать клинике дальнейшего развития и процветания, а всему персоналу отличного настроения, позитива и удач. Вы делаете семьи полными, а женщинам даете шанс стать мамами. Спасибо!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Липецк, ул. Ушинского, 10  
**www.pro-ivf.ru +7(4742)20-03-55**  
Часы работы: ежедневно, без праздников и выходных

Тамбов, ул. Максима Горького, 16  
**www.ivf68.ru +7(4752)42-71-56**  
Часы работы: ежедневно, без праздников и выходных



**Татьяна Викторовна  
СЛУКИНА**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, гинеколог-эндокринолог,  
врач УЗИ, к.м.н.  
Автор научных работ  
Член Ассоциации гинекологов-эндокринологов России  
Стаж работы по специальности – 20 лет  
Пациентов за время работы – более 4000

**Образование**

ММА имени И.М.Сеченова, ординатура и аспирантура на базе Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени В.И. Кулакова. Кандидатская диссертация на тему «Системный анализ процессов пролиферации и апоптоза в гиперплазированном эндометрии». Регулярное повышение квалификации по акушерству и гинекологии, репродуктологии, эндокринологии и ультразвуковой диагностике.

**Клинические интересы**

- Гинекологическая эндокринология;
- Различные аспекты бесплодия;
- Невынашивание беременности;
- Лечение патологий шейки матки.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем;
- увлекается журналистикой;
- танцует аргентинское танго;
- изучает норвежский язык;
- любит классическую музыку и русский рок.



**Сергей Олегович  
МИЛОВАНОВ**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ  
Стаж работы по специальности – 10 лет  
Пациентов за время работы – более 2000

**Образование**

Воронежская государственная медицинская академия имени Н. Н. Бурденко «лечебное дело», интернатура по специальности «акушерство и гинекология» на базе Липецкой областной клинической больницы. В 2012 году специализация по ультразвуковой диагностике. В 2015 году профессиональная переподготовка по репродуктологии в «Центре ЭКО» Москвы.

**Клинические интересы**

- Диагностика бесплодия;
- Невынашивание беременности;
- Перенос эмбрионов;
- Гистероскопия.

**5 личных фактов о враче:**

- женат, двое детей;
- играет на гитаре;
- в школе любил биологию, историю и литературу;
- интересуется кинематографом;
- ходит в картинные галереи.



**Игорь Николаевич  
КУЧКОВ**

Эмбриолог, биохимик, криобиолог, к.б.н.  
Член РАРЧ и Украинского общества эмбриологов  
Автор научных работ  
Стаж работы по специальности – 20 лет

**Образование**

Харьковский государственный университет по специальности «биохимия», аспирантура Института проблем криобиологии и криомедицины НАН Украины. Диссертация на тему: «Функциональные и биохимические характеристики спермиев человека при криоконсервировании в условиях сверхбыстрого охлаждения».

**Клинические интересы**

- Витрификация биоматериала;
- Организация криобанков;
- Работа с мужским фактором бесплодия;
- Пролонгированное культивирование эмбрионов.

**5 личных фактов о враче:**

- обожает своего кота Семю;
- ценит свою работу;
- любит мохито и дайкири;
- страдает от лишнего веса;
- любит зиму.



**Инна Владимировна  
ЧЕРКАШИНА**

Эмбриолог, биохимик, криобиолог, к.б.н.  
Член РАРЧ и Украинского общества эмбриологов  
Автор научных работ  
Стаж работы по специальности – 18 лет

**Образование**

Харьковский государственный университет по специальности «биохимия», аспирантура Института проблем криобиологии и криомедицины НАН Украины. Диссертация на тему: «Влияние перфорана на функциональные характеристики спермиев человека при гипотермическом хранении и криоконсервации».

**Клинические интересы**

- Витрификация биоматериала;
- Криомедицина;
- ICSI, PICSI, IMSI;
- Эмбриологические аспекты успешности IVF.

**5 личных фактов о враче:**

- больше всех на свете любит своего сына;
- готовит необычные блюда;
- воспитывает двух кошек – Семена и Асю;
- обожает море и веселые компании;
- мечтает научиться рисовать.



**Людмила Владимировна  
КАЧАНОВА**

Врач высшей категории, акушер-гинеколог,  
репродуктолог, врач УЗИ  
Стаж работы по специальности – 34 года  
Пациентов за время работы – более 8000

**Образование**

Оренбургский государственный медицинский институт по специальности «лечебное дело», интернатура со специализацией по акушерству и гинекологии. Регулярное повышение квалификации по акушерству и гинекологии, эндокринной гинекологии, ультразвуковой диагностике. Опыт работы заведующей родильным отделением 15 лет. В 2016 профессиональная переподготовка по репродуктологии в Москве.

**Клинические интересы**

- Эндокринное бесплодие;
- Схемы ведения протоколов стимуляции;
- Ультразвуковая перинатальная диагностика;
- Ведение беременности после ЭКО.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, есть два сына;
- окончила музыкальную школу по классу «фортепиано»;
- умеет вязать крючком и спицами;
- объездила полмира;
- увлекается эзотерикой.



**Галина Викторовна  
САВУШКИНА**

Терапевт  
Стаж работы по специальности – 26 лет  
Пациентов за время работы – более 8000

**Образование**

Воронежский государственный медицинский институт им. Н.Н. Бурденко по специальности «лечебное дело», интернатура со специализацией «терапия». Повышение квалификации по клинической электрокардиологии, лекарственной аллергии, терапии.

**Клинические интересы**

- Подготовка пациентов к ЭКО;
- Фармакотерапия и методы физиотерапии;
- Лечение ОРВИ во время беременности;
- Артериальная гипертензия.

**5 личных фактов о враче:**

- есть дочка;
- любит рисовать натюрморты и пейзажи;
- хотела бы посетить остров Свободы – Кубу;
- в школе нравились химия и биология;
- любит детективные романы.

**Медсестры:**  
Иванова Юлия Алексеевна  
Азовцева Вера Николаевна  
Абрамова Тамара Егоровна  
**Администраторы:**  
Сайфуллина Надежда Васильевна  
Кирина Светлана Владимировна  
Беляева Ольга Александровна

Количество циклов ЭКО – 250  
Количество выполненных анализов – 1100  
Количество первичных пациентов в месяц – 40  
Квоты по ОМС в 2017 году – есть

**Медсестры:**  
Петрова  
Юлия Владимировна  
Васенкова  
Лариса Владимировна  
**Администраторы:**  
Объедкова Наталья Борисовна  
Лаврентьева Марина Сергеевна  
Соловьева Виктория Викторовна

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# ЭКО В ЕСТЕСТВЕННОМ ЦИКЛЕ: В СОГЛАСИИ С ПРИРОДОЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



наш врач

**ЭЛЛА НИКОЛАЕВНА  
ГУБАНОВА**

репродуктолог, врач высшей категории  
«Центр ЭКО», Курск  
**+7(4712)77-13-38 ivf46.ru**

В течение 5 лет работала акушером-гинекологом в Посольстве России в Пекине. Владеет всеми методами ВРТ. Сфера профессиональных интересов: сложные случаи женского и сочетанного бесплодия, замедление беременности, пациентки со сниженным овариальным резервом.

Мало кому известно, что первый ребенок «из пробирки» Лиза Браун была зачата не просто при помощи ЭКО – это был протокол именно в естественном цикле. Попытки использовать гормональную стимуляцию и получить больше яйцеклеток, увеличивая шансы на успех, начались чуть позднее.

И сейчас, как ни странно, репродуктологи и пациентки все чаще возвращаются к первоначальному виду ЭКО – в естественном цикле. Клиники «Центр ЭКО» не стали исключением. Эта программа широко практикуется в нашей сети, если для нее есть медицинские показания или желание пациентов. Ключевой момент – у женщины должна быть своя регулярная овуляция, иначе программа не имеет смысла. Вероятность успеха, конечно, несколько ниже, чем в стимулированном протоколе, ведь во время пункции врач забирает всего одну-две яйцеклетки. Иногда фолликул может оказаться пустым, незрелым или овулировать раньше пункции. Тогда приходится ждать нового цикла. Это основные минусы. Напрашивается вопрос – зачем же

тогда пробовать ЭКО в естественном цикле? В чем преимущества?

### НИЧЕГО ЛИШНЕГО

Для беременности достаточно одного качественного эмбриона, и его более чем реально получить даже в естественном цикле. Отсутствие гормональной стимуляции – не всегда недостаток. Иногда женщине по медицинским соображениям она может быть противопоказана. Если при этом имеет место быть мужской фактор бесплодия с необходимостью ИКСИ, то ЭКО в естественном цикле становится единственным шансом зачать общего ребенка. Плюс пациентка может сама не желать подвергать свой организм гормональной нагрузке. Риск гиперстимуляции отсутствует как

таковой. Вероятность многоплодной беременности низка. Нельзя не упомянуть и о качестве яйцеклетки: отобранная природой для созревания, она чаще всего имеет меньше дефектов, в том числе и генетических. Эндометрий в естественном цикле также бывает более подготовлен к имплантации, чем в стимулированном. Наступившая без гормональной нагрузки беременность обычно проходит легче. Кстати, очень часто одну-две яйцеклетки можно попробовать пунктировать без наркоза. Болевые ощущения умеренные и длятся буквально несколько секунд. Это тоже значительное преимущество. Забирать созревшие ооциты можно хоть ежемесячно, в то время как стимулированные протоколы проводятся с перерывом в несколько циклов. Стоимость программы в два раза ниже стандартного ЭКО с пре-

### Кстати:

*ЭКО в естественном цикле отвечает всем требованиям пар, которые не хотят программу со стимуляцией по религиозным соображениям. Единственную полученную яйцеклетку можно оплодотворить и перенести в том же цикле, без витрификации.*

паратами. Возможность прохождения программы стоит обсудить с репродуктологом «Центра ЭКО», ведь каждый случай индивидуален.

### ПОВЫШАЕМ ШАНСЫ

Как это ни парадоксально, но у женщин с низким овариальным запасом, но с ежемесячной овуляцией, иногда получить хорошую клеточку получается именно в естественном цикле. При этом стимулированные протоколы не дают результатов – те же одну-две яйцеклетки, но некачественные. Часто практикуется тактика «накопления» эмбрионов: программа проводится несколько месяцев подряд, полученные эмбрионы витрифицируются. После того, как был накоплен определенный запас, выбираются наиболее перспективные эмбрионы для переноса. Криопроцедура может пройти в цикле последней пункции или уже в следующем месяце. Несмотря на кажущуюся простоту, программа имеет свои нюансы и сложности. Работать с одной единственной клеточкой, держать ее на контроле во время роста, вовремя ввести овуляторную дозу ХГ, выбрать для нее самого правильного сперматозоида, – не просто. И налагает гораздо большую ответственность, чем когда в распоряжении врачей дюжина ооцитов. Но репродуктологи и эмбриологи клиник «Центр ЭКО» не боятся сложных задач, поэтому даже программа ЭКО в естественном цикле имеет здесь высокую эффективность. ■



«ЦЕНТР ЭКО»  
СЕТЬ КЛИНИК



**ЭКО В ЕСТЕСТВЕННОМ ЦИКЛЕ  
В СЕТИ КЛИНИК «ЦЕНТР ЭКО»**

**94 990 руб. в Москве**

**83 900 руб. в регионах**

### Что входит в программу:

- Пункция яичников и получение яйцеклеток;
- Пребывание в дневном стационаре после пункции (не более 60 мин);
- Обработка спермы;
- Лазерный хэтчинг;
- Оплодотворение яйцеклеток;
- ИКСИ до 10 клеток;
- Культивирование эмбрионов, в том числе пролонгированное;
- Перенос эмбрионов в полость матки;
- Пребывание в дневном стационаре после переноса эмбрионов (не более 30 мин);
- Прием уролога (по показаниям);
- Криоконсервация и хранение в течение 1 месяца гамет и эмбрионов.

### Отдельно оплачиваются:

- Лекарственные препараты;
- Обследование и анализы;
- Исследование спермы;
- Приемы репродуктолога;
- ПИКСИ;
- Пребывание в палате повышенной комфортности;
- Пребывание в палате совместно с мужем (родственником);
- Хранение гамет и эмбрионов;
- Донорский материал (по показаниям).

**Подробности по телефону**

**8 (800) 500 76 28**

Предложение не является публичной офертой

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

Курск, проспект Победы, д. 44  
**www.ivf46.ru +7(4712)77-13-38**

Часы работы: ежедневно, без праздников и выходных



**Элла Николаевна  
ГУБАНОВА**

Врач высшей категории, акушер-гинеколог, репродуктолог,  
врач УЗИ  
Стаж работы по специальности – 20 лет  
Пациентов за время работы – более 5000

**Образование**

Курский государственный медицинский университет по специальности «лечебное дело», ординатура на базе КГМУ по специальности «акушерство и гинекология». Специализация по ультразвуковой диагностике на базе КГМУ. Специализация по эндокринологии в акушерстве и гинекологии экстрагенитальным заболеваниям, бесплодному браку, высоким технологиям в акушерстве и гинекологии на базе ИУВ ФГБУ «НМХЦ им. Н.И.Пирогова». Специализация по высоким репродуктивным технологиям на базе Первого МГМУ им. И.М.Сеченова.

**Клинические интересы**

- Сложные случаи женского и сочетанного бесплодия;
- Невынашивание беременности;
- Лечение бесплодия в позднем репродуктивном возрасте;
- Сниженный овариальный резерв.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, воспитывает сына;
- работала в Китае акушером-гинекологом 5 лет;
- любит собак;
- окончила музыкальную школу;
- любит историческую и научную литературу.



**Татьяна Николаевна  
ЕРОФЕЕВСКАЯ**

Эмбриолог, биолог  
Стаж работы по специальности – 5 лет

**Образование**

Магистратура Сыктывкарского государственного университета по специальности «биология». В 2017 году повышение квалификации на базе ФГБУ «НЦАГИП им. В.И.Кулакова» по теме «Вспомогательные репродуктивные технологии для эмбриологов с практическим курсом». Участие в первой Всероссийской научно-практической конференции по актуальным вопросам эмбриологии в решении вопросов бесплодного брака.

**Клинические интересы**

- ИКСИ;
- Оценка качества эмбрионов;
- Анализ и обработка эякулята;
- Контроль качества в лаборатории ВРТ.

**5 личных фактов о враче:**

- окончила музыкальную школу;
- занималась боевыми искусствами;
- обожает молочный шоколад;
- любит книги по психологии и научной фантастике;
- хочет объездить весь мир.

**Медсестры:**

Калинина Альбина Юрьевна  
Коновалова Светлана Юрьевна

**Администраторы:**

Горбова Ольга Алексеевна  
Кириченко Екатерина Александровна  
Бабкина Марина Юрьевна



Калининград, ул. 9 Апреля, д. 2  
**www.ivf39.ru +7(4012)65-82-34**

Часы работы: ежедневно, без праздников и выходных



**Анжелика Валерьевна  
СМАГЛЕЕВА**

Репродуктолог, акушер-гинеколог, врач УЗИ  
Стаж работы по специальности – 16 лет  
Пациентов за время работы – 4000

**Образование**

Смоленская медицинская академия педиатрический факультет, интернатура в Клинической областной больнице Калининграда – врач-терапевт. Клиническая ординатура на базе НИИ им. Склифосовского Москвы по акушерству и гинекологии. Повышение квалификации по репродуктологии в Москве в 2016 году.

**Клинические интересы**

- Лечение бесплодия с использованием вспомогательных репродуктивных технологий ЭКО;
- Донорские программы в протоколах ЭКО;
- Кольпоскопия в раннем выявлении фоновых и предраковых процессов шейки матки;
- Гистероскопия. Гистерорезектоскопия.

**5 личных фактов о враче:**

- есть сын и дочь;
- занимается теннисом;
- читает исторические романы;
- любит путешествовать;
- изучает иностранные языки.



**Алексей Евгеньевич  
ПЕДЧЕНКО**

Репродуктолог, акушер-гинеколог, врач УЗИ  
Стаж работы по специальности – 10 лет  
Пациентов за время работы – 3000

**Образование**

Алтайский государственный медицинский университет (АГМУ) г. Барнаул по специальности «лечебное дело», клиническая интернатура на базе краевой клинической больницы и краевого Перинатального центра Алтайского края по акушерству и гинекологии.

С 2013 года работал репродуктологом в г. Бийск. С июля 2017 года проводит лечение методами ВРТ в «Центре ЭКО» Калининграда.

**Клинические интересы**

- Лечение бесплодия у пациенток с осложненным гинекологическим анамнезом;
- Работа с мужским фактором бесплодия;
- Донорские программы в протоколах ЭКО;
- Эндоскопия в гинекологии.

**5 личных фактов о враче:**

- женат, есть две дочки и собачка Соня;
- мечтает построить дом;
- катается на всем – от мотоцикла до роликов;
- иногда рыбачит;
- проводит выходные на даче.

**Медсестры:**

Рудая Яна Леонидовна  
Самко Татьяна Ивановна

**Администраторы:**

Петрова Ольга Александровна  
Бессмертная Юлия Ведиминовна



**Ольга Владимировна  
ТАТАРИНОВА**

Эмбриолог, врач клинической лабораторной диагностики 1-ой категории  
Стаж работы по специальности – 12 лет

**Образование**

Сибирский государственный медицинский университет по специальности «медицинская биохимия», интернатура по клинической лабораторной диагностике на кафедре биохимии и молекулярной биологии СибГМУ в Томске. Около 5 лет была заведующей лабораторным отделением военного госпиталя.

В 2015 году повышение квалификации по клинической лабораторной диагностике на базе Военно-медицинской академии Санкт-Петербурга. Прошла переподготовку по эмбриологии в «Центре ЭКО» Липецка.

**Клинические интересы**

- Витрификация биоматериала;
- Проведение предимплантационной генетической диагностики;
- Пролонгированное культивирование эмбрионов;
- Работа с биоматериалом при мужском факторе бесплодия.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, есть сын;
- увлекается изобразительным искусством;
- любит историю Древнего мира;
- хотела бы своими глазами увидеть пустыню Наска;
- все свободное время посвящает семье.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

## «Центр ЭКО» в Пскове: мечта стала ближе

«Центр ЭКО» в Пскове – еще одна приграничная клиника нашей сети. Ситуация в области особенная – это один из регионов России, явно падающий в «демографическую яму». Рождаемость сокращается на десятки процентов по сравнению с 2012 годом. Увеличивается число пар, испытывающих трудности с зачатием. На этой волне появление клиники в Пскове – своевременный шаг помощи бездетным семьям.

Клиника открылась в мае 2016 года и стала единственным медицинским учреждением, оказывающим услуги ВРТ в Псковской области. Ближайшие центры находятся в Санкт-Петербурге, и лечение в них сопряжено со значительными дорожными расходами и необходимостью постоянных отлучек с работы. А между тем прохождение программы может растянуться на несколько недель и даже месяцев, если, например, проводится накопление и витрификация полученных эмбрионов. Совмещать работу, семью и постоянные поездки на осмотры и манипуляции практически невозможно,

что-то неизбежно будет страдать. Поэтому открытие своей репродуктивной клиники в регионе стало долгожданным выходом для многих семей, имеющих трудности с зачатием. Клиника предоставляет полный спектр услуг по лечению бесплодия – от инсеминации до экстракорпорального оплодотворения. Проводятся все необходимые генетические исследования: ПГД эмбрионов, неинвазивные пренатальные тесты, выявление мутаций гемостаза и др. Эмбрионы, сперма и ооциты витрифицируются и хранятся в клинике. Большой выбор донорских программ шанс



наш врач

**ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА  
БОГАТЫРЕВА**

Биохимик, врач КЛД  
«Центр ЭКО», Псков

Биохимик, специалист по КЛД.  
В 2015 г. прошла стажировку  
по эмбриологии в клинике «Центр  
ЭКО» Москва. Успешно проводит все  
эмбриологические манипуляции.

В нашей клинике прекрасное эмбриологическое оборудование, на котором приятно работать и получать отличные результаты. Я пришла в эмбриологию, имея очень большой опыт работы в клинической лаборатории. Переквалифицироваться во время стажировки не составит труда, если вы обладаете базовыми качествами для эмбриолога – точностью и четкостью движений при работе с микроманипуляционными системами и микроскопами, пониманием биологических процессов. И, безусловно, ответственностью. Невероятно интересная работа, и особенно приятно видеть плоды своих трудов – наступившие в нашем центре беременности. Хочу заострить внимание на возможности криоконсервации спермы в нашей клинике. Это, безусловно, выход для тех семей, в которых мужа вынуждены отсутствовать по несколько месяцев. Можно не терять время и провести протокол ЭКО.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

стать родителями даже тем парам, которые испытывают трудности с собственным генетическим материалом. Если подходящих ооцитов или спермы не будет в Пскове, клиника доставит их из другого региона. Пройти ЭКО или процедуру искусственной инсеминации может и женщина, не имеющая постоянного партнера.

### ПРЕИМУЩЕСТВА «ЦЕНТР ЭКО» В ПСКОВЕ:

- В составе крупной федеральной сети клиник;
- Применение широкого перечня схем стимуляции. Индивидуальный подбор протокола стимуляции для каждой пациентки с минимальным риском гиперстимуляции.
- Индивидуальный подбор препаратов и их дозировок.
- Лечащий врач всегда на связи. Если что-то беспокоит, можно связаться с ним в любое время.
- Высокое качество медицинской помощи сочетается с приемлемыми ценами.
- Единый большой банк донорского биоматериала.

### ВАРИАНТЫ ЛЕЧЕНИЯ

Ввиду того, что Центр открылся недавно, в 2017 году выдано ограниченное число квот на бесплатное лечение в рамках ОМС. Когда клиника хорошо зарекомендует

себя, количество направлений будет увеличено. Для получения направления в «Центр ЭКО» по ОМС обратитесь в клинику за гарантийным письмом и первичной консультацией. Предоставленное письмо с просьбой вписать в направление «Центр ЭКО» г. Псков отдайте Комиссии Государственного комитета Псковской области по здравоохранению и фармации.

А пока пациенты могут обратиться за лечением на коммерческой основе. Возможность подбора индивидуальной схемы стимуляции современными препаратами в сочетании с профессионализмом наших специалистов дает столь желанный семьям результат – здоровых детей. Без очередей и утомительного сбора документов.

### РАЗУМНАЯ ЭКОНОМИЯ

Сеть клиник «Центр ЭКО» регулярно проводит акции, позволяющие оптимизировать расходы на лечение. Периодически предоставляется возможность бесплатных первичных консультаций. Врач-репродуктолог подробно расскажет о процедуре ЭКО тем, кто сталкивается с ней впервые, изучит анамнез и даст рекомендации по недостающим обследованиям. Не забывайте заглядывать в раздел «Акции» на сайте клиники или уточнять информацию у администраторов.



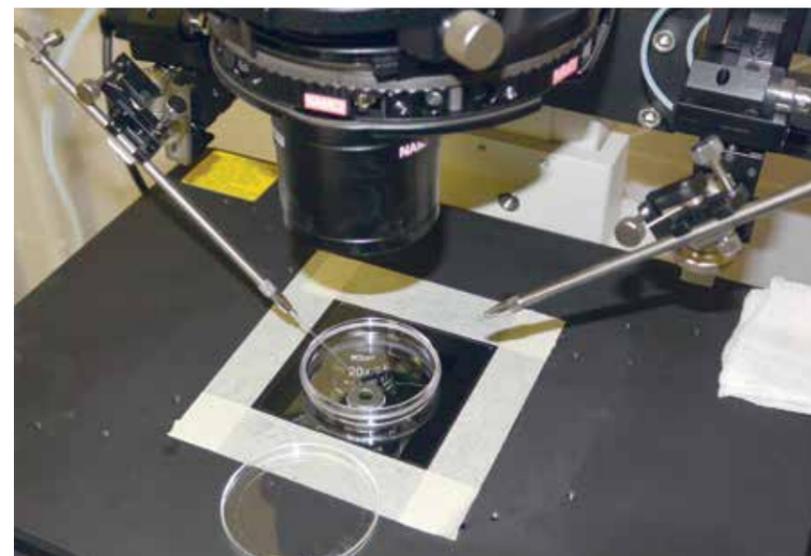
наш врач

**НАТАЛЬЯ ЕВГЕНЬЕВНА  
ШПИЛЛЕР**

репродуктолог,  
«Центр ЭКО», Псков

Опытный специалист в области  
акушерства и гинекологии.  
Владеет всем спектром  
вспомогательных репродуктивных  
технологий, используемых  
в настоящее время.

Периодически мы сталкиваемся с удивлением пациентов, когда они узнают о наличии у нас эмбриологии. Мы работаем полностью самостоятельно, без транспортной схемы. «Центр ЭКО» в Пскове – это клиника полного цикла: стимуляция, пункция, культивирование и переносы проходят здесь, в Борисовичах. Центр предоставляет возможность пройти обследование, сдать анализы и получить заключение репродуктолога о необходимости проведения ЭКО для региональной Комиссии. Работа проводится в полном соответствии с приказами Минздрава России, но при этом мы не придерживаемся формального подхода. Назначая лечение методами ВРТ, мы можем гарантировать нашим пациентам индивидуальное отношение к каждой истории, внимание к деталям и возможность всегда быть на связи.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



+7 (8112) 29-60-13 ivf60.ru

Псков, д.Борисовичи, ул.Михайловская, д.1  
www.ivf60.ru +7(8112)29-60-13  
Часы работы: ежедневно, без праздников и выходных



**Наталья Евгеньевна ШПИЛЛЕР**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ  
Стаж работы по специальности – 5 лет  
Пациентов за время работы – 1500



**Образование**

Петрозаводский государственный университет, специальность «лечебное дело», клиническая интернатура на базе ПГУ по специальности «акушерство и гинекология», ординатура на базе ПГУ по специальности «акушерство и гинекология». Опыт работы гинекологом-онкологом и акушером-гинекологом родильного дома. С 2015 врач-репродуктолог в клинике «Центр ЭКО».



**Клинические интересы**

- ЭКО с использованием различных протоколов стимуляции функции яичников;
- Синдром истощения яичников;
- Мужской фактор бесплодия;
- Подготовка и проведение донорских программ.

**5 личных фактов о враче:**

- имеет 2-й спортивный разряд по фигурному катанию;
- любит русский рок;
- хочет побывать в Латинской Америке и Японии;
- танцует танго;
- немного играет на гитаре.



**Татьяна Владимировна БОГАТЫРЕВА**

Эмбриолог, врач-биохимик, врач КЛД  
Стаж работы по специальности – 10 лет



**Образование**

Волгоградский государственный медицинский университет по специальности «врач-биохимик», первичная специализация при ВолГМУ по клинической лабораторной диагностике, очная аспирантура в ВолГМУ по медицинской биохимии. В 2012 году повышение квалификации по общим вопросам клинической биохимии. Присвоена вторая квалификационная категория по специальности «клиническая лабораторная диагностика».



**Клинические интересы**

- Витрификация биоматериала;
- Предимплантационная генетическая диагностика;
- Культивирование эмбрионов;
- Морфологические изменения в спермограмме

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, есть сын;
- имеет 1-й спортивный разряд по туристскому многоборью;
- работает над кандидатской диссертацией по медицине;
- дружит с любимой аппаратурой;
- пишет стихи и играет на гитаре.

**Медсестры:**

Белая Ирина Валерьевна  
Богатенкова Татьяна Андреевна

**Администраторы:**

Пашкова Елена Валерьевна  
Абросимова Кристина Эдуардовна  
Петрова Анна Сергеевна



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



**наш врач**

**СВЕТЛАНА МИХАЙЛОВНА МУРАШКО**  
репродуктолог  
«Центр ЭКО», Смоленск  
+7 (4812)29-41-95 rus-ivf.com

Опытный акушер-гинеколог и репродуктолог, владеет всеми навыками лечения гинекологических заболеваний и методами ВРТ.

**1. Берут ли в «Центре ЭКО» с низким АМГ по ОМС?**

Низкий овариальный резерв действительно прописан в качестве ограничения для проведения программы ЭКО в приказе Приказ Министерства здравоохранения РФ от 30 августа 2012 г. № 107н «О порядке использования вспомогательных репродуктивных технологий, противопоказаниях и ограничениях к их применению». Но один анти-мюллеров гормон не является единственным показателем для прогноза шансов этой пациентки на наступление беременности. Дополнительно оценивается уровень ФСГ и количество антральных фолликулов.

**2. Входит ли ИКСИ в программу?**

Да, но только если вы идете на ЭКО по мужскому фактору бесплодия. При этом в заключении уролога необходима пометка «рекомендуется ИКСИ». Если она будет отсутствовать, оплодотворение методом ИКСИ придется оплатить самостоятельно.

**3. Дадут ли направление с уже имеющимся общим ребенком?**

Да, разумеется. Пациенты со вторичным бесплодием также имеют возможность пройти лечение за счет средств ОМС.

**10 и 1? ОСТРЫЙ ВОПРОС ЭКО ПО ОМС**

Ежедневно на форумах, посвященных ЭКО, звучат одни и те же вопросы. Мы ответим на самые популярные из них.

**4. Можно ли пройти программу по ОМС при наличии маточных труб?**

Еще один слух из прошлого. Действительно, раньше квоту на бесплатное ЭКО могли получить только пациентки с трубным фактором бесплодия. Сегодня пройти лечение могут женщины, не имеющие партнера, и семейные пары с сочетанными формами бесплодия и бесплодием неясного генеза.

**5. Как получить направление именно в «Центр ЭКО»?**

Чтобы пройти лечение в одной из клиник нашей сети, необходимо обратиться в женскую консультацию по месту жительства. Лечащий врач подготовит выписку из истории болезни и направит ее в региональную Комиссию по отбору пациентов на проведение процедуры ЭКО за счет средств ОМС. В заявлении пациента на оказание помощи в лечении бесплодия пациент указывает клинику «Центр ЭКО».

**6. Можно ли в протоколе ОМС уйти в крио? Как в таком случае происходит оплата?**

Да, такая ситуация возможна, если репродуктолог видит риск гиперстимуляции яичников. В случае имплантации эмбриона СГЯ усилится в разы, а здоровье пациенток и последующая беременность для нас важнее. В этом случае пациенты оплачивают криопротокол: витрификацию и оттаивание эмбрионов, консультации с УЗИ для подготовки к криопереносу. Сама процедура переноса в крио-цикле оплачивается по полису ОМС.

**7. Можно ли сделать ПГД в протоколе ЭКО по ОМС?**

При наличии показаний к ПГД протокол можно сегментировать. В этом случае перенос откладывается до получения результатов генетической диагностики. Оплата

проходит так, как описано выше, включая стоимость биопсии трофоэктодермы и проверку.

**8. За что придется доплатить в протоколе по ОМС?**

За счет пациентов проходит доплата за ИКСИ, если оно показано пациенткам, но они не идут по мужскому фактору. Дополнительно придется оплатить криоконсервацию эмбрионов и их разморозку, если перенос в свежем цикле не проводился. Стоимость ПГД, если оно необходимо, тоже придется компенсировать дополнительно.

**9. Сколько раз можно сделать ЭКО по ОМС?**

В соответствии с рекомендацией Министерства здравоохранения РФ пациентка может пройти в год не более 2 протоколов со стимуляцией суперовуляции. Данное ограничение введено, чтобы женщины не подвергали себя частым гормональным нагрузкам, ставя под угрозу свое здоровье.

**10. В каком случае клиника может отказать принять пациентку по ОМС?**

В «Центр ЭКО» не принято отказывать семьям, если они решили пройти лечение в одной из клиник нашей сети. Если доверие было оказано, мы в любом случае постараемся его оправдать, и приложим все усилия для успешного лечения.

**11. Как долго приходится ожидать приглашения клиники вступить в протокол после получения направления?**

После получения направления на ЭКО пациентка может сразу прийти в клинику на первичную консультацию. И если нет противопоказаний и необходимости в дополнительном обследовании, вступить в протокол. Несмотря на плотную загрузку, мы не создаем очередь.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



**Татьяна Борисовна ПЛОТАВСКАЯ**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ  
Член РАРЧ  
Стаж работы по специальности – 20 лет  
Пациентов за время работы – более 6000

**Образование**

Смоленская государственная медицинская академия «лечебное дело», интернатура по специальности «акушерство и гинекология» на базе СГМА. Специализация по ультразвуковой диагностике и онкологии. В 2015 году курс повышения квалификации «Вспомогательные репродуктивные технологии в лечении женского и мужского бесплодия» на базе Первого МГМУ им. И. М. Сеченова.

**Клинические интересы**

- Перенос эмбрионов;
- Заболевания шейки матки;
- СПКЯ;
- Эндокринология.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, есть сын;
- в школе любила геометрию;
- занималась фигурным катанием;
- любит классическую музыку и рок;
- окончила музыкальную школу.



**Светлана Михайловна МУРАШКО**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ  
Стаж работы по специальности – 5 лет  
Пациентов за время работы – 1500

**Образование**

Смоленская государственная медицинская академия «лечебное дело», ординатура по специальности «акушерство и гинекология» на базе СГМА. Повышение квалификации по кольпоскопии и патологиям шейки матки, эндокринной гинекологии. В 2016 году специализация по ультразвуковой диагностике и переподготовка по репродуктологии в «Центр ЭКО» Екатеринбурга.

**Клинические интересы**

- Диагностика бесплодия;
- Невынашивание беременности;
- Пункция фолликулов;
- Культивирование эмбрионов.

**5 личных фактов о враче:**

- изучает иностранные языки;
- занималась балетом и играла в театральном кружке;
- за здоровый образ жизни;
- любимый писатель – Эрих Мария Ремарк;
- идет по жизни с девизом «бороться и побеждать!»



**Ольга Владимировна ШЕСТАКОВА**

Эмбриолог, специалист по КЛД, врач-терапевт. Член РАРЧ  
Стаж работы по специальности – 22 года

**Образование**

Смоленский государственный медицинский институт «лечебное дело», интернатура специальности «терапия» на базе СГМА. Специализация по КЛД на базе СГМА. В 2010 и 2014 году курс повышения квалификации «Вспомогательные репродуктивные технологии» (специализация «эмбриология») на базе ФГБУ «НИШАиГ им. Д.О.Отта».

**Клинические интересы**

- Витрификация биоматериала;
- Генетический статус эмбрионов;
- ИКСИ;
- Исследования спермы.

**5 личных фактов о враче:**

- любит свою работу;
- занимается плаванием;
- нравятся стаффордширские терьеры;
- мечтает об отпуске;
- читает французскую классику.



**Аркадий Владимирович ЗОСИМЕНКО**

Уролог-андролог, врач высшей категории  
Стаж работы по специальности – 20 лет  
Пациентов за время работы – 4000

**Образование**

Смоленская государственная медицинская академия по специальности «педиатрия», интернатура на базе СГМА с квалификацией «уролог-андролог». В 2013 году высшая квалификационная категория по урологии. В 2015 году повышение квалификации по урологии.

**Клинические интересы**

- Нарушения сперматогенеза;
- Мужской фактор бесплодия;
- Лечение азооспермии;
- Подготовка к ЭКО.

**5 личных фактов о враче:**

- женат, есть дочка;
- увлечен охотой и рыбалкой;
- профессионально занимается собакой – дратхааром Антеем;
- играет в футбол и волейбол;
- в свободное время возится с машиной.



**Галина Георгиевна ЗАХАРОВА**

Акушер-гинеколог, врач высшей категории  
Стаж работы по специальности – 32 года  
Пациентов за время работы – 8000

**Образование**

Смоленский государственный медицинский институт по специальности «врачебное дело», интернатура на базе СГМИ по специальности «акушерство и гинекология». В 2014 году повышение квалификации по программе «Детская и подростковая гинекология», регулярное повышение квалификации по акушерству и гинекологии.

**Клинические интересы**

- Ведение беременности после ЭКО;
- Невынашивание беременности;
- ВРТ;
- Эндокринное бесплодие.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, есть сын и дочь;
- любит прогулки на свежем воздухе;
- читает исторические книги;
- нравится путешествовать;
- обожает заниматься садоводством.



**Александра Михайловна ГАЛАКТИОНОВА**

Генетик, к.м.н.  
Автор научных работ  
Стаж работы по специальности – 13 лет  
Пациентов за время работы – 1500

**Образование**

Смоленская государственная медицинская академия по специальности «врачебное дело», ординатура на базе РНИМУ им. Н.И. Пирогова по специализации «генетика». В 2012 году ученая степень кандидата медицинских наук. В 2013 году профессиональная переподготовка по специализации «лабораторная генетика».

**Клинические интересы**

- Пренатальная диагностика плода;
- Оценка генетических рисков;
- Ановуляторное бесплодие;
- Картирование.

**5 личных фактов о враче:**

- играет в большой теннис;
- есть собачка Кинг;
- играет в «мафию»;
- ходит за грибами;
- увлекается алмазной мозаикой.



**Ирина Аркадьевна АРГУНОВА**

Терапевт, врач высшей категории, к.м.н.  
Автор научных работ и патентов  
Стаж работы по специальности – 38 лет  
Пациентов за время работы – 10 000

**Образование**

Смоленский государственный медицинский институт по специальности «лечебное дело», интернатура по специализации «терапия». В 1992 году присуждена ученая степень кандидата медицинских наук. В 2003 году переподготовка по программе общей врачебной практики. Регулярное повышение квалификации по терапии и общей врачебной практике.

**Клинические интересы**

- Гастроэнтерология;
- Болезни сердечно-сосудистой системы;
- Клиническая биохимия;
- Инфекционные болезни.

**5 личных фактов о враче:**

- любит классическую музыку;
- с детства мечтала стать врачом;
- выходные проводит с семьей на даче;
- ценит хорошую компанию;
- с уверенностью смотрит в будущее.

**Заместитель генерального директора**

**по клиничко-экспертной работе**

Идкин Виталий Владимирович

**Медсестры:**

Глазкова Татьяна Валерьевна

Чернякова Ирина Сергеевна

**Администраторы:**

Родина Татьяна Сергеевна

Быкова Анастасия Руслановна

Белобрысова Зоя Михайловна

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Количество циклов ЭКО – 1200  
Количество выполненных анализов – более 10 000  
Обработано спермограмм – более 2000  
Количество первичных пациентов в месяц – 55  
Квоты по ОМС в 2017 году – лидеры региона

# Все по плану

Вопросов, касающихся зачатия, миллион. Эксперты сети клиник «Центр ЭКО» ответят на все!



**Как можно улучшить качество яйцеклеток? На какие витамины и микроэлементы обратить внимание?**



**АЛЬБЕРТ МИХАЙЛОВИЧ ИРКАЛИЕВ**  
репродуктолог  
«Центр ЭКО», Нальчик  
+7(8662)77-30-31  
ivf07.ru

С возрастом количество генетических дефектов в ооците увеличивается, что может давать генетически неполноценный эмбрион. Самый простой способ сохранить качество яйцеклеток и сперматозоидов как можно дольше – здоровый образ жизни, как ни банально. Отказ от курения и приема алкоголя. Правильное и сбалансированное питание. Лечение соматической патологии. Дозированные физические нагрузки. Такие витамины, как фолиевая кислота, витамин Е, витамины группы В, улучшают работу репродуктивной системы. Фолиевая кислота влияет на качество ооцитов и необходима для нормального развития эмбриона.

Витамин Е усиливает репаративные процессы всего нашего организма, оздоравливает его, запускает механизмы обновления. Витамины группы В влияют на обменные процессы. За три месяца до протокола необходим прием витамина D в достаточной дозировке, он напрямую улучшает качество эндометрия и ооцитов. Препараты цинка также необходимы на стадии роста и созревания яйцеклеток.

**В начале цикла нашли в яичниках только два антральных фолликула. Это уже никакие шансы на собственные яйцеклетки? Или есть шанс попробовать со своими клетками?**



**СЕРГЕЙ ОЛЕГОВИЧ МИЛОВАНОВ**  
репродуктолог  
«Центр ЭКО», Липецк  
+7(4742)20-03-55  
pro-ivf.ru

Количество антральных фолликулов может изменяться от месяца к месяцу. К примеру, в этом цикле

их два, в следующем может быть четыре, поэтому необходимо отследить в динамике. Искусственно увеличить их количество препаратами стимуляции, к сожалению, вряд ли получится. Необходим пробный протокол, чтобы оценить качество ооцитов, возможность их оплодотворения и развитие эмбрионов. Вариантом может стать накопление эмбрионов в программах ЭКО в естественном цикле или модифицированном протоколе. Если имеет место быть фактор возраста, рекомендую провести предимплантационную генетическую диагностику, чтобы избежать переноса эмбрионов с хромосомными аномалиями. В случае если эти действия не принесут положительных результатов, имеет смысл задуматься о привлечении донорских ооцитов – нативных или витрифицированных. Решение о тактике лечения принимается после очной консультации.

**Мой репродуктолог советует переносить мне только один эмбрион. А моей знакомой, например, она переносила двоих.**

**Интересно, а на основании чего может основываться рекомендация о количестве эмбрионов?**



**ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА МАСТЕРОВА**  
репродуктолог  
«Центр ЭКО», Петрозаводск  
+7(8142)33-20-24  
ivf10.ru

Решение о количестве переносимых эмбрионов принимается индивидуально в зависимости от клинической ситуации. Если мы видим, что при наступлении многоплодной беременности женщина не сможет благополучно выносить ввиду аномалии развития полового аппарата, возраста, тяжелой сопутствующей патологии, то для переноса выбирается один эмбрион. Сейчас в мире приходят к тому, что следует всем пациенткам проводить селективный перенос одного эмбриона с целью снижения частоты многоплодных беременностей, которые обычно имеют повышенный риск невынашивания, преждевременных родов и осложнений для матери и детей.

**У меня диагностирована небольшая миома матки. Она может негативно повлиять на успешность протокола и дальнейшую беременность?**



**ЭЛИССА АЛЕКСЕЕВНА ОВЧАРУК**  
репродуктолог  
«Центр ЭКО», Калуга  
+7(8442)45-91-80  
best-ivf.ru

Успешная имплантация и дальнейшая беременность при миоме матки зависит от места локализации и размера миоматозного узла. При субмукозном расположении узла, растущего в полость матки и деформирующего ее, необходимо провести перед зачатием оперативное лечение – резекцию миоматозного узла независимо от его размера. Миоматозный узел до 3-4 см, расположенный в толще маточной

стенки, на успешность имплантации не влияет. А вот во время беременности под воздействием гормонов часто увеличивается, а из-за роста матки питание в нем может нарушиться. Субсерозное расположение миоматозного узла с ростом в брюшную полость и небольших размеров влияния на имплантацию и вынашивание беременности не оказывает. Осложнения – увеличение в размере под влиянием гормонов и нарушение питания. Перед плановой беременностью при размере миоматозного узла более 5 см рекомендовано его оперативное удаление лапароскопическим методом.

**Муж сдал спермограмму, результат – тератозооспермия. Как можно повысить шансы на успешное оплодотворение?**



**ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА ТАТАРИНОВА**  
эмбриолог  
«Центр ЭКО», Калининград  
+7(4012)65-82-34  
ivf39.ru

Высокое количество морфологически здоровых сперматозоидов в сперме – один из важных факторов для успешного зачатия. При тератозооспермии в эякуляте содержится большой процент патологических форм сперматозоидов. Все они имеют различные дефекты шейки, хвоста и головки, из-за чего либо не способны к оплодотворению, либо приводят к патологии беременности. У мужчины должно быть не менее 4% нормальных форм сперматозоидов, оцениваемых по строгим критериям Крюгера. Лечение тератозооспермии необходимо начать с устранения провоцирующих факторов – воспалительных заболеваний, вирусных и бактериальных инфекций, термического воздействия, неправильного питания. При тератозооспермии я рекомендую делать ИМСИ. Под большим увеличением микроскопа эмбриолог выбирает морфологически правильный сперматозоид

и вводит его в яйцеклетку. Если есть в анамнезе нарушения со стороны генетики, желательнее провести ПГД полученных эмбрионов.

**Может ли превышенный в несколько раз д-димер повлиять на имплантацию?**



**СВЕТЛАНА ВАЛЕРЬЕВНА МУРУНОВА**  
репродуктолог  
«Центр ЭКО», Симферополь  
+7 (365) 277-72-45  
ivf-centre.ru

Да, конечно. Д-димер является маркером патологической активации гемостаза и внутрисосудистого микротромбообразования. И, как следствие, может нарушиться маточное кровообращение, снижается рецептивность эндометрия, что приводит к отсутствию имплантации. Так как наступление беременности в циклах ЭКО сопровождается активацией гемостаза на фоне высоких концентраций в крови половых гормонов, после переноса рекомендуется определять уровень д-димера. Даже при отсутствии мутаций гемостаза д-димер начинает повышаться примерно с 5-7 дня стимуляции или на момент введения триггера, а также растет при развитии СГЯ. Дозировку низкомолекулярных гепаринов назначает репродуктолог. Изменения в системе гемостаза обычно временные. Как правило, показатели нормализуются при отсутствии беременности через 10-14 дней после менструации или к 9-14 неделям беременности.



Хотите получить ответы специалиста на свои вопросы? Задавайте их на сайтах клиник «Центр Эко»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Симферополь, ул. Полевая, д.24/23  
[www.ivf-centre.ru](http://www.ivf-centre.ru) +7 (365) 277-72-45  
Часы работы: ежедневно, без праздников и выходных

Петрозаводск, ул. Гоголя, д.6  
[www.ivf10.ru](http://www.ivf10.ru) +7(8142)33-20-24  
Часы работы: ежедневно, без праздников и выходных



**Светлана Валерьевна МУРУНОВА**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД  
Стаж работы по специальности – 7 лет  
Пациентов за время работы – более 1500

**Татьяна Павловна ЮНИК**

Эмбриолог, фельдшер-лаборант высшей категории, член РАРЧ  
Стаж работы по специальности – 7 лет

**Ирина Александровна МАСТЕРОВА**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД  
Стаж работы по специальности – 7 лет  
Пациентов за время работы – более 1500

**Андрей Андреевич ЖУЙКОВ**

Эмбриолог  
Стаж работы по специальности – 2 года

**Образование**  
Крымский государственный медицинский университет им. С. И. Георгиевского по специальности «лечебное дело», интернатура и ординатура по специальности «акушерство и гинекология». В 2016 году курсы повышения квалификации «ВРТ в лечении женского и мужского бесплодия». В 2017 году переподготовка по репродуктологии на базе «Центр ЭКО» Липецка.

**Образование**  
БГПУ по специальности «биология». ФГУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии» им. В. И. Кулакова. Обучение на базе ФГБНУ НИИ АГиР им. Д. О. Отта в Санкт-Петербурге, цикл «Вспомогательные репродуктивные технологии». Курс «Эмбриология» под руководством Р. А. Шафеи.

**Образование**  
Петрозаводский государственный университет по специальности «лечебное дело», интернатура на базе Республиканского Перинатального центра, Республиканской больницы им. В. А. Баранова по специальности «акушерство и гинекология». В 2015 году профессиональная переподготовка по репродуктологии в «Центр ЭКО» Москвы.

**Образование**  
Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова биологический факультет специализация «эмбриология». В 2015 году стажировка по эмбриологии в «Центр ЭКО» Москвы.

**Клинические интересы**

- Синдром истощения яичников;
- Исследование функции эндометрия;
- Эндокринология в акушерстве и гинекологии;
- Онкогинекология.

**Клинические интересы**

- Организация криобанков биоматериала;
- Подготовка биологического материала при MEZA, TEZA;
- Витрификация;
- Исследование спермы: MAR-тест, ДНК-фрагментации сперматозоидов, HVA-тест.

**Клинические интересы**

- Диагностика и лечение женского и мужского бесплодия;
- Нарушения гормональной регуляции;
- Синдром поликистозных яичников;
- подготовка к протоколу ЭКО.

**Клинические интересы**

- Витрификация эмбрионов;
- Тех. оснащение лаборатории;
- ИКСИ;
- Генетика

**5 личных фактов о враче:**

- есть дочь;
- любит готовить и печь;
- с детства мечтала стать врачом;
- любит Толстого и Шолохова;
- мечтает поехать в Лондон.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, есть дочь;
- не любит готовить;
- отлично вяжет и вышивает;
- в детстве мечтала стать балериной;
- любит фитнес и свою работу.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, есть сын;
- немного говорит на немецком языке;
- любит произведения Э.М. Ремарка;
- с удовольствием готовит для друзей и родных;
- любит романтические комедии.

**5 личных фактов о враче:**

- любимый писатель Терри Пратчетт;
- автостопщик со стажем, проехал более 15 000 км;
- учит язык программирования Python;
- фанат футбольного клуба «Челси»;
- занимался легкой атлетикой более 7 лет

**Медсестры:**  
Петровская Анастасия Михайловна

**Администраторы:**  
Павко Александра Вячеславовна  
Шкварова Александра Васильевна  
Лобанова Елена Анатольевна

Количество циклов ЭКО – 180  
Количество выполненных анализов – 2700  
Обработано спермограмм – 650  
Количество первичных пациентов в месяц – 40  
Квоты по ОМС в 2017 году – есть

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

# Удивительное предложение!

## Совместите отдых и лечение в новой клинике «Центр ЭКО» в Симферополе



- Входит в состав крупной федеральной сети клиник
- Высококласные специалисты в области ВРТ
- Современные методы лечения бесплодия
- Широкий выбор программ ЭКО
- Программы донорства и сурrogатного материнства





А мы продолжаем рассказывать о семьях, которые стали родителями благодаря клиникам «Центр ЭКО».

## НЕ СОМНЕВАТЬСЯ, И ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ!

Евгений и Юлия познакомились в Турции, где отдыхали в разных компаниях. После возвращения в Москву любовь накрыла молодых людей с головой. Не желая расставаться ни на секунду, они были уверены, что это чувство на всю жизнь. Со свадьбой не затягивали, и уже через три месяца на берегу Москвы-реки состоялось роскошное торжество. Евгений был принцем, а Юлия – его прекрасной принцессой. Так сложилась эта красивая пара – такие молодые, невероятно счастливые, всегда улыбающиеся. Семья. И все было как в сказке.

О детях заговорили сразу. Вопреки устоявшейся моде «пожить для себя», откладывать рождение малышек не стали. Но спустя год желанная беременность так и не наступила. Юлия забеспокоилась. И снова, вопреки примеру многих, что годами пытаются забеременеть самостоятельно, пара сразу обратилась к врачу. А тут еще Евгения забрали в армию на год – какое тут полноценное обследование? Даже спермограмму никак не получалось сдать: в клинике, которую они выбрали, отказались выходить ради Евгения

в нерабочую субботу – единственный день, когда он мог вырваться из воинской части. Все это не очень нравилось Юлии, и она вновь и вновь искала возможные причины их проблем. И однажды вечером маленькое чудо произошло. Совершенно случайно ей попало на глаза видео «Как проходит ЭКО». Решение оказалось очень своевременным, но неожиданным. Конечно, мало какая пара ждет, что зачать ребенка у них получится только при помощи ЭКО. Но если это единственный выход? Полночи Юлия смотрела видео про ЭКО и счастливые истории семейных пар, и плакала, воочию переживая их эмоции. Семья решила обратиться в ту клинику, которая и сделала этот фильм в помощь всем сомневающимся. Это оказался московский «Центр ЭКО» на Аргуньской. Так мы с ними и познакомились. «Очень хочется деток» – пожаловались ребята на приеме у репродуктолога. Врач, кстати, очень понравился. Главное – они на каждом этапе знали, что и зачем они делают. Никаких сомнений, только уверенность, что все получится.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

### Как проходил протокол

Когда Юля приходила в себя после пункции, Женя был рядом. Держал за руку свою очень уставшую, но довольную жену. Все прошло хорошо, самый сложный для нее этап со стимуляцией и пункцией закончился. Во время процедуры взяли достаточное число ооцитов, и теперь будущее пары было в руках у эмбриологов. Осталось дождаться звонка, чтобы узнать, как же развиваются их малыши. Перенос прошел также благополучно – быстро и безболезненно. Эмбрионы отличные, эндометрий прекрасный, и были все надежды на успех. Уже в палате Юля рассматривала распечатку с микроскопа. Удивительно думать, что эти два идеальных кружочка, состоящие из клеток – будущие человечки. Врач дал добро на перенос сразу двух эмбрионов, и пара с явным нетерпением ждала ХГЧ. Потянулись томительные две недели до анализа. И вот результат – положительный! Сомнений не было – Юля беременна. Пара летала на крыльях счастья – ура, ура, чудо произошло! «Смотрите, это сердечко!» – врач показал на мониторе пульсирующее пятнышко. Имплантировался один малыш. Включил звук – и на весь кабинет раздалось ритмичное быстрое «тук-тук». Женя улыбался так широко и довольно, что поневоле улыбались и все вокруг. Снимал видео на телефон, «потом покажем ему, когда подрастет» – сказала веселая Юля. Вот это действительно ценное видео в семейном архиве! «Мы даже не ожидали, что так быстро все получится» – удивлялся Женя. «Ожидали, ожидали!» – поправила его супруга, ведь она всегда была настроена на успех. «На самом деле, даже жалко, что так быстро все закончилось. Нам так здесь понравилось! Мы сегодня пришли послушать сердечко, а врач говорит, что уже можно становиться на учет в ЖК, все хорошо. Мне кажется, сам Бог направил нас сюда. Но мы потом вернемся!» – добавила она. «И за вторым пойдем» – улыбался Женя. Вот такая история – одна из многих счастливых, свидетелями которой мы стали в «Центр ЭКО».



Малышка Оливия родилась в августе 2016 года с ростом 54 см и весом 3850 г, и уже целый год делает своих родителей бесконечно счастливыми.

## ПОБЕДНЫЙ ПРОТОКОЛ



Наша история часто встречающаяся. Мы с мужем в браке уже 6 лет. Как это наверно часто бывает, за эти годы по большей части обследовалась я, проверяла проходимость труб, гормоны. Участковый гинеколог особо никуда не направляла, обследовались платно в Центре планирования, это куча потраченного времени и денег. Когда мы обратились в «Центр ЭКО», на консультации врач нам прямо сказала, нет смысла ждать, пока лечите одно, может заболеть другое. Я была уже готова к ЭКО, муж сомневался, надеялся, что все произойдет само. У нас оказался мужской фактор, и возможность забеременеть самостоятельно была очень мала. Очень помог мне форум «Пробирка», где можно узнать информацию и пообщаться. Я даже познакомилась с несколькими девчонками, которые тоже благополучно уже родили малышек. Ну и, конечно, сейчас есть такая возможность сделать ЭКО бесплатно, по ОМС. Мы собрали необходимые документы, получили одобрение, параллельно сходили на прием в выбранный в нашем городе «Центр ЭКО» и начали подготовку. Съездили в отпуск, отдохнули и в августе 2016 вступили в свой первый и победный протокол. Сейчас мы очень счастливы, ведь наш сын с нами вот уже месяц, мы очень его любим. «Центр ЭКО на Воскресенской» нам очень понравился, персонал приветливый, переживают и радуются за каждого. Татьяна Михайловна знает свое дело. «Снежинки» ждут нас, и нам хотелось бы еще детей – если позволит здоровье. Спасибо всем, кто помог нам добиться своей цели и стать родителями!

Людмила, Архангельск

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Волгоград, ул. 8 Воздушной Армии, д.9А  
[www.best-ivf.ru](http://www.best-ivf.ru) +7(8442)45-91-80  
Часы работы: ежедневно, без праздников и выходных



**Ирина Валерьевна САПЕГА**

Репродуктолог, акушер-гинеколог, врач УЗД  
Стаж работы по специальности – 17 лет.  
Пациентов за время работы – более 3000

**Образование**

Пермская государственная медицинская академия по специальности «лечебное дело», интернатура по специальности «акушерство и гинекология». Регулярное повышение квалификации по акушерству и гинекологии, ультразвуковой диагностике, эндокринологии и кольпоскопии. В 2014 году повышение квалификации по теме «Вспомогательные репродуктивные технологии».

**Клинические интересы**

- Эндокринное бесплодие;
- Экстрагенитальные патологии;
- Исследования матки;
- Невынашивание беременности.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, двое детей;
- посещала кружки по рукоделию;
- мечтает побывать на Дальнем Востоке;
- любит творчество М.А. Булгакова и Э.М. Ремарка;
- с детства мечтала стать врачом.



**Наталья Капитоновна РУБАНЫК**

Репродуктолог, акушер-гинеколог, врач УЗД  
Стаж работы по специальности – 17 лет.  
Пациентов за время работы – более 3000

**Образование**

Волгоградская медицинская академия по специальности «лечебное дело», интернатура по специальности «акушерство и гинекология» на базе ВГМА. Регулярное повышение квалификации по акушерству и гинекологии, кольпоскопии. В 2014 году курс повышения квалификации «Вспомогательные репродуктивные технологии» на базе СамГМУ.

**Клинические интересы**

- Методы ВРТ;
- Эндокринология;
- Гистероскопия;
- Сниженный овариальный резерв.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, двое детей;
- путешествует за рулем по серпантину;
- любит смотреть на горящий огонь;
- обожает кататься на американских гонках;
- любит смотреть на улыбающихся маленьких детей.



**Ирина Владимировна ВЕНЕЦКАЯ**

Эмбриолог, врач КЛД  
Член РАРЧ, автор научных публикаций  
Стаж работы по специальности – 5 лет.

**Образование**

Волгоградский государственный медицинский университет медико-биологический факультет, интернатура по специализации «клиническая лабораторная диагностика». Прошла обучение современным методам эмбриологии «Origin embryology training course» в Дании.

**Клинические интересы**

- Тяжелые случаи мужского бесплодия;
- Оценка развития эмбрионов;
- Витрификация эмбрионов;
- Подготовка ооцитов к оплодотворению.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, есть дочка;
- уверена, что у природы нет плохой погоды;
- лучшее времяпрепровождение – чтение классической литературы с чашечкой ароматного чая;
- играет в настольные игры;
- мечтает о большом доме с бассейном и садом.

**Медсестры:**

Топольскова Мария Георгиевна  
Шпакова Вера Львовна

**Администраторы:**

Каспарова Татьяна Николаевна  
Шепелева Елена Петровна  
Полтараусова Елена Николаевна

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Калуга, ул. Плеханова, д. 41  
[www.ivf-clinica.ru](http://www.ivf-clinica.ru) +7(4842)20-01-58  
Часы работы: ежедневно, без праздников и выходных



**Элисса Алексеевна ОВЧАРУК**

Акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗД  
Стаж работы по специальности – 22 года  
Пациентов за время работы – более 3000

**Образование**

Алтайский государственный медицинский университет по специальности «лечебное дело», интернатура на базе роддома №2 по специальности «акушерство и гинекология». Регулярное повышение квалификации по акушерству и гинекологии, ультразвуковой диагностике, эндокринологии. В 2013 году повышение квалификации по программе «ВРТ в лечении женского и мужского бесплодия» МГМУ им. И.М. Сеченова. В 2015 году стажировка в «Центр ЭКО-Партус De Nova» Екатеринбурга.

**Клинические интересы**

- Искусственная инсеминация;
- Сложные случаи сочетанного бесплодия;
- Программы суррогатного материнства;
- Патология шейки матки;
- Кольпоскопия.

**5 личных фактов о враче:**

- замужем, двое детей;
- любит классическую музыку;
- занимается йогой;
- обожает активный отдых;
- любит петь.

ДО ОТКРЫТИЯ КЛИНИКИ ВЕЛА ПРИЕМ В «ЦЕНТР ЭКО» ВОЛГОГРАД



**Ксения Евгеньевна ПУГАЧЕВА**

Эмбриолог, микробиолог  
Стаж работы по специальности – 3 года

**Образование**

Челябинский государственный университет, биологический факультет по специальности «микробиология». В 2015 году повышение квалификации на базе ЮУГМУ по программе «клиническая лабораторная диагностика». В 2016 году повышение квалификации на базе ФГБНУ НИИ АГиР им. Д.О. Отта по циклу «Вспомогательные репродуктивные технологии (специализация для эмбриологов)».

**Клинические интересы**

- Кробиология;
- Теоретическая и прикладная эмбриология;
- Генетическая диагностика;
- Исследования спермы.

**5 личных фактов о враче:**

- занимается современными танцами;
- перечитывает «Мастера и Маргариту» и «Мы»;
- печет сладкие пироги;
- мечтает побывать в Токио;
- рисует натюрморты акварелью и портреты карандашом.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



# ПОДАРОК В ДВОЙНОМ РАЗМЕРЕ

После долгих лет полного разочарования в медицине и врачах в клинику «Центр ЭКО» Волгограда обратилась Анастасия. Сейчас она счастливая мама веселых и шаловливых мальчишек, и согласилась рассказать нам историю своего непростого пути к материнству.

Первый раз я забеременела в 19 лет. К сожалению, беременность оказалась внематочной. Экстренно попала по скорой в больницу. После выписки стала проходить всех специалистов в надежде, что этот кошмар больше не повторится. Врач разрешила беременеть. И новый удар — снова внематочная. В голове одна мысль — мамой мне не быть. Врач, который оперировал, обещал, что поможет, что договорится насчет ЭКО. Может, для того, чтобы меня успокоить. А когда мы решились, и я пришла к нему, передо мной просто закрыли дверь и сказали, что ничем не могут помочь. В тот момент я оказалась настолько сломлена этим, что опустила руки, перестала надеяться. Через три года муж предложил все-таки попробовать самим, узнать, есть ли у нас шансы. И мы обратились в одну из репродуктивных клиник Волгограда. Вот только столкнулись там с каким-то ужасным отношением. Проходить лечение в таком негативе? Нет, не получится. Потянулись опять дни и недели.

## ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ

Я работаю недалеко от «Центр ЭКО». Проходя мимо клиники, все время думала — надо позвонить. И вот записалась на консультацию. Признаюсь честно: до этого общение с медиками доставило мне столько неприятных эмоций, что я была просто заряжена негативом и недоверием. Была уверена, что не помогут, а если помогут, то это случится лет через 5–10. Что меня снова обманут, и я никогда не стану мамой. И вот с таким настроением пришла на прием. Но случилось неожиданное: врач, Наталья Капитоновна Рубанюк, мне понравилась. Общительная, спокойная, уверенная. Я еще спросила: «А как долго будем готовиться? В следующем году хоть сделаем ЭКО?» А она удивляется — «Почему в году? Вы уже через два месяца можете быть беременны!» Это как-то вдохновило, хотя в чудеса я по-прежнему не верила. Что еще понравилось: когда проходила стимуляцию, врач предупредила, что я могу звонить ей в любое время суток. Мне действительно пришлось раз звонить Наталье Капитоновне в 11 вечера,

и по телефону мне все спокойно и обстоятельно объяснили, что делать. Наверно, не каждый врач позволит такое.

## ПЕРЕНОС

В нашем протоколе получилось семь эмбрионов. И тут новость — для переноса пригоден всего один эмбрион. Я уже настроилась, что не получится, что с одним шансов мало, он не закрепится. Приехала на перенос, и тут мне Наталья Капитоновна говорит: «Нам необходимо поговорить, присядь». Пришел эмбриолог и сообщает: еще один эмбрион стал развиваться и догнал первого. И перед нами стоит вопрос — сколько переносить? А я с самого начала была настроена на перенос двух малышей, морально готовилась к двойне. Я сдала ХГЧ, и за день до моего рождения, 25 мая, мне позвонили из клиники с поздравлением, что я беременна. Это было удивительное счастье! В 6 недель приехала на повторное УЗИ. Во время исследования врач говорит: «Один ребеночек, все хорошо». Я уже начала слезать с кресла, и тут она «Стой, подожди. Поздравляю, у тебя двойня!» Один эмбрион действительно спрятался за другим, такое бывает.

## И ЕЩЕ НЕМНОЖКО ПРО СЧАСТЬЕ

В 37 недель Наталья Капитоновна звонила и спрашивала, как у меня дела. А мы уже родились. У меня отошли воды 30 декабря, на 37 неделе, за несколько дней до назначенного дня кесарева сечения. Уже было тяжело ходить, ведь мои малыши к тому времени весили по три килограмма каждый. И видимо мальчики решили, что им не нравится дата 4 января, нужно пораньше. Сейчас им год и семь месяцев. Ваня и Кирилл те еще хулиганы, избалованные любовью всей нашей большой семьи. Очень разные. Один похож на меня, другой на мужа. И это такое чудо. Я была уверена, что никогда не узнаю — каково это, когда ребенок в животе толкает тебя ножкой. А теперь я дважды мама, и с уверенностью заявляю: чудеса бывают, и я в них верю.

Анастасия, Волгоград

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

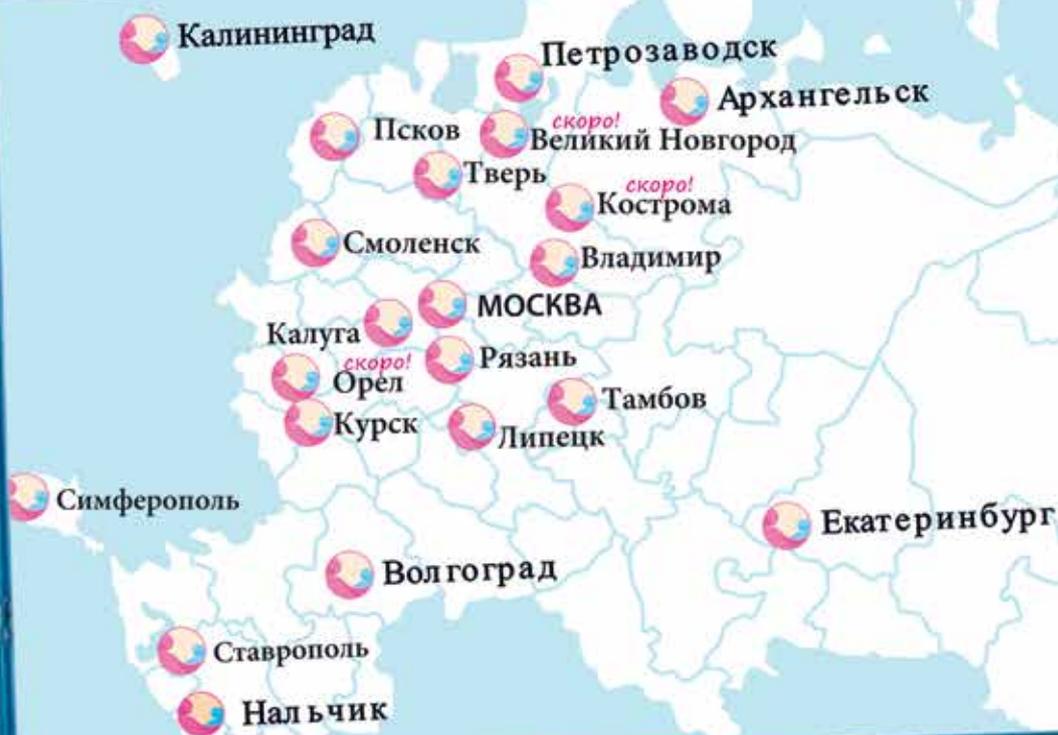
## ПРЕЙСКУРАНТ ПЛАТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ \*

Код услуги	Наименование услуги	Цена
<b>ПРОГРАММЫ ВРТ</b>		
6.1.	Программа «ЭКО в естественном цикле»	83 900
6.3.	Программа «ЭКО БАЗОВАЯ»	73 900
6.3.1	Программа «ЭКО БАЗОВАЯ с препаратами»	136 900
6.4.	Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ»	96 500
6.5.	Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ лечения с препаратами»	158 200
6.5.1.	Программа «Полный цикл лечения с препаратами и донорскими нативными яйцеклетками» Донор предоставлен клиникой (1 реципиент-1 донор)	321 900
6.5.2.	Программа «Полный курс лечения с донорскими витрифицированными ооцитами» 3 ооцита 6 ооцитов	311 800 590 870
6.2.	Программа «КРИОПЕРЕНОС»	34 500
11.1	Оформление выписки для получения направления по ОМС (без стоимости обследований)	9 900
<b>ИССЛЕДОВАНИЕ СПЕРМЫ</b>		
4.12	Спермограмма по нормам ВОЗ	3 500
4.13	Морфология по Крюгеру	2 000
4.14	Определение антиспермальных тел в сперме MAR-тест	1 500
4.15	Комплексное исследование спермы (п.п. 4.12;4.13;4.14)	6 500
<b>КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ ИНСЕМИНАЦИИ</b>		
6.12	Инсеминация спермой мужа /своего донора (двукратная в одном цикле)	21 990
6.13	Инсеминация спермой донора, предложенного клиникой (однократно) Российский донор Европейский донор	40 190 54 190
6.14	Инсеминация спермой мужа/ своего донора с курсом инъекций для индукции супероуляции	66 590
6.15	Инсеминация спермой донора предложенного клиникой с курсом инъекции для индукции супероуляции (однократно) Российский донор Европейский донор	84 790 98 790
<b>КРИОКОНСЕРВАЦИЯ И ХРАНЕНИЕ БИОМАТЕРИАЛА</b>		
7.1	Криоконсервация ооцитов (за каждую криосоломку)	11 000
7.2	Криоконсервация спермы	6 900
7.3	Криоконсервация эмбрионов (без ограничения количества эмбрионов)	12 950
7.4	Разморозка криоконсервированных ооцитов, эмбрионов	13 700
7.5	Хранение спермы, эмбрионов, ооцитов	1 200 до 30 дней 3 000 до 90 дней 5 500 до 180 дней 10 000 до 360 дней
<b>ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ДОНОРСКОГО МАТЕРИАЛА</b>		
9.1	Предоставление донора ооцитов индивидуально из базы клиники (без учета стоимости программы и препаратов для стимуляции)	155 990
9.2	Предоставление донорской спермы (Российский донор) 1 доза	18 500
9.3	Предоставление донорской спермы (Европейский донор) 1 доза	32 800
9.4	Предоставление витрифицированных(крио) ооцитов Три ооцита	108 890
9.5	Предоставление донорских эмбрионов без ПГД Один эмбрион Три эмбриона	93 780 269 650
9.6	Предоставление донорских эмбрионов с ПГД Один эмбрион Три эмбриона	138 970 405 690

\* Прейскурант действителен для региональных клиник «Центр ЭКО». С полным списком услуг можно ознакомиться на сайтах «Центр ЭКО» или у администраторов клиник. Предложение не является публичной офертой



ЦЕНТР ЭКО  
СЕТЬ КЛИНИК



**С НАМИ ВЫ ВНОВЬ ОБРЕТЕТЕ НАДЕЖДУ!**

**8 800 500 76 28**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**