

Июль 2018

#5

хочу ребёнка!

40 лет
ЭКО в мире

Разгадать
загадку
в генах

Как пережить ЭКО?
Советы врачей

Для тех,
кто мечтает
стать родителями

16+



Центр ЭКО
Сеть клиник

Сеть клиник «Центр ЭКО» в цифрах и фактах



>62,8%

средняя результативность переносов

Лидеры по квотам ОМС во многих регионах России

6500

переносов в 2017 году



850

первичных пациентов приходят на консультации в месяц

65

пар ежемесячно приходят на консультации по суррогатному материнству

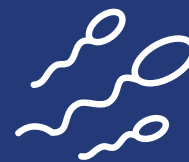


152 000

запросов обрабатывает наш call-центр ежегодно

24/7

наши врачи на связи с пациентами



>5000

спермограмм обработано в 2017 году

>800

образцов спермы доноров хранятся в криобанке сети

>200

пациенток ежегодно пользуются услугами банка спермы сети

>1000

витрифицированных донорских ооцитов хранятся в криобанке сети



42

репродуктолога с суммарным опытом работы в сфере ВРТ и акушерстве и гинекологии **615** лет

30

эмбриологов ежедневно проводят полный спектр эмбриологических микроманипуляций

Открытие клиник



Дорогие будущие родители!

Уже стало старой доброй традицией – делиться хорошими новостями на первой странице журнала. Итак, что произошло за последние три месяца? В Великом Новгороде открылась новая клиника «Центр ЭКО». Что важно: она стала первым учреждением, где делают ЭКО, во всем регионе. Напомню вам, что в свое время аналогично приблизили мечту о детях наши клиники во Владимире, Нальчике, Пскове, Петрозаводске и Тамбове – они тоже стали первыми в своих городах. А клиника в Брянске, тоже готовящаяся к скорому открытию, станет первым частным медучреждением ВРТ в регионе.

Еще одна удивительная новость прилетела из Краснодара: «Кубанский медицинский центр» вошел в состав сети «Центр ЭКО». Клиника станет не только одной из самых крупных в сети (800 кв.м!), но и самой старой. Центр ВРТ был основан известным в регионе акушером-гинекологом Борисом Казаковым в далеком 1992 г., обойдя даже «Партус» в Екатеринбурге, открытый в 1995 г.

Со всеми новыми специалистами мы обязательно познакомим вас на наших страницах. И не забывайте подписываться на блоги в инстаграмме наших врачей – они рассказывают и показывают много интересного!



Рекламный буклет «Хочу ребенка!»

Распространение – только в сети клиник «Центр ЭКО»

Авторы текстов: Юлия Показова, Елена Проколова

Дизайнер – Иван Моисеев

Фотографы: Алексей Сутулов, Оксана Лебедева, Марина Лобойко, Елена Проскурякова, Галина Шляхова, Ксения Разина, Ксения Яркова, Мария Остапьева, Юлия Дорошенко, Людмила Смирнова, Федор Серков, Мария Петрова

Отправляя фотографии из личного архива для редакторов и интернет-ресурсов сети «Центр ЭКО», таким образом Вы подтверждаете согласие на их размещение.

хочу ребёнка!

Профессионалы «Центр ЭКО»

14 – Загадка ДНК

22 – Есть вопросы? Отвечаем!

28 – О.А. Толкачева: «Стала репродуктологом из-за потребности в профессиональной помощи»

39 – Как пережить ЭКО?

На досуге

44 – Тест. Готовы ли вы стать родителями?

46 – Звезды рекомендуют

47 – ЭКО 40 лет!

А также в номере:

Счастливые истории наших пациентов

3 – Умение ждать

5 – Не надо стесняться ЭКО

6 – Счастье рядом

8 – Жду чуда

11 – Хотим еще детей

12 – Не спугните счастье!

17 – С этим врачом я пойду до конца!

18 – Спасибо врачам!

19 – Моя Эльвира

24 – Мое счастье Тасенька

25 – Врачи от меня отказались

33 – История большой надежды

34 – Я скрываю ЭКО

37 – Я лечила совсем не то...

41 – Двойное счастье

42 – Успех с первой попытки

43 – Надежда и чудо

Знакомство с клиниками сети «Центр ЭКО»:

2 – Москва

4 – Архангельск, Кострома, Владимир

9 – Брянск

10 – Волгоград, Нальчик

16 – Екатеринбург, Калуга

20 – Курск, Калининград, Симферополь

26 – Краснодар

30 – Петрозаводск, Ставрополь, Псков

35 – Великий Новгород

36 – Смоленск, Рязань

40 – Липецк, Тамбов



5920

циклов ЭКО



>35 000

выполненных
анализов



>15 000

обработанных
спермограмм



125

первичных
пациентов
в месяц



**Элгуджа Яковлевич
Немцверидзе**

Медицинский директор
сети клиник «Центр ЭКО»
д.м.н., проф.,
врач высшей категории



**Оксана Анатольевна
Таскина**

Репродуктолог
врач высшей категории,
к.м.н., автор научных работ
Член РАРЧ, ESHRE, ISUOG,
Ассоциации гинекологов-
эндокринологов России
@oxanataskina



**Анна Сергеевна
Фёдорова**

Репродуктолог



**Светлана Михайловна
Павлюченкова**

Эмбриолог
к.м.н., член РАРЧ
@embryologist-pavlyuchenkova



**Надежда Михайловна
Чупринина**

Репродуктолог



**Алена Юрьевна
Дружинина**

репродуктолог
член РАРЧ



**Екатерина Леонидовна
Сокол**

Эмбриолог



**Максим Алексеевич
Колязин**

Уролог-андролог
член РАРЧ
@maksim_reproduction_



**Ангелина Георгиевна
Пелина**

Генетик,
акушер-гинеколог



**Светлана Владимировна
Королёва**

Андролог, сексолог, д.м.н.,
проф. Врач высшей кате-
гории.



Умение ждать

Благодаря врачам клиники «Центр ЭКО» на Аргуновской, четыре месяца назад 38-летняя Чинара впервые стала мамой.

Протоколы в других клиниках: один
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Анна Сергеевна Федорова
Победный протокол: первый
Вступила в программу: май 2017



«Справки на ОМС мы собирали целый год. Много-много часов в бесконечных очередях»

Я пыталась забеременеть 19 лет.

Это признание дается Чинаре непросто. Впервые об искусственном оплодотворении она задумалась 12 лет назад, когда жила в Калининграде. А вместо этого грянул развод с первым мужем, с которым они прожили семь лет.

Затем Чинара перебралась в Москву, где встретила своего второго мужа. Жить вместе они начали в январе 2015 года. Василию казалось, что без ребенка их семья не будет полной, возраст поджимал, и супруги прошли обследование. Проблемы выявились сразу же.

«Мне удалили одну трубу, а та, что осталась, была в спайках. Врач категорически запретила

самостоятельно пробовать зачать ребенка» – вспоминает Чинара.

Поняв, что без помощи врачей им не удастся зачать ребенка, супруги предприняли первую попытку ЭКО в одной из клиник столицы. Справки на ОМС они собирали целый год. Много-много часов Чинара провела в бесконечных очередях. После такого испытания все должно пройти хорошо! Она была просто уверена в этом, когда шла на долгожданную процедуру. В душе пели тонкие колокольчики, казалось, что желанная беременность не за горами. Но увы...

Добрый совет

На приеме после неудачного переноса врач рассказала Чинаре про «Центр ЭКО»: «Это хорошая клиника, где

помогли многим безнадежным пациенткам», – объяснила она. Тем же вечером Чинара прочитала отзывы о клинике в Интернете и вдохновилась ими. А что если попробовать?

На сей раз квоту на ОМС ей удалось получить всего за несколько месяцев. В марте 2017 года Чинара пришла на прием к Анне Сергеевне Федоровой. «Только увидев мои анализы, врач поняла, что делать. Она настоящий профессионал», – улыбается Чинара. Уже в марте прошла стимуляцию. Удалось взять пять яйцеклеток, получилось четыре эмбриона. Перенос провели 18 мая 2017 года.

Удача

В этот раз Чинара очень боялась спугнуть удачу.

«Мой девиз – когда ты веришь в худшее, получается наоборот. Я не позволяла себе выглядеть слишком счастливой!» И все же она не удержалась и сделала тест на беременность через четыре дня. Тут же пожалела о своей торопливости: на нем не было второй полоски. Чинара сразу позвонила врачу. «Успокойтесь, вы сделали тест слишком рано, уверила Анна Сергеевна. Повторите его через десять дней!»

Чинара так и сделала. Через десять дней на тесте появилась вторая полоска!

«Я очень хотела, чтобы у меня была двойня, и расстроилась, когда имплантировался один эмбрион. Зато какой замечательный получился малыш! Крупный, веселый, игривый, общительный». Сейчас сынишке Саше уже четыре месяца.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Центр ЭКО
Архангельск



Центр ЭКО
Кострома



Центр ЭКО
Владимир



>1500
циклов ЭКО



>2000
обработанных
спермограмм



>5500
выполненных
анализов



50
первичных
пациентов в месяц



**Татьяна
Михайловна
Ларюшева**

Репродуктолог
к.м.н., член РАРЧ



**Екатерина
Дмитриевна
Корнякова**

Репродуктолог



**Наталья
Андреевна
Калашник**

Эмбриолог



**Александра
Евгеньевна
Бахматова**

Эмбриолог



**Наталья Евгеньевна
Шпиллер**

Репродуктолог



**Астхик Мишаевна
Геворкян**

Эмбриолог



>35
циклов ЭКО



>1000
выполненных
анализов



>200
обработанных
спермограмм



45
первичных
пациентов в месяц



>750
циклов
ЭКО



>4500
выполненных
анализов



>1300
обработанных
спермограмм



40
первичных
пациентов в месяц



**Ольга Николаевна
Воронцова**

Репродуктолог



**Татьяна Владимировна
Волхонская**

Эмбриолог

+7 (8182) 46-41-09
ул. Воскресенская, д. 87, корп.2

rf-ivf.ru

4

Хочу ребёнка!

+7 (4942) 46-54-40
ул. Никитинская, 15

www.clinica-ivf.ru

+7 (4922) 22-22-05
ул. Тихонравова, д. 10Б

rusivf.ru



Не надо стесняться ЭКО!

Евгений и Евгения никому не рассказывают о том, что обе их дочери родились после процедуры ЭКО. Исключение они сделали лишь для нас.

Протоколы в других клиниках: да
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Татьяна Михайловна Ларюшева
Победный протокол: второй
Вступила в программу: ноябрь 2016



Сначала они и не пытались скрывать. Аленочка появилась на свет в 2013 году, о чем Евгения сообщила лучшим друзьям. И тут началось... Многие подруги перестали общаться с

яркими-яркими мамиными глазами. «Со многими девушками я поддерживаю контакт до сих пор. У некоторых родились малыши», – заметила Евгения. А потом пришло время крестить дочку. Евгения рассказала все бабушке, а тот ответил: «Ваша дочка родилась потому, что нужна на этом свете».

Первое ЭКО

Своего будущего мужа Женю Евгения встретила, когда им было по 30 лет. Через год вместе они поняли, что хотят малыша.

«Беременность случилась очень быстро и проходила легко. Евгения словно на крыльях летала. Но чувствовала – все это не по-настоящему»

Женей, выразив перед этим свое мнение в социальных сетях: «Мы не ожидали от тебя такого. Дети после ЭКО – не дети вовсе! Они ненормальные! Неужели ты не могла родить своего? Взяла бы с детского дома!».

Еще одна «подруга», врач, написала: «Я не верю в то, что твой ребенок настоящий. Надо было искать способы зачать самой».

Но в то же время писали другие, кому нужна была поддержка и помощь. Через общих знакомых они узнали историю Евгении. Электронная почта разрывалась от сообщений: «Помогите, мы с мужем хотим ребенка и не можем зачать. Страшно решиться на ЭКО. Расскажите, что это». Всем Евгения советовала задаться целью и не опускать руки. И посылала фотографии дочки, необыкновенной крошки с

«Я никогда раньше с этим не сталкивалась и была уверена, что это просто – зачать, и у меня довольно легко получится. Не тут-то было, – вздохнула Евгения. – Все оказалось очень сложным. Через год попыток мы обратились к врачу в Архангельске».

Страшный диагноз «бесплодие» был поставлен сразу же. «Единственный шанс для вас родить ребенка – это искусственное оплодотворение», – сказала доктор. Далее все завертелось в каком-то хаосе. В Архангельске Евгении провели несколько операций, удалили маточные трубы. ЭКО сделали в Москве. К счастью, все прошло удачно. Так в 2013 году родилась первая дочка.

А через пару лет Евгений и Евгения поняли, что хотят второго ребенка. Знакомая в том же Интернете

посоветовала им обратиться в недавно открывшуюся клинику «Центр ЭКО». «Мне там помогли. Врачи хорошие», – кратко написала она. Так, в мае 2015 года, Евгения пришла на прием к репродуктологу Татьяне Михайловне Ларюшевой. Врач сразу расположила к себе. Теплотой, дружественным настроением...

«Она обнаружила, что у меня низкое количество яйцеклеток. И сказала, что лучше поторопиться», – вспомнила Евгения. Беременность случилась очень быстро и проходила легко. Евгения словно на крыльях летала. Но чувствовала – все это не по-настоящему. А вскоре на УЗИ стало понятно – беременность замерла. «Представьте мое состояние. Море переживаний и слез...» Татьяна Михайловна сумела найти нужные слова. «Отдохните, и все наладится», – посоветовала она.

Через год супруги пришли на прием снова. В ноябре 2016 года Евгении провели стимуляцию. Получилось четыре эмбриона, в начале декабря перенесли два, закрепился один.

И еще принцесса

Всю беременность Евгения берегла себя. Смешно вспомнить, но она боялась даже чихнуть! Даже тестов на беременность не делала, чтобы заранее не расстраиваться в случае неудачи. Евгения дождалась анализа крови на ХГЧ. Вторая дочка родилась в августе 2017 года.

«Сейчас мы хотим сходить в гости к Татьяне Михайловне, поблагодарить. В «Центр ЭКО» очень хороший персонал и отношение к пациентам. Я счастлива, что обратилась в клинику. Спасибо за счастье!» – поделилась Евгения.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Счастье рядом

Так бывает: даже, казалось бы, в идеальных условиях протокола имплантации может не быть. Но отчаиваться не стоит: удача может ждать в следующем переносе, как это случилось у Марии из Владимира.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: мужской фактор
Репродуктолог: Ольга Николаевна Воронцова
Победный протокол: второй
Вступила в программу: октябрь 2017



не больно! По-моему, муж волновался при этом гораздо сильнее меня. На пункции у меня взяли десять ооцитов. После ИКСИ из них на пятый день осталось шесть эмбрионов. Первый раз в феврале 2017 года мне перенесли два. Я сразу поняла, что ничего не вышло. Как? Просто не ощутила никаких внутренних изменений. Врач тогда тоже расстроилась, она была уверена в успехе, как мне кажется. В октябре 2017 года вступила в криопротокол с замороженными эмбрионами. Моим репродуктологом теперь стала Ольга Николаевна Воронцова. Она удивительная! У нас с ней вышел отличный контакт. Диагноз подтвердила. В этот раз ощущения после переноса были совсем другие, такие, что я даже описать их не могу.

Мужу 32 года, мне 28. Казалось бы, не старые, не больные... А забеременеть мы можем только при помощи ЭКО. Состояние здоровья не оставляет вариантов. Мы поженились в 2013 году, сразу же начали пытаться зачать ребенка. Не получалось целый год. Истину «после года неудачных попыток нужно обратиться к врачу», я знала наизусть. В 2014 году отправилась на прием в женскую консультацию. Врач сказала: «У вас все хорошо. Пропейте комплекс витаминов». Она искренне не понимала, что со мной происходит. И тогда мне пришлось в голову обследовать мужа. Попросила его сдать спермограмму. Выяснилось, что в его сперме маловато «живчиков». Доктор сказала, что забеременеть без ЭКО мы не сможем. И вот тут-то нас «накрыло». Мы же живем в небольшом городке, это два часа до Владимира ехать. Для того

«Истину «после года неудачных попыток нужно обратиться к врачу», я знала наизусть»

чтобы сделать ЭКО, нам нужно было отправиться в какой-нибудь крупный город. А это означает потратиться на дорогу, на съем квартиры, на еду и быт. Цена процедуры кажется на этом фоне просто каплей в море. Все это казалось просто нереальным! В 2016 году мы узнали, что во Владимире есть клиника «Центр ЭКО». Положительные отзывы убедили меня записаться на прием. Заодно решила документы на ОМС подать, чем черт не шутит?

Мы получили ее в январе 2017 года. Стимуляцию перед программой ЭКО я прошла уже в марте. По вечерам пришлось делать себе уколы в живот. Кого-то это пугает, а мне было совсем

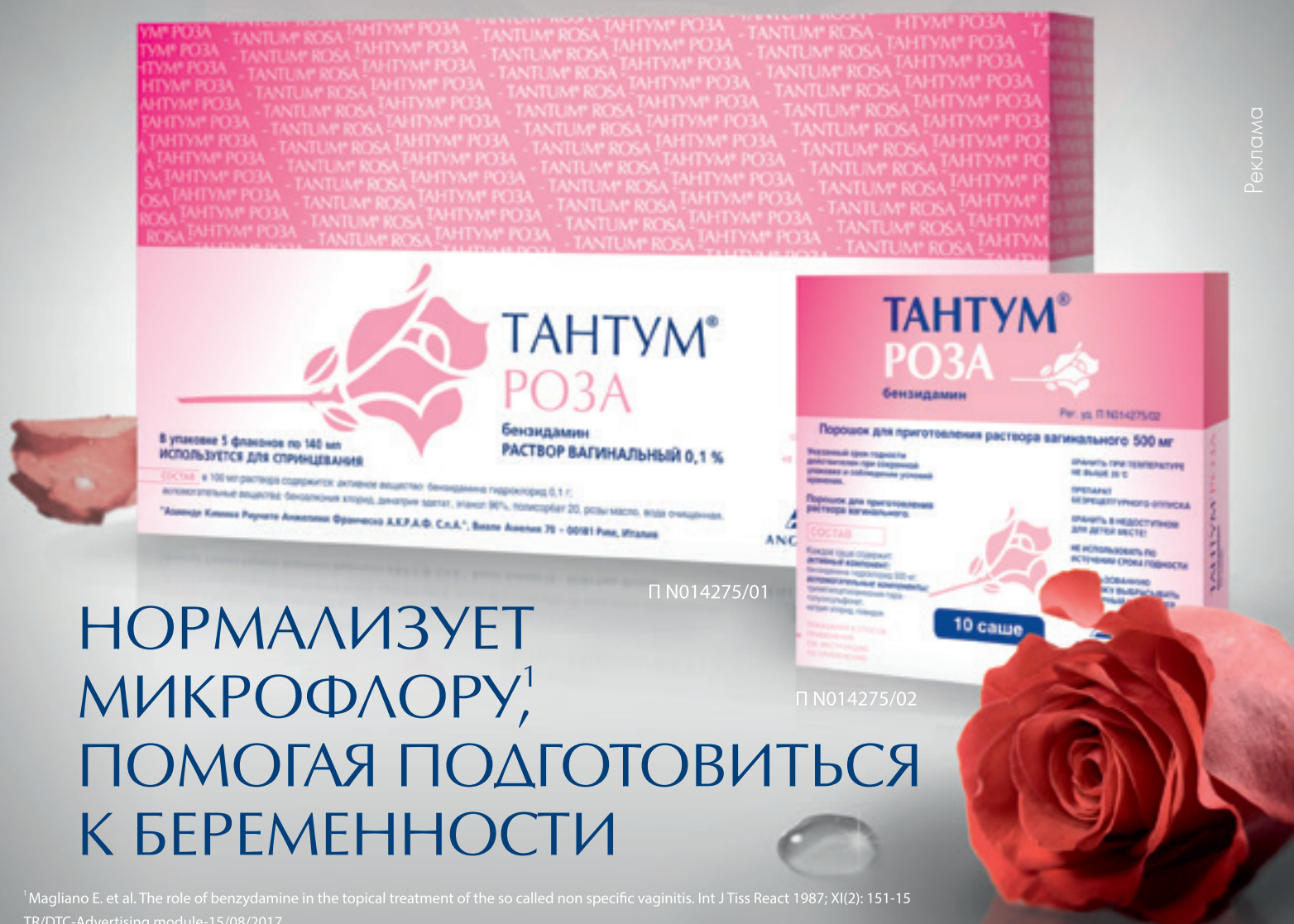
Примерно на седьмой день я сделала тест на беременность, и увидела две полоски. Странным показалось, что все получилось так быстро и просто. Затем я провела тест на ХГЧ, который тоже показал высокие результаты. Беременность проходит легко. Муж говорил: «Нам нужен первенец!». А когда узнал, что будет девочка, очень обрадовался. Я не могу выбрать имя нашей будущей принцессе, а ведь она скоро родится! Сейчас я на 36-й неделе.

P. S. 26 июня Мария родила замечательную девочку весом 4150 г и ростом 54 см. Поздравляем и желаем здоровья малышке!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

ТАНТУМ® РОЗА

ИНТИМНАЯ ЗАБОТА О ВАШЕЙ ЖЕНСТВЕННОСТИ



Реклама

НОРМАЛИЗУЕТ
МИКРОФЛОРУ,¹
ПОМОГАЯ ПОДГОТОВИТЬСЯ
К БЕРЕМЕННОСТИ

¹ Magliano E. et al. The role of benzydamine in the topical treatment of the so called non specific vaginitis. Int J Tiss React 1987; XI(2): 151-15
TR/DTC-Advertising module-15/08/2017

Торговое наименование препарата - Тантум® Роза. Международное непатентованное название - Бензидамин. **Показания к применению:** специфические и неспецифические вульвовагиниты, бактериальный вагиноз, профилактика осложнений в постоперационном и послеродовом периодах. **Противопоказания:** повышенная чувствительность к какому-либо из компонентов препарата.

Дополнительная информация:
ООО "Анджелини Фарма Рус", 123001 Москва,
Трехпрудный переулок, дом 9, стр 2.
Тел: +7 495 933 3950; Факс: +7 495 933 3951
| angelini.ru | tantum-rosa.net



ANGELINI

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ. НЕОБХОДИМО
ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Жду чуда

Хоть у Людмилы еще практически незаметен животик, сама она себя в шутку называет «счастливым пузатиком». Испытать все радости «беременной» жизни ей помогли врачи клиники «Центр ЭКО» в Костроме.

Счастливые истории: Кострома
Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Наталья Евгеньевна Шпиллер
Победный протокол: первый
Вступила в программу: март 2018



Людмила пришла на прием в «Центр ЭКО» в начале года, когда ей было уже 33 года. С мужем Дмитрием они десять лет пытались зачать. За это время оставили кругленькую сумму в клиниках по лечению бесплодия. Лишилась одной маточной трубы. Супруги активно занимались йогой для зачатия и употребляли в пищу только те продукты, что помогают забеременеть (фрукты, овощи, молоко, йогурт). Но все без толку.

ЭКО рассматривался, как последний вариант. И когда они перепробовали все, в январе 2018 г. супруги обратились в «Центр ЭКО» на бесплатную консультацию. Дмитрий

объяснил, почему они выбрали именно нашу клинику: «Люде нужны дружеское участие и поддержка. В «Центр ЭКО» все это было, начиная от администратора на ресепшнере, которая предложила нам чай. А врач оказалась необыкновенно располагающей».

ЭКО

Репродуктолог Наталья Евгеньевна Шпиллер – опытный врач. Она привыкла, что на первичном приеме приходится превращаться в «жилетку». «Клиника только открылась, и я была уверена, что в ней работают неопытные врачи. Уж я-то с моим десятилетним

опытом бесплодия считала себя очень знающей в этом плане», – поделилась Людмила. Свежие анализы были у нее на руках. И в марте врач назначила стимуляцию. На пункции удалось взять восемь клеточек, к моменту переноса осталось 4 эмбриона. Людмила не верила, что при помощи ЭКО можно так быстро получить беременность, поэтому не сильно верила в успех.

Наталья Евгеньевна попросила Людмилу: «Вы можете звонить мне в любое время. Не переживайте. Я всегда готова вам подсказать». Это показалось супругам немного непривычным. Они привыкли к «сервису» в государственных клиниках, где рабочий день заканчивается ровно в шесть.

Ощущения

В первые три дня у Людмилы побаливал живот и поясница. Она сообщила об этом доктору: «Все в порядке», – заверила та. Еще через несколько дней появилась слабость и тошнота по утрам. «Я поняла, что счастье близко. Я никогда не испытывала ничего подобного. Но очень волновалась, что все эти ощущения придумала себе сама, вдруг, мне только кажется?» – вспомнила Людмила.

Тот момент, тест подтвердил все надежды, стал самым счастливым для нее и Дмитрия. Две довольно четкие полосочки превращали мечту в реальность.

«Первым делом я позвонила Наталье Евгеньевне. Я очень благодарна ей за поддержку в эти дни. А сколько у нас еще предстоит! Я по-прежнему консультируюсь с ней по разным вопросам», – рассказала Людмила.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



**Ольга
Николаевна
Железнякова**

Репродуктолог,
врач высшей категории



**Скарилкин
Роман Алексеевич**

Эмбриолог

*«...За пределами сто-
личных кольцевых до-
рог живут такие же
люди, которые так
же нуждаются в высо-
коквалифицированной
помощи врачей-репро-
дуктологов...»*

Первая частная клиника ЭКО в Брянске



До сегодняшнего дня, в Брянске можно было пройти эту процедуру в двух лечебных учреждениях, оба которых принадлежат государству. Это заставляло жительниц города, предъявляющих особые требования к комфорту и приватности процедуры, а также повышенные требования к профессионализму врачей, выезжать на лечение в другие города. Начиная прием клиника «Центр ЭКО» на Красноармейской, 41 призвана изменить эту ситуацию.

«Бесплодие – эта такая болезнь, которая не знает различий ни по цвету кожи, ни по уровню доходов, ни, естественно, по географическому расположению. За пределами столичных кольцевых дорог живут такие же люди, которые так же нуждаются в высококвалифицированной помощи врачей-репродуктологов. По этой причине мы избрали своей стратегией открытие наших клиник, прежде всего, именно в регионах. Мы считаем, что это как

раз тот случай, когда гора должна идти к Магомеду, а не Магомед к горе», считает основатель сети клиник «Центр ЭКО» Сергей Владимирович Лебедев. По оценкам специалистов, в Брянской области официально зарегистрировано более 115 тыс. семейных пар, не имеющих ребенка; ежегодно не менее 28 тыс. брянских ячеек общества нуждаются в помощи врачей-репродуктологов. «Так что работы хватит на всех», уверена репродуктолог новой клиники Ольга Николаевна Железнякова. Как и другие клиники сети, центр в Брянске планирует войти в реестр учреждений региона, работающих по программам ОМС. Поэтому в скором времени наши пациенты смогут пройти процедуру ЭКО в Брянске бесплатно.

Удобное расположение клиники в центре города и график работы без выходных сделают лечение комфортным и доступным для всех пациенток.



885
циклов ЭКО



>5000
выполненных
анализов



>1600
обработанных
спермограмм



50
первичных
пациентов
в месяц



>700
циклов ЭКО



>3500
выполненных
анализов



>900
обработанных
спермограмм



60
первичных
пациентов
в месяц



**Наталья Капитоновна
Рубанюк**

Репродуктолог



**Альберт Михайлович
Иркалийев**

Репродуктолог
@dr.irkali_eko



**Ирина Валерьевна
Сапега**

Репродуктолог



**Ирина Александровна
Белавина**

Репродуктолог



**Любовь Александровна
Донцова**

Репродуктолог
@dr.dontsova_eko



**Саида Магомедовна
Махмудова**

Репродуктолог
@dr.saida_m



**Елена Геннадиевна
Кравцова**

Эмбриолог
член РАРЧ



**Марьяна Мухамедовна
Кешокова**

Эмбриолог



**Ирина Владимировна
Венецкая**

Эмбриолог
член РАРЧ



**Алина Артуровна
Макоева**

Эмбриолог



Хотим еще детей

Андрей и Анна поведали нам о своей огромной радости: через семь лет безуспешных попыток зачать они стали родителями прекрасных девочек.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: мужской фактор
Репродуктолог: Ирина Валерьевна Сапега
Победный протокол: первый
Вступила в программу: март 2017



Почему-то многим кажется, что забеременеть очень просто. Анна вышла замуж, когда ей было 24 года, в 2010 году, а дети появились у нее только в 2017.

«Сначала мы не обращали внимания на то, что не можем зачать. Это не казалось чем-то важным. Всерьез задумались мы только через пять лет». Супруги лечились в разных местах. Никто из врачей не мог объяснить, что же с ними происходит. Все они твердили одно и то же: единственный шанс забеременеть – сделать ЭКО.

ЭКО

Весной 2017 года супруги решили приступить к серьезным поискам клиники. Благо, Волгоград большой город, областной центр, где можно выбирать. Но тут перед ними встала другая проблема, связанная

как раз с многовариантностью и перенаселенностью.

Оказалось, что процедура искусственного оплодотворения в Волгограде очень популярна. Везде отвечали: «Вам придется подождать. Потребность в ЭКО в нашем городе очень высока. Мы поставим вас в очередь. Обращайтесь через год». Подобное промедление было недопустимо! А потом кто-то рассказал супругам про «Центр ЭКО» на улице 8й Воздушной Армии. Клиника это сравнительно новая. Она открылась в 2015 году.

«Мы позвонили. Администратор сразу заверила нас, что ждать не надо и тут же записала прием к репродуктологу! – вспомнила Анна. – Это было очень удобно». Вскоре они уже сидели в кабинете у Ирины Валерьевны Сапеги.

Врач взглянула на анализы и вынесла свой вердикт – зачать супруги не могут из-за мужского фактора.

«Вам нужно сдать дополнительные анализы и при удачном раскладе уже через месяц вы вступите в протокол», объяснила Ирина Валерьевна. Она подробно рассказала, как будет проходить подготовка и сама процедура.

Весь последующий месяц Анна летала на крыльях, чувствуя, что все получится. У нее взяли 12 ооцитов, получилось шесть хороших эмбрионов.

Два из них Анне перенесли 6 апреля 2017 года. «Сразу я была уверена, что все получилось, хотя у меня не было никаких ранних признаков беременности. И через четыре дня просто сделала тест», – рассказала она. Вторая полосочка была слабой. В ее существование просто не верилось. Анна сообщила об этом мужу.

И чтобы пришло осознание «интересного положения», Анна стала делать тест каждый день. Полосочка становилась все четче и четче. А потом она отправилась на ХГЧ, который подтвердил беременность.

Счастье есть

И оно в маленьких ладошках и ощущении теплоты ребенка на руках. Валерия и Таисия родились точно в срок, 14 ноября 2017 года. Сейчас им несколько месяцев. Родители отмечают, что крохи абсолютно не похожи друг на друга. Одна из них – копия папы Андрея, другая – мамы Анны.

«Я умираю от усталости. Очень сложно с двойняшками... И все же я хочу еще детей. Это – настоящее счастье!» – отметила Анна.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Не спугните счастье!

После нескольких лет попыток забеременеть Оксана не верила в чудо, пока ей не помогли врачи клиники «Центр ЭКО» в Нальчике

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: эндокринный фактор
Репродуктолог: Альберт Михайлович Иркалиев
Победный протокол: первый
Вступила в программу: июль 2017



С мужем Оксана познакомилась 10 лет назад в кафе. Ей было 19 лет. Почти сразу же молодые люди начали жить вместе и поженились, а в 2010 году стали планировать малыша.

Но зачать естественным путем не получалось. Потому пара решили проверить, сдать кровь. Да и обследование здоровья не помешало бы. Пошли по врачам, и на приеме гинеколога выяснилось, что у Оксаны не было овуляции.

Это нужно было лечить, но где? Последовало несколько долгих лет хождений по больницам. Врачи назначали процедуры, но впустую. Тогда супруги стали присматривать клинику, нашли «Центр ЭКО» в Нальчике. Положительные отзывы убедили, что нужно съездить.

ОМС

Неудобство доставляло, что Оксана с мужем живут не в Нальчике, а в небольшом городке. Это сильно

затягивало подготовку, только на сбор справок ушло девять-десять месяцев. На прием они попали к репродуктологу Альберту Михайловичу Иркалиеву. Он первым делом назначил полный комплекс анализов, чтобы исключить все риски.

«Он очень грамотный доктор. Видно, что профессионал и хорошо знает свое дело, – говорит Оксана. – От него мы заразились уверенностью, что у нас будет ребенок».

Только после прохождения детального обследования врач разрешил Оксане вступить в программу ЭКО. Стимуляцию девушка перенесла спокойно и безболезненно. А пункция произошла в середине лета. Всего три яйцеклетки и один хороший эмбрион. Его перенесли 8 августа 2017 года

Ожидание

Началось самое волнительное время, когда было неясно, остался малыш с мамой или нет. Как пережить эти две

недели? Смысла делать тест Оксана не видела. И все же через восемь дней желание переселило здравый смысл. «Я увидела вторую слабую полосочку. И не поверила. Это могло быть обманом. Просто реакцией организма на гормоны», – уверяет Оксана.

Про положительный результат теста она рассказала только мужу. И через две недели супруги поехали на УЗИ. В тот день на УЗИ была небольшая очередь. Она показалась мне бесконечной. Я так волновалась...

Альберт Михайлович проводил УЗИ. Он уверенно поздравил «У вас будет ребенок!» Это был самый счастливый момент в жизни Оксаны. Она распечатала результат УЗИ, сфотографировала и отправила мужу.

«И все же мы боялись даже сильно радоваться, чтобы не сплзнуть. Нельзя было волноваться, чтобы сохранить беременность», вспоминает Оксана. Они очень боялись спугнуть свое счастье, и потому на первых сроках беременности об их малыше знали только врачи в клинике «Центр ЭКО». Друзьям и родственникам супруги рассказали о своем будущем малыше через четыре месяца, когда точно было известно, что будет мальчик. Все были рады, ведь эта любящая семья заслужила свое право на маленькое чудо. Сейчас малышу уже месяц. Его назвали Мироном.

«Спасибо Альберту Михайловичу и всему «Центру ЭКО». Вы подарили нам самое большое счастье в жизни. Теперь мы настоящая семья!» – просит передать Оксана.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Центр ЭКО

Сеть клиник

1-31 июля 2018

Скидка 25%

на криоконсервацию спермы

1-31 августа 2018

Узнайте свой овариальный резерв

при оплате первичной консультации
анализы на гормоны ФСГ и АМГ

со скидкой **50%**

15% на всю генетическую диагностику **

*предложение не является публичной офертой

** кроме ПГД



centereko.ru

Записаться на прием

8 800 500-7628



Загадка ДНК

Помимо преимплантационной генетической диагностики эмбрионов (ПГД), у пациентов сети клиник «Центр ЭКО» есть возможность пройти и другие генетические исследования. Причины бывают разные: неудачные ЭКО, замирает плод на ранних сроках или просто из поликлиники пришел плохой результат скрининга. Но зачем гадать и волноваться, если можно узнать результат с точностью 99%?

Дефекты генов системы гемостаза. Наследственная тромбофилия может стать причиной отсутствия имплантации, замирания беременности и других осложнений. Некоторые ее формы могут вызвать, к примеру, нарушение усвоения фолиевой кислоты, что бывает критичным при планировании беременности.

5 показателей

(F V G1691A), (F II G20210A),
MTHFR (C677T), MTRR (A66G),
PAI (675 4G/5G)

– 5500 рублей

10 показателей

(F V G1691A), (F II G20210A),
MTHFR (C677T), MTRR (A66G),
PAI (675 4G/5G), F13A1
(V34L), FGB (G455A), MTHFR
(A1298C), GpIIIa (T1565C),
ITGA2 (C807T)

– 6500 рублей

HLA-типирование. У каждого человека есть свой набор HLA-антигенов. В нашем организме они выполняют защитную функцию, вырабатывая антитела против чужеродных клеток. Будущий ребенок получает от родителей поровну HLA-генов, создавая свой уникальный код. И чем больше он будет отличаться

от материнского, тем лучше. Но: если локусы HLA-антигенов родителей могут совпадать по некоторым аллелям, то беременность может сопровождаться самопроизвольными абортными попытками. Если совпадений больше, чем 1-3, то необходимо незамедлительно обратиться к репродуктологу за рекомендациями.

HLA-типирование I
пациента (I класс)
(по локусам A и B)

– 5500 рублей

HLA-типирование I
пациента (II класс)
(по локусам DRB1, DQA1,
DQB1)

– 6500 рублей

Диагностика частых хромосомных анеуплоидий. Как это ни печально, но определенный процент беременностей заканчивается выкидышами и замираниями. И, конечно, главный вопрос у родителей «почему так случилось? в чем причина?» Исследование абортного материала позволит исключить или подтвердить генетическую составляющую случившегося. Анализ будет полезен и при выявлении на скрининге повышенного риска хромосомной аномалии у плода. Для уточнения диа-

гноза достаточно провести биопсию хориона или амниоцентез.

«Кредо-24» 24 хромосомы,
аCGH (хорион, амниоцентез,
абортный материал)

– 23 000 рублей

Неинвазивный пренатальный тест для будущих мам. Стандартный биохимический скрининг в ЖК выявляет лишь группы риска по основным хромосомным аномалиям. Выдает большое число ложноположительных результатов, из которых подтверждаются единицы, зато может пропустить реальный синдром Дауна. НИПТ лишен этих недостатков. Проводится на раннем сроке беременности – с 9-10 акушерских недель, в то время как рекомендуемый период скрининга 12-14 недель. Для исследования берется венозная кровь матери – в отличие от инвазивного теста, во время которого выполняется прокол живота для забора материала, что несет определенные риски прерывания и инфицирования. Из крови выделяют и изучают именно ДНК ребенка. Результат с высокой точностью – более 99% – определяет генетический статус ребенка. По желанию родителей будет уточнен и пол будущего малыша. Объем исследования, помимо стандартного списка (синдром Дауна, Патау, Эдвардса, половая хромосома, триплоидия) может быть расширен па-

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



нью микроделетий для одноплодной беременности. Это наиболее часто встречающиеся хромосомные нарушения: Кошачьего крика, Прайдера-Вилли, Ангельмана, делеции 1q36, делеции 22q11.2 (Ди Джорджи).

Исследование может проводиться как для одноплодной, так и для многоплодной беременности, в случае привлечения донорских ооцитов и суррогатной матери (только при одноплодной). Врач-репродуктолог «Центр ЭКО» подберет наиболее подходящий вариант.

От содержания исследования зависит его стоимость.

Тест PANORAMA, Natera

– от 35 000 до 60 000 рублей

Тест Veracity, NIPD

– 33 850 рублей

Скрининг на носительство моногенных заболеваний. Каждый из нас является носителем минимум одного аутосомнорецессивного заболевания. Если Вы и Ваш партнер являетесь носителем мутаций в одном и том же гене, то существует 25 % вероятность рождения ребенка с врожденной патологией, обусловленной нарушением функционирования данного гена. Узнать возможные риски возникновения такой патологии

поможет скрининг-тест «Горизонт».

H4 – скрининг на носительство 4-х моногенных заболеваний (CFTR, SMA, Fragile X, DMD) Horizon™

– 41 000 рублей

H274 - скрининг на носительство 274-х моногенных заболеваний (расширенная пан-этническая панель) Horizon™

– 61 200 рублей

Определение степени фрагментации ДНК сперматозоидов (метод COMET или SCSA). Исследование спермы на предмет выявления количества сперматозоидов с ДНК-нарушениями. Высокий показатель влияет на развитие эмбрионов и плода.

Стандартное исполнение в течение 21 дня

– 6 500 рублей

Неинвазивное определение резус-фактора плода.

Исследование для будущих мам с отрицательным резус-фактором проводится с 10 недель беременности. Ранее выявление положительного ре-

Стоимость

– 10 000 рублей

зус-фактора плода необходимо, чтобы снизить возможные последствия для малыша, вызванные резус-конфликтом.

Получили высокие риски по скринингу в поликлинике? Прошли генетическое обследование, а самостоятельно расшифровать результат не получается? Или предполагаете необходимость сдачи генетического анализа, но не знаете, с чего начать? И, наконец, главное – не знаете генетика, которому можно доверить свои опасения? Тогда для вас – консультация генетика по skype!



Консультация молекулярного генетика (Skype), до 30 минут

– 5 000 рублей

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



850

циклов ЭКО



>1570

обработанных
спермограмм



>5500

выполненных
анализов



75

первичных
пациентов
в месяц



Елена Владимировна Квашнина

Репродуктолог
врач высшей категории,
к.м.н. Член РАРЧ



Олеся Сергеевна Берестецкая

Репродуктолог



Елена Владимировна Старцева

Репродуктолог
@_startceva_elena_



Екатерина Юрьевна Васильева

Эмбриолог, биолог



Максим Андреевич Тутаков

Эмбриолог
@maksimtutakov



Дмитрий Викторович Аверинский

Уролог-андролог
врач высшей категории



Татьяна Александровна Огурцова

Акушер-гинеколог
врач высшей категории



>75

циклов
ЭКО



>2000

выполненных
анализов



>200

обработанных
спермограмм



40

первичных
пациентов
в месяц



**Элисса Алексеевна
Овчарук**

Репродуктолог



**Скарилкин
Роман Алексеевич**

Эмбриолог



С ЭТИМ ВРАЧОМ Я ПОЙДУ ДО КОНЦА

Бог любит троицу. Наталья написала письмо, полное боли, радости и надежды. За самое большое счастье в своей жизни она хочет поблагодарить врачей сети клиник «Центр ЭКО».

Протоколы в других клиниках: да
Репродуктолог: Елена Владимировна Квашнина
Фактор бесплодия: сочетанный
Победный протокол: третий
Вступила в программу: март 2017



Активно бороться с бесплодием мы с мужем начали в мае 2015 года, и сразу же попали в одну крупную клинику, специализирующуюся на вспомогательных репродуктивных технологиях, на прием к Елене Владимировне Квашниной.

Через год мы вступили в первый протокол. Трехзначный ХГЧ 327 я получила, но, увы, сердцебиения малыша мы так и не дождались...Эмбриоскопию

я делала в последний рабочий день Елены Владимировны. Она пришла в операционную посмотреть мою полость матки и всячески поддерживала. Вот тогда-то я решила, что с этим врачом пойду до конца.

Второй неудачный криопротокол был в декабре 2016 г. Сил и веры поубавилось, но не у врача. Елена Владимировна как раз перешла на работу в «Центр ЭКО».

В феврале 2017 года она уговорила меня на очередную попытку, несмотря на нулевую спермограмму мужа. И мы рискнули.

11 марта мне провели пункцию, взяли семь яйцеклеток. Не успела я отойти от наркоза, как услышала уверенный голос Елены Владимировны: «Настоятельно рекомендую оплодотворять!» - сказала она, держа в руках анамнез мужа. Мы согласились, точнее доверились. Уходя из клиники, я умоляла эмбриолога Максима Андреевича Тутакова выбрать самых красивых сперматозоидов.

Оплодотворились четыре клетки. На третьи сутки осталось два эмбриона, одного перенесли, второго заморозили. Веры в успех не было – устала. Но ХГЧ получили 1324.

На УЗИ 5 апреля увидели мигающую точку – сердцебиение! Елена Владимировна вскинула вверх кулачки и закричала: «Ура!» Никогда ее такой искренне счастливой не видела. Обычно она очень серьезная и сосредоточенная.

Я лежала и редела. И уже год каждый день плачу от счастья. Сначала от милых ножек на УЗИ, потом от растущего животика, затем от пиночков, а теперь от одного взгляда на дочку, нашу Екатерину. Это самое ценное и прекрасное, что есть в жизни!

Елена Владимировна, Максим Андреевич, спасибо вам за огромное наше счастье. За ваши волшебные руки и веру в чудо для каждой семьи! Через пару лет мы пойдем за вторым, ждите!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Спасибо врачам!

Бороться с бесплодием Надежда начала, когда жила на Дальнем Востоке. В родном Благовещенске она пережила две неудачных попытки ЭКО, затем переехала в Санкт-Петербург, где продолжила безрезультатное лечение. А помогли ей врачи «Центр ЭКО» в Крыму!

Протоколы в других клиниках: два
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Светлана Валерьевна Мурунова
Победный протокол: первый
Вступила в программу: март 2018



В Благовещенске диагноз «бесплодие» мне утвердительно никто поставить не смог. Я с 2012 года проходила различные обследования и сдавала огромное количество анализов, врачи разводили руками и говорили, что я здорова и скорее всего проблема в моем партнере. У мужа от первого брака был сын. Он отказывался идти на какие-либо процедуры, говорил: «Зачем переживаешь? Врачи говорят, что ты здорова, и у меня есть ребенок. У нас все хорошо, просто не пришло время!».

Однажды знакомая мне посоветовала проверить проходимость труб. Она недоумевала, почему я раньше этого не сделала? После нее врач поставил диагноз «непроходимость», а муж со-

гласился пройти процедуру ЭКО.

У меня было две попытки ЭКО с разницей в один год. Обе я делала в Благовещенске. Они не удались. После второй попытки я психологически очень долго восстанавливалась. Тогда муж решил, что мы больше не будем пробовать.

Переезд

По работе часто бывали в командировках в Санкт-Петербурге. Мы с мужем обдумали риски и решили переехать туда.

После переезда времени на обследования и походы в поликлиники у меня не было. Но только первое время. Когда я-таки обратилась к врачам, столкнулась с невероятно высокими ценами

на услуги. Не понравился сервис. Назначенные приемы переносились или задерживались, при этом врачи не извинялись, хотя я обращалась в платные клиники. Часто встречалось явно навязчивое лечение, которое не было таким уж необходимым, выписывались не лекарства, а обычные биодобавки.

Муж предложил отдохнуть в Крыму, я согласилась и почему-то решила посмотреть, как ЭКО развито в этом регионе. Очень была приятно удивлена, что московская клиника открыла филиал в Симферополе. Прочитала о сети и ее отделениях в других городах. Все было понятно, прозрачно, а самое главное, что при обращении по телефону мне очень подробно все рассказали. Тут же отправили список анализов, необходимых при первичном приеме. Мне стало спокойно на душе и я решила поговорить об этом с мужем. Он сказал: «Хочешь – поедем, но проходить ты все будешь сама».

Я согласилась. Приготовив и собрав все анализы, вылетела в Симферополь, муж оставался работать.

В Крым!

В клинике меня встретила очень приятная девушка-администратор, она помогла заполнить все документы и проводила к репродуктологу. Я удивилась! Врач – очень приятная, молодая девушка, Светлана Валерьевна. Она внимательно посмотрела мои анализы, проверила все документы и попросила сдать два анализа крови. После этого можно вступать в протокол. Я была очень счастлива, тут же позвонила мужу, он приехал, все документы подписал. Мы

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



вступили в программу.

Клеточки взяли в день Святой Пасхи, 08.04.2018. Тогда я подумала, что это очень хороший знак. На следующий день мне позвонила Татьяна Павловна, эмбриолог. Она рассказала, как ведут себя мои эмбрионы и и что с ними происходит.

Если честно я точно не помню количество ооцитов, которое удалось взять. Всего было перенесено два эмбриона. При переносе чувствовала себя хорошо. Врач объясняла все свои действия. А после меня проводили в палату вежливые и внимательные медсестры, я полежала около 30 минут и меня отпустили домой. Светлана Валерьевна мне прописала препараты для поддержки беременности, которые необходимо было принимать.

Сдать анализ на ХГЧ мне необходимо было 27.04.2018, но я не удержалась и сдала 23.04. Результат мне прислали на электронную почту. В этот момент я была на работе, открыв анализ, увидела долгожданное значение ХГЧ 256, сразу же отправила результат Светлане Валерьевне. Она мне перезвонила и поздравила. Я в этот момент не могла сдерживать эмоции, пришлось уйти с работы. Муж меня встретил и мы очень долго не могли поверить, что все получилось. Согласно рекомендациям врача, я повторила анализ 29.04.2018. Результат был 3880! Ко мне прилетела сестренка с Благовещенска, которая долго не могла поверить, что все получилось. Мы вместе провели две прекрасные недели, много гуляли и вместе ходили на первое УЗИ, где убедились на 100%: У НАС БУДЕТ РЕБЕНОК! Планируемая дата рождения малыша – начало января 2019 г. Сейчас мы думаем только о том, чтобы он был здоров.

Всем сотрудникам клиники мы безмерно благодарны! Мы вернемся в гости с малышом!!! Врачам Светлане Валерьевне и Татьяне Павловне особая благодарность и огромное спасибо, это замечательные специалисты, очень внимательные и аккуратные! Весь персонал клиники очень вежливый и всегда все объясняет и подсказывает.

Спасибо большое всем, кто работает в этом коллективе.

Моя Эльвира

Диагноз «бесплодие» разбил все мечты Ирины. Справиться со всеми испытаниями и вступить на путь долгожданного материнства ей помогли врачи сети клиник «Центр ЭКО».

Протоколы в других клиниках: два

Причина ЭКО: бесплодие неясного генеза

Репродуктолог: Элисса Алексеевна Овчарук

Победный протокол: первый

Вступила в программу: декабрь 2017



Я всегда хотела девочку и планировала назвать ее Эльвирой в честь любимой прабабушки. Она была очень гордой, красивой и образованной женщиной. Всегда получала, что хочет. Замуж я вышла десять лет назад и сразу же стала планировать появление Элочки. Муж посмеивался: «А если мальчик будет?». Я отрицательно головой качала.

Я так сильно хотела ребенка, что тесты на беременность делала каждый месяц, независимо от того, была у меня задержка или нет. Спустя год процедура превратилась в обыденность. Мама и свекровь требовали внуков, а я не понимала, что со мной не так.

Врачи

Гинеколог в женской консультации так и не смог поставить верного диагноза. По всем показателям мы с мужем были здоровыми. Когда мне исполнилось 27 лет, мы решили, что медлить больше нельзя и необходимо пройти процедуру ЭКО в Москве. Но первый протокол оказался пролетным. Криво неудачно. Это казалось какой-то жестокой случайностью, и через год я попробовала снова. Опять провал... А сколько денег мы потратили с мужем на процедуру и проживание в столице! Страшно представить. Я поняла, что никто не гарантирует мне успеха. О «Центре ЭКО» в Калуге я

прочитала в Интернете и решила туда сходить, просто на удачу. Размещалась клиника недалеко от моего дома, это и стало основным фактором. Не хотелось куда-то ехать, снова надеяться на успех, а в итоге пережить этот кошмар.

В «Центре ЭКО» мне понравилось, обстановка там дружеская, теплая и расслабляющая. Врачу Элиссе Алексеевне я как-то поверила, хоть на успех и не надеялась. В декабре 2017 года после необходимой стимуляции у меня взяли восемь ооцитов. Получилось пять эмбрионов, из них хорошими оказались три. Наконец перенос!

Ожидание

Элисса Алексеевна сразу предупредила: «Наберись терпения и жди. Все будет хорошо». «У меня два неудачных протокола было», — сказала я врачу. Она попыталась меня утешить. Никаких признаков беременности я не испытывала и даже не стала делать тест. Я разочаровалась в тестах. Когда все сроки вышли, муж предположил: «Ну сделаем его-таки». И вообще так устала от разочарования, что сразу была настроена на отрицательный результат. Потому, когда сделала тест, пошла по своим делам на кухню. И тут муж кричит: «Ты беременна!».

Представляете, в каком я была шоке? Сразу позвонила Элиссе Алексеевне и обо всем рассказала. А недавно выяснилось, что будет девочка. Назову ее, как планировала, Эльвирой. Мечты сбываются! В клинике у нас остался еще один малыш. Я пообещала себе за ним обязательно вернуться.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Центр ЭКО
Курск



Центр ЭКО
Калининград



Центр ЭКО
Симферополь



>200

циклов
ЭКО



>3000

выполненных
анализов



>500

обработанных
спермограмм



40

первичных
пациентов в месяц



**Элла Николаевна
Губанова**

Репродуктолог, врач высшей категории
@dr.gubanova_eko



**Татьяна Николаевна
Ерофеевская**

Эмбриолог



Алексей Евгеньевич Педченко

Репродуктолог



Анжелика Валерьевна Смаглева

Репродуктолог



Ольга Владимировна Татарина

Эмбриолог



>300

циклов ЭКО



>3000

выполненных анализов



>700

обработанных спермограмм



50

первичных пациентов в месяц



>70

циклов
ЭКО



>1000

выполненных
анализов



>200

обработанных
спермограмм



35

первичных
пациентов в месяц



**Светлана Валерьевна
Мурунова**

Репродуктолог
@murunova_sv



**Татьяна Павловна
Юник**

Эмбриолог

+7 (4712) 25-05-90 ivf46.ru

Проспект Победы, д. 44

20

Хочу ребёнка!

+7 (4012) 61-55-02

ул. 9 Апреля, д. 2

ivf39.ru

+7 (365) 277-72-45

ул. Полевая, д. 24/23

ivf-centre.ru



Пробирка®

С Пробирки без детей не уходят!

Информационный портал по проблемам бесплодия, вспомогательным репродуктивным технологиям и ЭКО.

PROBIRKA.ORG – это:

- Сотни интересных статей о бесплодии и методах его лечения
- Интервью с ведущими экспертами
- Крупнейшая площадка on-line общения по вопросам ВРТ
- Консультации лучших специалистов
- Путеводитель по клиникам ЭКО
- Рейтинг клиник и врачей, а также
- Странички для общения пациентов всех клиник «Центр ЭКО»



Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-49973



Есть вопросы? Отвечаем!



Вопрос: После протокола сильно болят ноги. Больно их сгибать. С чем это связано?



**Елена Владимировна
Старцева**

репродуктолог
«Центр ЭКО Партус de NOVA»

Ответ: В данной ситуации необходимо учитывать наличие сопутствующей соматической патологии. Возможно, причина болезненности не в проведенном протоколе ЭКО. Точную причину возникновения подобной симптоматики можно установить после дообследования. Для этого необходимо сдать коагулограмму + Д-димер, С-реактивный белок и СОЭ. С результатами данных анализов стоит проконсультироваться с ревматологом и хирургом.

+7 (343) 317-03-87 | ivf-partus.ru



Вопрос: Свежий протокол закончился неудачно. Собираюсь в криопротокол. Нужно ли брать отдельное направление в департаменте здравоохранения?



**Наталья Капитоновна
Рубанюк**

репродуктолог
«Центр ЭКО»,
Волгоград

Ответ: Если перенос эмбрионов в программе по ОМС был выполнен, а пациентке требуется повторный перенос в рамках криопротокола за счет средств ОМС, то ей нужно повторно оформить выписку и получить направление в Министерстве здравоохранения. Для этого необходимо иметь действующий полис обязательного медицинского страхования. Стоит отметить, что с нынешнего года в программы ЭКО по ОМС входят услуги по криоконсервации эмбрионов и программа «перенос оттаянных эмбрионов», которая включает оттаивание эмбриона и перенос его в полость матки. При этом хранение эмбрионов, подготовка к крио-переносу, консультации врача и мониторинги до этапа «оттаивание эмбрионов» для пациента являются платными.

+7 (8442) 59-15-68 | best-ivf.ru



Вопрос: У меня третий день после переноса, а сегодня весь вечер температура. Как это может отразиться на результативности?



**Илья Петрович
Самойлов**

репродуктолог
«Центр ЭКО»,
Липецк

Ответ: Чаще всего повышенная температура тела после переноса эмбриона является вполне нормальным физиологическим признаком. Причиной этого может быть процесс имплантации: эмбрион, который пытается прикрепиться к слизистой матки, воспринимается как чужеродный объект для организма. Плюс процессы, связанные с активным участием гормона прогестерона, могут также сопровождаться повышением температуры тела.

Таким образом, если изменяемая температура тела не превышает в своих значениях цифр 37,0 – 37,4 (субфебрильная), отсутствуют признаки ОРВИ, самочувствие не ухудшается, то поводов для беспокойства нет.

+7 (4247) 56-11-26 | pro-ivf.ru

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Вопрос: Не могу родить уже восемь лет. Анализы показывают состояние организма в пределах нормы. Если беременность наступает, то заканчивается выкидышем. Мы с мужем несовместимы по крови – у него первая отрицательная, у меня третья положительная. Что нам делать?



Элла Николаевна Губанова
репродуктолог врач
высшей категории
«Центр ЭКО», Курск

Ответ: Желательно обратиться к репродуктологу для очной консультации. На прием необходимо взять перечень анализов, которые Вы уже прошли, также заключение гистероскопии и пайпель биопсии с ИГХ. Это все поспособствует скорейшему установлению причин неудач и наиболее полной оценки вашего состояния, что важно при лечении бесплодия. Есть аспекты, на которые стоит обратить внимание при диагностике: носительство генов тромбофилии, HLA-типирование супругов, ДНК-фрагментация сперматозоидов, кариотипирование и т.д. В одном из них вполне может крыться причина невынашивания беременности.

+7(4712) 25-05-90 | ivf46.ru



Вопрос: У меня была перенос двух криоэмбрионов. Один из моей клетки, второй – из донорской. Прижился только один! Как выяснить, какой?



Алена Юрьевна Дружинина
репродуктолог
«Центр ЭКО»,
Москва

Ответ: В настоящее время все большее распространение завоевывает методика неинвазивного пренатального исследования ДНК плода. В этом случае нет необходимости проводить трудоемкие и рискованные манипуляции с целью получения биологического материала самого плода, такие как амниоцентез или биопсия ворсин хориона. Для получения ДНК плода достаточно выделить его из плазмы крови беременной женщины. Таким образом, для установления родственной связи необходимы биологические материалы предполагаемых родителей (например, буккальный соскоб) и венозная кровь женщины на сроке беременности от 9-10 недель. Кстати, подобные процедуры обычно необходимы для ранней диагностики хромосомных аномалий плода и установления риска передачи генетических заболеваний, сцепленных с полом.

+7 (495) 106-23-38 | centereko.ru



Вопрос: Мне 35, мужу 42. У меня синдром истощенного яичника, у мужа варикоцеле. Был неудачный протокол с донорскими ооцитами. Уже задумались об усыновлении... И тут в прошлом году родилась дочка! Возможно ли, что ЭКО «расшевелило» мои яичники?



Светлана Михайловна Мурашко
репродуктолог
«Центр ЭКО»,
Смоленск

Ответ: Преждевременное истощение яичников – расстройство, связанное с женским бесплодием. Истощение запаса яйцеклеток у женщин до 40 лет затрагивает около 1% женщин. Однако, при синдроме истощения яичников в отличие от менопаузы может произойти возобновление функции яичников и спонтанное зачатие даже без всякого лечения. Большинство спонтанных беременностей происходит именно тогда, когда пациентки принимают заместительную гормональную терапию, что, вероятно, было и в вашем случае. В практике описано немало случаев возникновения спонтанных самостоятельных беременностей спустя 8-10 и даже 15 лет от постановки диагноза. Эти пациентки также прошли успешное и безуспешное лечение методом ЭКО с донорскими ооцитами, но между циклами лечения они всегда находились на заместительной терапии гормональными препаратами. Поэтому восстановление функции яичников не такое редкое явление, и у таких пациенток есть шанс зачать ребенка.

+7 (4812) 26-81-78 | rus-ivf.com

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Мое счастье Тасенька

Спустя 10 лет ожидания Татьяна родила дочку Тасеньку, маленькую принцессу. С большим удовольствием она поделилась историей своего успеха в клинике «Центр ЭКО» Курск.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: сочетанное бесплодие
Репродуктолог: Элла Николаевна Губанова
Победный протокол: второй
Вступила в программу: август 2017



Тасеньке всего один месяц, поэтому она с успехом не дает родителям спать по ночам. Если Таисия хочет, чтобы ее взяли на руки, она не плачет, а лишь кукожится и кричит. Очень любит людей и быть на ручках, гостей не боится, всех внимательно осматривает. Несомненно, в будущем станет очень важным человеком.

Обо всем этом нам рассказала мама девочки, 34-летняя Татьяна. Она пыталась забеременеть десять долгих лет.

Выходило очень больно и обидно, когда все подружки беременели, а она по непонятной причине не могла. Татьяна никому не рассказывала, что лечится от бесплодия, поэтому ее атаковали вопросами и предположениями: когда родишь? хватит делать карьеру – не в этом счастье!

«Причины были неясны. Врачи ничего толком не могли сказать. Я начинала лечиться и через полгода бросала,

уставала. Вскоре у меня обнаружили небольшое воспаление, пролечили. И все началось сначала...»

Процедура

Идея пойти на ЭКО была вполне закономерной. Только где ее можно сделать? Татьяна живет в Старом Осколе, скорее всего, ей пришлось бы ехать в Москву или какой-нибудь краевой центр. Этого не хотелось.

«В Курске открылся «Центр ЭКО». Я звонила и узнала, какие анализы нужны для того, чтоб прийти на прием», – рассказывает Татьяна. Главное – поближе к дому. Курск от Старого Оскола отделяют всего 150 километров. В январе 2017 г. Татьяна приехала на первый прием к репродуктологу Элле Николаевне Губановой.

Уже в мае после необходимой стимуляции у Татьяны взяли 6 ооцитов. «Было очень страшно, когда у меня

брали яйцеклетки. Я никогда не лежала в больнице до этого. Но морально была готова на все», – вспомнила Татьяна. Получилось шесть эмбрионов, потом осталось четыре. Вскоре прошел перенос. Но, увы, неудачный.

«В это время больше всех мне помогла врач. Мы общались и по телефону, и лично. Она сказала, что нужно еще пытаться. И в августе провела мне криоперенос, перенесла еще два эмбриона», – вспоминает Татьяна. После процедуры Элла Николаевна приободрила пациентку: «Я уверена: будет девочка!».

Ожидание результата

Вот это и было для Татьяны мучительнее всего. Тест на беременность она сделала уже на второй день после переноса и увидела на нем вторую полоску. Показала мужу, друзьям и родственникам. Никто ничего не заметил. А на седьмой день она купила электронный тест, и он четко показал беременность.

«Мне захотелось кричать всему свету, что я беременна. Я сразу же стала обзванивать знакомых и в первую очередь позвонила врачу», – поделилась Татьяна. Кровь на ХГЧ она сдала в Старом Осколе. Увидев высокие показатели, сразу же набрала номер врача. «Берегите себя. Не поднимайте тяжелое», – посоветовала Элла Николаевна.

О том, что будет девочка, Татьяна узнала в ноябре 2017 года. Она всегда очень хотела именно девочку. «Муж хочет второго ребенка. И Элла Николаевна всегда шуточно говорит: «Возвращайся за вторым года через два!» – улыбнулась Татьяна.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Врачи от меня отказались

Врачи Калининграда сказали Анжелике: «Вы никогда не сможете забеременеть!» Но чудо свершилось благодаря специалистам клиники «Центр ЭКО».

Протоколы в других клиниках: да
Репродуктолог: Анжелика Валерьевна Смаглеева
Фактор бесплодия: трубный
Победный протокол: второй
Вступила в программу: июль 2017 года

Нашему сынишке Владимиру три месяца. Он уже начал проявлять характер. Мирно спать на ручках он не хочет, а капризничает и настаивает на том, чтобы с ним поиграли. С нашим малышом очень интересно!

Мой путь к материнству был очень сложный и долгий. Из-за проблем со здоровьем я знала, что не смогу забеременеть естественным путем. Вопрос стоял ребром – или мне делают ЭКО, или я живу без детей. В 2013 с этим я обратилась в женскую консультацию, чтобы получить квоту на бесплатное ЭКО.

Врачи сказали: «Вам нужно сдать такие-то и такие-то анализы». Начались семь кругов ада. Я поселилась в поликлинике, доказывая, что не могу иметь детей. Утекающее бесценное время причиняло невыносимую боль. Назначалось бесполезное лечение. В 2016 году, к счастью, квоту получить все же удалось, и я обратилась в одну известную клинику в Калининграде.

Неудачные попытки

Я была уверена, что мои испытания закончились, но, увы, первое ЭКО было неудачным. После этого я очень долго морально восстанавливалась. А потом, собрав себя в кулак, отправилась в областной перинатальный центр за очередной квотой на ОМС. Я решила, что у меня во что бы то ни стало будет ребенок. Тот прием я не забуду никогда. «Все бесполезно, – вынесла вердикт врач. – У вас никогда не получится забеременеть». Эти слова резали по живому. Я так долго к этому шла и тут такое... После нескольких лет бесполезных попыток забеременеть, провальной попытки ЭКО и долгого



психологического восстановления, мне было невыносимо слышать, что ничего не получится. Казалось, что мне даже квоту давать не хотели. «Поезжайте лучше в Питер или Москву. Тут вас лечить негде», – посоветовали врачи. Мне все же выдали квоту на ОМС, а я всерьез задумалась, стоит ли отправляться в другой город? Мы небогатая семья. И если бы я ради беременности куда-то уехала, снимала квартиру, по указанию врача проходила все процедуры, а потом бы все сорвалось, то я просто бы сошла с ума. Тут я узнала, что в Калининграде работает «Центр ЭКО». Решение туда обратиться пришло одновременно. Все равно мы бы ничего не потеряли.

ЭКО

Весной 2017 года мы пришли в вашу клинику. Врачи встретили нас с улыбкой. Мне сразу понравилась атмосфера. К тому моменту мне было с чем сравнивать. Отношение здесь было самое лучшее, не такое, как в предыдущей клинике. Мне показалось, что там словно ставят пациенток «на поток». На первичном приеме мой врач, Анжелика Валерьевна, настроила

меня на то, что все получится. При этом она ничего не обещала, а я ей просто поверила.

Анжелика Валерьевна осмотрела меня, пролистала справки. Нашла кисту, которую пролечили. А потом сразу перешли к процедуре ЭКО. Как обычно, первой была стимуляция. Никаких неприятных ощущений я во время нее не чувствовала.

Не помню, сколько всего ооцитов у меня удалось взять. Знаю, что из них осталось три хороших эмбриончика. Мне перенесли двоих. Я даже дату помню, когда это случилось, – 27 июля 2017 года, в 12.55.

Тест на беременность я сделала через две недели, как и сказала доктор. После своих неудачных попыток я старалась сильно не обнадёживаться. А в этот раз испытала невероятные чувства, когда увидела две полоски на тесте.

Всю беременность меня мучило давление, я семь раз лежала в больнице на сохранении. Но все равно могу с точностью утверждать, что беременность – это лучшее время в жизни женщины, ведь в ее финале нас ждут долгожданные малыши.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



**Зумрут
Магомедовна
Багаутдинова**
Репродуктолог, к.м.н.,
врач высшей категории



**Елена
Владимировна
Собесская**

Репродуктолог



**Дарья
Александровна
Прокопенко**

Репродуктолог



**Инна
Вадимовна
Метелёва**

Врач УЗД

«Центр ЭКО»: теперь и в Краснодаре

В июне в нашей сети произошло еще знаковое событие: одна из старейших клиник ЭКО в России – Кубанский медицинский центр – вошла в состав «Центр ЭКО».

Учреждение основано в 1992 году заслуженным врачом России, доктором медицинских наук, профессором, академиком Нью-Йоркской академии наук Борисом Ивановичем Казаковым. Более 25 лет центр успешно помогал жителям региона в лечении бесплодия, приобретает за это время устойчивую репутацию одного из самых авторитетных медицинских учреждений в этой области. «Мы уверены, что клиника со столь богатым и успешным практическим опытом лечения бесплодия без каких-либо серьезных проблем оперативно вольется в нашу сеть клиник с ее высокими сетевыми стандартами», считает медицинский директор сети клиник «Центр ЭКО», профессор, доктор медицинских наук, врач высшей категории Элгуджа Яковлевич Немсцверидзе. Кроме того, как ожидается, основатель клиники Борис Иванович Казаков продолжит принимать участие в работе клиники. И еще одна хорошая новость для пациентов. Кубанский медицинский центр не был подключен к системе ОМС и проводил лечение бесплодия исключительно на коммерческой основе. Руководство новой клиники намерено изменить эту ситуацию.



«В ближайшей перспективе – подача документов на вхождение клиники в число медучреждений, проводящих ЭКО за счет средств фонда ОМС, т.е. бесплатно для пациентов», говорит Сергей Владимирович Лебедев. Так что можно надеяться, что со следующего года услуги центра будут доступны более широкому кругу жителей Краснодарского края. Прием в клинике уже возобновился. Медицинский состав останется практически неизменным: врачи «Кубанского медицинского центра» с готовностью вернулись в обновленное учреждение. Пациентов и врачей ждут приятные изменения: прежде всего, уже изменилась система приема. «Живая очередь» канула в лету, пациенты будут записываться заранее и приходить к оговоренному времени – как и во всей сети «Центр ЭКО». Это позволит пациентам заранее рассчитывать свое время, а не сидеть в многочасовых очередях.



Центр ЭКО
Сеть клиник

Бесплатный* прием репродуктолога в клиниках «Центр ЭКО»:

Москва • Кострома • Калуга • Курск • Ставрополь
Симферополь • Великий Новгород • Брянск

Прием включает: сбор анамнеза, осмотр и УЗИ малого таза, врачебные рекомендации

*акция действует только
для первичных пациентов

А также...

Акция «Спасибо за доверие!»

Скидка 10%

на коммерческие программы ЭКО для тех,
кто выбрал нашу клинику после неудачного
лечения в других медицинских центрах

*В качестве подтверждения просим предоставить администраторам «Центр ЭКО» копию медицинской документации,
подтверждающей опыт лечения в других центрах: выписку из мед.карты или эмбриолист.

Записаться на прием
8 800 500-76-28

centereko.ru



Стала репродуктологом из-за потребности в профессиональной помощи

Врач-репродуктолог клиники «Центр ЭКО» в Пскове рассказала, как решить проблемы с зачатием у жителей Псковской области, а также от чего зависит успешность протокола ЭКО и когда менять гинеколога на репродуктолога.



**Ольга Александровна
Толкачева**

«Женщина должна понимать, что репродуктивную функцию организм не воспринимает как жизненно важную и выполняет ее только в благоприятных условиях»

– Ольга Александровна, почему вы решили стать таким многопрофильным женским врачом?

Моя родная тетя была акушером-гинекологом. С детства я знала, что буду только врачом-гинекологом. А потом профессиональная деятельность привела меня в детскую гинекологию. Долгое время помогала детям с гинекологической патологией, а теперь новый виток в рамках специальности акушерство-гинекология. Переход на уровень вверх.

– С чего было связано это решение?

В силу моего гинекологическо-эндокринного профиля процент пациентов с бесплодием всегда был очень большим.

Я видела, насколько высока в Пскове потребность собственной клиники ЭКО, как тяжело нашим женщинам ездить в Санкт-Петербург на консультации и манипуляции. Они приходили ко мне на фолликулометрию, а мы, в свою очередь, пересылали результаты их врачам-репродуктологам... Сложная схема. Что ни говори, но когда пациентка в одной клинике – это проще.

– Почему в Пскове так выросло количество бесплодных пар?

– По статистике, сейчас этот диагноз ставится каждой шестой-седьмой паре. Женщина, приходя на плановый прием к акушеру-гинекологу в женскую консультацию, должна быть проинформи-

рована об оптимальных сроках зачатия ребенка, факторах риска, о сроках обследования и лечения бесплодия. К сожалению, врачи-гинекологи зачастую затягивают комплекс диагностических мероприятий и используют неэффективные методы лечения бесплодия. Но и женщины, надеясь на чудо, откладывают посещение репродуктолога.

– Когда и при каких симптомах пара должна обратиться к репродуктологу?

– Если в течение одного года у здоровой пары до 35 лет не наступает беременность, после 35 лет в течении 6 месяцев. Затем по результатам обследования ее или отпускают на несколько месяцев

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



попробовать забеременеть самостоятельно, или при обнаружении патологии рекомендуют методы ВРТ. Многие беспokoятся,

что ЭКО это долго, дорого и неэффективно. На самом деле, стандартная программа ЭКО занимает не более месяца. Процедуру в «Центр ЭКО» Пскова можно сделать бесплатно по полису ОМС.

– Какие обследования назначаются паре в первую очередь?

– Мы проверяем проходимость маточных труб, смотрим, есть ли у женщины овуляция, партнер сдает спермограмму. Ее назначаем, кстати, как раз в первую очередь.

– Это что-то новое, ведь раньше бесплодие считалось в народе преимущественно женской проблемой.

– Процент женского и мужского бесплодия приблизительно одинаков. Поэтому актуально говорить и о здоровье мужчины. Многие мужчины стесняются своих проблем,

но нужно понимать, что информация о том, что у него сложности с воспроизводством или что эта пара сделала ЭКО, никогда не выйдет за стены «Центр ЭКО». Мы полностью соблюдаем всю конфиденциальность в этом чувствительном вопросе.

– Какие факторы влияют на бесплодие у женщин?

– Конечно, возраст. Наше лицо в зеркале, молодое и красивое, может не соответствовать репродуктивному возрасту. Сколько бы ни говорили о том, что термин «старородящая» ушел в прошлое, нужно понимать, что идеальный период для рождения ребенка – от 20 до 30 лет. Природный механизм мы поменять не можем. Даже у здоровых женщин, которые способны выносить малыша самостоятельно, после 35 лет повышается риск генетических заболеваний плода. Это зависит от качества яйцеклеток. Курение, употребление алкоголя, избыточная масса тела, так и ее недостаток – это факторы, снижающие фертильность женщины и провоцирующие

осложнения во время беременности.

– Но сейчас женщины все чаще заводят детей после 30 лет.

– Конечно, женщины учатся, строят карьеру, не могут найти партнера, который бы им подходил. Но при этом она должна быть ориентирована на рождение ребенка в оптимальные сроки. Нельзя бесконечно откладывать беременность и рассчитывать, что после 40 лет всегда поможет ЭКО. Возраст имеет значение даже при вспомогательных репродуктивных технологиях. Высока вероятность, что будут проблемы с собственным генетическим материалом, и мы порекомендуем привлечь донорский. В сложных случаях патологий матки могут понадобиться услуги суррогатной мамы. Все это мы можем предложить в своем центре, но цена вопроса, как вы понимаете, высока. А большинство пар все-таки хочет иметь генетически родного ребенка. Выносить и родить самостоятельно. Для этого нужно не затягивать с обращением к репродуктологу.

– Неправильное питание влияет на зачатие?

– Мужчина может быть чуть-чуть курящим, чуть-чуть выпивающим, но без ожирения. Женщине нельзя ничего из этого. Пять чашек кофе в день снижают фертильность. Многие женщины у меня на приеме даже не упоминают об этом, для них это просто образ жизни. Курение также мешает зачатию, а дамы, по моим наблюдениям, сейчас курят больше, чем мужчины. Приходят пары, где женщина курит, а мужчина – нет. Имеет значение и режим дня. Если суточные ритмы сбиты, то начинаются сбои в менструальном цикле. Женщина должна понимать, что репродуктивную функцию организм не воспринимает как жизненно важную и выполняет ее только в благоприятных условиях.

– Чем «Центр ЭКО» в Пскове может помочь парам, которые несколько лет не могут зачать ребенка естественным путем?

– Если речь идет о бесплодии, кото-

рое длится несколько лет, то, конечно, «Центр ЭКО» в Пскове после тщательного обследования предложит воспользоваться вспомогательными репродуктивными технологиями. ЭКО – одна из них. Мы получаем яйцеклетки, сперматозоиды и проводим оплодотворение вне живого организма под контролем эмбриолога. На пятые сутки переносим эмбрион в полость матки женщины. Причем наша цель – не положительный тест на беременность, а рождение здорового ребенка. А для этого, в том числе, мы готовы предложить услуги по генетической диагностике. Сейчас нам многое подвластно: мы можем узнать с высокой точностью

генетический статус и пол эмбриона – этой «крохи» из клеток, которой всего 5 дней от зачатия. Диагностировать будущих родителей на носительство распространенных и редких генетических заболеваний. Предложить будущей маме неинвазивный пренатальный тест, где с точностью 99% определим риски рождения ребенка с хромосомной патологией и его пол – безопасно, быстро, без ошибок.

– Почему перед проведением ЭКО врачи назначают большое количество анализов?

– Наша деятельность регламентирована приказом 107Н Минздрава РФ. Мы должны оценить не только показания к программам ВРТ, но и противопоказания и риски связанные с проведением ЭКО.

– Что должна делать пара, чтобы ЭКО прошло успешно?

– Прежде всего, внимательно слушать все рекомендации врача. Если возникают какие-то вопросы, можно позвонить и узнать. Постоянный контакт с врачом очень важен для результативного протокола ЭКО.

Второе условие для успешного ЭКО – настрой и ответственность пары. Я всегда их спрашиваю: «Какие усилия вы прилагаете, чтобы получить здорового малыша?» Это наш общий труд, большая совместная работа. Но чудо рождения того стоит.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Центр ЭКО
Петрозаводск



Центр ЭКО
Ставрополь



Центр ЭКО
Псков



>400

циклов ЭКО



>3000

выполненных
анализов



>900

обработанных
спермограмм



45

первичных
пациентов в месяц



**Ирина Александровна
Мастерова**

Репродуктолог



**Татьяна Николаевна
Ерофеевская**

Эмбриолог



Марина Владимировна Эбзеева

Репродуктолог, к.м.н.
@dr.alanimari



Александр Владимирович Таран

Репродуктолог, к.м.н.



Юлия Алексеевна Смолина

Эмбриолог



>35

циклов ЭКО



>1000

выполненных анализов



>100

обработанных спермограмм



55

первичных пациентов в месяц



200

циклов ЭКО



>2000

выполненных
анализов



>500

обработанных
спермограмм



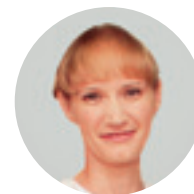
50

первичных
пациентов в месяц



**Ольга Александровна
Толкачева**

Репродуктолог



**Татьяна Владимировна
Богатырева**

Эмбриолог

+7 (8142) 33-20-24

ivf10.ru

ул. Гоголя, д.6

30

Хочу ребёнка!

+7 (8652) 56-86-69

ул. Мира, д. 455

eko-stavropol.ru

7 (8112) 29-61-00

ivf60.ru

д. Борисовичи, ул. Михайловская, д. 1

Испытания МЕНОПУРА на соответствие показателям качества, заявленным в нормативной документации

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Информационно-методический центр по экспертизе, учету и анализу обращения средств медицинского применения»

Исх. № 1213
25.11.2016

Московская испытательная лаборатория контроля качества лекарственных средств ФГБУ «ИМЦЭУАОСМП»
Росздравнадзора

Юридический адрес: Россия, 109074, г. Москва, Славянская площадь, стр. 1; тел./факс: +7 (495) 698-40-24

Адрес: Россия, 115478, г. Москва, Каширское шоссе, д. 24, стр. 16, тел./факс: +7 (499) 558-30-81

Аттестат аккредитации: № РОСС RU.0001.21 ЛК55 от 12.03.2015 г.

«24» ноября 2016 г.

ПРОТОКОЛ ИСПЫТАНИЙ № 1786 ГК-11/16

Наименование образца:	МЕНОПУР® лиофилизат для приготовления раствора для инъекций 75 МЕ, флаконы (5) / в комплекте с растворителем 1 мл, ампулы (5)/, упаковки ячейковые контурные (2), пачки картонные
Серия:	L10118B/р-ль L01009A от 01.2015 г.
Предприятие-производитель, страна; владелец РУ, страна:	Ферринг ГмбХ, Германия
Заказчик:	Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (№ 02-40476/16 от 06.09.16)
Вид контроля:	Выборочный контроль качества лекарственных средств для медицинского применения
Организация, отобравшая образец:	Управление организации государственного контроля качества медицинской продукции Росздравнадзора
Протокол/акт отбора:	б/н от 22.09.2016 г.
Входящий №, дата:	№ 494/16 от 27.09.2016 г.
Место отбора пробы:	АО «Р-Фарм», 141420, Московская область, г. Химки, мкр. Сходня, ул. Октябрьская, д. 37
Количества образца:	40 уп.
Декларация о соответствии, дата регистрации:	РОСС DE.ФМ08.Д74751 от 09.07.2015 г.
Нормативная документация:	П № 015764/01-280711, Изм.№ 1 от 11.09.2012 г., Изм. № 2 от 24.03.2014 г., Изм.№ 3 от 27.08.2014 г.
Параметры окружающей среды:	15–25° С

Заключение: Образец «МЕНОПУР®» лиофилизат для приготовления раствора для инъекций 75 МЕ, флаконы (5) в комплекте с растворителем 1 мл, ампулы (5), упаковки ячейковые контурные (2), пачки картонные» серии L10118В/р-ль L01009А производитель Ферринг ГмбХ, Германия **выдерживает испытания** по перечисленным показателям качества согласно требованиям П №015764/01-280711, Изм. №1 от 11.09.2012 г., Изм. №2 от 24.03.2014 г., Изм. №3 от 27.08.2014 г.

Руководитель организационного отдела



П. Ш. Мурачуева

Руководитель испытательной лаборатории

Д. Ю. Якунин

МЕНОПУР® 75 МЕ – ЭФФЕКТИВНОСТЬ И КАЧЕСТВО ПРЕПАРАТА, ПРОВЕРЕННЫЕ ВРЕМЕНЕМ!

МЕНОПУР® зарегистрирован на территории Российской Федерации в 2002 году и относится к референтным лекарственным препаратам (референтный лекарственный препарат – лекарственный препарат, впервые зарегистрированный в РФ, качество, эффективность и безопасность которого доказаны на основании результатов доклинических и клинических исследований (61 ФЗ ст. 4 пункт 11 от 12 апреля 2010 г.)

ЗА СЧЕТ УНИКАЛЬНОЙ КОМБИНАЦИИ ФСГ И ЛГ, УСИЛЕННОГО ХГЧ-АКТИВНОСТЬЮ, МЕНОПУР® ОБЕСПЕЧИВАЕТ:

- Проведение стимуляции овуляции в условиях, максимально приближенных к физиологическим, за счет присутствия в препарате МЕНОПУР® ХГЧ гипофизарного происхождения.
- Получение эмбрионов высокого качества и подготовленного к имплантации эндометрия (MERET, MEGASET).
- Высокие показатели развивающейся беременности и родов живым плодом у пациенток с разными овариальными резервами (MERIT, EISG, MEGASET, MEGASET HR).
- Лучшую переносимость и высокую безопасность стимуляции овуляции за счет значительного снижения риска развития синдрома гиперстимуляции (в 3,5 раза снижает число мелких фолликулов < 10 мм) (MERIT, EISG, MEGASET).

M. Filicori, G. E. Cognigni, and W. Ciampaglia Effects of LH on oocyte yield and developmental competence Hum. Reprod., June 1, 2003; 18(6): 1357 — 1358.

L. Cole. hCG, Hyperglycosylated hCG, Pituitary hCG, Cancer hCG and Fetal hCG. Journal of Pregnancy and Child Health. 2016.

FERRING
PHARMACEUTICALS

Применяется по назначению врача.

Имеются противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

ООО «Ферринг Фармасетикалз», 115054, Москва, Космодамианская наб., д. 52, стр. 4.

Тел.: +7 (495) 287-03-43, факс: +7 (495) 287-03-42. e-mail: info@ferring.ru; www.ferring.ru



**REPRODUCTIVE
HEALTH** BUILDING THE FUTURE
ON PROVEN SCIENCE



История большой надежды

Жительница Петрозаводска Екатерина пыталась зачать ребенка долгих 12 лет. Помогли ей врачи сети клиник «Центр ЭКО».

Протоколы в других клиниках: 3

Причина ЭКО: эндокринное нарушение

Репродуктолог: Ирина Александровна Мастерова

Победный протокол: первый

Вступила в программу: сентябрь 2017 года



Катя познакомилась с мужем в 19 лет, когда работала в продуктовом магазине. Антон снимал квартиру с друзьями неподалеку и приходил закупаться каждый вечер. Как-то пригласил девушку в кафе, и после этого они не расставались.

Узаконить отношения они решили через два года, в 2006 году. Без ребенка семья казалась неполной. «Мы решили сразу, что очень хотим малыша. Казалось, что зачать просто и никаких проблем с этим не может быть», – вспомнила Катя.

Ее немного удивило, когда не вышло в первый месяц и во второй. В следующем году у них все также не было детей. А еще через год, в 2008 году, супруги решили обратиться к врачу. Он сказал, что нужно пройти лечение.

ЭКО

После нескольких лет безуспешных попыток в 2012 году супруги решили сделать ЭКО. Так как процедура в Петрозаводске была не распространена, они решили поехать в Санкт-Петербург.

«В Питере пациенток было очень много.

У меня сложилось впечатление, что всех словно поставили на поток, а между тем каждая история индивидуальна» – делится впечатлениями Екатерина.

Она пережила три неудачные попытки ЭКО. В 2016 году у супругов совсем опустились руки. «И как раз в это время в Петрозаводске открылся «Центр ЭКО». Я решила, что врачам клиники еще нужно нарабатывать профессионализм», – вспомнила Катя. Но ей не хотелось никуда ехать и снова проходить семь кругов ада, за которыми следовало горькое разочарование. А в «Центре ЭКО» как раз проходила акция «прием репродуктолога бесплатно». 23 февраля 2016 года Екатерина пошла туда, уже ни на что не надеясь. Она попала к Наталье Евгеньевне Шпиллер. «Я бы не сказала, что у вас безнадежный случай», – задумалась Наталья Евгеньевна. Она объяснила супругам, как нужно действовать в дальнейшем.

А затем Наталья Евгеньевна перевелась в Псков, и они перешли к Ирине Александровне Мастеровой. У нее был немного другой подход. «Сначала я сомневалась. Но Ирина Александровна стояла на своем. Я решила, пусть будет так, как она хочет», – вспоминает Екатерина.

Профессия репродуктолога в каком-то смысле творческая. Подходов к каждому пациенту может быть бесчисленное количество. Каждый случай – индивидуален.

Варенька

А в июне 2016 года случилось страшное: Екатерине удалили трубу и кисту. Она поняла, что никогда не станет мамой, о чем сообщила доктору. «Не отчаивайся, ничего страшного», – твердила Ирина

Александровна. В протокол супруги вступили 30 сентября. Получилось шесть хороших эмбрионов. Два перенесли Екатерине.

Сходом процедуры она была прекрасно знакома и ничему не удивлялась. А тест на беременность решила не делать. Сколько можно зря расстраиваться? Тем более, у нее не было раннего токсикоза или иных признаков. Через 12 дней Екатерина сдала ХГЧ, а он оказался низким.

Врач не унывала: «Нужно сделать еще один анализ!» Екатерина сделала это не для себя, а чтобы не расстраивать Ирину Александровну. Сама-то она давно поняла, что ей никогда не быть мамой, и пыталась с этим смириться. Результат снова был печальным. Ирина Александровна продолжала настаивать: «Сдайте анализы после выходных, в понедельник»

«И я решила, что в последний раз в жизни смогу вынести это разочарование. А после этого дала себе слово забыть о мечте стать мамой», – вспомнила Екатерина. Анализы нужно было сдать утром, а забрать после обеда. «И вот еду я за рулем обратно в клинику. В голове – пустота. И тут звонок по телефону. На линии радостная Ирина Александровна». На автомате она припарковалась и как из другого мира слушала восторженный голос врача: «Получилось!». Катя заплакала от радости.

Долгожданная дочка родилась 27 июля 2017 года. Она очень упрямая крошка, всегда добивается своих целей. И в то же время очень спокойная, никогда не доставляет хлопот. Сейчас ей уже годик и она вовсю осваивает этот мир.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Я скрываю ЭКО

Ольга никому не говорит, что пережила процедуру искусственного оплодотворения. Зачем? К тому же скоро она собирается вернуться в «Центр ЭКО» за вторым малышом.

Протоколы в других клиниках: нет

Причина ЭКО: женский фактор

Репродуктолог: Татьяна Борисовна Платовская

Победный протокол: первый

Вступила в программу: ноябрь 2016



чокались и поздравляли друг друга, а Ольга шепнула мужу: «У нас будет ребенок».

Лечение

Два долгих года до этого они пытались зачать. Потом оказалось, что зачать естественным путем в их случае невозможно. Диагноз врачей настолько испугал, что они решили сделать ЭКО. Овуляция у Ольги была, но яйцеклетки не выходили. Она никому не стала рассказывать про свою беду. Спасение искала в Интернете.

«Я сразу же попала на страничку клиники «Центр ЭКО» в Смоленске. Я живу совсем в другом регионе, где медицина развита не так хорошо, а в Москву ехать дорого. К тому же клиники этой сети находятся по всей стране, и я им доверяла» — пояснила свой выбор наша пациентка.

На первом приеме репродуктолог Татьяна Борисовна Платовская сразу расположила к себе. «У вас все получится, нужно только пробовать», — заверила она. И правда, забеременеть удалось с первой попытки.

«Татьяна Борисовна меня постоянно поддерживала. Когда я уже забеременела, то постоянно ей звонила, консультировалась. А она меня подбадривала», — вспоминает Ольга. Костенька родился в сентябре 2017 года. Он умеет ползать, вставать на ножки, растит свои первые зубки и вовсю пробует на вкус прикорм. А Новый год стал для его родителей двойным праздником.

О том, что малыш был зачат при помощи «высоких технологий», семья не говорит никому. Да и какая разница? Главное, что сын теперь с ними и радуется каждый день своими успехами.

Необычный подарок Ольга сделала мужу на Новый, 2017 год. Готовить презент она начала еще осенью, и в ноябре перенесла стимуляцию овуляции: «Было совсем не больно».

Еще через какое-то время ей сделали пункцию. Получилось много хороших эмбрионов, два из них выбрали для переноса, который провели 15 декабря 2016. Далее Ольга действовала по четкому плану, хотя это было нелегко. Ничего не говоря мужу, она дождалась 29 декабря, когда отправилась сдавать кровь на ХГЧ. «Конечно, муж очень хотел ребенка. И в то же время я пыталась лишней раз не напоминать ему про ЭКО,

чтобы не обнадеживать понапрасну. Но в то же время я знала и чувствовала, что в этот раз у нас получилось зачать», — вспоминает Ольга. Тест на ХГЧ в тот день показал долгожданную беременность! Последовавшие пара дней показали Ольге вечность. Она всеми силами старалась не показать, какая оглушительная радость поселилась в ее сердце.

В новогоднюю ночь за столом собралась вся семья. У нее на душе было неспокойно. Из всех сил она старалась держать себя в руках, вцепившись в стакан апельсинового сока. После того, как куранты отзвучали, все радостно

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



**Голубкова
Анна Витальевна**

Репродуктолог



**Балыбердина
Мария
Андреевна**

Эмбриолог

«...Мы можем помочь только тем, кто доверяет нам и готов работать в одной связке. Со своей стороны будем готовы искать индивидуальный подход к каждой паре, чтобы достичь максимально высоких результатов...»

Первая клиника ЭКО в Новгороде начала прием пациентов

По оценкам специалистов, ежегодно не менее 15 тыс. новгородских семейных пар нуждаются в помощи врачей-репродуктологов, но до июня 2018 года в регионе не было ни одного медицинского учреждения, работающего по программам ЭКО.

Ситуация изменилась с открытием в июне этого года клиники «Центр ЭКО». «Мы работаем для того, чтобы большие возможности и комфортные условия для лечения бесплодия были доступны не только пациентам мегаполисов, но жителям всех регионов России», говорит основатель сети клиник «Центр ЭКО» Сергей Владимирович Лебедев. Аналогично Великому Новгороду, клиники сети стали первыми медучреждениями, предлагающими услуги ВРТ, во Владимире, Петрозаводске, Пскове, Нальчике, Тамбове. Новая клиника рассчитана на полное комплексное осуществление всей процедуры. Это означает, что жителям Великого Новгорода теперь не понадобится выезжать на лечение в другие регионы, что требовало от них дополнительных расходов на переезды, проживание, питание и пр., которые были зачастую сопоставимы со стоимостью самой процедуры. В центре прекрасно оснащенная современная эмбриологическая лаборатория, позволяющая проводить самые сложные микроманипуляции. Помимо стандартного ЭКО, в клинике будут доступны все основные современные технологии

репродуктивной медицины: диагностика и лечение бесплодия методами ВРТ, крупнейший банк донорского материала, криоконсервация половых гамет и эмбрионов, программы суррогатного материнства, генетическая диагностика. В ближайшей перспективе – подключение клиники к работе в рамках фонда ОМС, что сделает процедуру бесплатной для большого количества пациентов.

Сейчас «Центр ЭКО» в Новгороде приглашает своих пациентов на бесплатный первичный прием. Репродуктолог Анна Витальевна Голубкова призывает не бояться страшного слова «ЭКО» и настроиться на совместную работу с врачом: «Мы можем помочь только тому, кто доверяет нам и готов работать в одной связке. Важно реально оценивать свои шансы, быть готовым к сложностям. Со своей стороны будем готовы искать индивидуальный подход к каждой паре, чтобы достичь максимально высоких результатов. Я хочу пожелать всем парам, которые еще не обрели счастья стать родителями, не отчаиваться: современные технологии в медицине позволяют решить самые сложные проблемы».



>1500
циклов ЭКО



>6000
выполненных
анализов



>2000
обработанных
спермограмм



55
первичных
пациентов
в месяц



**Светлана Михайловна
Мурашко**

Репродуктолог
@dr.murashko



**Татьяна Борисовна
Плотавская**

Репродуктолог
@plotavskaya_eko_



**Ольга Владимировна
Шестакова**

Эмбриолог



**Аркадий Владимирович
Зосименко**

Уролог-андролог
врач высшей категории



**Ирина Аркадьевна
Аргунова**

Терапевт
врач высшей категории



**Галина Георгиевна
Захарова**

Акушер-гинеколог
врач высшей категории



**Александра Михайловна
Галактионова**

Генетик, к.м.н.



>60
циклов
ЭКО



>1500
выполненных
анализов



>200
обработанных
спермограмм



35
первичных
пациентов в месяц



**Ирина Андреевна
Грacheва**

Репродуктолог, врач УЗД



**Юлия Наильевна
Шарафетдинова**

Эмбриолог



Я лечила совсем не то...

Идеальное здоровье Ольги удивляло врачей. А фактор оказался мужским. Когда самостоятельные попытки зачать ни к чему не привели, отчаявшись, она обратилась в «Центр ЭКО».

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: мужской фактор
Репродуктолог: Ирина Андреевна Грачева
Победный протокол: первый
Вступила в программу: февраль 2018



Мы живем в городке Рыбное в 27 километрах от Рязани. Моя история начинается очень банально: после замужества в 2015 году мы стали пытаться зачать ребенка. Через год я обратилась к гинекологу в женскую консультацию по месту жительства.

После сдачи всех анализов врач удивилась: «Я не понимаю, в чем дело. У вас все хорошо с женским здоровьем. Попробуйте еще». Я послушалась ее совета. На «попытки» ушло еще полгода. А потом нам пришло в голову идея обследовать мужа. Оказалось, что проблемы у него, а не у меня. И ЭКО для нас – единственный способ иметь своих детей.

Ближайшая клиника от нас, где делали процедуру на высоком качестве – это «Центр ЭКО». Я слышала, что лечение

Справки на ЭКО мы собирали около двух месяцев, и это при том, что работаем и не можем уделять этому все время

в клинике можно пройти бесплатно и сначала не поверила в это, но потом убедилась на своем опыте. Справки на ОМС мы собирали около двух месяцев, и это при том, что оба работаем и никак не можем уделять этому все свободное время.

На прием к Ирине Андреевне мы пришли в январе 2018 года. Она посмотрела справки и с улыбкой подбодрила, что шансы есть. Анализы у нас были хорошие, и уже в феврале состоялась стимуляция. На пункции удалось взять 10 ооцитов. На пятый день осталось семь эмбриончиков.

Самый волнующий момент во всей этой истории – первые дни после переноса, когда ты ждешь результата! Я просто сходила с ума. Тест на беременность я сделала через восемь дней и, увидев положительный результат, сразу же позвонила мужу.

Сейчас я на 19-ой неделе. Ждём малыша. Несмотря на то, что периодически у меня болит живот и кружится голова, с ответственностью заявляю – это самое счастливое время в моей жизни. Мы с мужем стали любить друг друга сильнее. А когда родится наш дорогой малыш, мы станем настоящей любящей семьей!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Как пережить ЭКО?

Осознание, что за рождение детей придется немало побороться, подобно урагану. Паника, сумятица в мыслях, отчаяние – многие пережили эти чувства. Как настроить себя правильно, чтобы программа ЭКО прошла без волнений, как пережить неудачу и как подождать анализа на ХГЧ, когда уже на следующий день руки тянутся «замочить тестик»? Мы задали эти вопросы тем, кто ежедневно сталкивается с тревогами будущих мам, – нашим репродуктологам.

«Моя мама говорит, что не верит в ЭКО. Мол, дети, что «получаются» после процедуры – ненастоящие.... А я уже четыре года лечусь от бесплодия и для меня это единственный способ зачать. Скоро я вступлю в протокол. Но как бороться с негативным мнением окружающих?»



**Ирина Андреевна
Грачева,
репродуктолог
«Центр ЭКО»,
Рязань**

Большинство семейных пар, не имеющих детей, нередко обращаются к богу. Со стороны служителей церкви они сталкиваются с непониманием и осуждением. Казалось бы, все, тупик!... Не пытайтесь переделать мнение людей об ЭКО.

Держитесь вместе. Я заметила, что за время лечения бесплодия методом ЭКО бесплодные пары намеренно теряют много социальных связей (работу, общение с родственниками, друзьями), что приводит к изоляции, беспокойству и депрессии. Как показывает опыт, бесплодным парам присуще скрывать свои проблемы. Они высказывают свою боль на форумах в Интернете.

На самом деле, большинство друзей и родственников готовы вас поддержать. Нужно просто определить тех людей, с которыми хотелось бы поделиться. Поверьте, помощь и любовь близких облегчат нелегкий путь к долгожданному деторождению!

«Как держать себя в руках, когда идет пропаганда рождаемости? Из каждого угла кричат – не родила, не женщина. А у нас не получается, и от этого слышать это вдвойне тяжело»



**Олеся Сергеевна Берестецкая,
«Центр ЭКО Партус de NOVA»,
Екатеринбург**

Смотреть на данный вопрос можно с нескольких позиций: с точки зрения проблемы, цены и желания. Если смотреть с точки зрения проблемы, то это становится самым энергозатратным вариантом работы как для врача, так и для пациентки. Здесь на помощь приходит репродуктивный психолог, который сможет грамотно подготовить психологический фон. В случае если поставлена цель: «Хочу забеременеть!», то, получив положительный результат, у пациенток возникает чувство растерянности и страха: «А что же с этой радостью делать дальше?». И здесь мы снова работаем в коалиции с психологом.

На сегодняшний день в понятие «репродуктолог» укладывается работа целой команды специалистов: гинекологов, психологов, эндокринологов и т.д. Современный образ жизни и социального развития диктует свои условия, и проблема бесплодия у пары является всегда многофакторной: соматической, физической, психологической и социальной, что требует всегда индивидуального подхода. Поэтому стараемся с каждой пациенткой ставить ту цель, которая и выполняема, и всегда служит ступенькой к следующему этапу – рождению ребенка.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



«Предстоит ЭКО. Не могу собраться с мыслями и сделать шаг к нему»



Татьяна Михайловна Ларюшева,
репродуктолог,
к.м.н. «Центр ЭКО
на Воскресенской»,
Архангельск

«У вас два пути: либо взять себя в руки и действовать. Либо продолжить себя жалеть и надеяться на авось. Как вы думаете, какой путь принесет вам желанный результат? Проведение процедуры ЭКО – это труд не только репродуктолога, но и самой женщины. Выполнять все назначения, не волноваться, действовать четко – так, словно вы выполняете поставленную задачу на работе. Сделайте маленький шаг нам навстречу, и остальное мы сделаем уже вместе».

«Недавно врачи сказали, что я не могу иметь своих детей. Мне предстоит ЭКО. Я не знаю, как быть и очень волнуюсь. Если не получится, я не знаю, как это пережить?»



Ирина Валерьевна Сапега,
репродуктолог
клиники «Центр ЭКО»,
Волгоград

Когда мои пациенты идут на процедуру ЭКО, я советую следующее: для душевного комфорта надо психологически настраиваться на 3-4 попытки. Если беременность наступила с первой попытки (а это примерно 70 % первичных пациентов), то – УРА! Но если нет, то это не должно быть трагедией всей жизни, просто лечение продолжится.

«Мы с мужем вместе пять лет. У нас бесплодие по сочетанному фактору! Впереди у нас серьезное испытание – протокол ЭКО. Я чувствую, что муж печален и напряжен. Он начинает раздражаться на меня. Как сохранить хорошие отношения?»



Альберт Михайлович Иркалиев, репродуктолог
«Центр ЭКО», Нальчик

Действительно, роль супруга очень важна. Мужчина не может расплакаться, поделиться с кем-то своими переживаниями, своей болью. Он должен показывать супруге, что он с ней и всегда готов помочь. Хорошо, когда с врачом можно поделиться переживаниями. Если репродуктолог тоже мужчина, то они находят с супругом общие моменты дружеского общения. Поверьте, большинство женщин-репродуктологов готовы также выслушать, понять и посоветовать сильной половине пары, как быть! Я в своей практике стараюсь показать пациентке как тяжело ее супругу, объяснить, почему это происходит, поднять его авторитет, если это необходимо. Только дружная пара готова все выдержать и достигнуть положительного результата. посоветовать сильной половине пары, как быть! Я в своей практике стараюсь показать пациентке как тяжело ее супругу, объяснить, почему это происходит, поднять его авторитет, если это необходимо. Только дружная пара готова все выдержать и достигнуть положительного результата.

«Мне предстоит протокол ЭКО. Где найти поддержку?»



Надежда Михайловна Чуприна,
репродуктолог, акушер-гинеколог
«Центр ЭКО»,
Москва

Я уверена, что все люди разные, кому-то нужна тишина и покой, другому атмосфера праздника. Так же и в поддержке. Для одной женщины – это муж, крепкое мужской плечо. Для второй – самая близкая подруга или сестра, которая будет хранить все тайны. Для третьих – это может быть Интернет-форум. Настройтесь на результат. Удачная попытка ЭКО – выигрыш. Неудачная – это получение данных, обобщение полученных результатов с обязательным выигрышем впереди.



>900
циклов ЭКО



>4000
выполненных
анализов



>2000
обработанных
спермограмм



60
первичных
пациентов
в месяц



**Татьяна Викторовна
Слукина**

Репродуктолог
к.м.н., член Ассоциации
гинекологов-эндокринологов
России



**Сергей Олегович
Милованов**

Репродуктолог



**Илья Петрович
Самойлов**

Репродуктолог



**Игорь Николаевич
Кучков**

Эмбриолог
врач высшей категории,
к.б.н. член РАРЧ



**Инна Владимировна
Черкашина**

Эмбриолог
к.б.н., член РАРЧ



>700
циклов
ЭКО



>4000
выполненных
анализов



40
первичных
пациентов
в месяц



**Людмила
Владимировна
Качанова**

Репродуктолог
врач высшей категории



**Галина
Викторовна
Савушкина**

Терапевт



Двойное счастье

Узнав о долгожданной беременности, 33-летняя Анна с радостью и слезами позвонила репродуктологу клиники «Центр ЭКО» в Липецке.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: неясный генез
Репродуктолог: Татьяна Викторовна Служкина
Победный протокол: первый
Вступила в программу: ноябрь 2016



«Я доверяла врачам, но больше всего доверяла ей. Татьяна Викторовна настоящий волшебник. И ни секунды я не сомневалась, что беременность у нас получится»

году, в ресторане, когда отмечали день рождения мамы Анны. Молодой человек взял у нее телефон. На другой день состоялось первое свидание. «Мы больше не расставались и вскоре решили пожениться. Решение завести детей тоже пришло довольно скоро. Я никогда не сомневалась, что у меня будет двойня и была уверена, что забеременеть легко».

У родителей она одна и знает, как это скучно. Однако зачать ребенка оказалось не так просто. Тогда-то она вспомнила про знакомство с Татьяной Викторовной. Ольга заглянула в Интернет. На различных сайтах в отзывах говорилось, что Татьяна Викторовна – врач от Бога и творит настоящие чудеса. Она работала в клинике «Центр ЭКО» в Москве. И в 2014 году Ольга поехала к ней на прием: «В клинике мне сразу понравилось. Атмосфера очень теплая и дружественная, персонал внимательный. Однако еще два года я надеялась на чудо, на свои силы»

ЭКО они с мужем решили сделать еще через два года, в 2016 году. Ехать куда не хотелось. К тому же Анна узнала, что Татьяна Викторовна работает в новой клинике «Центр ЭКО» недалеко от их дома! «Я доверяла врачам, но больше всего доверяла ей. Татьяна Викторовна настоящий волшебник. И ни секунды я

не сомневалась, что беременность у нас получится», – отметила Ольга. Казалось, что предстоящий сбор справок и анализов на ОМС займет много времени. Но не без помощи врачей «Центра ЭКО» Анна управилась за три недели. В ноябре 2016 года состоялась стимуляция. На пункции удалось взять 7 ооцитов, получилось 4 хороших эмбриона. Перенос произошел 2 декабря 2016 года. Последующие две недели стали самыми волнительными и в то же время счастливыми в жизни Анны. В тесты на беременность она не верила уже давно. Была уверена, что это источник бесконечного расстройств. «Я дождалась анализа на ХГЧ. И когда увидела, что показатели выше, мне показалось, что это бред. Сначала я позвонила мужу. А затем врачу».

Детки

Двойняшки Миша и Сережа родились 8 августа 2017 года.

Они очень разные ребята. И в то же время оба очень спокойные и уравновешенные. Сыновья Анны обожают играть вместе. А когда один братишка поранится, другой утешает его. Это счастье было бы невозможно без врачей «Центра ЭКО». «Огромное спасибо им и персонально – Татьяне Викторовне!» – передает Анна.

Татьяна Викторовна Служкина стала для Анны подругой. «Мы были знакомы давно, через общих знакомых. Было видно, что Татьяна – уверенный в себе, самодостаточный человек. Она сразу вызвала доверие», – вспомнила Анна. Но в тот момент настоящей дружбы, которая завязывается в сложные моменты, между женщинами не появилось. Анна знала, что Татьяна Викторовна работает врачом-репродуктологом и занимается проблемами бесплодия, но в том момент и не думала, что когда-то придется обратиться к ней, как к доктору.

ЭКО

С Андреем она познакомилась в 2009

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Успех с первой попытки

Обратившись в клинику «Центр ЭКО», Алена из Тамбова вытянула счастливый билет.

Протоколы в других клиниках: нет
Репродуктолог: Людмила Владимировна Качанова
Фактор бесплодия: сочетанный
Победный протокол: первый
Вступила в программу: март 2017



Сереженька – долгожданный ребенок. «С Юрием мы три года не могли зачать. Это было время горьких слез и разочарований», – вспоминает Алена, хотя мысли об этом времени причиняют боль. В него вместились походы к врачам, сидения в длинных очередях в женских консультациях и очень много разочарований и слез. Врачи подбадривали, но правду не скрывали – зачать Алене будет очень трудно. «Выяснилось, что у меня проблемы с трубами, да и у мужа все не так просто. Вместе мы практически не могли зачать естественным путем. Мы долго лечились, но, увы, все это было бессмысленно». В то время Алена впервые задумалась о процедуре искусственного оплодотворения. Тамбов – город

не очень большой. Нужно было ехать в столицу или другой крупный город. Этот вариант супруги даже не рассматривали. К счастью, в 2015 году в Тамбове открылся «Центр ЭКО». «Это просто был знак свыше. Нам показалось, что только в этой клинике мы можем провести процедуру. Тем более, отзывы о врачах в Интернете были просто замечательные» – поделилась впечатлениями Алена.

Победный протокол

В клинику супруги обратились весной 2017 года. Лечение они проходили по ОМС. Сбор справок занял всего две недели. Уже в марте года Алена сдала все необходимые анализы. Врач-репродуктолог Людмила Владимировна

Качанова на протяжении всего лечения поддерживала ее. «Все будет хорошо! Мы добьемся успешного результата!», – твердила доктор. Алене как-то передалась уверенность доктора. Процедура показалась ей практически безболезненной: при стимуляции она даже ничего не почувствовала. Живот немного поболел, только и всего.

На пункции у Алены взяли 27 яйцеклеток. Через несколько дней осталось семь эмбриончиков. Перенос прошел в мае 2017 года. Сначала Алена даже не поняла, что случилось. Но у нее было стойкое ощущение, что все получится. И как все будущие мамы она очень внимательно прислушивалась к симптомам своего организма.

Чудо

Через пару дней Алена сделала тест на беременность.

«Первый раз я сделала тест, пока муж был на работе. И, увидев бледную полоску, я побежала в гости к подружке делиться радостью». Она стала повторять тест практически каждый день, чувствуя, что не может остановиться. Было очень волнительно наблюдать за тем, как вторая полосочка становится все более четкой. «Каждый раз внутри все просто переверчивалось от счастья. И то, я не верила, что забеременела, до тех пор, пока у меня не начал расти живот».

А потом сдала анализы на ХГЧ, которые подтвердили беременность. Сын родился в январе 2018 года. Родители гордятся своим мальчиком: «У него уже есть характер. В три месяца он спокойный, терпеливый, почти не плачет и дает выспаться почти каждую ночь».

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Надежда и чудо

Пятнадцать последних лет Надежда не жила – она пыталась забеременеть. А помогли ей врачи клиники «Центр ЭКО» Пскова.

Протоколы в других клиниках: три
Причина ЭКО: бесплодие неясного генеза
Репродуктолог: Ольга Александровна Толкачева
Победный протокол: первый
Вступила в программу: март 2018



Надежда очень маленькая – 152 см. На улице ее часто путают с подростком. И голос у нее тонкий, детский. А между прочим, Надежде уже 37 лет. Замуж она вышла рано, в 20 лет, и просто утонула в кружевном белом платье, сделавшем ее похожей на свадебный торт. Года через два с Антоном они стали планировать ребенка. «Некоторые мои подружки беременели от любого дуновения ветерка, и я была уверена, что смогу также», – рассказала Надежда. Через полгода попыток она стала зачитываться книжкам про женское здоровье, беременность и овуляцию. А в Интернете было масса советов, как зачать ребенка, если не получается. Надежда всему доверчиво верила и пробовала. Но...через год она пошла к врачу.

Обследование в женской консультации ничего не выявило. Надежде на тот

момент было уже 27 лет. Тогда она отправилась в другую клинику, где медики также развели руками. Брак трещал по швам. Муж, уверенный в своей правоте, не шел к врачу. Через некоторое время он предложил Надежде сделать ЭКО в Санкт-Петербурге. Там эту процедуру проходила дочка знакомой свекрови, и у нее получилось зачать с первой попытки. Надежда согласилась. С промежутком в год грянули три неудачные попытки ЭКО. Отношения с мужем становились все хуже и хуже. В 2016 году, когда Надежде было уже 35 лет, он заявил, что она недоженщина и не может быть ему хорошей женой. После этого Антон ушел к другой девушке.

Валерий

А потом абсолютно случайно она встретила Валерия. Когда поняла, что все серьезно, сразу призналась, что с

рождением совместного ребенка могут быть сложности. Но по удивительному совпадению сестра Валерия не так давно забеременела благодаря именно «Центр ЭКО» Пскова, поэтому для него не было сомнений, куда обращаться.

По словам Надежды, она очень удивилась и обрадовалась, увидев на приеме знакомого врача – с Ольгой Александровной она как-то уже встречалась в перерывах между протоколами ЭКО.

Да и сама атмосфера в клинике «Центр ЭКО» была очень дружественная и теплая. Администратор Елена Валерьевна показалась очень доброй и понимающей. Много доверия вызвала эмбриолог Татьяна Владимировна.

Так как анализы были в порядке, почти сразу же, в январе 2018 года, Надежде провели необходимую стимуляцию и взяли у нее пять яйцеклеток. А на пятый день остался лишь один эмбриончик...

«Это очень мало, и я была уверена, что снова ничего не получится», – поделилась Надежда.

Бинго!

Утром через десять дней после ЭКО Валерий все же предложил ей сделать тест. «Представьте себе мое удивление, когда я увидела положительный результат! Я была в полном шоке», – вспомнила она. Сейчас срок беременности Надежды всего 10 недель. Она старается об этом никому не рассказывать, потому что счастье любит тишину, а исключение сделала лишь для нас: «Моя первая семья распалась потому, что у меня не было ребенка. А теперь у меня есть любящий муж, и благодаря врачам «Центра ЭКО» скоро появится малыш. Я очень счастлива».

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Начальная подготовка

Планирование беременности требует серьезного подхода. Придется отказаться от многих привычек, особенно вредных.

Вы готовы?

Если ваш ответ на вопрос "Да" - идите по синей стрелки, "Нет" - по красной.



Легко поддаетесь чужому влиянию?

У вас сидячая работа?

Занимаетесь спортом?

Придерживаетесь правил здорового питания?

Любите поздно ужинать?

Часто проводите свободное время за компьютером?

ВСЕ ПРАВИЛЬНО

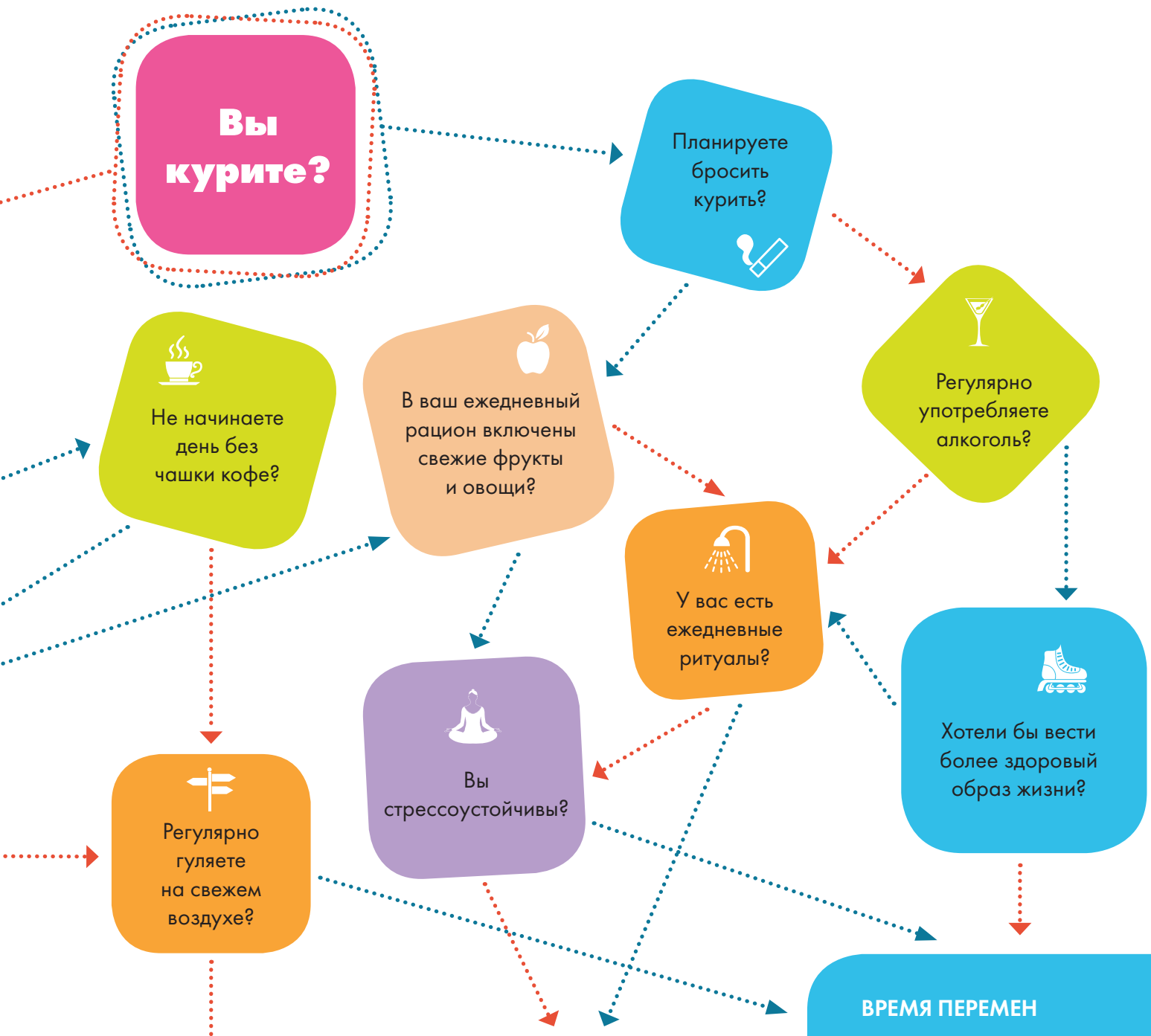
Вас можно поздравить! Вредные привычки – не ваша проблема. Вы обладаете силой воли и не идете на поводу у сиюминутных слабостей. Стараетесь питаться сбалансированно, ведете активный образ жизни, следите за здоровьем. Если и дальше будете придерживаться установленных правил, у вас прекрасные шансы зачать и родить здорового малыша.

НЕ ХВАТАЕТ СТАБИЛЬНОСТИ

Вы не всегда питаетесь правильно, периодически пропускаете занятия в фитнес-клубе. Но потом стараетесь наверстать упущенное – придерживаетесь диеты, отрабатываете в спортзале пропущенные часы. Это неверный путь во время беременности и довольно рискованный. Вы можете отказаться от самой вредной привычки – лени, и сделать свою жизнь более стабильной.

ПОЛЮБИТЕ СЕБЯ

Вы ведете малоподвижный образ жизни, проводите много времени перед телевизором или компьютером. Попробуйте разнообразить свой досуг – займитесь интересными видами спорта – йогой, пилатесом. Они подготовят ваше тело к планируемой беременности, научат соблюдать режим.



ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Множество вредных привычек вас ничуть не смущает. Ваша главная проблема – отсутствие мотивации. Вы не хотите ничего менять. Не верите, что курение, нездоровая пища и отсутствие режима могут повлиять на здоровье будущего малыша. Это безответственный подход. Возможно, вам еще рано думать о ребенке. Или решите, что подготовка к зачатию – хороший повод избавиться от вредных пристрастий.

ПОПРОБУЙТЕ ЕЩЕ РАЗ

Вы не первый раз пытаетесь начать «новую жизнь с понедельника». Пора опустить планку. Не требуйте от себя всего и сразу. Ставьте реальные цели, двигайтесь к ним небольшими, но уверенными шагами. Начните с организации правильного питания – во время беременности привычка есть полезные продукты в необходимых количествах очень важна.

ПРИЗНАЙТЕ ПРАВДУ

Вы обманываете себя. Предпочитаете не замечать свои вредные привычки. Считаете, что в любой момент сможете легко отказаться от них. Но это не так. Если вы планируете рождение ребенка, начните искоренять свои не всегда невинные слабости уже сегодня. Чтобы это получилось, признайте, что увлечение сладостями, курение, многочасовая работа за компьютером вредят вашему здоровью.



Звезды рекомендуют



Овен

«Солнце» – радостная карта, предвещает удовольствия,

новые впечатления, знакомства и романы. Отношения с партнером станут ближе. Рождение любимого малыша не за горами. Звезды рекомендуют есть продукты, способствующие зачатию: овощи, молоко и рыбу. Особенно в этом списке можно выделить устрицы. Они способствуют производству спермы у мужчин и повышают способность к зачатию и овуляции у женщин.



Лев

«Суд» – если вы уже долго мечтаете о беременности,

а она не наступает, звезды советуют обратить внимание на питание. Кушайте икру, яйца, семена, орехи – это символы будущей жизни. Рядом с изголовьем кровати положите веточку вербы и не выбрасывайте до наступления беременности. Уступайте беременным место в общественном транспорте и помогайте им в метро.



Стрелец

«8 жезлов» – карта показывает приятные перемены. Отношения с супругом, переживающие некоторый кризис из-за постоянной напряженности, наконец наладятся. Проблемы на работе подойдут к своему логическому завершению, да и состояние здоровья не доставит беспокойств. Отличный момент, чтобы перевести дух, не правда ли? Теперь есть время, чтобы заняться собой и планированием малыша



Телец

«Туз жезлов» – карта указывает на сексуальный контакт, который может привести к беременности. А сейчас вам стоит расслабиться и наслаждаться жизнью. Внимательно изучите «пузатые» приметы: кушайте семечки, пейте витамин D, трогайте животы беременных подруг, пейте рыбий жир и т.д. Уделите особое внимание сну. Если вам приснилось, что вы ловите рыбу голыми руками, то беременность уже рядом.



Дева

«Туз мечей» – может показать рождение ребенка, ура!

Многим женщинам помогла осуществить процесс зачатия одна простая манипуляция. Вышейте своими руками трех ангелочков и всюду носите с собой. А также вам непременно нужно поехать в отпуск – это всегда способствует наступлению беременности, естественной или после ЭКО.



Козерог

«Туз кубков» – карта говорит о скором чуде и надежде. Пора взять себя в руки и впустить ее в свое сердце. Если отчаялись и уже не верите ни во что – поговорите с врачом, расскажите о своих страхах. Уверены, что ваш врач-репродуктолог найдет и время, и примеры, чтобы вернуть вам вдохновение и желание бороться за свое счастье. А оно уже близко, поэтому не стоит грустить. Вашему малышу нужна спокойная и веселая мамочка.



Близнецы

«Шут» – карта олицетворяет вашего будущего малыша!

Следуйте советам звезд. Во-первых, для поддержания здоровья пора включить в рацион препараты Омега-3, фолиевую кислоту, коэнзим Q10. Во-вторых, самое время съездить в отпуск, чтобы насладиться солнышком и получить природный витамин D. Кстати, а вы знали, что чем меньше волос на голове у потенциального папы, тем больше вероятность рождения мальчика, двойни или тройни?



Весы

«10 кубков» – тест на беременность скоро покажет положительный результат. И хоть о наступившем чуде хочется кричать на весь мир, помните, что счастьем любит тишину. Больше уделяйте времени собственному психологическому настрою. Меньше переживаний – больше радости – это ежедневное правило пусть станет для вас обязательным. Йога для беременных, тихие посиделки с подругами за чаем и кормление уток в парке – то, что нужно.



Водолей

«Паж пентаклей» – в значении карты ключевое слово

«забота». Подарите свою заботу близким людям и принимайте их нежность в ответ. Если вы в положении, время отказаться от явных аллергенов, чтобы не спровоцировать у малыша предрасположенность к аллергии. Ну разве что чуть-чуть клубники все-таки можно – просто чтобы почувствовать вкус и настроение этого лета.



Рак

«Паж кубков» – судьба хочет с вами поиграть, об этом сообщает карта. Напишите на листике «я хочу малыша», спрячьте в сумку или под подушку. Ухаживайте за цветами, чтобы ваш будущий ребенок понял, что за ним будут также ухаживать. Купите текст на беременность и нарисуйте на нем вторую полоску. Кормите на улице птичек. Только не забывайте принимать витамины и вовремя ходить на приемы к врачу.



Скорпион

«Мир» – карта может говорить о беременности, как о свершившемся факте. Если она еще не случилась, значит, вас ждет финальное испытание от судьбы. Скоро на улице за вами увяжется щенок. Приютите питомца, ухаживайте за ним с огромной любовью и нежностью. Но эта примета сработает только в том случае, если животное само побежит за вами. Категорически запрещается отлавливать бездомных собак.



Рыбы

«Императрица» – карта означает семью, плодородие и материнство. Помните, что согласно древнему обычаю беременная женщина считается символом богатства, урожая, а значит, вас ждет что-то важное. Если вы хотите быстрее забеременеть, перестаньте ругаться с окружающими, забудьте по грубость, – она может оттолкнуть душу вашего будущего малыша. Улыбайтесь миру и любите его! А также больше времени проводите в тренажерном зале.



ЭКО – 40 лет!

День рождения ЭКО отмечают по всему миру! На планете живет уже более шести миллионов человек, зачатых «в пробирке». Первому ребенку, появившемуся на свет благодаря процедуре искусственного оплодотворения, в июле 2018 года исполнится 40 лет.

Ребята в школе постоянно спрашивали Луизу: «Как там было, в пробирке?» Дети могут быть довольно жестокими. Луиза ничего не могла им ответить. Она была самой обычной девочкой за исключением того, что стала первым ребенком, зачатым методом искусственного оплодотворения.

«Совершенное дитя» Луиза Браун, как ее называли журналисты, родилась 25 июля 1978 года. Она сразу стала известна на весь мир. Окружающие искали в ней какие-то недостатки, даже не верили, что она настоящая. Все детство ее преследовали толпы журналистов. Девочка не понимала своей исключительности: «Я всегда мечтала о большой семье и была как все», – пожимает плечами Луиза. В 1982 году у нее родилась сестренка Натали, тоже зачатая при помощи ЭКО.

Буря людских восторгов, радостей и недовольств опрокинулась на родителей девочек. «Зачем вы плодите ненастоящих людей? Они же не смогут иметь своих детей! Мы еще посмотрим, как они будут жить!» – взывало общественное мнение. И весь мир, затаив дыхание, следил за жизнью двух сестренок. Девочки ходили в школу, как и все, влюблялись в мальчиков и смотрели телевизор. В них не было ничего такого, что могло бы удивить. А в 1999 году Натали родила естественно зачатую дочку Кейси.

Тогда земной шар словно сошел с ума. Неужели дети, рожденные при помощи ЭКО – такие же, как все? Легенды, которыми стал обрастать новый метод, рассыпались в прах. На детей, «зачатых» в пробирке, перестали смотреть с сочувствием. Сейчас у Натали трое детей, у Луизы – двое. А метод ЭКО становится все совершеннее и привычнее.

В России первый ребенок по программе ЭКО родился 7 февраля 1986 года. Это была девочка по имени Лена. Спустя два десятка лет она родила своего ребенка в том же роддоме.

Интересные факты из истории

- Как-то 70-летняя жительница Индии увидела по телевизору передачу про ЭКО и поняла, что это ее единственный шанс зачать первенца. Замуж она вышла пятьдесят восемь лет назад, часики неумолемо тикали. Так появилась прекрасная девочка Нави. Биологическим отцом ребенком стал 79-летний муж «молодой» мамы.
- Ее ровесница и соотечественница Омкари Панвар всю жизнь мечтала родить сына, но у нее получались лишь дочери. В 70 лет женщина решила прибегнуть к ЭКО. Чтобы оплатить процедуры, ей с мужем пришлось продать ферму, буйволов и заложить землю. Это стоило того: через восемь месяцев Омкари родила близнецов, один из которых был мальчиком.
- Сейчас у Томаса Бити трое детей, а в конце июня 2008 года мужчина родил первую дочку. После операции по смене пола, которую мужчина провел в юности, у него остались женские половые органы, с помощью которых ему удалось зачать.
- Столкнувшись с невозможностью выносить ребенка, американка обратилась за советом к своей маме. Та долго не раздумывала и взяла дело в свои руки. Так в 2008 году она родила себе сразу трех внуков! Зачаты девочки были с помощью биологического материала своих родителей.
- Для того, чтобы выносить ребенка, британская артистка Тина Мэлоун похудела на 69 кг. Дочку она родила в 50 лет. Примечательно, что муж младше Мэлоун на 19 лет. Ребенок был зачат с использованием донорской яйцеклетки.
- В конце прошлого года в США установили рекорд по хранению эмбриона, из которого на свет появился ребенок. Перед этим он 24 года хранился в заморозке! Маме маленькой Эммы 26 лет. Получается, что она всего лишь на два года старше своей дочки..



Контакты клиник



Архангельск

ул. Воскресенская, д. 87, корп.2
+7 (8182) 46-41-09
rf-ivf.ru

Брянск

ул. Красноармейская, д. 41
+7 (483) 232 03 06
eko-briansk.ru

Великий Новгород

пгт. Пролетарий, ул.Ленина, д.10
+7 (800) 707-90-24
eko-vnovgorod.ru

Владимир

ул. Тихонравова, д.10Б
+7 (4922) 22-22-05
rusivf.ru

Волгоград

ул. 8 Воздушной Армии, д. 9А
+7 (8442) 59-15-68
best-ivf.ru

Екатеринбург

ул. Мамина-Сибиряка, д. 171-А
+7 (343) 317-03-87
ivf-partus.ru

Калининград

ул. 9 Апреля, д. 2
+7 (4012) 61-55-02
ivf39.ru

Калуга

ул. Плеханова, д. 41
+7 (4842) 21-22-70
ivf-clinica.ru

Кострома

ул. Никитинская, 15
+7 (4942) 46-54-40
clinica-ivf.ru

Краснодар.

Кубанский медицинский центр
ул. Московская, д. 65
+7(861)206-00-41
kubmedcenter.ru

Курск

Проспект Победы, д. 44
+7 (4712) 25-05-90
ivf46.ru

Липецк

ул. Ушинского, д.10
+7 (4742) 56-11-26
pro-ivf.ru

Москва

ул. Аргуновская д.3, к.1, 3-й этаж
+7 (495)106-23-38
centereko.ru

Нальчик

г. Нальчик, ул. Коммунистическая, д. 18
+7 (8662) 77-30-31
ivf07.ru

Петрозаводск

ул. Гоголя, д. 6
+7 (8142) 33-20-24
ivf10.ru

Псков

д. Борисовичи, ул. Михайловская, д. 1
+7 (8112) 29-61-00
ivf60.ru

Рязань

ул.Интернациональная, д.18
+7 (4912) 47-04-51
www.ivf62.ru

Симферополь

ул. Полевая, д.24/23
+7 (365) 277-72-45
www.ivf-centre.ru

Смоленск

ул. Генерала Паскевича, д.19
+7 (4812) 26-81-59
rus-ivf.com

Ставрополь

ул. Мира, д. 455
+7 (8652) 56-86-69
eko-stavropol.ru

Тамбов

ул. М.Горького, д. 16
+7 (4752) 42-71-84
ivf68.ru

Скоро: Астрахань, Севастополь, Ростов-на-Дону, Орел

Для записи: 8 800 500 76 28
operatorcc@sweetgroup.ru

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Прейскурант платных медицинских услуг*

Программы ВРТ

6.1.	Программа «ЭКО в естественном цикле»	83 900
6.3.	Программа «ЭКО БАЗОВАЯ»	73 900
6.3.1	Программа «ЭКО БАЗОВАЯ с препаратами»	136 900
6.4.	Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ»	96 500
6.5.	Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ лечения с препаратами»	158 200
6.5.1.	Программа «Полный цикл лечения с препаратами и донорскими нативными яйцеклетками» Донор предоставлен клиникой (1 реципиент-1 донор)	321 900
6.5.2.	Программа «Полный курс лечения с донорскими витрифицированными ооцитами»	
	4 ооцита	248 000
	6 ооцитов	279 000
6.2.	Программа «КРИОПЕРЕНОС»	34 500
11.1	Оформление выписки для получения направления по ОМС (без стоимости обследований)	9 900

Исследование спермы

4.12	Спермограмма по нормам ВОЗ	3 500
4.13	Морфология по Крюгеру	2 000
4.14	Определение антиспермальных тел в сперме MAR-тест	1 500
4.15	Комплексное исследование спермы (п.п. 4.12;4.13;4.14)	6 500 4 550

Комплексные программы

Инсеминации

6.12	Инсеминация спермой мужа /своего донора (двукратная в одном цикле)	21 990
6.13	Инсеминация спермой донора, предложенного клиникой (однократно)	
	Российский донор	40 190
	Европейский донор	54 190
6.14	Инсеминация спермой мужа/ своего донора с курсом инъекций для индукции суперовуляции	66 590
6.15	Инсеминация спермой донора предложенного клиникой с курсом инъекций для индукции суперовуляции (однократно)	
	Российский донор	84 790
	Европейский донор	98 790

Криоконсервация и хранение биоматериала

7.1	Криоконсервация ооцитов (за каждую криосоломку)	11 000
7.2	Криоконсервация спермы	6 900
7.3	Криоконсервация эмбрионов (до 4 эмбрионов)	14 950
7.4	Разморозка криоконсервированных ооцитов, эмбрионов	13 700
7.5	Хранение спермы, эмбрионов, ооцитов	
	до 30 дней	1 200
	до 90 дней	3 000
	до 180 дней	5 500
	до 360 дней	10 000

Предоставление донорского материала

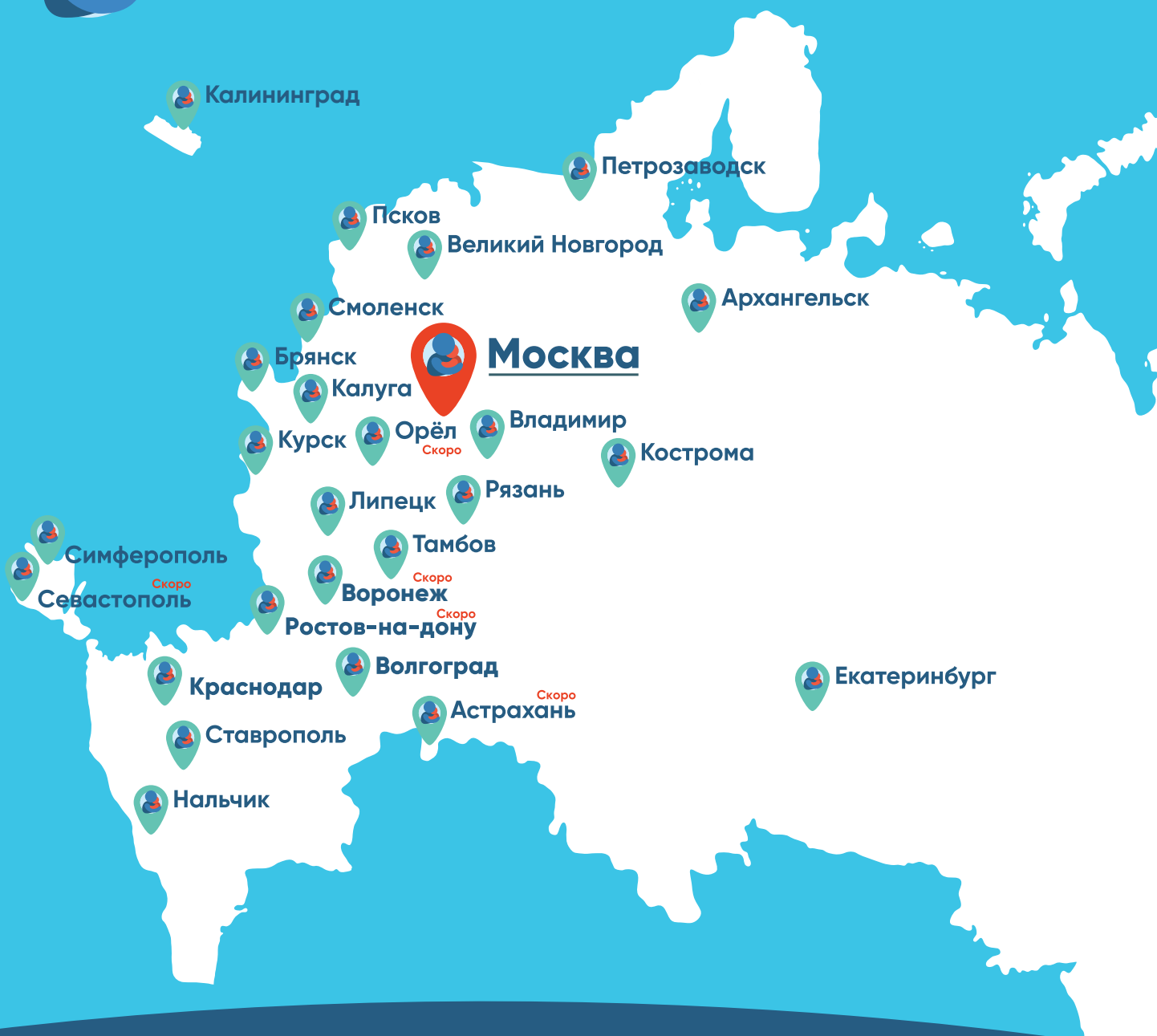
9.1	Предоставление донора ооцитов индивидуально из базы клиники (без учета стоимости программы и препаратов для стимуляции)	155 990
9.2	Предоставление донорской спермы (Российский донор) 1 доза	18 500
9.3	Предоставление донорской спермы (Европейский донор) 1 доза	32 800
9.4	Предоставление витрифицированных(крио) ооцитов 6 ооцитов	156 000
9.5	Предоставление донорских эмбрионов без ПГД	
	Один эмбрион	93 780
	Три эмбриона	269 650
9.6	Предоставление донорских эмбрионов с ПГД	
	Один эмбрион	138 970
	Три эмбриона	405 690

* Прейскурант действителен для региональных клиник «Центр» ЭКО. С полным списком услуг можно ознакомиться на сайтах «Центр ЭКО» или у администраторов клиник.
Предложение не является публичной офертой



Центр ЭКО

Сеть клиник



8 800 500-76-28

>62.8%

средняя
результативность



15

лет опыта в области
репродуктивных
технологий



>6500

переносов было
выполнено
за последний год



152 000

звонков обрабатывает
наш call-центр
ежегодно



Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.