

Апрель 2019

#7

# хочу ребёнка!

стимуляция **по-восточному**

## Витаминная поддержка – для настоящих мужчин

Для тех,  
кто мечтает  
стать родителями

**16+**

Успешное ЭКО и здоровый малыш – профили



Центр ЭКО  
Сеть клиник



## Сеть клиник «Центр ЭКО» в цифрах и фактах



**>62,8%**

средняя результативность переносов

**Лидеры** по квотам ОМС во многих регионах России

**6500**

переносов в 2018 году



**950**

первичных пациентов приходят на консультации в месяц

**65**

пар ежемесячно приходят на консультации по суррогатному материнству



**152 000**

запросов обрабатывает наш call-центр ежегодно

**24/7**

наши врачи на связи с пациентами



**>5000**

спермограмм обработано в 2018 году

**>800**

образцов спермы доноров хранятся в криобанке сети

**>200**

пациенток ежегодно пользуются услугами банка спермы сети

**>1000**

витрифицированных донорских ооцитов хранятся в криобанке сети



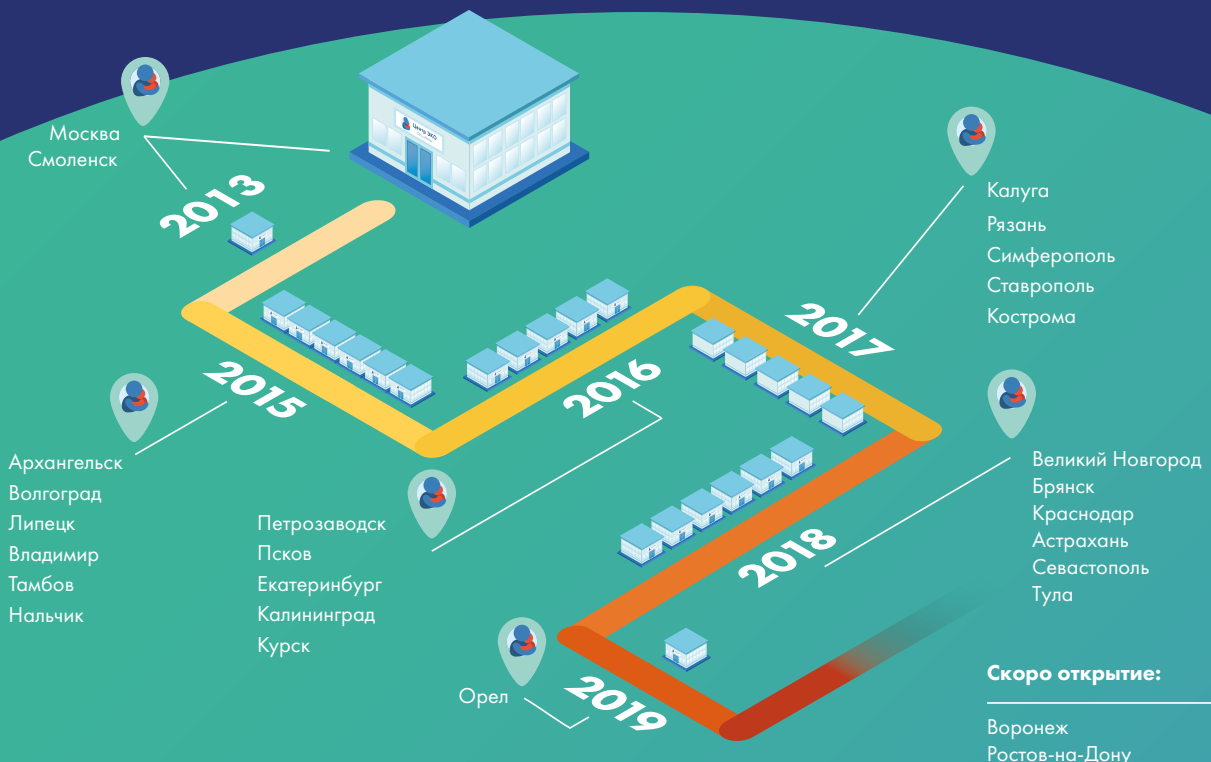
**49**

репродуктологов с суммарным опытом работы более **720** лет

**35**

эмбриологов ежедневно проводят полный спектр эмбриологических микроманипуляций

### Открытие клиник





## Дорогие будущие родители!

В конце марта мы невольно задумались о масштабах сети: в Крыму уже давно весна, в Москву же она вступает осторожно и неохотно, а Екатеринбург нет-нет, да заметет снегом.

Это время принято связывать с обновлением и надеждой. Мы ждем, что вместе со снегом растают и наши беды и неурядицы, и, наверно, надеемся, что все изменится к лучшему? Пусть так и будет. В конце концов, если вы держите в руках этот буклет, уже значит, что первый шаг навстречу новой жизни сделан. И мы уверены, что она будет наполнена любовью, детским смехом и другими родительскими приятностями.

Что у нас нового? Активно стартовала клиника в Орле, готовится к запуску Ростов-на-Дону. В середине апреля пройдет очередная внутренняя конференция наших врачей и это будет очень насыщенное мероприятие: интереснейшие доклады, зарубежные эксперты, представители Минздрава...

В клиниках Костромы и Ставрополя, которые начали прием в прошлом январе, родились первые малыши – здоровые доношенные девочки. Мы превращаем пациентов в родителей – вот такая ответственная, но замечательная работа.

С уважением и теплом, большая команда сети клиник «Центр ЭКО»



### Рекламный буклет «Хочу ребенка!»

**Авторы текстов:** Юлия Покасова, Елена Проколова

**Дизайнер** – Иван Моисеев

**Фотографы:** Алексей Сутулов, Оксана Лебедева, Марина Лобойко, Елена Проскуракова, Галина Шляховая, Ксения Разина, Ксения Яркова, Мария Остапьева, Юлия Дорошенко, Людмила Смирнова, Федор Серков, Мария Петрова

*Не является публичной офертой*

# хочу ребёнка!

### Профессионалы «Центр ЭКО»

- 4 – Пять золотых правил в подготовке мужчин к ЭКО
- 10 – Серьезная поддержка для сильного пола
- 16 – Есть вопросы? Отвечаем!
- 24 – Беременна в 40
- 41 – Стимуляция «по-восточному»

### Диагностика

- 32 – Подобрать ключ к геному
- 38 – Успешное ЭКО и здоровый малыш – профиль
- 43 – Тула: «Почувствуй изменения»

### От первого лица

- 26 – Орел: «Обратиться лучше пораньше»
- На досуге
- 14 – История одного эмбриона
- 44 – Новости ЭКО
- 46 – Весенний фитнес-гороскоп
- 47 – ЭКО-кроссворд

### А также в номере:

Счастливые истории наших пациентов:

- 3 – Главное, что наш
- 6 – Получилось с четвертой попытки
- 8 – Мамина радость
- 12 – Золотая рыбка желаний
- 18 – Спасибо!
- 20 – Скоро я впервые стану мамой
- 21 – Все это того стоило!
- 22 – Самое главное в жизни счастье
- 27 – Пиявки и ЭКО
- 28 – Вопреки препятствиям
- 30 – Командная работа
- 34 – Путь к малышу
- 36 – Попытка номер пять
- 37 – У меня получилось благодаря вам!

### Знакомство с клиниками сети «Центр ЭКО»

- 2 – Москва
- 7 – Архангельск, Астрахань, Брянск
- 9 – Волгоград, Владимир, В.Новгород
- 13 – Екатеринбург, Калуга
- 15 – Краснодар, Калининград
- 19 – Курск, Кострома, Нальчик
- 23 – Нальчик, Тамбов
- 29 – Псков, Петрозаводск, Ставрополь
- 35 – Рязань, Смоленск
- 42 – Ростов-на-Дону, Тула



**>6000**

циклов ЭКО



**>35000**

выполненных анализов



**>15000**

обработанных спермограмм



**125**

первичных пациентов в месяц



**Элгуджа Яковлевич  
Немцверидзе**

Медицинский директор  
сети клиник «Центр ЭКО», д.м.н.,  
проф., врач высшей категории



**Илья Викторович  
Сенечкин**

Директор  
по эмбриологии, к.б.н.



**Константин Иванович  
Касапов**

главный врач сети клиник  
«Центр ЭКО», к.м.н., он-  
колог-маммолог, хирург



**Наталья Владимировна  
Шилова**

Директор по научной  
работе, к.м.н.



**Ольга Владимировна  
Смирнова**

Главный врач, терапевт, врач  
высшей категории, к.м.н.



**Оксана Анатольевна  
Таскина**

Репродуктолог, врач высшей  
категории, к.м.н., член РАРЧ,  
ESHRE, ISUOG @oxanataskina



**Саида Магомедовна  
Махмудова**

Репродуктолог  
@dr.saida\_m



**Надежда Михайловна  
Чуприна**

Репродуктолог  
@chuprininanadezhda



**Алена Юрьевна  
Дружинина**

Репродуктолог  
член РАРЧ



**Максим Алексеевич  
Колязин**

Уролог-андролог  
член РАРЧ  
@maksim\_reproduction\_



**Светлана Михайловна  
Павлюченкова**

Старший эмбриолог, к.б.н.  
член РАРЧ  
@em\_bryo\_



**Александра Евгеньевна  
Бахматова**

Эмбриолог



**Екатерина Леонидовна  
Сокол**

Эмбриолог



**Ангелина Георгиевна  
Пелина**

Генетик,  
акушер-гинеколог





# Главное, что наш

39-летняя Маргарита наконец-то станет мамой, за что благодарит врачей нашей московской клиники.

**Протоколы в других клиниках:** нет

**Причина ЭКО:** нет партнера

**Репродуктолог:** Надежда Михайловна Чуприна

**Победный протокол:** второй

**Вступила в программу:** 25.07.2018



Сейчас мой срок – 29 недель. Несмотря на то, что мне уже почти сорок, это моя первая беременность. Она проходит на удивление легко: «прелести» интересного положения обошли меня стороной. Меня не тошнит по утрам, не кружится голова, нет отеков, я не падаю в обморок. Чувствую себя просто отлично!

Я никогда не была замужем. Проблемы бесплодия у меня не было, я просто ни разу не пыталась зачать ребенка естественным путем. Зато у меня неплохая работа, своя небольшая квартира, машина. Есть все, а вот достойного мужчину я так и не встретила, рассчитывая только на себя.

В прошлом году я пришла на прием в женскую консультацию на Северо-Западе Москвы. Рассказала, что хочу ребенка. «Возможно ли это, если у меня нет постоянного партнера?» – спросила. Гинеколог посоветовала мне «Центр ЭКО».

В марте 2018 года я пришла на прием

в клинику на Аргуновской. В клинике по-домашнему уютно, персонал доброжелательный. С пониманием отнеслись к моему вопросу. Оказывается, предполагаемого отца своего будущего ребенка я могу «выбрать» по параметрам. В картотеке указана общая информация о донорах: цвет глаз, волос, образование, национальность. Я выбрала русского донора.

Стимуляцию и пункцию перенесла без проблем. А когда мы уже вступили в протокол, у меня началось что-то непонятное со здоровьем, из-за чего первая попытка сорвалась...

Я не привыкла сдаваться, и во второй раз обратилась в клинику к тому же врачу в конце лета. Надежда Михайловна похвалила меня за настойчивость: «Я готова поддержать вас. Вы можете задавать мне любые интересующие вопросы по ходу процедуры. Вместе мы придем к успеху!» Вторая стимуляция началась 23 августа. На пункции у меня

взяли 6 ооцитов. Я снова выбрала того же донора. На пятые сутки осталось лишь два эмбриончика, их и перенесли. Никаких изменений в своем состоянии я не заметила – будто и не беременна! Потом сделала тест ХГЧ. Про свое положение я рассказала сначала брату, затем репродуктологу Надежде Михайловне, потом – своей маме. Она заплакала от радости: «Главное, что наш!»

Сейчас я на 29 неделе беременности. Скоро пойду в декрет! Меня слегка терзает самый приятный на свете вопрос. Сперва УЗИстка говорила, что у меня будет мальчик. Мы начали готовиться всей семьей и даже имя выбрали... А вчера она объявляет: «Возможно, это девочка!». Так кто это на самом деле?

**PS:** На момент сдачи номера в печать у Маргариты был срок уже 37 недель. Роды планируются в конце апреля. И да, у нашей мамочки будет мальчик :)

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



## 5 золотых правил в подготовке мужчин к ЭКО

**Подготовка мужчины к ВРТ – обязательное условие и залог успешной программы. Несмотря на то, что основная нагрузка по манипуляциям ложится на женщину, от качества мужского генетического материала зависит многое – развитие эмбриона и плода.**



### Максим Алексеевич Колязин

андролог, член РАРЧ, сеть клиник «Центр ЭКО»

Стоит начать с того, что сегодня найти мужчину с идеальными показателями спермограммы не так просто. Как в шутку говорят в народе: «здоровых нет, есть недообследованные». Рост мужского фактора бесплодия это всем известный факт, который напрямую отражается на нашей работе: все чаще оплодотворение нам приходится проводить методом ИКСИ. Есть сложности и с пополнением базы доноров спермы: тщательный отбор по всем строгим критериям выдерживают в лучшем случае 1-2 из 10 претендентов.

В нашу клиническую практику помимо комплексной спермограммы активно вошло исследование днк-фрагментации сперматозоидов. Если она выше 30%, естественное зачатие может быть затруднено, заметно негативное влияние на рост и развитие эмбриона и плода, возможно замирание беременности. В этом случае свои назначения по лечению для улучшения ситуации дает уролог-андролог.

Важно понимать: даже заключение «нормоозпермия» не освобождает мужчину от подготовки к процедуре ЭКО. Как известно, благодаря сперматогенезу происходит обновление мужского генетического материала, и в интересах всех семьи, чтобы к моменту сдачи спермы он был хорошего качества. Смена образа жизни имеет ключевое значение. Подготовку стоит начать минимум за 3 месяца.

**Правило 1.** Сбалансированное питание. Должны преобладать нежирные сорта мяса, фруктов и овощей. По возможности ограничить количество легких углеводов и жиров. Питание оказывает достаточно сильное влияние на качество сперматозоидов.

**Правило 2.** Отказаться от алкоголя и курения до предполагаемой даты ЭКО.

**Правило 3.** Отказаться от бани, сауны, тесного белья и подогрева автомобильных сидений. Высокая температура уменьшает жизнеспособность и качество сперматозоидов.

**Правило 4.** Витаминная поддержка: карнитины, цинк, селен, витамины и другие нутриенты в составе специальных лекарственных комплексов стимулируют формирование и развитие сперматозоидов, увеличивают концентрацию. Немаловажное значение в подготовке мужчины оказывают полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 и, в частности, докозагексаеновая кислота, которая способствует увеличению подвижности сперматозоидов и качества спермы в целом, а главное – уменьшению ДНК-фрагментации сперматозоидов.

**Правило 5.** Окружить друг друга любовью и заботой.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



# брудиплюс<sup>®</sup> МЕЧТАЕТЕ О МАЛЫШЕ?

**Брудиплюс! Способствует  
увеличению шансов  
на беременность! \***

**Заказ по телефону +7 (495) 997-99-41 [www.brudyplus.ru](http://www.brudyplus.ru)**

\* Попова А.Ю. и соавт. Опыт применения докозагексаеновой кислоты (Брудиплюс) у пациентов с повышенным индексом фрагментации ДНК сперматозоидов в Научном центре акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова. Андрология и генитальная хирургия, 2015, №2. – С. 1-5. the common cold: an observational study// Explore, 2006; 2:109-114.



BRUDYTECHNOLOGY<sup>®</sup>

**Производитель**

БРУДИ ТЕКНОЛОДЖИ, С. Л.  
К. Риера де Сан-Мигель, 3, 2-е, 4а.  
08006 – БАРСЕЛОНА (ИСПАНИЯ)  
Тел.: 93 217 03 66. Факс: 93 217 78 41  
[www.brudyplus.ru](http://www.brudyplus.ru)

 **ЕВРОСЕРВИС**

**Дистрибьютор**

ЗАО «Фирма ЕВРОСЕРВИС»  
142717, Московская область, Ленинский район,  
с/п «Развилковское», пос. Развилка, квартал 1, влад. 7  
Тел./факс: +7 (495) 789 46 19 (доб. 311 – тел. Аптеки)  
E-mail: [brudyplus@euro-service.ru](mailto:brudyplus@euro-service.ru)

**Дополнительная  
информация на сайте  
[www.brudyplus.ru](http://www.brudyplus.ru)**

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ**





# Получилось с четвертой попытки

Три протокола ЭКО на протяжении шести лет оказались неудачными. 32-летней Ольге помогли забеременеть в нашей архангельской клинике.

**Протоколы в других клиниках:** да

**Причина ЭКО:** трубный фактор

**Репродуктолог:** Татьяна Михайловна Ларюшева

**Победный протокол:** второй

**Вступила в программу:** 19.12.2017



Ни разу беременность не наступила, несмотря на то, что после каждого переноса я берегла себя, старалась соблюдать постельный режим и вставала разве что воды попить. Яйцеклетки у меня хорошие, эндометрий отличный и все идеально. А через две-три недели неизменно начинался воспалительный процесс. Думаю, всему виной психосоматика. Возможно, мой организм воспринимал забор ооцитов как вторжение.

Все началось в 2011 году, когда мне поставили непроходимость труб. Врач посоветовала сделать лапароскопию. После нее у меня стали появляться одна болячка за другой. На лечение уходило много денег, я находилась в полной депрессии. Нужно было собраться с духом.

Придя в себя через год, решила вступить в протокол ЭКО (больше шансов забеременеть у меня не было). Тогда я обратилась в одну известную частную клинику Архангельска. Репродуктологи заверили меня, что забеременеть я смогу без проблем, но, увы, процедура

была провальной... «Так бывает. Попробуйте еще», – уговаривали врачи. И снова неудача!..

Тем временем в «Центре ЭКО» на Воскресенской первичный прием репродуктолога был бесплатным. Я решила туда сходить, почему бы и нет? В клинике все были очень приветливые. Доктор Татьяна Михайловна изучила мои анализы и улыбнулась: «Приходите, ждем».

Я плохо помню, как проходила стимуляция. Знаю, что в мае 2015 года мне перенесли два эмбриончика. Оставшиеся два доктор рекомендовала криоконсервировать: «Так будет лучше». Это меня в будущем и спасло. Не прижились мои первые «малыши»... У меня снова начались проблемы со здоровьем. Назрела нужда в очередной гинекологической операции. Я чувствовала полную апатию, не зная, как жить дальше. Шансы забеременеть, даже при помощи ЭКО, таяли. Время шло.

Мне нужно было постоянно лечиться

непонятно от чего. На работе (я завхоз в школе) должна была попасть под сокращение. Нужно было сдавать дела. Нервы на пределе... В эту «горячую» пору, 19 декабря 2017 года, я вступила в криопротокол. Татьяна Михайловна заверила меня, что все прошло на удивление хорошо.

А потом началась новогодняя сказка! Все проблемы померкли, растворились и стали не важны буквально через несколько дней, когда я сделала тест на беременность. Он был положительный! Я не могла поверить в то, что наконец это случилось со мной. В конце декабря для верности сдала кровь на ХГЧ. Показатель был очень высокий – более 700. Мне было этого недостаточно. Я мысленно уговаривала себя быть спокойнее, но все-таки сделала еще один тест 31 декабря.

Я любовалась на две полосочки и никак не могла в них поверить. Это был самый большой подарок на Новый год. Я еле дождалась окончания новогодних праздников, чтобы 12 января помчаться на УЗИ! Оказалось, что оба малыша остались со мной.

Всю беременность у меня был страшный токсикоз, с девятой недели я не могла ничего есть, а перед родами лежала в больнице месяц. Мои двойняшки родились 19 июля 2018 года. Катенька старше братика на целую минуту. После родов я похудела на 18 килограмм (склонность резко сбрасывать вес после беременности «досталась» мне по наследству от мамы). Малыши появились на свет с не очень большим весом, но сейчас у нас все отлично!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.





**>1600**  
циклов ЭКО



**>20000**  
выполненных  
анализов



**>6000**  
обработанных  
спермограмм



**50**  
первичных  
пациентов в месяц



**>30**  
циклов ЭКО



**>700**  
выполненных  
анализов



**>60**  
обработанных  
спермограмм



**55**  
первичных  
пациентов в месяц



**>25**  
циклов ЭКО



**>800**  
выполненных  
анализов



**>100**  
обработанных  
спермограмм



**40**  
первичных  
пациентов в месяц



**Татьяна  
Михайловна  
Ларюшева**

Репродуктолог, к.м.н.  
член РАРЧ



**Екатерина  
Дмитриевна  
Корнякова**

Репродуктолог



**Альберт  
Михайлович  
Иркалийев**

Репродуктолог  
главный врач  
@dr.irkali\_eko



**Ольга  
Николаевна  
Железнякова**

Репродуктолог  
врач высшей категории  
@dr.zhelezniakova



**Наталья  
Андреевна  
Калашник**

Эмбриолог, врач  
высшей категории



**Анастасия  
Сергеевна  
Торопова**

Эмбриолог



**Наталья  
Валериевна  
Челнокова**

Репродуктолог



**Роман  
Алексеевич  
Скарилкин**

Эмбриолог



**Сергей  
Сергеевич  
Солдатов**

Эмбриолог

### Успех ЭКО в...

«...в совместной работе (эффективном сотрудничестве) врача и пациентки. Положительный настрой, вера в успех, четкое выполнение рекомендаций конкретного врача – это я и понимаю под эффективным сотрудничеством» (с) Т.М. Ларюшева



# Мамина радость

Благодаря «Центру ЭКО» во Владимире 1 ноября 2018 года на свет появился прекрасный мальчик Юра! Для его мамы, 41-летней Ольги, это долгожданный ребенок.

**Протоколы в других клиниках:** нет

**Причина ЭКО:** трубный фактор

**Репродуктолог:** Ольга Николаевна Воронцова

**Победный протокол:** третий

**Вступила в программу:** 10.11.2017



Хрустальный. Ехать до Владимира час с лишним. И я долго собиралась в клинику в гости, когда Юра уже родился. Хотелось похвастаться девочкам, какие мы хорошие, как быстро растем и что часто лопочем на непонятном языке. Спасибо всему коллективу «Центра ЭКО», а особенно – врачу Ольге Николаевне Воронцовой!

Она меня подбадривала в самый жуткий момент моей жизни, когда после третьего протокола ЭКО (в этот раз криопереноса) я сделала тест на беременность и увидела отрицательный результат...

## Вспоминя прошлое

Я хорошо помню, как пришла в клинику в 2016 году, надеясь, что мне помогут. Врачи в женских консультациях моего города говорили: «Мы ничего сделать не можем. Поезжайте во Владимир». Во Владимире я обследовалась в Центре планирования семьи и репродукции, мне поставили диагноз «непроходимость маточных труб». После этого я обратилась в «Центр ЭКО». Клинику выбрала по отзывам в Интернете.

Увы, первое ЭКО оказалось провальным. А доктор, которая меня вела, уволилась и переехала в другой город. Все-таки я понимала, что с первого раза ЭКО может не получиться, зато потом врачи подберут лечение, гораздо более подходящее именно мне. Хотелось попробовать еще. В 2017 году моим врачом стала Ольга Николаевна Воронцова. На первичном приеме она сказала, что нужно попробовать другую схему лечения:

— При вашем весе в 45 килограммов нужно внимательнее относиться к здоровью.

В декабре 2017 года мы перешли к стимуляции. Думаю, очень многое зависит от контакта с врачом. У нас установились прекрасные отношения! Я прислушивалась к Ольге Николаевне, как к лучшей подруге. На пункции у меня взяли 11 ооцитов. На пятый день осталось 7 эмбриончиков. В конце года перенесли один.

— Предлагаю криоконсервировать остальные, — предложила доктор. Спасибо ей за этот добрый совет. Мои «криошки» меня впоследствии и спасли. Беременность не наступила. Мои ощущения на тот момент нельзя описать словами. Казалось, что жизнь разбита.

В криопротокол я собралась вступить в начале 2018 года. Для себя решила, что это будет последняя попытка. 19 февраля Ольга Николаевна перенесла мне один эмбриончик. Через несколько дней я сделала два теста на беременность, и они были отрицательные...

## Чудо

«Не отменяйте поддержку и дождитесь анализа на ХГЧ», Ольга Николаевна посчитала, что мне еще рано отчаиваться. Я была так разочарована, что не надеялась уже ни на что. Слова врача стали для меня руководством к действию, которое я исполняла без особого желания. И какое счастье меня накрыло, когда я увидела высокий показатель! Спасибо всему коллективу «Центра ЭКО» за моего чудесного сыночка!

В четыре месяца мой сыночек весит семь килограммов. Мне кажется, для своего возраста он крупный малыш. Юрочка не доставлял мне проблем, даже когда я ходила беременная. Меня ни разу не тошнило, не кружилась голова, я не морщилась от каких-то запахов. И как я раньше жила без моего сына?

«Мамочкины счастливые будни» захватили меня с головой. Мы живем далеко от клиники, в городе Гусь

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



**>900**  
циклов ЭКО



**>5000**  
выполненных  
анализов



**>1600**  
обработанных  
спермограмм



**50**  
первичных  
пациентов в месяц



**>700**  
циклов ЭКО



**>4000**  
выполненных  
анализов



**>1400**  
обработанных  
спермограмм



**35**  
первичных  
пациентов в месяц



**>50**  
циклов ЭКО



**>1000**  
выполненных  
анализов



**>100**  
обработанных  
спермограмм



**35**  
первичных  
пациентов в месяц



**Наталья  
Капитоновна  
Рубанюк**

Репродуктолог



**Людмила  
Владимировна  
Шуршина**

Репродуктолог  
член РАРЧ, ESHRE



**Ольга  
Николаевна  
Воронцова**

Репродуктолог



**Анна  
Витальевна  
Голубкова**

Репродуктолог



**Любовь  
Александровна  
Донцова**

Репродуктолог  
@dr.donitsova\_eko



**Елена  
Геннадиевна  
Кравцова**

Эмбриолог  
член РАРЧ  
@embryolog\_vlg34



**Ольга  
Александровна  
Костина**

Репродуктолог



**Мария  
Андреевна  
Балыбердина**

Эмбриолог



**Ирина  
Владимировна  
Венецкая**

Эмбриолог, член РАРЧ



**Татьяна  
Владимировна  
Волхонская**

Эмбриолог



## Серьезная поддержка для сильного пола

**«На ЭКО Марина с мужем Андреем шли по мужскому фактору. Несмотря на значительные отклонения в спермограмме, уролог-андролог небольшого сибирского городка рекомендовать что-либо не стал, дескать, все равно ИКСИ, но если для собственного успокоения хотите витаминки, то попейте какие-нибудь препараты с цинком...»**



### Наталья Владимировна Шилова

Директор по научной работе  
сети клиник «Центр ЭКО», к.м.н.

В «Центр ЭКО», куда впоследствии обратилась семья, с таким подходом были не согласны. И Марине, и Андрею был рекомендован комплексный подход: недостаточно для женщины одной фолиевой кислоты, а для мужчины – только цинка, эффективность программы ЭКО реально повысить – и да, банальными «витаминками» тоже.

Как бы то ни было, за три месяца подготовки сравнительная спермограмма показала значительные улучшения: эмбриолог уже говорила, что возможно проИКСИт только половину клеток, а вторую половину оставит на естественное оплодотворение в чашке.

У мужчин сперматогенез – один из самых активных процессов в организме. Сперма мужчины полностью обновляется каждые 3 месяца. Если убрать негативные факторы – алкоголь, курение, вредное питание, избыточные нагрузки, стресс, ненормированную работу и недосыпание, можно улучшить течение всех физиологических процессов без исключения. Если добавить физическую активность, разнообразить меню зеленью и фруктами, включить поддержку в виде ряда активных веществ – пищевых компонентов или комплексов, то показатели спермограммы реально улучшить к этапу пункции. И это полезно для всех пар, обращающихся за помощью врача-репродуктолога.

#### **Какие активные компоненты ежедневно будут поддерживать здоровый сперматогенез?**

Цинк снижает вероятность воспалительных процессов в предстательной железе, стимулирует выработку тестостерона, повышает концентрацию спермы, улучшает подвижность сперматозоидов. Схожим воздействием обладает и селен, который считается сильным антиоксидантом. В организме селен не вырабатывается, поэтому поступает только из пищи и синтетических витаминов. Витамин Е воздействует на способность сперматозоида оплодотворять яйцеклетку, увеличивает количество семенной жидкости.

Конзим Q10 воздействует на митохондрии клеток, которые являются «электростанциями» нашего организма, благодаря чему рекомендован на этапе подготовки не только мужчинам, но и женщинам.

Фолиевая кислота – жизненно необходима для продуцирования и деления клеток. Накоплен огромный исследовательский опыт её применения при лечении репродуктивных расстройств.

L-карнитин – синтезируется самим организмом и является источником энергии для сперматозоидов. L-карнитин также может улучшить подвижность и увеличить количество сперматозоидов.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.





# ШАГ МУЖЧИНЫ НАВСТРЕЧУ БУДУЩЕМУ МАЛЫШУ!

 увеличивает подвижность, количество  
и концентрацию сперматозоидов

 восполняет дефицит микроэлементов  
в организме

 улучшает морфологию спермы



Дистрибьютор ЗАО «ПЕНТКРОФТ ФАРМА», +7 (495) 788-77-46  
[agabin24.ru](http://agabin24.ru), [repro21.ru](http://repro21.ru), [ultrafertileplus.ru](http://ultrafertileplus.ru)

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# Золотая рыбка желаний

Каждый день врачи сети клиник «Центр ЭКО» совершают маленькое чудо. В нашей екатеринбургской клинике стала мамой 52-летняя Елена.

**Протоколы в других клиниках:** нет

**Причина ЭКО:** сочетанный

**Репродуктолог:** Олеся Сергеевна Берестецкая

**Победный протокол:** второй

**Вступила в программу:** 10.10.2017



Я познакомилась со своим будущим мужем десять лет назад в лесу. Помнится, мы с сестрой собирали грибы рядом с дачей и заблудились. Какое-то время мы пытались выйти самостоятельно, а потом отчаялись и даже испугались. Встреча с двумя крепкими мужчинами приключилась неожиданно. Оказалось, что они такие же «потеряшки». Вместе мы часа три пытались выйти к людям. В это время я рассказала новым знакомым, что работаю администратором в гостинице, имею ребенка 15 лет и в целом жизнью довольна. С одним из «потеряшек» через некоторое время мы поженились. У него тоже были дети, рожденные в

первом браке. Нам хотелось общих детей, и через какое-то время муж стал удивляться: «Странно, что ты не можешь забеременеть». Я не придавала этому значения – хотела пожить для себя. Это стало настораживать через несколько лет.

Мы с мужем поняли, что хотим общего ребенка. Хотелось подарить маленькому человечку весь свой огромный запас любви и нежности. По телевизору показывали столько пар, у которых появились дети гораздо в более позднем возрасте, чем наш. Мы решили попробовать.

В 2017 году мы пришли на прием к врачам. У меня было все хорошо

(учитывая возраст, разумеется). А вот у мужа спермограмма была далекой от идеала.

Мы были на первичных консультациях в трех репродуктивных центрах. Где-то отпугнули очереди. А в одной клинике врачи вообще беззастенчиво спросили: «Куда вы пришли? Беременеть собрались? А зачем?»

Мы пришли в «Партус», ни на что не надеясь. В холле взгляд упал на аквариум с золотыми рыбками. Это смешно, но именно тогда я поняла, что буду делать ЭКО именно здесь.

От аквариума веяло умиротворением и спокойствием – даже персонал переговаривался шепотом. На приеме я в лоб спросила репродуктолога Олесю Сергеевну, смогу ли забеременеть? Она улыбнулась: «Будем пробовать».

Мы воспользовались донорскими яйцеклетками. Получилось шесть хороших эмбриончиков, первый раз перенесли два. Увы, последовала неудача. Зато повезло во второй раз! О беременности я узнала, когда сделала тест. Разве это не похоже на чудо? Беременность проходила у меня также как у всех: мучил токсикоз, распухли вены на ногах, на 30-ой неделе меня положили в больницу и на протяжении месяца «сохраняли».

Мой второй сыночек Даниил родился 28 июля 2018 года. Он чудесный, здоровый и самый долгожданный малыш. Сейчас мы на связи с врачом – я посылаю Олесе Сергеевне фотографии и делюсь нашими первыми успехами.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.





**>1000**  
циклов ЭКО



**>1600**  
обработанных  
спермограмм



**>6000**  
выполненных  
анализов



**75**  
первичных  
пациентов в месяц

**>100** циклов ЭКО

**>300** обработанных спермограмм

**>2500** выполненных анализов

**30** первичных пациентов в месяц



**Елена  
Владимировна  
Квашнина**

Репродуктолог  
врач высшей категории,  
к.м.н. Член РАРЧ, ESHRE  
@doctor\_kvashnina



**Олеся  
Сергеевна  
Берестецкая**

Репродуктолог



**Татьяна  
Алексеевна  
Кобелева**

Репродуктолог



**Вера  
Евгеньевна  
Свистунова**

Репродуктолог  
@\_startceva\_elena\_



**Юлия  
Вячеславовна  
Толмачева**

Репродуктолог  
член РАРЧ  
@dr.tolmacheva



**Екатерина  
Юрьевна  
Васильева**

Эмбриолог, биолог



**Максим  
Андреевич  
Тутаков**

Эмбриолог  
@maksimtutakov



**Елена  
Викторовна  
Токмакова**

Эмбриолог



**Дмитрий  
Викторович  
Аверинский**

Уролог-андролог  
врач высшей категории



**Татьяна  
Владимировна  
Волхонская**

Акушер-гинеколог  
врач высшей категории

**Успех ЭКО в...**

«...в индивидуальном подходе  
репродуктолога к ситуации пациента»  
(с) В.Е. Свистунова



## История одного эмбриона

0 сутки: Ооцит



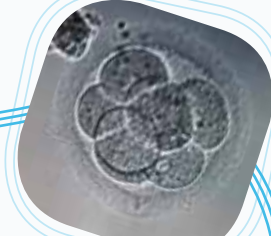
1 сутки: Зигота



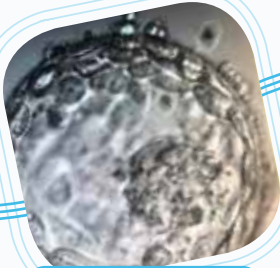
2 сутки развития



3 сутки развития



5 сутки: Блостоциста



4 сутки: Морула



4 сутки развития



6 сутки: Полный хетчинг



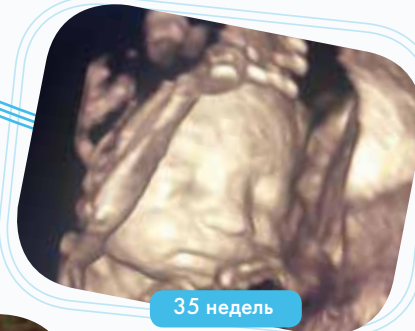
1 неделя: 1 узи



10-11 недель



35 недель



1 месяц



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.





**>50**

циклов ЭКО



**>1500**

выполненных  
анализов



**>200** об-

работанных  
спермограмм



**50**

первичных  
пациентов в месяц



**>400**

циклов ЭКО



**>4000**

выполненных  
анализов



**>800**

обработанных  
спермограмм



**50**

первичных  
пациентов в месяц



**Зумрут  
Магомедовна  
Багаутдинова**

Репродуктолог, к.м.н., врач выс-  
шей категории, член РАРЧ  
@bagautdinova.ivf



**Елена  
Васильевна  
Собесская**

Репродуктолог  
@dr.ifv\_elena\_sobesskaia



**Алексей  
Евгеньевич  
Педченко**

Репродуктолог



**Анжелика  
Валерьевна  
Смаглева**

Репродуктолог



**Светлана  
Ивановна  
Сергеева**

Эмбриолог  
@s.sergeeva.eko



**Инна  
Вадимовна  
Метелёва**

Врач УЗД



**Ольга  
Владимировна  
Татаринова**

Эмбриолог, врач первой  
категории

**Успех ЭКО в...**

«...в профессиональной и слаженной работе не только репро-  
дуктолога и эмбриолога, но и пациента. Успех зависит от Вас и  
Вашей ситуации» (с) З.М. Багаутдинова



# Есть вопросы?

# Отвечаем!



**Вопрос:** У меня в криосоломинке витрифицированы два «хорошиста». Сейчас репродуктолог по медицинским показаниям рекомендует перенос строго одного эмбриона. Но что же будет со вторым? Возможно его снова заморозить, и отразится ли это на его качестве?



ул. Красноармейская, д. 41  
+7 (4832) 32-03-06  
eko-briansk.ru

**Скарилкин Роман Алексеевич**  
эмбриолог «Центр ЭКО», Брянск

**Ответ:** Ваша ситуация довольно типична: зачастую эмбриологи криоконсервируют по два эмбриона на одной криосоломине, чтобы впоследствии произвести перенос двух размороженных эмбрионов. Однако бывает так, что по медицинским показаниям приходится делать перенос одного эмбриона и встает вопрос о судьбе второго.

Вы пишете, что у вас витрифицированы два эмбриона хорошего качества на одном крионосителе. В любом случае, технология такова: оба эмбриона будут разморожены и будут находиться в условиях инкубатора около двух часов до предполагаемого переноса. Насчет качества разморозки можно не беспокоиться: методика витрификации/разморозки настолько отработана, что выживаемость эмбрионов составляет порядка 97-99%, а повреждения сведены к минимуму.

Один эмбрион будет вам перенесен. Научные исследования и ередовой опыт показывают, что перенос одного эмбриона как в «свежих», так и «крио» циклах не снижает эффективности процедуры, вероятность наступления беременности не снижается.

Второй эмбрион после восстановления в условиях инкубатора, которое займет

2-3 часа, будет снова готов к повторной заморозке. Мы называем такой случай ревитрификацией. Повторная заморозка никак не отразится на качестве второго эмбриона, и его можно будет снова использовать для переноса в криопротоколе.

Однако в случае, если эмбрион разморозился с повреждениями, а после необходимого времени восстановления появились признаки дегенерации, лучше повторно его не криоконсервировать – повышается риск повреждений в ходе повторного размораживания. Но, хочу напомнить, метод витрификации позволяет снизить вероятность такого развития событий до минимума.

Оговорите с вашими репродуктологом и эмбриологом этот вопрос заранее до переноса, и специалисты смогут в день размораживания оценить ситуацию, провести динамическое наблюдение за восстановлением эмбрионов и принять правильное решение о судьбе второго эмбриона.



**Вопрос:** Могу ли я пройти процедуру ЭКО, если у меня остался только правый яичник с придатками. Левый яичник и матка удалены в результате кесарева сечения (врастание плаценты в рубец). Оставленный яичник функционирует, фолликулы зреют, отслеживала по УЗИ и анализам.



Проспект Победы, д. 44  
+7 (4712) 25-00-73  
ivf46.ru

**Губанова Элла Николаевна**  
репродуктолог, врач высшей категории «Центр ЭКО», Курск

**Ответ:** Пока сохранен овариальный резерв, решительные меры не просто возможны, когда необходимы! Нередки

случаи, что из-за лапароскопического вмешательства на один яичник страдает другой, плюс оставшемуся яичнику приходится «работать за двоих». Это часто приводит к тому, что овариальный резерв снижается гораздо быстрее, чем мог бы при наличии двух яичников. Поэтому вы приняли правильное решение обратиться к методам ВРТ, потому что в вашем случае есть хороший шанс стать мамой благодаря процедуре ЭКО и программе сурrogатного материнства. Во избежание рисков мы рекомендуем доверить организацию и ведение программы СМ профильному агентству или нашей клинике, а не заниматься поиском сурмамы самостоятельно.



**Вопрос:** Мне 47 лет. Прошла полное обследование. Врачи говорят по-разному: только ЭКО или можно попробовать стимуляцию для естественного оплодотворения (что хотела бы), либо мне уже ничего не поможет из-за возраста. С донорской яйцеклеткой ЭКО мой муж не хочет. Как разобраться, ведь мнения очень разные?



пр-т Ленина, д. 46Б  
8 (863) 333-27-59  
eco-clinica.ru

**Шкер Римма Аллановна**  
врач-репродуктолог, врач высшей категории, член РАРЧ, Ростов-на-Дону

**Ответ:** В связи с возрастным фактором, вероятность наступления беременности не более 5% при условии регулярной менструации, АМГ более 2 нг/мл и нормозооспермии у вашего партнера. Также повышается риск рождения детей с врожденной патологией (одна из которых – синдром Дауна). В связи с этим, в вашем случае рекомендовано обратиться к донорским ооцитам.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



**Вопрос:** 6 лет мы ходим по врачам и пытаемся стать родителями. У мужа астенозооспермия. Трубы проходимы, гормоны норма, повышенного пролактина (недавно появился). Есть ли у нас шанс забеременеть естественным путем с такой спермой мужа? Или нужно уже идти на ЭКО? И надо ли мне делать лапароскопию или она не нужна?



Столетовский проспект, 37  
+7 (4922) 22-22-05  
eko-sevastopol.ru

**Наталья Эдуардовна Чека**

врач-репродуктолог, к.м.н., Севастополь

**Ответ:** Желательно как можно скорее обратиться для очной консультации к репродуктологу. Шесть лет «скитаний» по врачам – неоправданно долгий срок. Весь комплекс лечебно-диагностических мероприятий в идеале не должен превышать 2 года с момента первого обращения супружеской пары к врачу. Повышенный уровень пролактина в крови может сопровождаться нарушением менструального цикла, бесплодием. Пролактин – гормон стресса. Даже минимальный стресс перед взятием крови для исследования может привести к кратковременному повышению уровня пролактина в крови. Если он появился недавно, стоит сдать анализ еще раз, с определением уровня макропролактина. Забор крови для анализа уровня пролактина должен производиться с 9 до 12 часов, натощак, без стресса и секса накануне. Необходимо как минимум двукратное определение уровня пролактина в сыворотке крови. Снижение подвижности сперматозоидов в эякуляте может стать препятствием для наступления естественной беременности. Дальнейшее обследование супруга в данном случае определяет уролог-андролог. Но если в течение шести лет у супруга диагностируется патозооспермия и беременность естественным путем не наступает, самым эффектив-

ным методом достижения беременности будет лечение в программе ВРТ. На сегодняшний день я не вижу показаний для лапароскопии. Необходимо разобраться с повышенным пролактином и планировать ЭКО.



**Вопрос:** Через какое время после лечения эрозии шейки матки радиоволновым методом можно начать обследоваться для программы ЭКО и вступить в нее? Есть ли какие-то особенности потом ведения беременности?



ул. 8-й Воздушной Армии, д.9А  
+7 (8442) 96-21-46  
best-ivf.ru

**Любовь Александровна Донцова**

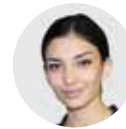
репродуктолог «Центр ЭКО», Волгоград

**Ответ:** Радиоволновое лечение эрозии шейки матки практически не вызывает осложнений, особенно, если все указания и рекомендации врача строго выполняются. Поэтому после успешного удаления эрозии шейки матки планировать беременность теоретически можно уже после очередных месячных. Однако полное отсутствие измененных тканей при медицинском осмотре обнаружится только спустя 1.5 месяца, в течение которых нужно пройти дополнительное лечение специальными вагинальными свечами. То есть как минимум это время для зачатия не годится. Но и в дальнейшем еще месяц-два понадобятся на полное восстановление, поэтому планировать зачатие целесообразно через 2.5-3 месяца после радиоволновой коагуляции. Нарушение покрова шейки матки не мешает женщине забеременеть, как и не влияет на течение беременности.



**Вопрос:** После криопереноса в «поддержке» остались препараты прогестерона. Сейчас срок 10 не-

дель. Когда можно отменить?



Коммунистическая, 18  
+7 (800) 500-76-28  
ivf07.ru

**Тамара Александровна Маремшаева**

репродуктолог «Центр ЭКО», Нальчик

**Ответ:** Гормональную поддержку оставляют, как правило, до 12 недель. К этому моменту формируется плацента, которая берет на себя функцию выработки прогестерона и питания плода. Но «поддержку» ни в коем случае нельзя отменять резко, а тем более самостоятельно! Схему отмены должен расписать врач, причем со своей стороны мы рекомендуем, чтобы это был именно врач-репродуктолог, проводивший процедуру ЭКО у этой женщины – это идеальный вариант. При отмене стоит опасаться ситуаций, которые могут негативно повлиять на плод, поэтому при изменении самочувствия, появлении подозрительных мажущих выделений, гипертонуса матки, болей в животе следует незамедлительно обратиться к врачу.



**Вопрос:** Подскажите, пожалуйста, как считать срок беременности после ЭКО, если был криоперенос?



ул. Воскресенская, 87 корп.2  
+7 (8182) 46-41-09  
rv-ivf.ru

**Екатерина Дмитриевна Корнякова**

репродуктолог «Центр ЭКО» Архангельск

**Ответ:** Первый день последней менструации является точкой отсчета беременности. Так рассчитывается акушерский срок беременности, и именно по нему беременность должна длиться 40 недель. Он не отражает возраст эмбриона (плода) и отличается от него в среднем на 2 недели.



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



# Спасибо!

Под Новый год 40-летняя Наталья впервые стала мамой. Это чудо стало возможным благодаря лечению в нашей курской клинике.

**Протоколы в других клиниках:** нет

**Причина ЭКО:**

**Репродуктолог:** Элла Николаевна Губанова

**Победный протокол:** второй

**Вступила в программу:** 03.03.2018



Мой сыночек Ильюша родился 18 декабря 2018 года. Он стал самым долгожданным новогодним подарочком, ведь перед этим я пыталась забеременеть на протяжении десяти лет.

Я – инспектор в колонии, ко всему привыкла подходить четко и конкретно. Замуж вышла в 2008 году, а через полтора года мы с мужем стали пытаться зачать ребенка. Не получалось. Нужно было выяснить, почему беременность не наступает, а потом уже делать выводы. Я отправилась в женскую консультацию и задала врачам прямой вопрос: почему я не могу забеременеть? Врачи в один голос твердили: «Все хорошо! Со здоровьем у вас все в порядке! Ждите!». Время шло. Наверное, все окружающие думали, что мне и не нужны дети. А потом, в 2016 году, наконец задержка, две полоски: «Я БЕРЕМЕННА!». Как

на крыльях летала, но очень недолго... Беременность оказалась внематочной. Врачи говорили: «Пробуйте дальше».

После этого мы и отправились в «Центр ЭКО». Сколько можно рисковать? Ждать до пятидесяти лет я не хотела. Живем мы во Льгове, это городок почти в 80 километрах от Курска, вариантов ближе не было. Клинику посоветовали те же врачи: «Смысла ехать далеко нет. Клиника в Курске хорошо работает». Прочитав отзывы в Интернете, я решила довериться «Центру ЭКО».

На прием мы пришли в феврале 2018 года. Впечатления от клиники у нас отличные, врачи просто супер! Наш репродуктолог – Элла Николаевна, была уверена, что у нас все будет хорошо.

После знакомства с ней все очень быстро закрутилось: анализы, обследование и вскоре мы перешли

к стимуляции. Шесть ооцитов взяли на пункции. На пятый день осталось три эмбриончика... Один перенесли, остальные заморозили.

Тяжелее всего было жить в ожидании. Так хотелось, чтобы все получилось! Я еле дождалась 14 дня, когда делала тест. Через несколько дней, не веря своему счастью, мы с мужем поехали на УЗИ в клинику. А Элла Николаевна показала мне самое прекрасное, что я когда-либо видела – как у моего будущего ребенка бьется сердечко...

Беременность проходила просто отлично. Пока моему сынульке всего два месяца, я никому не показываю его фотографии. Но скоро мы соберем родственников на первый вечер в его честь. С врачом мы постоянно переписываемся. Я рассказываю ей о наших достижениях и радостях. Спасибо!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.





**>250**  
циклов ЭКО



**>4000**  
выполненных  
анализов



**>600**  
обработанных  
спермограмм



**50**  
первичных  
пациентов в месяц



**>75**  
циклов ЭКО



**>1500**  
выполненных  
анализов



**>200**  
обработанных  
спермограмм



**45**  
первичных  
пациентов в месяц



**>850**  
циклов ЭКО



**>400**  
выполненных  
анализов



**>1000**  
обработанных  
спермограмм



**50**  
первичных  
пациентов в месяц



**Элла  
Николаевна  
Губанова**

Репродуктолог,  
врач высшей  
категории  
@dr.gubanova\_eko



**Татьяна  
Николаевна  
Ерофеевская**

Эмбриолог



**Андрей  
Владимирович  
Чайковский**

Главный врач,  
уролог-андролог



**Наталья  
Евгеньевна  
Шпиллер**

Репродуктолог



**Ирина  
Александровна  
Белавина**

Репродуктолог



**Тамара  
Александровна  
Маремшаева**

Репродуктолог,  
член РАРЧ  
@justdoctor1



**Александр  
Михайлович  
Древаль**

Репродуктолог



**Марьяна  
Мухамедовна  
Лигидова**

Эмбриолог  
@maryana\_embryo



**Астхик  
Мишаевна  
Геворкян**

Эмбриолог



**Алина  
Артуровна  
Макоева**

Эмбриолог

### Успех ЭКО в...

«...в индивидуальном подходе к каждому случаю, хорошем контакте с пациентом и правильно подобранном лечении» (с) Э.Н. Губанова

«.....зависит от многих факторов, здесь важен и возраст пациентки, и соблюдение предписаний врача, и причина бесплодия... Очень многое зависит от работы врачей клиники. Но все же, я считаю, что главный секрет успеха – в позитивном настрое. Если вы верите, что все получится, так оно и будет!» (с) Т.Н.Ерофеевская



# Скоро я впервые стану мамой

*Выкидыш подтолкнул 36-летнюю Анастасию к ЭКО.  
Не желая медлить, она обратилась нашу клинику.*

**Протоколы в других клиниках:** да

**Причина ЭКО:**

**Репродуктолог:** Наталья Евгеньевна Шпиллер

**Победный протокол:** первый

**Вступила в программу:** 01.06.2018



Врачи сказали, что у нее серьезные проблемы «по женской части» и нужно лечиться. Зачать ребенка Анастасия пыталась четыре года, и вот, в 2017 году беременность наступила сама собой. Врач, который не смог найти объяснения этому феномену, улыбнулся: «Бывает всякое. Надеюсь, все пройдет благополучно». Анастасия была на седьмом небе от счастья.

С мужем они были вместе уже 12 лет. Была квартира, машина, хорошая работа, но не было ребенка. К долгожданной беременности Анастасия подходила очень ответственно, регулярно посещая гинеколога. Медики говорили: «Ваша беременность

проходит без осложнений, все хорошо». Между тем, обнимая себя за живот, Анастасия чувствовала какую-то тревогу. Будто небо ясное, но вот-вот его затянут черные тучи. Плохие предчувствия оправдались: на сроке 8 недель у нее произошел выкидыш. А потом пришло и понимание, что в следующий раз она сможет зачать только при помощи методов ВРТ. Она знала, что ей предстоит, и совсем не боялась, в феврале 2018 года начав сбор справок на ОМС. В десяти минутах ходьбы от ее дома, на Никитской улице, располагалась клиника «Центр ЭКО». Обратиться девушка решила именно туда.

*— В «Центре ЭКО» не было очередей. Персонал улыбочивый и приветливый, вежливый администратор направила меня к врачу...*

На первичный прием Анастасия пришла в апреле 2018 года. Репродуктолог Наталья Евгеньевна ничего не обещала, не строила воздушных замков, но настроила на совместную работу.

*— Понравилось, что доктор задала много вопросов. Значит, она не собиралась ставить меня «на поток» и была действительно заинтересована в том, чтобы мне помочь. Подойти индивидуально.*

Направление ОМС Анастасия получила в мае 2018 года. И уже к 1 июня перешла к стимуляции. На пункции удалось взять 7-8 ооцитов. На пятый день осталось четыре хороших эмбриончика... Перенесли два.

Врач Наталья Евгеньевна посоветовала ей не делать тест на беременность: «Их достоверность довольно низкая. Тесты могут быть ложноположительными и ложноотрицательными. Лучше сдайте кровь на ХГЧ». Анастасия последовала ее совету. Время ожидания результата показалось вечностью.

*«Я не могла спокойно сидеть, не могла спать, все время думая о том, получилось забеременеть или нет. 1 июля 2018 года мне позвонила Наталья Евгеньевна с поздравлениями», — говорит Анастасия. За общую победу она очень благодарна врачу. Срок родов стоит на 1 марта.*

P.S. Маленькой дочке Анастасии уже второй месяц.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



# Все это стоило того!

6 февраля 2018 года у 38-летней Залины родился ее первенец. С этим ее поздравляет сеть клиник «Центр ЭКО». А началась эта история в Нальчике...

**Протоколы в других клиниках:** да  
**Причина ЭКО:** сочетанный  
**Репродуктолог:** Ирина Александровна Белавина  
**Победный протокол:** первый  
**Вступила в программу:** 27.05.2018

Мальчик родился здоровеньким, с хорошим весом, я очень рада и благодарна всему коллективу вашей клиники. Всю беременность я чувствовала прилив энергии. Мне советовали беречься, но я каждый день мыла полы и носилась по городу, решая дела. Я думала о другом – что наконец-то беременна!

Своего врача Ирину Александровну я послушалась всего лишь раз. Она строго предупредила меня: «Нельзя делать тест на беременность сразу». А у меня через три дня после переноса прихватило поясницу, и я решила, что это знак. Полосочка на тесте была едва заметная, но она была! Я ее видела!

Слушая эту историю, Ирина Александровна долго надо мной смеялась: «Ну вы и даете! Главное, что все хорошо закончилось!»

## Мечта о ребенке

В конце 2012 года я вышла замуж, почти сразу же мы стали пытаться зачать ребенка. У меня были кое-какие проблемы «по женской части», позволяющие однако надеяться, что все получится само собой. Через год в женской консультации посоветовали не ждать у моря погоды и провести ЭКО.

Первый раз клинику для протокола ЭКО я выбирала очень тщательно. Все должно было получиться с первого раза, ради этого я готова была ехать хоть на край света! Самый лучший вариант профильной клиники располагался в Краснодаре. А это всего 500 километров от Нальчика – какая ерунда!

Я так верила во врачей, но первый протокол оказался пролетным. Через



пару месяцев я вступила во второй протокол. И все получилось! Счастье закончилось через два с половиной месяца, когда я пришла на УЗИ. Врач сообщил, что беременность замерла.

## У вас

«Центр ЭКО» я выбрала потому, что очень устала и не хотела никуда ехать, а он находится в Нальчике, на Коммунистической улице. Мне очень у вас понравилось. Медсестры и врачи были очень вежливые. Я была нацелена на лечение у конкретного специалиста. В интернете множество статей об Альберте Михайловиче (враче, который работал в клинике). «Перед протоколом вам необходимо консервативное лечение и обследование», предложил он.

Шел январь 2018 года. Выяснилось, что в скором времени Альберт Михайлович переводится в другой город, а это

значит, что лечиться я буду у другого специалиста. Он представил мне Ирину Александровну.

Признаюсь, что поначалу я немного опасалась. Но Ирина Александровна замечательный доктор. Внимательная, заботливая! Она все время была на связи со мной.

Весной 2018 г. после необходимой стимуляции и пункции она перенесла мне один эмбриончик.

Мы волновались за результат вместе. Я в прямом смысле могла позвонить ей днем и ночью. У нас замечательные отношения. Ирина Александровна во всем поддерживала меня. И когда мы узнали о беременности, то вместе плакали от радости. Все это стоило того!

Сейчас я часто отправляю своему врачу фотографии своего ребеночка. И каждый раз пишу самые главные на свете слова: «Большое спасибо Вам за это счастье...».

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



# Самое главное в жизни счастье

*Скоро у 30-летней Анастасии родился дочка. Находясь на 35-ой неделе беременности, девушка рассказала о своем лечении в клинике сети «Центр ЭКО».*

**Протоколы в других клиниках:** нет

**Причина ЭКО:** овуляторный

**Репродуктолог:** Илья Петрович Самойлов

**Победный протокол:** второй

**Вступила в программу:** 10.11.2017



Я работаю в администрации Липецка, замуж вышла в 2014 году. Со стороны все выглядит очень хорошо, просто идеально: отличная работа, хороший любящий муж... Только дети долго оставались несбыточной мечтой.

Зачать ребенка мы пытались с 2013 года. В женской консультации сдала анализы, выяснилось, что у меня неполадки с гормонами. Врачи сказали: «Лечитесь». А в 2014 году у меня нашли поликистоз яичников. После операции посоветовали пройти определенное лечение, утверждая, что шансы забеременеть естественным путем у меня все-таки есть, но я не видела в этом смысла. Время показало, что я была права. В феврале 2017 года мы с мужем пришли в вашу клинику. О ней я прочитала много хороших

отзывов в интернете, да и не хотелось никуда ехать. В клинике работали очень приятные люди. Мой врач поставил мне ановуляторный фактор и подтвердил: наиболее высокий шанс забеременеть мне даст только ЭКО, а на стимуляцию и естественные попытки я могу потратить безрезультатно еще несколько лет.

Первый раз к стимуляции мы перешли еще весной. Врач был очень осторожен, потому что у меня высокий риск гиперстимуляции. Беременность не наступила... Мне показалось тогда, что моя жизнь разбита и что я никогда не стану матерью, не познав самого главного в жизни счастья.

Второй раз в протокол я решила вступить через год, весной 2018 года.

Врач был настроен на успех: «Все получился. Главное – положительный настрой», – объяснил он. На пятый день осталось три эмбриончика... Я настояла на переносе двух эмбрионов. Да и сам врач видел, что ситуация сложная.

О беременности я узнала через неделю, когда сделала тест. Терпеть было просто невозможно! Никаких специфических ощущений у меня не было, потому что пребывала в полной уверенности в том, что случился пролет. Мое счастье, когда я увидела две полоски, было безмерно. С врачом мы поддерживаем связь, иногда переписываясь. Недавно он делал мне УЗИ. Кстати, оставшийся эмбриончик заморозили. Я хочу еще детей и обязательно вернусь за пополнением.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.





**>2000**  
циклов ЭКО



**>8000**  
выполненных  
анализов



**>4000**  
обработанных  
спермограмм



**60**  
первичных  
пациентов в месяц



**>800**  
циклов ЭКО



**>4000**  
выполненных  
анализов



**40**  
первичных  
пациентов в месяц



**Татьяна  
Викторовна  
Слукина**

Репродуктолог  
к.м.н., член Ассоциации  
гинекологов-эндокринологов  
России



**Илья  
Петрович  
Самойлов**

Репродуктолог



**Людмила  
Владимировна  
Качанова**

Репродуктолог  
врач высшей категории



**Галина  
Викторовна  
Савушкина**

Терапевт, врач первой  
категории



**Инна  
Владимировна  
Черкашина**

Эмбриолог  
к.б.н., член РАРЧ



**Игорь  
Николаевич  
Кучков**

Эмбриолог  
к.б.н. член РАРЧ

#### Успех ЭКО в...

«...в замысле Творца» (с) Л.Н. Качанова  
«...в руках опытных и квалифицированных врачей»  
(с) Г.В. Савушкина



## Беременна в 40



### Ольга Владимировна СМИРНОВА

Главный врач, терапевт,  
врач высшей категории, к.м.н.  
«Центр ЭКО» Москва

**Среди обращающихся с надеждой испытать счастье материнства в клиники ЭКО доля женщин в возрасте 35-49 лет неуклонно растет. Эти пациентки относятся к группе повышенного риска в отношении акушерско-гинекологической патологии. И я хочу поговорить о проблемах, осложнениях и рисках, оставляя в стороне все прелести и преимущества, связанные с поздней беременностью.**

Решившие забеременеть женщины старше 35 лет часто сталкиваются с тем, что зачатие в их возрасте сопряжено с существенными трудностями, ведь фертильность начинает снижаться после 30 лет. Строгих возрастных границ, после которых зачатие невозможно, на самом деле нет. Хотя всем известно, что годы не способствуют репродуктивным функциям – как мужчин, так и женщин. В большей степени это относится к женщинам. Всему виной капризный процесс овуляции. С течением лет у женщин происходят изменения гормонопродуцирующих и структурных тканей яичников, снижается число овуляций и все большее количество менструальных циклов проходит без образования яйцеклетки, а наступление беременности в такой цикл невозможно.

Оплодотворение зрелой яйцеклетки также становится затруднительным – из-за проблем, связанных с проходимость труб, при которой попадание яйцеклетки в полость матки становится невозможным. Гормональный дисбаланс приводит к развитию специфических заболеваний, в частности эндометриоза, при котором затрудняется имплантация эмбриона и т.д.

#### **Среди сопутствующей патологии (экстрагенитальной) наиболее часто в возрасте от 40 лет встречаются:**

- миопия различной степени
- артериальная гипертензия
- анемия различных степеней тяжести
- заболевания пищеварительной системы и почек
- Эндокринная патология: гипотиреоз или гипертиреоз, нарушение толерантности к глюкозе, ожирение.

Эти заболевания способны препятствовать наступлению беременности, а так же могут прогрессировать, ухудшать качество жизни и привести к неблагоприятным последствиям.

#### **Взять под контроль**

Во время беременности женщина и плод представляют собой единый организм, и практически все проблемы будущей матери в той или иной мере отражаются на ребенке. Существует несколько самых распространенных опасностей, подстерегающих беременную женщину в позднем репродуктивном возрасте: артериальная гипертензия, невынашивание (выкидыш), сахарный диабет и патологии плода.

**Артериальная гипертензия** сама по себе достаточно распространенное осложнение беременности, но если женщина и прежде страдала этим заболеванием, беременность может ухудшить ее общее состояние, увеличивая риск гестоза или преэклампсии (состояния, характеризующегося повышением артериального давления, отечностью и наличием белка в моче). Самое тяжелое проявление гестоза – эклампсия (судороги) – может серьезно нарушить работу нервной системы.

Имеются противопоказания. Требуется консультация



# Центр ЭКО

Сеть клиник

На всем протяжении беременности необходимо постоянно соблюдать все рекомендации врача по лекарственной терапии и образу жизни. Ни в коем случае нельзя самостоятельно отказываться от приема назначенных лекарственных препаратов!

У женщин с **сахарным диабетом** во время беременности увеличивается риск: преэклампсии, преждевременных родов, плацентарных осложнений, специфического поражения плода – диабетической фетопатии, мертворождения. Такой женщине необходимо постоянно наблюдаться у врача-эндокринолога, принимать соответствующую терапию и придерживаться диеты.

**Плацентарные проблемы** (хроническая плацентарная недостаточность, предлежание, преждевременная отслойка плаценты). Ваш лечащий врач своевременно может увидеть и решить эту проблему, если вы будете регулярно наблюдаться и выполнять все рекомендации.

**Риск хромосомных отклонений у плода.** Это связано с различными и не до конца изученными причинами, в числе которых можно отметить и старение половых клеток, и увеличивающееся с возрастом время воздействия на организм человека различных патогенных факторов и токсических веществ. Чтобы определить, есть ли у вашего будущего малыша предрасположенность к каким-либо заболеваниям, очень важно на момент планирования провести генетический анализ. Рассмотрев результаты, врач сможет понять, какие опасности в будущем подстерегают вашего ребенка.

Современное развитие пренатальной диагностики дает женщине возможность на достаточно раннем сроке беременности обследовать плод и выявить (а чаще – исключить) возможные отклонения.

К счастью, 96% матерей в репродуктивном возрасте, превышающем 35-летний рубеж, рожают абсолютно здоровых детей. 4% приходится на врожденные нарушения, не представляющие угрозы для жизни и здоровья.

Поэтому, планируя беременность в период зрелости, женщине следует пройти тщательное обследование, а во время вынашивания быть под непрерывным контролем у врача-гинеколога и врача специалиста.

Несмотря на вышеперечисленные риски, пугаться не стоит. Большинство женщин, запланировавших позднюю беременность, рожают здоровых малышей. Просто понадобится немного больше усилий, внимательности и собранности, чем более молодым мамам.

## От зачатия до родов – вместе!

### Программы ведения беременности\* в «Центр ЭКО»

- Москва
- Волгоград
- Владимир
- Рязань
- Архангельск
- Симферополь
- Петрозаводск
- Калининград
- Смоленск
- Екатеринбург



### Узнавайте подробности и условия у лечащего врача

\*В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 ноября 2012 г. № 572н

специалиста.



## Обратиться лучше пораньше

**Всего пару месяцев двери новой клиники «Центр ЭКО» в городе Орёл открыты для первичных пациентов. Репродуктолог клиники Елена Олеговна Акуленко подводит небольшие итоги.**

— То, что клиника находится в Орле, не может не вызывать радости у супружеских пар. Самое большое, что могли предложить пациентам в нашем городе до появления «Центра ЭКО» — лечение по транспортной схеме. И направлялись они в Москву и Санкт-Петербург. Единицы — в другие города ЦФО (Курск, Брянск, Калуга). У них не было другого выхода.

**— Орёл совсем недалеко от Москвы, и все-таки люди здесь живут другие. Как Вы думаете, придется ли наша клиника ко двору?**

— Другие — совершенно верно. Привыкшие к размеренной, неспешной жизни. Пары, которым поставлен диагноз «бесплодие», как правило, уже прошли огромный, долгий путь диагностического поиска, амбулаторного, хирургического лечения. Можно представить, каким испытанием для них оборачивается поездка для лечения методом ВРТ в другой город.

**— Клиника открылась совсем недавно, но уже можно подвести первые итоги работы. Большой ли первичный поток пациентов? Какого они возраста?**

— За первый месяц работы мы приняли 72 пары. Возрастной диапазон совершенно разный — от 23 до 49 лет.

**— За каким видом репродуктивной помощи чаще всего обращаются?**

— Пары обращаются на разном этапе своего пути. Есть те, кто только задумывается о планировании ребенка и приходит для полного клинико-лабораторного обследования. А есть такие, кто прошел несколько протоколов ЭКО без результата и планирует вступить в следующий.

**— Когда и при каких симптомах паре следует обратиться к репродуктологу?**

— Паре следует обратиться к репродуктологу, если в течение 12 месяцев регулярной половой жизни без контрацепции беременность не наступает. Если возраст партнеров больше 35 лет, у супругов имеются заболевания, способные препятствовать зачатию, обратиться следует пораньше. Кроме того, в случае, если предыдущие беременности закончились выкидышем, паре стоит посетить репродуктолога. Также если была замершая беременность, имеются серьезные нарушения спермограммы и бесплодие уже диагностировано.

**— Вы шли к профессии шесть лет, за это время успели поработать в акушерством стационаре, хирургической гинекологии, а в 2013 году прошли программу повышения квалификации в Москве. А почему вы решили стать репродуктологом?**

— Репродуктивная медицина, такая технологичная и наукоемкая, манила меня все те годы. Периодически я ездила на семинары и различные циклы усовершенствования по ВРТ. Это требует постоянного освоения очень большого количества информации, в том числе по УЗИ-диагностике, эндокринологии, урологии-андрологии. Но цель помочь супружеской паре завести ребенка и осуществить многолетнюю мечту оправдывает все усилия, — поделилась Елена Олеговна.

Имеются противопоказания.  
Требуется консультация специалиста.



**Открытие  
новой клиники!**



**Елена  
Олеговна  
Акуленко**

Репродуктолог



**Роман  
Алексеевич  
Скарлинкин**

Эмбриолог

**+7 (486) 230-31-52  
eko-orel.ru**

Московская, д. 63Ж,  
пом. 22, 23, 24, 25





# Пиявки и ЭКО

После шести неудачных попыток ЭКО 33-летняя Наталья потеряла надежду стать мамой. «Королевские близнецы» родились у нее после лечения в «Центр ЭКО» Петрозаводск.



Я работаю учительницей английского языка в средней школе. Какие же славные создания эти дети – они такие веселые, активные! Мне всегда хотелось иметь большую семью. Следуя за мечтой, я вышла замуж в 22 года. Шел 2007 год. Казалось, что зачать с моим любимым супругом мы сможем очень быстро. К активным попыткам мы перешли в 2011 году. За эти годы мое стереотипное мнение о зачатии разбила жестокая реальность. Оказалось, что беременность – драгоценный дар, за который приходится побороться. Врачи в женских консультациях не смогли найти причину ненаступления беременности, и я обратилась в платную клинику. Доктор провела мне все необходимые обследования и улыбнулась: «Вы можете зачать естественным путем. Пробуйте». На бессмысленные попытки ушло несколько месяцев. В 2012 году я поехала на консультацию к репродуктологу в Санкт-Петербург. Питерские специалисты не давали никаких гарантий. Они почти полностью повторили вердикт своих коллег: нужно пытаться, все может получиться в ближайшее время. Совет «набраться терпения и ждать» я слышала уже тысячу раз.

– У вас бесплодие неясного генеза, мы

преодолеем его, - подтвердили диагноз врачи.

В 2014 году мы предприняли первую попытку ЭКО. На стимуляции у меня взяли множество ооцитов самого высокого качества. Получилось большое количество хороших эмбрионов. Все непременно должно было получиться! Я верила в успех.

Первая попытка ЭКО оказалась пролетной. Уже через пару месяцев я вступила и криопротокол. Опять ничего не получилось. В 2015 последовала еще одна попытка. В 2016 еще одна. И снова пролеты...

В 2017 году мы в очередной раз стали думать, куда ехать «за ребенком». И тут узнали, что в Петрозаводске есть клиника ЭКО. Я отправилась на консультацию. Персонал был очень приветливый и добрый, все настроены на позитив. Каюсь, сначала очень смущало, что врач слишком молодая. В Санкт-Петербурге доктора все были очень опытные, серьезные, строгие... Про свои сомнения я рассказала мужу, а он в ответ: «Молодой врач всегда заинтересован в успехе. А опытные могут поставить на поток».

Так мы приняли решение, что лечиться будем по месту жительства. В спермограмме мужа эмбриолог нашел

**Протоколы в других клиниках:** да

**Причина ЭКО:** мужской фактор/неясный генез

**Репродуктолог:** Ирина Александровна Мастерова

**Победный протокол:** третий

**Вступила в программу:** 03.05.2018

отклонения. Нам поставили мужской фактор. Я рассказала репродуктологу Ирине Александровне свою историю, и она рассчитала все так, чтобы у меня не было гиперстимуляции. На пункции у меня взяли десять яйцеклеток. Через несколько дней осталось шесть эмбриончиков. Перенесли два, остальные – заморозили. В первый раз ничего не вышло, во второй – тоже. А перед третьим криопротоколом врач посоветовала: «Сходите на физиопроцедуры, зачастую они приносят положительный результат. И обязательно расслабьтесь и не думайте о неудачах». – А на какие именно физиопроцедуры? задумалась я.

– На гирудотерапию можете.

Почему бы и нет? Так я обратилась к нетрадиционной медицине. Прошла десять сеансов, когда мне прикладывали пиявок ко всему телу. А потом весной 2018 года вернулась к Ирине Александровне. В этот раз мне перенесли два «хорошиста» («отличники» закончились).

## Беременна!

О том, что беременна, я узнала из анализа на ХГЧ. Я отправилась его сдавать на 4 день после переноса (из-за этого Ирина Александровна меня журила). После этого я сдавала тест каждые два дня, и всегда был большой прирост!

О том, что будет двойня, я узнала на 8-й неделе. Очень обрадовалась, ведь всегда мечтала о близнецах. Всю беременность чувствовала себя отлично! Виктория и Георгий появились на свет 12 января 2019 года. Они самые лучшие и любимые малыши на свете. Спасибо, «Центр ЭКО!»

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



# Вопреки препятствиям

В 2014 году после внематочной беременности 32-летней Ольге удалили трубы, перечеркнув возможность зачать ребенка естественным путем. Врачи «Центр ЭКО» Псков подтвердили диагноз.

**Протоколы в других клиниках:** нет

**Причина ЭКО:** трубный

**Репродуктолог:** Ольга Александровна Толкачева

**Победный протокол:** первый

**Вступила в программу:** 10.07.2018



Доктор Ольга Александровна сказала, что сначала необходимо сдать анализы, а потом можно не бояться и смело пробовать. А в целом она не видела особых препятствий для того, чтобы беременность наступила.

Репродуктолог порекомендовала пройти лечение бесплатно, по полису ОМС. И с этим Ольга поехала в Комитет здравоохранения Псковской области. Несмотря на некое противодействие чиновников, Ольга была уверена в своем желании делать процедуру именно в «Центре ЭКО» в Пскове и уже в мае 2018 года получила направление. Ее ничто не останавливало, и 130 километров от дома казались какой-то мелочью. Стимуляция овуляции прошла неожиданно легко, да и пункция ооцитов не показалась сложной. Уже в июле 2018 года ей перенесли два эмбриончика.

— В тесты на беременность я не очень верю, и анализ ХГЧ сделала 7 августа 2018 года. Я была очень счастлива, когда увидела высокий показатель, — поделилась воспоминаниями Ольга.

На первом УЗИ был виден только один эмбриончик. А на втором врач улыбнулся: «А ведь у вас двойня будет!» Ольга прыгала от радости. В конце марта родились дочка и сынок.

— Моя знакомая тоже долго не могла забеременеть. Я посоветовала ей сделать ЭКО в вашей клинике. И сегодня она поехала сдавать тест на ХГЧ. Интересно, получилось ли? Я ее попросила передать привет врачу. Я очень благодарна Ольге Александровне за моих малышей! — поделилась впечатлениями будущая мама.

Скольким Ольга помогла, работая в доме престарелых? Однажды муж Владимир сказал ей, что хочет ребенка. Тогда-то она задумалась о возможности, которой больше не было. Забеременеть Ольга могла только при помощи ЭКО. С вопросом, куда лучше обратиться, она пришла в женскую консультацию. Больше всего пугало, что придется куда-то уезжать. Ольга и ее муж живут в Псковской области на расстоянии 130 км от областного центра. Путешествие

в Питер или Москву с целью вступить в протокол казалось чрезвычайно сложной и материально затратной экзекуцией. Свои опасения она высказала врачу.

«В Пскове открылась новая клиника. Попробуйте пройти лечение в ней», — посоветовала доктор.

Ехать в Псков? Не так страшно! Расстояние в сто с лишним километров не показалось таким огромным. Тем более в клинике Ольге сразу понравилось.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



**>200**  
циклов ЭКО



**>3000**  
выполненных  
анализов



**>600**  
обработанных  
спермограмм



**50**  
первичных  
пациентов в месяц



**>500**  
циклов ЭКО



**>3000**  
выполненных  
анализов



**>1000**  
обработанных  
спермограмм



**45**  
первичных  
пациентов в месяц



**>60**  
циклов ЭКО



**>1500**  
выполненных  
анализов



**>130**  
обработанных  
спермограмм



**55**  
первичных  
пациентов в месяц



**Ольга  
Александровна  
Толкачева**

Репродуктолог  
врач высшей  
категории



**Ирина  
Александровна  
Мастерова**

Репродуктолог



**Марина  
Владимировна  
Эбзеева**

Репродуктолог,  
к.м.н., член ESHRE  
@dr.alanimari



**Екатерина  
Сергеевна  
Горшко**

Эмбриолог



**Евгения  
Владимировна  
Сухотаева**

Эмбриолог



**Виктория  
Борисовна  
Лазарева**

Репродуктолог



**Юлия  
Алексеевна  
Смолина**

эмбриолог  
@smolina\_yuliya38

### Успех ЭКО в...

«...трех «В»:

1. «В»заимопонимание врача и пациен-та — быть на одной волне.
2. «В»заимные усилия врача и пациента на пути к успеху.
3. «В»ера в победу — идти в перед и не сдаваться»

(с) И.А. Мастерова

### Успех ЭКО ...

«... не зависит отдельно от пациента или репродуктолога, или эмбриолога. А успех кроется в прочной связи: эмбриолог-репродуктолог-пациент. Только когда все звенья этой цепи будут работать эффективно и дружно, тогда и придет этот долгожданный успех!»

(с) Ю.А. Смолина



# Командная работа

*Три врача, две клиники «Центр ЭКО» боролись за то, чтобы 35-летняя Алла стала мамой. Это удалось репродуктологам из Ставрополя.*

**Протоколы в других клиниках:** нет

**Причина ЭКО:** трубный фактор, снижение овариального резерва

**Репродуктолог:** Альберт Михайлович Иркалиев, Ирина Александровна Белавина, Марина Владимировна Эбзеева

**Победный протокол:** второй

**Вступила в программу:** 14.09.2018

У меня уже есть первый сын, ему шесть лет. А вот второй раз забеременеть никак не получалось. В 2014 году мои попытки, казалось бы, увенчались успехом, но вот беременность оказалась внематочной. Мне удалили одну трубу.

Через полгода после операции мы снова стали пытаться зачать ребенка. Врачи твердили наперебой: «Пробуйте, старайтесь, у вас осталась труба и со здоровьем все хорошо». Они утверждали, что все должно легко получиться, и при этом не догадывались более тщательно обследовать мое здоровье. А я чувствовала, что возраст у меня поджимает.

Мы живем в Нальчике, и весной прошлого года обратились в «Центр ЭКО». Вел нас Альберт Михайлович Иркалиев. Первую попытку ЭКО сделали в апреле, увы, она оказалась неудачной.

Но с этим врачом я собралась идти до конца! Новость, что он переводится в Астрахань, очень меня расстроила. Альберт Михайлович сказал: «Вы будете лечиться у моей коллеги, она не менее опытный врач. А мне вы можете звонить в любое время». Доктор Ирина Александровна оказалась очень профессиональной и в то же время дружелюбной. Она назначила мне очень серьезное лечение, включающее физиопроцедуры, гистероскопию и прием медикаментов.



И тут на моем пути к материнству встало препятствие. В республике Кабардино-Балкария почему-то перестали выдавать квоты на ОМС частным клиникам региона, возможно, они закончились на тот момент – не знаю. Квоты выдавали, но для того, чтобы ими воспользоваться, нужно было выезжать за пределы республики. Потому нам пришлось обратиться в отделение сети в Ставрополе к Марине Владимировне.

Клиника в Ставрополе почти не отличается от клиники в Нальчике. Персонал отличный, врачи дружелюбные и добрые. Мне показалось, что я не на лечение приехала, а домой вернулась.

Стимуляция сложной не показалась. На пункции Марина Владимировна взяла у меня три ооцита. На пятый день осталось два эмбриончика. Их мне и перенесли.

Я ни на секунду не сомневалась в мастерстве доктора. Марина Владимировна очень профессиональная и уверенная в себе. Поэтому я полностью ей доверяла.

Прижились оба «малыша»! Сейчас мой срок 19 недель. С врачом мы постоянно поддерживаем связь и вместе радуемся, что скоро я стану многодетной мамой.

P.S. Алла ждет мальчика и девочку.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



# Бесплодие?

## ...а я хочу стать мамой!

# Фертина

Комбинация Мио-инозитола (Инозита) 1000 мг  
и Фолиевой кислоты 100 мкг способствует:<sup>1</sup>

- ☒ Созреванию яйцеклеток  
и улучшению их качества
- ☒ Повышению частоты  
клинических беременностей  
в программах ВРТ



**ORION  
PHARMA**

000 «Орион Фарма»  
119034, Москва,  
Сеченовский переулок, д. 6, стр. 3  
Тел.: +7 495 363 50 71,  
Факс: +7 495 363 50 74  
www.orionpharma.ru

Узнайте больше  
о Фертине



FER-002/03.2019

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ **Реклама**

1. Brusco G.F., Mariani M. European Review for Medical and Pharmacological Sciences. 2013; 17: 3095-3102  
Номер СГР и дата: RU.77.99.88.003.E.002116.05.18 от 25.05.2018



## Подобрать ключ к геному



На фото: специалисты клиники «Центр ЭКО Партус de Nova» (слева направо): главный врач и репродуктолог Е.В. Квашин

**Как часто мы слышим фразу: «это ваши гены» или «у вас такая наследственность». Это касается всего – внешнего вида, здоровья и даже репродуктивных проблем. В ответ мы смиряемся с проблемой, с укором вспоминаем своих предков и опускаем руки. Но так ли это «неизменно»?**

Открытия XXI века доказали, что генотип это не застывшая, а изменяющаяся в течение всей жизни структура.

**Мы сами можем «включать» и «выключать» те или иные гены.**

Все началось с триумфального эксперимента профессора Рэнди Джиртла (Randy Jirtle) и Роберта Уотерленда (Robert Waterland) из университета Дьюка, США. Исследователи создали трансгендерных мышей, которым в геном внедрили ген «агути». Он давал животным не только желтую окраску и лишний вес, но и предрасположенность к раку и диабету. В обычных условиях эти

грызуны приносили такое же потомство – желтое, тучное и болезненное. Но вскоре ученые изменили условия жизни и питания животным, и их потомство стало рождаться здоровым.

Что повлияло? Ведь ни один ген не был изменен. Грызуны так же имели ген «агути», но были здоровыми, серыми и поджарыми. Что же «выключило» этот ген? Разгадка была рядом: измененный состав питания самок. Перед рождением нового потомства ученые посадили их на диету с повышенным содержанием веществ метильной группы. Так называемое метилирование ДНК оказалось способно «отключать» гены. Для этого было достаточно увеличить потребление фолиевой кислоты, витамина B12 и холина.

Так родилась наука эпигенетика. Ведь хромосомы – это 50% ДНК и 50% белков, которые регулируют включение и выключение тех или иных генов в разных органах и в разных условиях. Позже Рэнди Джиртл прокомментировал свое открытие в журнале Discover: «Эпигенетика доказывает, что мы ответственны за целостность нашего генома. Раньше мы думали, что только гены определяют, кто мы. Сегодня мы точно знаем: все, что мы делаем,

все, что мы едим, пьем или курим, оказывает воздействие на экспрессию наших генов или генов будущих поколений». Это очень важные слова, ведь наш образ жизни влияет на нас и передается детям. Изменив питание и образ жизни, мы сможем подарить здоровье нашим потомкам.

Позже дополнительные исследования доказали, что не только положительные изменения, но и отрицательные – недостаток сна, стресс, избыток простых сахаров – оказывают эпигенетическое влияние.

### Время изменений

Эпигенетика доказала, что этап планирования беременности – не только анализы по списку, но и повод обратить внимание на свой образ жизни. Будущим мамам и папам рекомендовано пересмотреть питание, исключить все вредные привычки, нормализовать сон и максимально снизить влияние стресса.

В «Центр ЭКО Партус de Nova» г.Екатеринбурга были созданы индивидуальные опросники для комплексной оценки уровня сонливости, стресса и нарушения питания, для оценки индивидуальных

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



ина, замдиректора по ОМР Е.В. Томина, репродуктолог Т.А. Кобелева, репродуктолог Ю.В. Толмачева, репродуктолог О.С. Берестецкая

рисков пациентов.

По результатам тестов максимальные отклонения от нормы были получены в разделе питания:

- 36,3% опрошенных имели отклонения в питании;
- 31,8% имели отклонения по уровню сонливости, из них 22,7% имели аномальную сонливость и 9,1% умеренную сонливость;
- Шкала оценки стресса показала, что 22,7% опрошенных имели средний уровень стресса.

После анкетирования на приеме врач предоставляет индивидуальные рекомендации с учетом биохимических параметров крови. На наш взгляд, такой подход больше мотивирует пациентов изменить образ жизни и внести свой вклад в будущий положительный результат.

### **Контроль, и только контроль**

А всегда ли нужно сдавать биохимический анализ крови? Или если эти вещества так полезны, значит, их можно пить без ограничений и на постоянной основе?

К сожалению, и здесь необходим контроль. Мы проанализировали результаты анализов, и увидели

выраженные отклонения как в сторону дефицита, так и в сторону избытка.

Расскажем на примере фолиевой кислоты. Анализ показал избыток фолиевой кислоты у 29,4% женщин, а у 23,4% был зафиксирован уровень ниже оптимального значения, несмотря на прием фолатов.

Во-первых, такой результат можно связать с избыточным потреблением препаратов фолиевой кислоты. Пациентки, обратившиеся за помощью к репродуктологу, как правило, прошли длинный путь. Гинекологи и гематологи зачастую назначают препараты в избыточной дозировке и без контрольной сдачи анализа.

Во-вторых, если у пациентки есть мутации или полиморфизмы (это изменение нуклеотидной последовательности, то есть первичной структуры ДНК), то фолиевая кислота может не усваиваться. В данном случае мы часто видим одновременно избыток фолиевой кислоты и высокий уровень гомоцистеина в крови.

Дефицит фолиевой кислоты может быть связан с недостаточным потреблением или проблемами всасывания в

кишечнике (синдром мальабсорбции). Решением данной проблемы является назначение препаратов метаболитов фолиевой кислоты, что повышает ее биодоступность даже при мутациях гемостаза.

Согласно рекомендациям МАРС ежедневная доза фолатов составляет 400-800мкг. Но какой препарат будет лучше работать?

Ну и конечно, восстановление уровня фолиевой кислоты первоочередно должно идти за счет питания. Достаточный уровень содержится в шпинате, салате, репе, горчице (зелень), салате Ромен, спарже, брокколи, фасоли (черная, белая, Пинто), чечевице, горохе, авокадо, брюссельской капусте, семенах и орехах.

Включив в обязательное меню эти продукты, вы не только получите достаточный уровень фолиевой кислоты, но и снизите вес. Ведь избыточная масса тела тоже приводит к целому каскаду проблем и рисков для здоровья, в том числе и потомства.

Но это тема для следующего нашего разговора.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.





# Путь к малышу

В ноябре 31-летняя Анна впервые стала мамой. За это она благодарит врачей «Центра ЭКО» Рязань.

**Протоколы в других клиниках:** да

**Причина ЭКО:** трубный

**Репродуктолог:** Ирина Андреевна Грачева

**Победный протокол:** первый

**Вступила в программу:** 16.03.2018



## У нас будет ребенок!

Она вышла замуж в 2014 году. Сразу стало ясно, что семья без ребенка полной не будет. Анна перестала предохраняться, но зачать отчего-то у нее не получалось. Цикл у нее очень нерегулярный, потому она совсем не удивилась задержке, посчитав, что это сбой.

На очередном приеме гинеколог поздравил: «Похоже, скоро вы станете мамой». Счастье было недолгим. Она даже не успела порадоваться, как на УЗИ обнаружилось, что беременность внематочная, а срок уже 8 недель! Врачи не верили, что такое возможно. Они экстренно направили Анну в гинекологическое отделение городской больницы №8. Там тоже в диагноз никто не поверил: «Кому вы голову морочите!». А потом все-таки провели необходимое обследование и бросились в операционную...

Утром Анна имела серьезный разговор с главным врачом отделения. «Вам необходимо забеременеть в течение трех месяцев. Вторая труба может «запаиться», и тогда надежды не останется совсем», — объяснял доктор. Пережить эти три месяца было сложнее всего. Она ни о чем не могла думать, только о беременности, которая никак не наступала. На работе (Анна экономист) она стала очень невнимательной. По истечению срока во избежание осложнений у Анны удалили вторую трубу.

## Последняя надежда

Стало ясно, что необходимо делать ЭКО. В известную рязанскую клинику Анна с супругом пришли в 2016 году. Увы, ничего не вышло...

«Думаю, это случилось потому, что в той клинике мне не очень понравилось. С врачом как-то не сложился контакт», —

поделится Анна. В клинике остались храниться ее криоконсервированные эмбрионы. Подруга рассказала ей про «Центр ЭКО», и в начале 2018 года Аня отправилась в клинику «осмотреться».

— Очень понравилась доктор. Ирина Андреевна объяснила мне все про процедуру. И я считаю, что это честно. Я знала, на что иду, — вспомнила Анна. После этого разговора Ирина Андреевна прописала ей консервативное лечение для улучшения эндометрия. Анна с мужем приняли решение перевезти эмбрионы в «Центр ЭКО». 16 марта 2018 года состоялся перенос.

В успех никто особенно не верил: не смотря на всю возможную терапию, эндометрий у Анны был довольно слабым. Прижиться эмбрионам помогло бы лишь какое-то чудо. И все же ХГЧ нужно было сделать, чтобы не расстраивать врача. Неожиданно показатель был очень высоким, а тест на беременность — положительным!

## В положении

Всю беременность Анна выполняла все предписания врача. Она вела себя очень аккуратно, не перетруждаясь и не поднимая тяжести. Мирон родился раньше срока.

— Сейчас мы дома. Это такое счастье! Мой мальчик самый любимый, самый зацелованный и очень долгожданный. У меня остались замороженные эмбрионы. И кто знает, может в «Центр ЭКО» я еще вернусь, — рассказала Анна.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



**>200** циклов ЭКО

**>250** обработанных спермограмм

**>2500** выполненных анализов

**35** первичных пациентов в месяц



**>1650**  
циклов ЭКО



**>2000**  
обработанных  
спермограмм



**>6000**  
выполненных  
анализов



**45**  
первичных  
пациентов в месяц



**Ирина  
Андреевна  
Грачева**

Репродуктолог,  
врач УЗД  
@grachevairinaandreevna



**Татьяна  
Борисовна  
Плотавская**

Репродуктолог,  
врач высшей категории,  
член РАРЧ  
@plotavskaya\_eko\_



**Наталья  
Владимировна  
Фирсова**

Репродуктолог



**Ольга  
Владимировна  
Шестакова**

Эмбриолог,  
врач высшей категории,  
член РАРЧ  
@eko\_shestakova\_smolensk



**Юлия  
Викторовна  
Окорочкова**

Репродуктолог



**Юлия  
Наильевна  
Шарафетдинова**

Эмбриолог



**Аркадий  
Владимирович  
Зосименко**

Уролог-андролог  
врач высшей категории



**Ирина  
Аркадьевна  
Аргунова**

Терапевт  
врач высшей категории



**Галина  
Георгиевна  
Захарова**

Акушер-гинеколог  
врач высшей категории



**Ксения  
Анатолевна  
Онищенко**

Помощник  
эмбриолога



**Александра  
Михайловна  
Галактионова**

Генетик, к.м.н.



**Алексей  
Евгеньевич  
Гришков**

Уролог-андролог,  
врач первой категории



# Попытка номер пять

Четыре неудачных попытки ЭКО... Звучит, как приговор. Справиться с этим Наталье помогли врачи клиники «Центр ЭКО».

**Протоколы в других клиниках:** четыре  
**Причина ЭКО:** трубный фактор  
**Репродуктолог:** Татьяна Борисовна Плотавская  
**Победный протокол:** первый  
**Вступила в программу:** 18.08.2017



Диагноз «бесплодие» звучит обезличенно. За холодным словом не разглядишь ни боль при виде отрицательного теста, ни разочарование, ни напряженные отношения в семье.

Мучения Натальи длились девять лет. Врачей города Рославль, откуда она родом, Наталья до сих пор не может простить. По результатам проведенной диагностики они упорно уверяли, что проблемы нет, а беременность вот-вот наступит. Спустя пару лет неудачных попыток Наталья прошла обследование в больнице Смоленска. И тут ее словно по голове ударили неожиданной новостью: маточные трубы непроходимы, а воспалительный процесс вряд ли получится устранить. Хотелось, чтобы лапароскопическая операция, во время которой трубы удалили, была последним страшным воспоминанием. Но это было только серединой пути.

## Бесконечные попытки

Считается, что трубный фактор – самый легкий. Наверно, на этих словах Наталья смогла бы только иронично рассмеяться. Одна за другой грянули четыре неудачные попытки ЭКО. Две в

Брянске и две в Минске. Наталья даже в Москву хотела поехать, понадеявшись на профессионализм столичных медиков. Передумала... Просто очень устала.

*«Я уже не верила, что смогу зачать ребенка самостоятельно. И не могла представить, как ради этого поеду в другой город, буду проходить все процедуры и ждать результата, а потом выяснится, что я не беременна. Тогда у меня просто разорвется сердце», – сказала Наталья.*

Кроме того, два предыдущих ЭКО из четырех они прошли за свой счет, не по полису ОМС, и это было дорого, очень дорого. Поэтому Наталья рассматривала вариант поближе к дому. В Интернете она прочитала про «Центр ЭКО», что располагался в Смоленске. Решила рискнуть... Репродуктолог Татьяна Борисовна Плотавская не обещала звезд с неба, просто сказала «отчаиваться рано, работать есть с чем, будем пробовать».

## Победа!

Два-три месяца ушло на сбор справок для направления ОМС. В 2016 году репродуктолог Татьяна Борисовна

Плотавская назначила Наталье лечение, затем снова сдавать анализы... – Я делала все на автопилоте, – поделилась Наталья. Только в ноябре 2016 года ей провели стимуляцию, после чего сделали пункцию – получили девять яйцеклеток. А на пятый день осталось четыре эмбриончика. На переносе, что состоялся 8 декабря, будущей маме доверили два эмбриона. После этого она чувствовала себя абсолютно спокойно, даже не переживала. Тест на беременность она решила не делать, надеясь на ХГЧ. Его она также сдала в срок и забыла.

## Письмо счастья

На другой день Наталья занималась своими делами и даже не вспоминала об ЭКО, когда получила электронное письмо из «Центра ЭКО» на мобильный телефон: «результат 423 единицы». Это значило, что она беременна! Сначала Наталья не поверила в это. Сразу же она позвонила мужу: «Быть такого не может! Будем ждать конечного результата!» – заявил он.

Спустя какое-то время Наталья начала странно себя чувствовать, беременность подтвердили врачи, а они с супругом все никак не могли в нее поверить. До конца они все осознали на сроке в 12 недель, когда доктор показал на аппарате УЗИ маленького человечка.

## Егор

А какой славный получился малыш! Он родился в августе 2017 года. Наталья с мужем шутят, что он будет очень настойчивым – как и его родители. Пять попыток ЭКО все же долгий путь.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



# У меня получилось благодаря вам!

36-летняя Анастасия давала это интервью, когда находилась на 39-ой неделе беременности.

**Протоколы в других клиниках:** да

**Причина ЭКО:** трубный фактор

**Репродуктолог:** Людмила Владимировна Качанова

**Победный протокол:** второй

**Вступила в программу:** 30.12.2017



— Это счастье. Что-то необычайное. Волнующее. Я до сих пор не могу поверить, — говорит она.

Анастасия характеризует свою девочку как «очень активную», которая очень много «шевелится и пинается».

## В начале пути

Анастасия была замужем в первый раз, когда поняла, что забеременеть самостоятельно не получается. Врачи в районной женской консультации сказали, что ей необходимо восстанавливать гормональный фон. «Восстановление» заняло очень много времени.

Анастасии показалось, что в государственной клинике никто ничего не мог ей объяснить.

— Врачи прописывали мне тонну

таблеток и даже объяснить не могли, зачем. В глаза не смотрели, словно им нет до меня дела и я для них всего лишь очередная пациентка, на проблемы которой по большому счету плевать, — вспомнила Анастасия.

Она ходила в церковь, ставила свечки за детей, разговаривала с батюшкой. Ничего. Ничего. Ничего! Чуда не происходило.

После этого Анастасия обратилась к частной медицине. Но даже там лечение было похоже на игру «принеси мне то, не знаю что» или «угадай, что происходит». Врачи словно тыкали пальцем в небо, раздавая бессмысленные указания.

— Ни разу не было того, чтобы доктор внимательно изучил все мои анализы и расспросил меня про самочувствие, — вздыхает Анастасия.

Желание забеременеть превратилось в навязчивую идею. Первое ЭКО закончилось внематочной беременностью.

## Наша клиника

В 2017 году от врача в женской консультации Анастасия услышала о «Центре ЭКО» Тамбов.

— Я почувствовала, что нужно обратиться именно к вам. В родном городе и стены помогают. Мне очень не понравилось отношение врачей в Москве. В той распиаренной клинике доктор не довела меня до конца, а перевелась на другую работу. К тому же каждый раз гонять туда-сюда невозможно, — вспоминает Анастасия.

На первичном приеме врач Людмила Владимировна врач понятно все-все объяснила: «А самое главное, что она смотрела мне в глаза, ничего не скрывая».

В протокол Анастасия вступила под Новый год, 30 декабря 2017 года. Ей перенесли два эмбриона.

Тесты на беременность Анастасия начала покупать через два дня после переноса. Только на четвертый муж Анастасии увидел вторую полоску, а на пятый она стала четко видна.

— Когда я сказала мужу, что будет дочка, мы плакали около кабинета УЗИ. Это самое большое в жизни счастье. Любая женщина должна пережить это. Главное, вовремя обратиться к врачу! — заканчивает историю Анастасия.

P.S. В сентябре Анастасия родила девочку весом 3300 г. и 52 см.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



## Успешное ЭКО – здоровый малыш

**В 2019 году в список услуг были введены готовые пакеты анализов, разработанные командой репродуктологов Екатеринбурга под руководством главного врача «Партус de Nova», к.м.н. Е.В. Квашниной. В каждом номере журнала мы будем рады поделиться с вами подробной информацией об одном из профилей: кому он рекомендован, с какой целью и как интерпретировать результаты.**



Каждая будущая мама хочет, чтобы ее малыш появился на свет здоровым. Но не все знают, что здоровье ребенка закладывается задолго до зачатия. Важную роль в этом процессе играют определенные биологически активные вещества, которые должны присутствовать в материнском организме в нужных концентрациях. Поэтому так важно при планировании беременности знать – нет ли в чем недостатка? Не нужно ли «пополнить припасы»? Не имеет значения – естественное ли это зачатие, или беременность после ЭКО. Более того, соединения, без которых невозможно нормальное течение беременности, повышают и шансы на успех искусственного оплодотворения.

### Волшебные «шестеренки»

Все биохимические процессы в организме взаимосвязаны. Ни один, даже самый активный фермент не действует в одиночку. Его «служба» тесно связана с деятельностью его «товарищей»: они цепляются друг за друга, подобно шестеренкам часового механизма. Поэтому врачи при планировании беременности и подготовке к ЭКО назначают комплексные анализы, когда исследуют сразу несколько связанных показателей.

### Фолиевая кислота

Зачем нужна? Обеспечивает правильное развитие органов и систем плода на самых ранних сроках беременности. Вместе с В12 участвует в процессах кроветворения. Регулирует концентрацию гомоцистеина. Фолиевая кислота относится к водорастворимым витаминам. В организме не синтезируется. При приготовлении пищи значительная часть фолатов разрушается, поэтому для восполнения дефицита требуется принимать фолиевую кислоту в виде синтетических препаратов. Рекомендованная профилактическая дозировка – 400-800 мкг ежедневно. При планировании беременности прием В9 следует начинать за три-четыре месяца до предполагаемой даты зачатия. Наиболее опасные последствия дефицита фолиевой кислоты – дефекты нервной трубки плода, что может привести к прерыванию беременности.



### «Успешное ЭКО – здоровый малыш»

#### «Профилактика пороков развития плода»

- Фолаты
- Витамин В12
- Ферритин
- 25-ОН витамин Д суммарный
- Гомоцистеин

#### Это исследование особенно необходимо, если:

- У женщины были в анамнезе неудачные попытки ЭКО;
- Есть подозрение на анемию, гипо- и авитаминозы;
- Женщина придерживается вегетарианской или веганской диеты.

[Читать далее...](#)

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



# Сбалансированный комплекс для новой жизни



Для Вас, родные!

## БРУДИ МАММА®

- этап прегравидарной подготовки
- 2-я половина беременности
- грудное вскармливание

Производитель БРУДИ ТЕКНОЛОДЖИ  
С. Л. К. Риера де Сан-Мигель, 3, 2-е, 4а., 08006 – БАРСЕЛОНА (ИСПАНИЯ)  
Тел.: 93 217 03 66, Факс: 93 217 78 41

 **ЕВРО СЕРВИС**

Официальный дистрибьютор ЗАО «Фирма ЕВРОСЕРВИС»  
121357, г. Москва, ул. Вересаева, д. 8  
[www.euro-service.ru](http://www.euro-service.ru)



BRUDYTECHNOLOGY®

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



... продолжение

Другие негативные последствия для здоровья ребенка – врожденный порок сердца и дефекты артерий, пороки мочевыделительной системы.

Что плохо: выполнять свою работу фолиевая кислота может только в активной форме – в виде 5-метилтетрагидрофолата. Однако примерно у половины женщин репродуктивного возраста снижена активность ферментов, превращающих фолаты в активную форму. Если у женщины выявлена такая проблема, рекомендован прием препаратов, содержащих фолиевую кислоту сразу в активной форме.

### Цианокобаламин (В12)

Зачем нужен? Принимает участие в синтезе ДНК и РНК, обеспечивает созревание эритроцитов, переводит в активную форму фолиевую кислоту. Витамин В12, подобно своему собрату по группе витамину В9, относится к водорастворимым и в организме не синтезируется. Основным его источником являются продукты животного происхождения – в первую очередь говяжья печень, моллюски, морская рыба. Поэтому так важно отслеживать его уровень у приверженцев строгой вегетарианской или веганской диеты. От наличия В12 зависит возможность правильной работы в организме и фолиевой кислоты: цианокобаламин превращает ее в активную форму 5-метилтетрагидрофолат. В свою очередь, фолиевая кислота участвует в реакциях метилирования с витамином В12: отдает ему свою метильную группу. А затем В12 «по цепочке» переходит в метильную группу гомоцистеина, превращая его в «безопасный» метионин.

### Гомоцистеин

Гомоцистеин – продукт обмена метионина (незаменимой аминокислоты, которая поступает в наш организм с продуктами животного происхождения). В ходе метаболических реакций гомоцистеин может



превращаться обратно в метионин. В этих реакциях самое активное участие принимают фолаты и витамин В12. При их недостатке обменные процессы могут «пойти не так», и возникнет избыток гомоцистеина.

Зачем проверять? Высокая концентрация гомоцистеина опасна: она повышает проницаемость стенок сосудов. Повышает риск возникновения патологий сердечно-сосудистой системы. При планировании беременности и подготовке к ЭКО уровень гомоцистеина следует оценить, чтобы повысить шанс на имплантацию эмбриона, снизить риск отслойки плаценты, развития преэклампсии, преждевременных родов. При высоком уровне гомоцистеина нарушается кровоток в матке, что затрудняет имплантацию плодного яйца. Уровень гомоцистеина должен не превышать 8 мкмоль/л.

### Ферритин

Зачем нужен? Ферритин – белковый комплекс, который депонирует («откладывает про запас») в организме свободное железо, в больших концентрациях токсичное для организма. Но обойтись без железа невозможно – этот микроэлемент принимает участие во многих биохимических процессах. Железо

обеспечивает транспорт кислорода к тканям организма, участвует в процессах кроветворения, синтезе гормонов, поддерживает иммунитет. Правильному усвоению железа помогают витамины группы В (в том числе – фолиевая кислота). Ферритин является одним из белков «острой фазы», маркеров любых воспалительных процессов. Высокий гемоглобин не равно нормальный ферритин.

Зачем проверять? Анализ на ферритин позволяет оценить имеющийся «железный запас» организма и выявить скрытый дефицит, провести дифференциальную диагностику анемий, оценить эффективность терапии препаратами железа. Но мало кому известно, что анемия бьет по женской фертильности еще на этапе зачатия. В частности, именно из-за нее может пропасть овуляция или ощутимо снизиться качество ооцитов.

Важный момент: при беременности при снижении ферритина возраст риск развития ЖДА, ухудшается кровоснабжение плода, что может привести к преждевременным родам и малому весу ребенка.

**Про 25-ОН витамин Д суммарный вы можете прочитать в №6 «Хочу ребенка!»**

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



## Стимуляция по-восточному

**Двойная стимуляция, или «Шанхайский протокол», все чаще используется в программах ЭКО. Чем отличается от обычного?**



### Татьяна Борисовна Плотавская

репродуктолог,  
врач высшей категории,  
член РАРЧ,  
«Центр ЭКО» Смоленск

Двойная стимуляция в протоколе ЭКО основывается на непрерывном созревании ооцитов в течение всего менструального цикла женщины. При этой разновидности ВРТ стимуляция проводится дважды за один менструальный цикл.

Показанием для проведения «шанхайского протокола» может быть старший репродуктивный возраст пациентки (больше 40 лет), получение яйцеклеток плохого качества в предыдущих протоколах ЭКО, низкий овариальный резерв, онкологические заболевания (процедура проводится в целях сохранения фертильности).

#### Первая фаза

Стимуляция яичников начинается почти одновременно с появлением менструальных выделений. Примерно на 10 день проводится необходимая пункция и забор ооцитов. Они оплодотворяются, эмбрионы криоконсервируются.

#### Вторая фаза

Через 2-5 дней после пункции в лютеиновую фазу снова начинается повторная стимуляция овуляции и пункция яйцеклеток. Те ооциты, что не дозрели в первую волну, сейчас доросли до нужного объема и готовы к забору. В большинстве случаев полученные на выходе эмбрионы оказываются выше качеством, чем предыдущие.

В данной программе нет возможности «свежего» переноса, как бывает в обычном протоколе. Он проводится через несколько менструальных циклов,

чтобы организм восстановился и «отдохнул» после стимуляции.

**Плюсы:** Двойная стимуляция в большинстве случаев позволяет получить в 1,5-2 раза больше ооцитов, причем «вторая порция» ооцитов зачастую оказывается даже более зрелой. Так как количество и качество полученных «снежинок» заметно повышается, плюс перенос проводится в крио, то процент успешности проводимой процедуры ЭКО растет. По статистике, не менее 80% процедур ЭКО после «шанхайского протокола» заканчиваются долгожданной беременностью.

**Минусы:** увеличенный объем гормональной нагрузки и два наркоза в течение месяца, стоимость.

Вероятность побочных эффектов не выше, чем в любой программе искусственного оплодотворения. Гормональная нагрузка довольно высока, однако период каждой стимуляции краток.

#### Возможна ли по ОМС?

К сожалению, нет. Во-первых, далеко не во всех регионах свободно выдают направления на ЭКО по ОМС при условии сниженного овариального резерва. Во-вторых, утвержденное каждым ТФОМС тарифное соглашение выделяет определенную сумму на базовую программу ЭКО по ОМС, в которую невозможно включить расходы на дополнительные препараты, повторную пункцию и культивирование.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.





# Центр ЭКО

Сеть клиник

## Бесплатный\* прием репродуктолога в клиниках «Центр ЭКО»:

- Москва • Астрахань
- Брянск • Владимир • Великий Новгород
- Калуга • Кострома
- Курск • Орел • Севастополь
- Ставрополь • Тула

**Прием включает:** сбор анамнеза, осмотр и УЗИ малого таза, врачебные рекомендации

\*акция действует только для первичных пациентов

А также...

## Акция «Спасибо за доверие!»

### Скидка 10%

на коммерческие программы ЭКО для тех, кто выбрал нашу клинику после неудачного лечения в других медицинских центрах

\*В качестве подтверждения просим предоставить администраторам «Центр ЭКО» копию медицинской документации, подтверждающей опыт лечения в других центрах: выписку из мед.карты или эмбриолист.

Записаться на прием  
**8 800 500-76-28**  
**centereko.ru**



Центр ЭКО  
Ростов-на-Дону



**Открытие  
новой клиники!**



**Римма  
Аллановна  
Шкер**

Репродуктолог,  
врач высшей категории,  
член РАРЧ



**Сергей  
Петрович  
Крюков**

Репродуктолог, к.м.н.  
врач высшей категории



**Даниил  
Андреевич  
Чеботарев**

Эмбриолог



Центр ЭКО  
Тула



**>4000**

выполненных  
анализов



**40**

первичных  
пациентов в месяц



**Элисса  
Алексеевна  
Овчарук**

Репродуктолог, врач  
высшей категории



**Арсен  
Таджеддинович  
Аскеров**

Уролог-андролог,  
член РОУ

**+7 (4742) 56-11-26**  
**pro-ivf.ru**  
ул. Ушинского, д. 10

**+7 (4872) 52-50-79**  
**coz71.ru**  
ул. Демонстрации, 38 В





## Почувствуй изменения

**В Тульской области на репродуктивное здоровье населения до сих пор влияет так называемая «чернобыльская зона». Об этом нам рассказала врач-репродуктолог клиники «Центр ЭКО» в Туле Элисса Алексеевна Овчарук.**



### Элисса Алексеевна Овчарук

Репродуктолог, врач высшей категории

Стаж работы доктора – более 22 лет. Окончив Алтайский государственный медицинский университет, Элисса Алексеевна проработала акушером-гинекологом в Барнауле, Москве, Екатеринбурге, Калуге, постоянно повышая свою квалификацию.

— В Тульской области есть так называемая «чернобыльская зона», а оттуда много бесплодных. Это старые данные я собирала, когда работала в тульском центре планирования семьи и репродукции. Тогда мы анализировали, из каких районов к нам обращается больше пар. Так вот, основная масса живет на «опасных территориях».

#### — Встречный вопрос – будет ли клиника работать по ОМС?

— Мы себя уже предлагаем для решения проблем с помощью квоты. Да, мы приглашаем с любым направлением. Планируется работа по транспортной схеме. Узнать подробнее можно на первичном приеме.

#### — Клиника работает уже

#### несколько месяцев. Наверняка можно подвести первые итоги... Как на ваш взгляд обстоит ситуация с бесплодием в Тульской области?

— Пришло много женщин и семейных пар. Преимущественно, это пациентки в возрасте 35-45. Часто речь идет о вторичном бесплодии, когда обращаются женщины, состоящие во втором браке – хочется родить общего ребенка. Приезжают на прием жительницы Калуги, но это закономерно, я ведь там начинала работать.

#### — Расскажите, в каких видах ВРТ чаще всего нуждаются Ваши пациентки?

— Высока потребность в донорском биологическом материале – ооцитах и сперме. Суррогатное материнство также потенциально интересно.

#### — Тула находится недалеко от Москвы. Наверняка раньше пациентки ездили лечиться в столицу и другие города.

#### Можно ли говорить о том, что теперь у них отпала эта необходимость?

— Продолжают по-прежнему ездить в Москву. Пациентов прельщает, что с их материалом будут работать московские эмбриологи. В беседе с пациентами я отмечаю, что лечение у нас проводится на федеральном уровне. Это наш козырь.

Элисса Алексеевна рассказывает, что за последнее время Тула сильно изменилась в лучшую сторону. В городе строятся новые здания, спортплощадки и объекты. Коснулись эти изменения и медицины:

— Думаю, медицина в городе переходит на коммерческие рельсы. Связано это с тем, что частная медицина быстрее реагирует на изменения в современной жизни. Уже сейчас можно говорить, что наша клиника в Тульской области пришла к двору. Надеюсь, что мы сможем помочь многим отчаявшимся женщинам обрести долгожданное счастье материнства.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



# Эти и другие новости читают на Пробирке!

## СРЕДНИЙ ВЕС «ДЕТЕЙ ЭКО» УВЕЛИЧИЛСЯ

За 25 лет применения ЭКО вес детей, зачатых этим методом, в среднем увеличился на 180 г.

## В РОССИИ СДЕЛАЮТ 450 ТЫСЯЧ ЭКО ПО ОМС

За ближайшие шесть лет в РФ планируется провести порядка 450 тысяч ЭКО за счет программы ОМС. В 2017 году в российских репродуктивных клиниках было сделано порядка 65 тысяч циклов ЭКО.

## ЗА 50 ЛЕТ УРОВЕНЬ ФЕРТИЛЬНОСТИ В МИРЕ УПАЛ НА 50%

За последние полвека население нашей планеты увеличилось примерно втрое. Однако коэффициент фертильности значительно снизился: в 1950 году он составлял в среднем 4,7 рождений на одну женщину, а в 2017 - всего 2,4. Эксперты объясняют это увеличением среднего возраста вступления в брак и ростом выживаемости новорожденных.

## ПРИМЕНЕНИЕ ЭКО ДАСТ ПРИРОСТ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ НА 22,5%

Дополнительное проведение 24 450 программ ЭКО по ОМС к 2075 году приведет к увеличению абсолютного прироста населения РФ на 22,5%.

## ЗА 40 ЛЕТ РОДИЛОСЬ БОЛЕЕ 8 МИЛЛИОНОВ "ДЕТЕЙ ЭКО"

Среди европейских стран по числу циклов лечения бесплодия лидирует Испания: в 2015 году в стране было проведено 119 875 циклов. На втором месте - Россия (110 723 цикла), далее Германия (96 512) и Франция (93 918).

Клиники ВРТ в Европе отдают предпочтение ИКСИ перед классическим ЭКО в соотношении чуть меньше, чем три к одному - 356 351 цикл ЭКО-ИКСИ, 131 221 цикл ЭКО. Показатели достижения беременности после переноса выше для пятидневных эмбрионов, чем для трехдневных.

Уменьшилось число многоплодных беременностей - в 2015 году порядка 14% двоен. Число переносов одного эмбриона при ЭКО растет - с 11% в 1997 году до 38% в 2015 году.

## УЧЕНЫЕ СРАВНИЛИ ЭФФЕКТИВНОСТЬ РАЗНЫХ ПРОТОКОЛОВ ЭКО

В исследовании, проведенном специалистами из клиники NHS в Кембридже, первая попытка ЭКО с замороженными эмбрионами была удачной в 62% случаев, а со свежими - в

41% случаев.

Однако глобальный анализ почти 83 000 случаев лечения бесплодия с применением ЭКО показал, что эффективность свежего или криопротокола ЭКО зависит главным образом от количества полученных после стимуляции яйцеклеток. Те женщины, у кого получалось 15 и более ооцитов, чаще беременели в криопротоколах (показатель рождаемости составил 52%), чем в свежих (показатель рождаемости - 48%). А у женщин с меньшим числом полученных ооцитов более эффективными оказались свежие переносы.

## 90% РОССИЯН СЧИТАЮТ ЭКО ДОПУСТИМЫМ ДЛЯ ЗАЧАТИЯ РЕБЕНКА

Таков результат опроса, проведенного Всероссийским центром изучения общественного мнения (ВЦИОМ).

О технологии экстракорпорального оплодотворения имеют представление 97% опрошенных. Среди них 79% знают о таком методе зачатия ребенка, у 17% к ЭКО обращались знакомые, а 1% опрошенных сами проходили через процедуру искусственного оплодотворения.

41% опрошенных считают, что после искусственного оплодотворения чаще рождаются двойни или тройни.

88% опрошенных россиян считают зачатие ребенка методом ЭКО скорее допустимым. Противоположного мнения придерживаются 8% респондентов, сообщается в результатах исследования.

Среди тех, кто считает ЭКО недопустимой процедурой, 26% называют такой метод зачатия противоестественным, 24% - не допускают применение ЭКО по религиозным соображениям, 12% считают, что лучше усыновить ребенка из детдома, и столько же опрошенных уверены, что в результате ЭКО рождаются неполноценные дети.

61% респондентов считают процедуру ЭКО недоступной для большинства нуждающихся в ней. Чаще такого мнения придерживаются люди в возрасте от 35 до 44 лет (67%).

Опрос был проведен 23 июля 2018 года методом телефонного интервью по случайной выборке номеров объемом 1,6 тыс. респондентов в возрасте от 18 лет.

## ЗАМОРОЗКА ЭМБРИОНОВ ПОВЫШАЕТ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЭКО

ЭКО с замороженными эмбрионами завершилось беременностью и нормальными родами в 34% случаев, а со свежими - в 32%. При этом полученные данные существенно отличаются от результатов аналогичного исследования, проведенного 7 лет назад, согласно которым ЭКО с замороженными эмбрионами на 10% менее эффективно, чем со свежими.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



# Пробирка®

С Пробирки без детей не уходят!

Информационный портал по проблемам бесплодия, вспомогательным репродуктивным технологиям и ЭКО.

**PROBIRKA.ORG** – это:

- Сотни интересных статей о бесплодии и методах его лечения
- Интервью с ведущими экспертами
- Крупнейшая площадка on-line общения по вопросам ВРТ
- Консультации лучших специалистов
- Путеводитель по клиникам ЭКО
- Рейтинг клиник и врачей, а также
- Странички для общения пациентов всех клиник «Центр ЭКО»



**Овен**

21.03 – 20.04.

**Спорту время,  
а отдыху час**

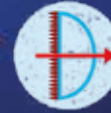
Пора начинать готовиться к долгожданной беременности! Вы склонны к активным и даже экстремальным видам спорта, но сейчас рисковать нельзя. Лучше направьте энергию на аэробику или гимнастику. Главное – это регулярность занятий, правильное питание и периодический отдых.

**Лев**

23.07 – 22.08

**Главное – не победа,  
а участие**

Здоровье у вас львиное, но это не значит, что о нем не нужно заботиться. Время поддержать организм и иммунитет: больше витаминов и отдыха на свежем воздухе. Закаляйтесь. Следите за тем, чтобы окно в вашей квартире было открыто, а комната проветривалась. Балуйте себя витаминками, и тогда вы непременно увидите долгожданные две полоски на тесте на беременность!

**Стрелец**

23.11 – 21.12

**Здоровье дороже  
богатства**

При подготовке к ЭКО стресс противопоказан. Избегайте лишнего напряжения и волнений. Пока есть возможность и силы, устройте мини-поход, но только в хорошую погоду, чтобы не простыть. Во время гимнастики особое внимание уделяйте упражнениям для спины и плеч. Чтобы занятия не надоели, чередуйте их с аквааэробикой или йогой.

**Телец**

21.04 – 20.05

**Жизнь требует  
движения**

Значение правильного дыхания для всего организма часто недооценивают. Дыхательные техники полезны не только для физического, но и для ментального здоровья. Изучите приемы дыхательной гимнастики и наслаждайтесь весенним воздухом во время прогулок. Полезное дополнение – упражнения по программе Кегеля.

**Дева**

23.08 – 23.09

**В здоровом теле  
здоровый дух**

Сейчас главная задача – подготовиться к протоколу ЭКО и будущему появлению на свет малыша! Занятия в бассейне помогут наладить пищеварение, а упражнения на растяжку «стретч» улучшат кровообращение и сохраняют гибкость. В вашем случае особенно полезны упражнения, направленные на мышцы ног.

**Козерог**

22.12 – 20.01

**Диета не заменит  
физкультуры**

Занимаясь, прислушивайтесь к своему телу. Заканчивайте тренировку, как только устанете – сейчас не время идти на рекорды. Походите на МФР (миофасциальное расслабление). Метод направлен на правильное расслабление всего тела и духа. Эффект от занятий хорошо скажется на результате процедуры ЭКО.

**Близнецы**

21.05 – 21.06

**В согласии с телом  
– в согласии с собой**

Противоречивость и двойственность характера доставляют вам немало переживаний. Справиться с волнением в ожидании процедуры ЭКО поможет йога. При планировании беременности рекомендуется выполнять «суфийский круг». Эта динамическая поза направлена на снятие стресса и расслабление всего организма.

**Весы**

24.09 – 23.10

**Главное – воля,  
а остальное приложится**

Занятия на фитболе, гимнастическом мяче, задействуют мышцы тела и разгрузят позвоночник. Плюс – красивая осанка и хорошая координация движений. Кроме того, эти упражнения очень эффективны при планировании долгожданной беременности.

**Водолей**

21.01 – 20.02

**Повторение –  
мать учения**

Вам интересно все новое – даже в спорте вы хотите попробовать все и сразу. Остановитесь на чем-то одном. При планировании ЭКО отличным выбором станет плавание или комплексы упражнений по растяжке «Стретч» (особенно полезно упражнения по правильному растяжению всего тела). Теплее одевайтесь во время прогулок и правильно питайтесь.

**Рак**

22.06 – 22.07

**Будь первым  
во всем**

Вода для вас – естественная среда обитания. Чересчур активные водные забавы рекомендуется отложить, а вот занятия аквааэробикой придется вам по душе. После купаний хочется перекусить, но вместо шоколадки лучше съесть йогурт или фрукты. Это поможет подготовиться к протоколу.

**Скорпион**

24.10 – 22.11

**Спорт закаляет  
характер**

Силы воли вам не занимать – в любом деле вы добьетесь успеха. Полезны любые занятия: аквааэробика, гимнастика, растяжка. Вечерами можно танцевать сальсу, только сохраняя медленный темп. Это поднимет настроение, придаст бодрости и настроит на положительный результат ЭКО!

**Рыбы**

21.02 – 20.03

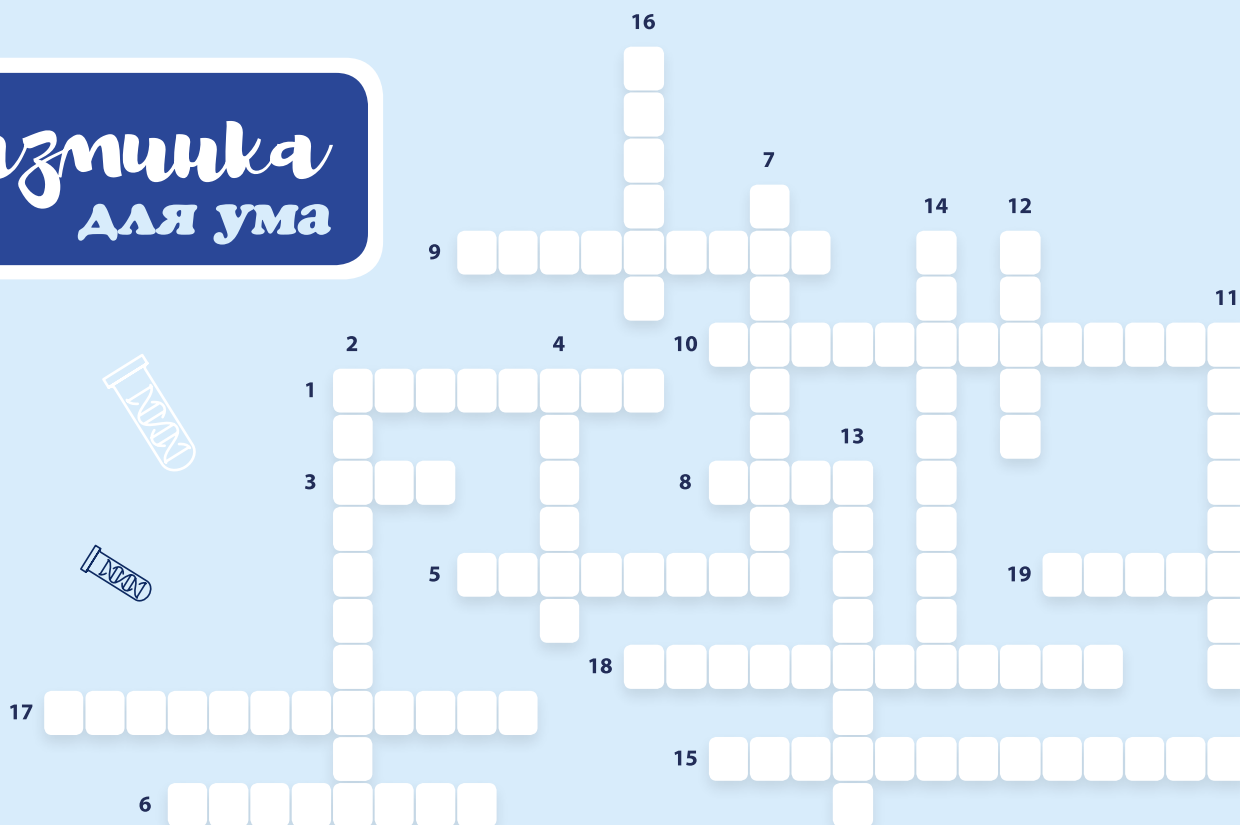
**Как рыба в воде**

Теперь у вас появился уважительный повод не вылезать из воды. Во время занятий не витайте в облаках, а внимательно слушайте тренера. После тренировок отправляйтесь на вечерний променад. Легкая усталость после прогулки поможет уснуть быстрее, чем пересчет овец. Несколько простых упражнений с утра, полезный завтрак – и вы готовы к победному протоколу!





## Размишка для ума



### По горизонтали:

1. Организация, выдающая направления на ЭКО по ОМС
3. Опасное осложнение стимуляции овуляции
5. Исследование, которое проводят в первом триместре беременности
6. Процесс выхода яйцеклетки из яичника в середине цикла
8. Точный и безопасный генетический тест при беременности
9. Комплекс препаратов, назначаемый после переноса
10. Специалист, к которому надо идти при подозрении на бесплодие
15. Визуальное исследование полости матки с помощью прибора
17. Мгновенная заморозка яйцеклеток или эмбрионов

### По вертикале:

2. Название улицы, на которой располагаются сразу две клиники «Центр ЭКО» – но в разных городах.
4. Этот показатель оценивает анализ на АМГ
7. Нарушение целостности эндометрия «царапанием» для повышения успеха имплантации
11. Система, отражающая показатели свертываемости крови
12. Метод дополнительного отбора качественных сперматозоидов
13. Период беременности
14. Воспаление внутреннего слоя матки
16. Отпуск, дающий будущим мамам
18. Повреждение ДНК сперматозоидов.
19. Самая крупная клетка организма человека





## Контакты клиник

Для записи: **8 880 500 76 28** [operatorcc@sweetgroup.ru](mailto:operatorcc@sweetgroup.ru)

### Архангельск

ул. Воскресенская, д. 87, корп. 2  
**+7 (8182) 46-41-09**  
**rf-ivf.ru**  
 ЛО-29-01-002084, от 3 августа 2016

### Астрахань

ул. Саратовская, д. 15  
**+7(8512)20-13-55**  
**eko-astrakhan.ru**  
 ЛО-30-01-001929, от 26 октября 2018

### Брянск

ул. Красноармейская, д. 41  
**+7 (4832) 32-03-06**  
**eko-briansk.ru**  
 ЛО-32-01-001546, от 9 июля 2018

### Великий Новгород

пгт. Пролетарий, ул. Ленина, д. 10  
**+7 (800) 707-90-24**  
**eko-vnovgorod.ru**  
 ЛО-53-01-001246, от 28 мая 2018

### Владимир

ул. Большая Нижегородская, д. 21  
**+7 (4922) 49-44-21**  
**rusivf.ru**  
 ЛО-33-01-002645 от 24 августа 2018

### Волгоград

ул. 8 Воздушной Армии, д. 9А  
**+7 (8442) 96-21-46**  
**best-ivf.ru**  
 ЛО-34-01-004122 от 6 марта 2019

### Екатеринбург

ул. Мамина-Сибиряка, д. 171-А  
**+7 (343) 288-53-39**  
**ivf-partus.ru**  
 ЛО-66-01-005717, от 14 декабря 2018

### Калининград

ул. 9 Апреля, д. 2  
**+7 (4012) 79-55-39**  
**ivf39.ru**  
 ЛО-39-01-001589, от 16 августа 2016

### Калуга

ул. Плеханова, д. 41  
**+7 (4842) 20-70-37**  
**ivf-clinica.ru**  
 ЛО-40-01-001389, от 28 августа 2017

### Кострома

ул. Никитинская, 15  
**+7 (4942) 46-54-40**  
**clinica-ivf.ru**  
 ЛО-44-01-001070, от 5 апреля 2019

### Краснодар

Ул. Московская, д. 65  
**+7 (861) 206-00-41**  
**kubmedcenter.ru**  
 ЛО-23-01-007241, от 30 мая 2014

### Курск

Проспект Победы, д. 44  
**+7 (4712) 25-00-73**  
**ivf46.ru**  
 ЛО-46-01-001707, от 27 октября 2016

### Липецк

ул. Ушинского, д. 10  
**+7 (4742) 56-30-64**  
**pro-ivf.ru**  
 ЛО-68-01-000842, 19 октября 2015

### Москва

ул. Аргуновская д.3, к. 1, 3-й этаж  
**+7 (495)215-55-30**  
**centereko.ru**  
 ЛО-77-01-017196, от 14 декабря 2018

### Нальчик

г. Нальчик, ул. Коммунистическая, д. 18  
**+7 (800) 500-76-28**  
**ivf07.ru**  
 ЛО-07-01-000880, от 20 июля 2016

### Орел

ул. Московская, д. 63Ж  
**+7 (486) 230-31-52**  
**eko-orel.ru**  
 ЛО-57-01-001336 от 17 января 2019

### Петрозаводск

ул. Гоголя, д. 6  
**+7 (8142) 33-20-24**  
**ivf10.ru**  
 ЛО-10-01-001226, от 17 декабря 2018

### Псков

д. Борисовичи, ул. Михайловская, д. 1  
**+7 (8112) 29-60-08**  
**ivf60.ru**  
 ЛО-60-01-000617, от 14 апреля 2016

### Рязань

ул. Интернациональная, д. 18  
**+7 (4912) 43-40-31**  
**ivf62.ru**  
 ЛО-62-01-001717, от 31 июля 2017

### Севастополь

пр-кт Столетовский, д. 37  
**+7 (869) 277-70-81**  
**eko-sevastopol.ru**  
 №2026 от 10 сентября 2018

### Симферополь

ул. Полевая, д.24/23  
**+7 (365) 277-72-45**  
**ivf-centre.ru**  
 ЛО-82-01-000444, 14 августа 2017

### Смоленск

ул. Генерала Паскевича, д. 19  
**+7 (4812) 26-81-59**  
**rus-ivf.com**  
 ЛО-68-01-000842, 19 октября 2015

### Ставрополь

ул. Мира, д. 455  
**+7 (8652) 20-55-37**  
**eko-stavropol.ru**  
 ЛО-26-01-004171, 25 августа 2017

### Тамбов

ул. М. Горького, д. 16  
**+7 (4752) 42-71-84**  
**ivf68.ru**  
 ЛО-68-01-000842, от 19 октября 2015

### Тула

ул. Демонстрации, д. 38В  
**+7 (4872) 52-65-79coz71.ru**  
 ЛО-71-01-001799, от 24 августа 2017

**Ростов-на-Дону скоро!**  
 Пр-кт Ленина, д. 46Б  
**eco-clinica.ru**

**Воронеж скоро!**  
 ул. Владимира Невского, д.48

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

# Прейскурант платных медицинских услуг\*

Цена

## Программы ВРТ

Программа «ЭКО в естественном цикле»	83 900
Программа «ЭКО БАЗОВАЯ»	81 380
Программа «ЭКО БАЗОВАЯ с препаратами»	141 390
Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ»	109 280
Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ лечения с препаратами»	169 280
Программа «ЭКО с использованием свежих ооцитов донора»	125 990
Программа «Полный курс лечения с донорскими витрифицированными ооцитами» 6 ооцитов	246 890
Программа «КРИОПЕРЕНОС»	38 580
Оформление выписки для получения направления по ОМС (без стоимости обследований)	9 900

## Исследование спермы

Спермограмма по нормам ВОЗ	3 500
Морфология по Крюгеру	2 000
Определение антиспермальных тел в сперме MAR-тест	1 500
Комплексное исследование спермы (п.п. 4.12;4.13;4.14)	6-500 4 500

## Комплексные программы

### Инсеминации

Инсеминация спермой мужа /своего донора (однократная в одном цикле)	12 000
Инсеминация спермой донора, предложенного клиникой (однократно)	
Российский донор	40 190
Европейский донор	54 190
Инсеминация спермой мужа/ своего донора с курсом инъекций для индукции суперовуляции	66 590
Инсеминация спермой донора предложенного клиникой с курсом инъекций для индукции суперовуляции (однократно)	
Российский донор	84 790
Европейский донор	98 790

## Криоконсервация и хранение биоматериала

Криоконсервация ооцитов (за каждую криосоломку)	11 000
Криоконсервация спермы	6 900
Криоконсервация эмбрионов (до 4 эмбрионов)	14 950
Разморозка криоконсервированных ооцитов, эмбрионов	13 700
Хранение спермы, эмбрионов, ооцитов	
до 30 дней	1 500
до 90 дней	3 400
до 180 дней	5 900
до 360 дней	10 000

## Предоставление донорского материала

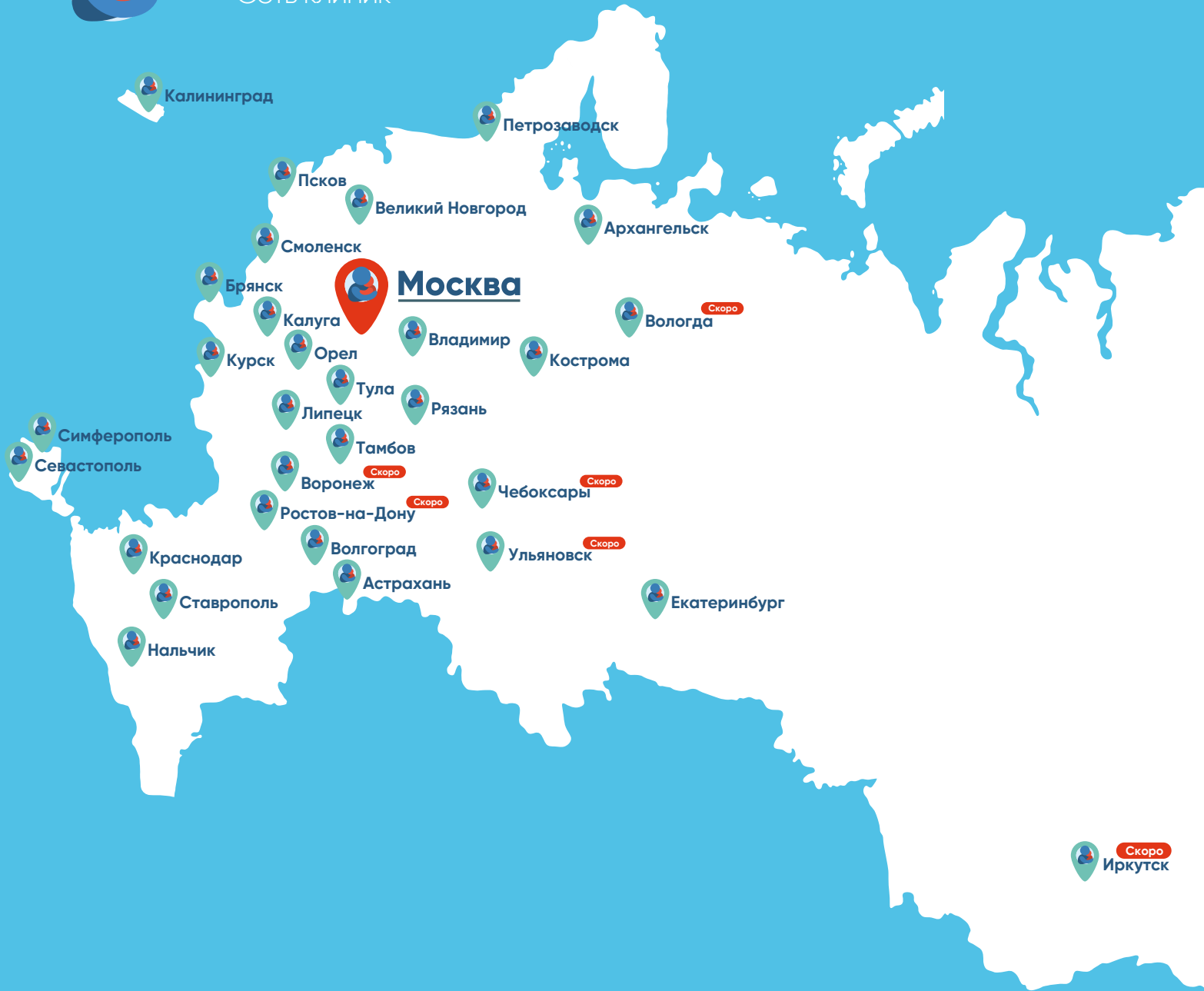
Предоставление нативных ооцитов донора (один ооцит)	22 500
Предоставление донорской спермы (Российский донор) 1 доза	18 500
Предоставление донорской спермы (Европейский донор) 1 доза	45 800
Предоставление витрифицированных(крио) ооцитов 6 ооцитов	156 000
Предоставление донорских эмбрионов без ПГД	
Один эмбрион	93 780
Два эмбриона	160 000
Предоставление донорских эмбрионов с ПГД (Один эмбрион)	138 970

\* Прейскурант действителен для региональных клиник «Центр» ЭКО. С полным списком услуг можно ознакомиться на сайтах «Центр ЭКО» или у администраторов клиник.  
Предложение не является публичной офертой



# Центр ЭКО

Сеть клиник



8 800 500-76-28

**62,7%**

эффективность  
у пациенток  
до 37 лет



**>15**

лет опыта в области  
репродуктивных  
технологий



**> 40 000**

циклов ЭКО  
проведено нашими  
специалистами



**17 100**

малышей родилось  
благодаря работе  
наших специалистов



Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.